

Singura publicație românească lunară din zona metropolitană Nürnberg



DEPARTAMENTUL PENTRU
ROMÂNII DE PRETUTINDENI

Proiect susținut de DPRP

"DEINE STIMME"

Die einzige Monatszeitung in rumänischer Sprache in der Metropolregion Nürnberg

*Și vocea
ta poate fi
auzită!*

Ziar distribuit în Zona
Metropolitană Nürnberg

ianuarie-martie 2023

ZIAR DISTRIBUIT GRATUIT

16 pagini

Anul 2 • Nr. 15 (113)

**Schimbări/modificări
în ianuarie 2023**

2023

Januar

1

So Neujahr

➔ Pagina 3

EDITORIAL FINANCIAR

**Digitalizare, automatizare,
relevanță pe piața muncii,
falimente, șomaj**



➔ Pagina 7

LIFESTYLE

**Retro classics Bavaria și
Concurs internațional de
gamming SimRacing 2022**



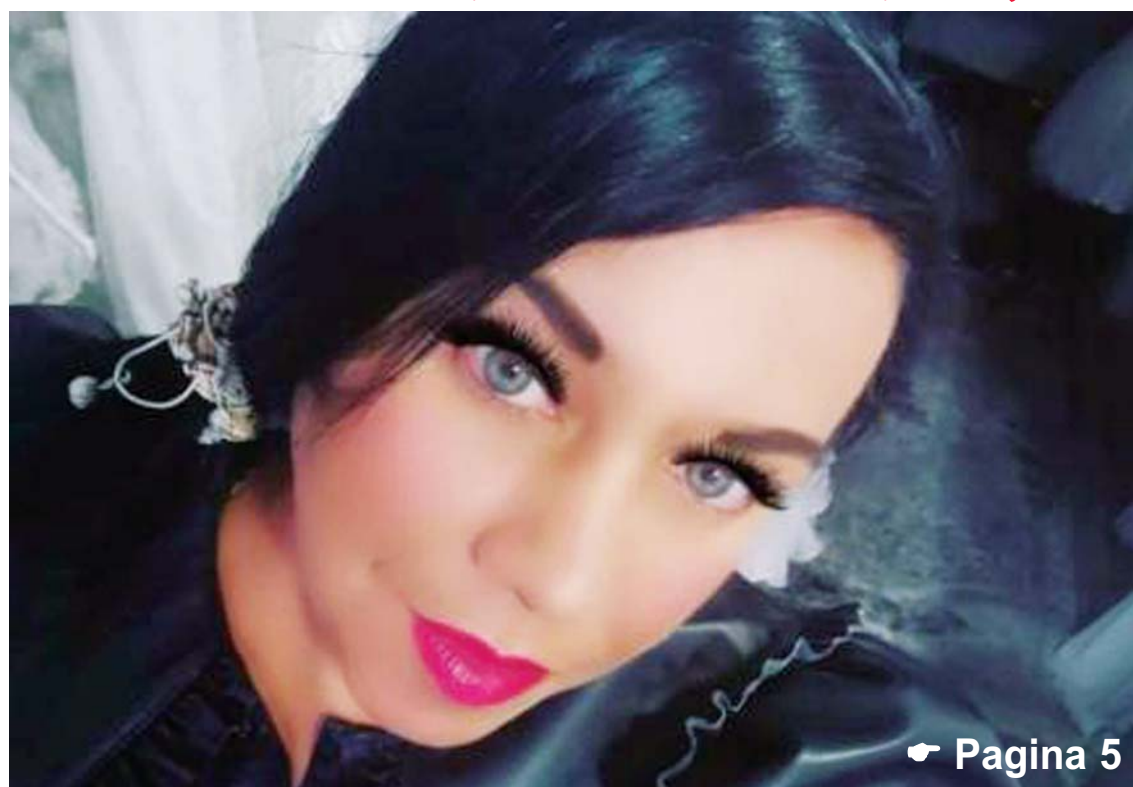
➔ Pagina 13

**Inkasso pentru plata în
rate și Drepturi de autor**



➔ Pagina 4

**Alina Arbajter, jurnalist român în
Germania: "În acești 14 ani de radio,
am învățat valoarea gândirii și a
cuvântului. Jurnalismul este una
dintre cele mai frumoase meserii,
dar astăzi este pe cale de dispariție"**



➔ Pagina 5



**MEDITATII DE LIMBA GERMANĂ PENTRU COPII CU
VÂRSTA ÎNTRE 6-10 ANI**

În fiecare zi de vineri între orele 14:00 – 16:00

Începând cu data de 10 FEBRUARIE 2023 în
cadru Centrului Cultural Dumitru- Dorin
Prunariu din Brunhildstr 3, 90441 Nürnberg
Înscrieri la telefon: 0160 33 73 128

Locuri limitate! Preț: 100 Euro/ lunar

Nou sondaj ASEAN: digitalizarea promovează incluziunea financiară pentru femei și proprietarii de micro-afaceri, dar este nevoie de mai mult



• **Sondajul a 90.000 de persoane din șase țări ASEAN dezvăluie lacune în accesul la servicii financiare esențiale – în special pentru femei, locuitorii din mediul rural și proprietarii de micro-afaceri**
 • **Femeile au mai puțin acces la împrumuturi și servicii financiare, dar adoptă aplicații financiare mai mult decât bărbații**
 • **Digitalizarea oferă potențialul de a îmbunătăți accesul la finanțare, dar îmbunătățirea alfabetizării financiare este, de asemenea, esențială**
 • **Raportul ASEAN privind generația digitală recomandă factorilor de decizie să abordeze lacunele în materie de educație financiară și digitală, securitate și fraudă.**
 • **Citiți raportul complet aici și urmăriți o discuție cu privire la constatările în 7 decembrie 2022, 17.00-18.00 (ora Singapore) aici**

Geneva, Elveția, 7 decembrie 2022 – Forumul Economic Mondial a lansat astăzi Raportul ASEAN Digital Generation 2022, cea de-a șasea ediție a raportului din 2017. Raportul din acest an examinează serviciile financiare digitale, lacunele în acces și unde întreprinderile, guvernele și organizațiile societății civile necesitatea de a îmbunătăți incluziunea financiară.

Raportul se bazează pe informațiile dintr-un sondaj de peste 90.000 de respondenți din Indonezia, Malaezia, Filipine, Singapore, Thailanda și Vietnam. Aproximativ 70% dintre respondenți aveau vârste cuprinse între 16 și 35 de ani, 52% erau femei, iar o treime (27.000) erau micro-, întreprinderi mici și mijlocii (IMIM-uri).

Produs în colaborare cu Sea Limited, o companie globală de internet pentru consumatori fondată în Singapore, raportul indică faptul că utilizarea serviciilor financiare digitale este în creștere în regiune. Aplicațiile de plată digitală au fost cele mai utilizate pe scară largă după rețelele sociale, 84% dintre respondenți la sondaj utilizând plăți digitale. Respondenții au subliniat importanța unui acces mai bun la serviciile financiare pentru nevoile

personale și de afaceri zilnice, de la fluxuri de numerar și economii la o plasă de siguranță pentru extinderea afacerii.

Digitalizarea oferă potențialul de a îmbunătăți accesul la finanțare, promovând incluziunea pentru grupurile defavorizate, cum ar fi femeile, locuitorii din mediul rural și antreprenorii din micro-afaceri. Accesul la serviciile financiare digitale a devenit o practică comună în rândul majorității locuitorilor din mediul rural chestionați. IMM-urile, în special microîntreprinderile, primesc mai multe împrumuturi de la finteck, precum și completează împrumuturile de la bănci. În plus, o femeie din cinci respondenți care aveau nevoie de împrumuturi s-au împrumutat prin intermediul serviciilor finteck și online, făcându-le o sursă importantă de împrumut formal.

Accesul la finanțare rămâne o problemă

Accesul la finanțare nu este uniform în rândul generației digitale a ASEAN. Dintre cei care au căutat sprijin pentru creditare, aproape jumătate nu au putut accesa surse formale de creditare. Aproximativ 28% dintre cei care aveau nevoie de împrumuturi nu au primit niciunul și aproape o cincime au trebuit să se bazeze pe familie și prieteni, cooperative și alți creditori informali.

De asemenea, femeile au avut mai puțin acces la servicii financiare în comparație cu bărbații. De exemplu, doar 22% dintre femeile care aveau nevoie de împrumuturi au primit efectiv credit de la băncile comerciale, comparativ cu 28% dintre bărbați. De asemenea, erau mai puține femei (19%) care foloseau produse financiare avansate – și anume credit, investiții și asigurări – comparativ cu bărbații (24%). Cu toate acestea, sondajul a indicat că femeile adoptau aplicații financiare digitale (65%) mai mult decât bărbații (59%).

Raportul a constatat că posesia abilităților de management financiar este corelată cu accesul la produse financiare, în special la cele mai avansate, cum ar fi asigurările, împrumuturile și investițiile.

Obstacole pentru generația digitală a ASEAN

Limbajul financiar complex utilizat în contractele de servicii financiare constituie o barieră serioasă pentru generația digitală a ASEAN. Respondenții au citat procese greoaie sau interfețe neprietenoase (în special pentru plățile digitale și serviciile de creditare), teama de costuri ascunse și condițiile contractuale ambigue (în special

pentru serviciile de economisire/investiție și de creditare).

Sondajul a analizat, de asemenea, preocupările care se referă la diverse servicii financiare și a constatat că securitatea și fraudă sunt teme comune. Acest lucru subliniază siguranța ca o cerință de bază pentru orice formă de serviciu financiar.

Întrucât ASEAN promovează comerțul intra și internațional al ASEAN, raportul examinează relația dintre accesul la servicii financiare și oportunitățile comerciale transfrontaliere. Datele indică că există un decalaj în ceea ce privește plățile transfrontaliere, unde doar 33% dintre respondenți au folosit plăți internaționale. Aproximativ 42% dintre antreprenorii IMM-urilor au raportat că incapacitatea de a primi și/sau trimite plăți la nivel internațional le-a împiedicat capacitatea de a cumpăra sau de a vinde produse din și în străinătate.

Obstacolele identificate au fost consistente în toate cele șase țări chestionate. Ca atare, sunt necesare acțiuni comune ale multor părți interesate și regionale pentru a îmbunătăți incluziunea financiară digitală în regiune.

„Cunoașterea digitală și alfabetizarea financiară sunt ambele esențiale nu numai pentru a crește incluziunea financiară, ci și pentru a permite generației digitale a ASEAN să navigheze în condiții de siguranță și fără întreruperi prin servicii financiare”, a declarat Santitarn Sathirathai, Economist-șef al grupului Sea, o companie globală de internet pentru consumatori cu sediul în Singapore. „Am văzut din sondaj cum digitalizarea poate promova mai multă incluziune în finanțe pentru grupurile defavorizate, cum ar fi locuitorii din mediul rural și micro-întreprinderile. Creșterea alfabetizării digitale și financiare poate contribui la creșterea accesului la servicii financiare. Și am constatat, de asemenea, că diferite grupuri au nevoi diferite de învățare. Acestea necesită acțiuni de mai multe părți interesate pentru a proiecta abordări direcționate în educația financiară.”

„Viitorul economiei digitale a ASEAN poate fi și mai luminos cu colaborarea tuturor părților interesate relevante pentru a aborda provocările identificate în timp util și coordonat. Sperăm sincer că perspectivele dezvăluite în acest raport vor informa acțiuni cu impact în direcția unui viitor incluziv pentru economia și oamenii ASEAN”, a adăugat Joo-Ok Lee, șeful Agendei Regionale, Asia-Pacific, Forumul Economic Mondial.

Sursă text & foto: forum economic mondial & pixabay

EDITORIAL

Ziarul
VOCEA
TA vă
stă în



continuare la dispoziție...

La data când am intrat cu bine în anul 2023, iar colectivul redacțional al Agenției de Presă Așii Români și Ziarul Vocea ta v-au pregătit nou surprize, așa cum am promis anul trecut.

Știri noi pentru toți cei interesați, dar în mod deosebit pentru moldovenii de peste Prut. Începând cu acest an, în cadrul Centrului Cultural Româno-German „Dumitru Dorin Prunariu” din Brunhildstr 3, 90461 Nürnberg, avem un birou special creat pentru frații noștri de peste Prut, care va fi reprezentat de Doamna Galina Condrea. În ziar, vom avea în continuare, materiale dedicate acestora, unde ne vom axa pe realizările, problemele, dar și soluțiile cele mai rapide.

A doua comunitate, este a romilor. Știm că încă de la începutul înființării centrului cultural, comunitățile minoritare din zona metropolitană Nürnberg au fost alături de noi, inclusiv prin biroul special organizat pentru ei, prin colaboratorul nostru Nicu Savu. Consultanțele se țin atât în limba română, cât și romă. Continuăm activitățile noastre în cadrul centrului, fa fel ca și acum, prin informație în ziarul VOCEA TA.

Ne vom păstra linia de publicare, vom publica, ca și până acum informații generale, vom promova oamenii de valoare din zonă și vom înființa începând cu acest număr o rubrică specială de mica publicitate gratuită pentru persoanele fizice. Completați talonul cu anunțul dumneavoastră și trimiteți-l la noi: Dacia e.V., Brunhildstr 3, 90461 Nürnberg. De asemenea, dacă cunoașteți persoane care merită promovate, contactați-ne!

A voastră,

Ionela van Rees- Zota

ȘCOALA DE LIMBA ROMÂNĂ- NÜRNBERG

Vineri de la 14:30 și / sau Sâmbăta de la 10:00

Pentru adulți și copii

Înscrieri la numărul de telefon: 0160 33 73 128

Participarea gratuită!



Cu sprijinul:



DEPARTAMENTUL PENTRU ROMÂNII DE PREZIDENTEN

Schimbări/modificări în ianuarie 2023

Kindergeld

Majorarea alocațiilor pentru copii:

De la 1 ianuarie, Kindergeld urmează să crească la 250 de euro pe lună/copil. Aceasta înseamnă o creștere de 31 de euro pentru primul și al doilea copil și de 25 de euro pe lună pentru al treilea copil.

Familiiile cu venituri mici pot primi un supliment pentru copii pe lângă alocația pentru copii - Kinderzuschlag.

Suma maximă va crește de la 229 de euro la 250 de euro pe lună începând cu ianuarie 2023.

Bürgergeld

Începând cu 1 ianuarie, Bürgergeld înlocuiește sistemul Hartz IV. Sprijinul pentru venitul de bază va crește cu puțin peste 50 de euro. Persoanele singure vor beneficia de 502 euro pe lună.

Alte modificări vor intra în vigoare de la 1 iulie.

Wohngeld

Ajutorul pentru locuințe:

Din ianuarie, mai multe gospodării din Germania vor avea dreptul la ajutoarele

sociale pentru locuințe.

Această subvenție de stat pentru chirie va sprijini financiar alte 1,4 milioane de gospodării în viitor. Wohngeld va fi majorat cu o medie de 190 de euro pe lună. Ajutorul social pentru locuință poate fi solicitat de gospodăriile care nu primesc prestații sociale, dar care au totuși venituri insuficiente.

Tariful forfetar de energie pentru studenți

Studenții și elevii din învățământul superior vor primi o sumă forfetară de 200 de euro pentru a atenua creșterea costurilor. Aproximativ 2,95 milioane de studenți care erau înscrși la o universitate din Germania la 1 decembrie sunt eligibili pentru a aplica.

Guvernul federal și cel de stat lucrează încă la o platformă centrală de aplicare, iar banii ar trebui să fie plătiți la începutul anului.

Elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung

Elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung
Certificatul electronic de incapacitate de muncă:

Digitalizarea avansează. Angajatorii sunt obligați să participe la procedura de raportare pentru certificatul electronic de incapacitate de muncă (eAU) începând cu anul 2023.

Angajații bolnavi care au asigurare legală nu vor mai trebui să prezinte angajatorului un certificat de incapacitate de muncă pe suport de hârtie, ci vor primi în practică o copie tipărită pentru dosare.

Kinderfreibetrag

Alocația familială va fi majorată de la 5620 de euro, cât este în prezent, la 5760 de euro, începând cu ianuarie 2023.

Această alocație este stabilită de către biroul fiscal în momentul depunerii declarației de venit.

Indemnizație pentru munca la domiciliu

Până în prezent, angajații care lucrau de acasă puteau să-și deducă din impozit până la 120 de zile de lucru la domiciliu. Mai exact: 5 euro pe zi, adică maximum 600 de euro pe



an. Această indemnizație de Homeoffice va crește la 1.260 de euro și la 6 euro pe zi în 2023.

Este posibil să solicitați până la 210 zile lucrătoare la biroul de acasă.

Schimbul permisului de conducere

Șoferii născuți între 1959 și 1964 trebuie să își schimbe permisul de conducere cu o versiune uniformă la nivelul UE până la 19 ianuarie 2023. Acest lucru va fi mai rezistent la falsificare și va fi înregistrat într-o bază de date.

Mâncare în oraș

Din 2023, restaurantele, serviciile de livrare și cafenelele vor trebui să ofere băuturi și mâncare la pachet în

recipientele reutilizabile. Astfel, clienții vor putea alege între ambalajele de unică folosință și cele reutilizabile.

Frânarea prețului energiei electrice

Frânarea prețului energiei electrice va intra în vigoare la 1 ianuarie. Gospodăriile casnice și întreprinderile mai mici vor fi scutite, prin analogie cu frânarea prețului la gaz și la încălzire centrală, de un preț al energiei electrice de maximum 40 de cenți pe kilowatt/oră pentru o cotă de bază de 80 la sută din consumul anual prognozat. Pentru companiile industriale, prețul energiei electrice va fi plafonat la 13 cenți pentru 70% din consumul din anul precedent.

Laura Cozma

Impozite și salarii: Ce se va schimba pentru angajați în 2023?

1. Salarii mai mari, printre altele în sectorul de îngrijire

În noul an, vor intra în vigoare două majorări:

Prima majorare va intra în vigoare în mai 2023:

- asistenții medicali vor primi 13,90 euro/oră
- asistenții medicali calificați: 14,90 euro

- asistenții medicali specialiști: 17,65 euro.

Cea de-a doua majorare va veni în decembrie:

- asistenții medicali vor primi 14,15 euro/oră
- asistenții medicali calificați: 15,25 euro
- asistenții medicali specialiști: 18,25 euro.

În plus, angajații din domeniul îngrijirii vor primi mai multe zile de concediu. Aceștia vor beneficia de cel puțin 29 de zile de concediu plătit - în 2023 și 2024.

Alte contracte colective vor fi deja ajustate în ianuarie

- angajații din învățământ vor primi un salariu de 17,87 euro (anterior: 17,18 euro).

- în domeniul construcțiilor, muncitorii de meserie în domeniul acoperișurilor vor primi 14,80 euro (anterior: 14,50 euro) pe oră

- în comerțul cu energie electrică vor primi cel puțin 13,40 euro, în loc de 12,90 euro, cât primeau până acum.

- angajații din domeniul muncii temporare, din industria cărnii, din transportul de bani și valori și din serviciile de securitate aeroportuară vor primi la rândul lor salarii majorate.

Și nu numai

Persoanele care ies la pensie înainte de data oficială de pensionare au dreptul să câștige o sumă nelimitată de bani în plus începând cu noul an.

Cei care lucrează de acasă (Homeoffice) pot solicita în următoarea

declarație de impozit 6 euro pentru cheltuieli pentru maximum 210 zile de lucru de acasă. Acest lucru înseamnă că se pot deduce în plus 1.260 de euro pe an în scopuri fiscale.

Indemnizația de bază pentru impozitul pe venit va crește (scutire taxă) de la 10.347 de euro la 10.908 euro pe an.

2. Contribuțiile la fondurile asigurărilor de sănătate obligatorii sunt în creștere

Dacă sunteți asigurat la o casă de asigurări de sănătate, ar trebui să aflați dacă propriul asigurător își mărește contribuțiile.

Unii asigurători își măresc contribuțiile cu 0,2%.

Cel mai mare asigurător din Bavaria, AOK, crește contribuția cu 0,28 puncte procentuale. În loc de 15,9%, din ianuarie se vor reține 16,18% din salariul brut.

Cele mai mari două fonduri de asigurări din Germania, TK și Barmer, au anunțat că își vor menține contribuțiile stabile.

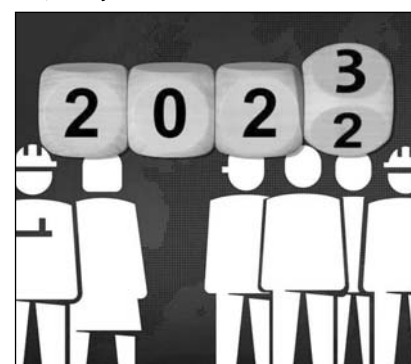
3. Asigurații privați au o limită de venituri mai mare

Cei care vor să renunțe la asigurarea obligatorie de sănătate și să fie asigurați în regim privat trebuie să câștige de la anul cel puțin 66.600 de euro brut, adică 5.550 de euro pe lună.

Acest lucru înseamnă că așa-numita limită a asigurării obligatorii va crește cu 3,5 la sută față de anul precedent.

4. Cresc și alte contribuții de asigurări sociale

Contribuțiile pentru asigurarea de șomaj vor crește cu 0,2 la 2,6%.



Vor crește și costurile pentru asigurarea de pensii - aici contribuțiile vor crește cu o zecime de punct procentual, până la 18,7%.

De reținut că, din 2023, contribuțiile la pensie vor fi complet deductibile fiscal.

5. Certificatul de concediu medical va fi trimis automat angajatorului

Cei care au un angajator permanent vor putea beneficia de certificatele de concediu medical în format electronic începând de anul viitor.

Cine primește concediul medical (certificatul de incapacitate de muncă din cauza bolii) de la medic, nu va mai trebui să își facă griji cu privire la informarea locului de muncă.

Informațiile esențiale vor fi transmise direct la fondul de asigurări de sănătate către angajator.

Pentru persoanele asigurate în mod privat, regulamentul anterior rămâne în vigoare.

Sursa: BR24
Laura Cozma

Noul permis de conducere



Atenție: Termen limită 19 ianuarie 2023 pentru persoanele născute între 1959 - 1964!

Pentru schimbarea permisului aveți nevoie de:

- o carte de identitate sau un pașaport valabil
- o fotografie biometrică pentru pașaport

- permisul de conducere actual
- o taxă de aproximativ 25 de euro
- în cazul în care vă schimbați locul de reședință: copie după Anmeldung de la autoritatea emitentă.

Sursa: Bundesregierung
Laura Cozma

Inkasso pentru plata în rate și Drepturi de autor

În primul rând, bine v-am regăsit în prag de an 2023 și, pentru că întotdeauna sunt în pană de idei, dar de fiecare dată mă găsește un conațional care are o problemă, m-am gândit ca astăzi să postez exact la subiect.

Speța: primiți o scrisoare de la Inkasso cu o datorie destul de mare și nu știți cum să procedați, vă panicați pentru că somația nu este tocmai un cântec de leagăn, chiar sunteți într-un fel amenințați, și atunci nu știți ce să faceți; păi, aici vă spun eu: plătiți în rate. Bineînțeles că păgubiții nu vor fi în extaz să afle că vreți să plătiți câte 50€/lună, dar interesul lor este să își recupereze paguba și atât timp cât aveți un plan de rate, vă țineți de el ca și „Icoana pe perete”! Și, încă o informație importantă: dacă vi s-a folosit cardul peste 50€, înseamnă că s-a folosit pinul, deci pentru neglijență sunteți direct responsabili, adică: BUNI DE PLATĂ, avocații specializați pe astfel de probleme nu fac decât să genereze costuri, iar dacă vă simțiți neîndreptățiți, dați o fugă la poliție, faceți o reclamație pentru furt de identitate și așteptați răspunsul; până atunci eu o să expun un model de scrisoare pentru a achita o sumă în rate:

Absender: Numele si Adresa dumneavoastră.

Empfänger: numele si adresa firmei Inkasso.....

Oraș, Datum 02.01.2022

Betreff: Aktenzeichen.....

Sehr geehrte Damen und Herren, zunächst möchte ich mich für den Zahlung entschuldigen. Aufgrund unglücklicher Umstände stehe ich bei Ihnen mit einem Betrag von€ Euro (scrieti suma datorată) im Soll. Die Angelegenheit ist mir sehr unangenehm, sodass ich auch bemüht bin, diese Schuld schnellstmöglich zu begleichen. Leider ist es mir aufgrund meiner aktuellen finanziellen Situation nicht möglich, den gesamten Betrag zu zahlen.

Ich möchte Sie daher bitten, mir eine Ratenzahlung in Höhe von monatlich Euro (suma care o propuneți ca rată) zu gewähren, die ich auch gleich vornehmen würde. Über einen positiven Bescheid würde ich mich sehr freuen und hoffe, dass wir über diesem Wege die Angelegenheit schnell bereinigen können. Mit freundlichen Grüßen

Numele dumneavoastră

(Sursa: www.brief-wechsel.de)

Acestei scrisori arătați prin dovezi și imposibilitatea dumneavoastră de a achita suma integrală. (De ex.: Bewilligung Bescheid de la Jobcenter, de la Bundes Agentur für Arbeit etc...contractul de munca, numărul de copii, nevasta dacă este casnică, etc.)

Ce este dreptul de autor?

Ce tipuri de lucrări sunt supuse dreptului de autor?

Dreptul de autor conferă proprietarului dreptul exclusiv de a utiliza lucrarea - cu unele excepții. Când o persoană creează o lucrare originală care este înregistrată pe un mediu tangibil, persoana respectivă deține în mod automat drepturile de autor asupra operei respective.

Multe lucrări diferite pot fi protejate prin drepturi de autor, inclusiv:

- Lucrări audiovizuale, cum ar fi emisiuni TV, seriale, filme și videoclipuri online
- Înregistrări sonore și compoziții muzicale
- Lucrări scrise, cum ar fi prelegeri, articole, cărți și compoziții muzicale
- Lucrări vizuale precum picturi, afișe și reclame
- jocuri video și software de calculator

- Lucrări scenice, cum ar fi piese de teatru și musicaluri

Informațiile relevante sunt disponibile pe site-ul web al Oficiului pentru Drepturi de Autor. Dacă doriți să aflați mai multe, puteți contacta și un avocat.

Pot folosi conținut din lucrări protejate prin drepturi de autor?

Proprietarii drepturilor de autor pot decide în mare măsură cum pot fi utilizate lucrările lor. În anumite circumstanțe, este posibil să utilizați o lucrare protejată prin drepturi de autor fără a încălca drepturile de autor:

- Ați contactat proprietarul drepturilor de autor și acesta v-a autorizat să utilizați conținutul. Este o idee bună să obțineți permisiunea scrisă de la aceștia, de exemplu sub forma unui acord de licență.

• Unii deținători de drepturi de autor își pun operele la dispoziția altora pentru reutilizare gratuit, dar în anumite condiții. Consultați pagina de licențe Creative Commons pentru mai multe informații.

• În unele cazuri, puteți utiliza conținut din lucrări protejate prin drepturi de autor fără a obține permisiunea deținătorului drepturilor de autor. Într-adevăr, unele utilizări ale operelor protejate prin drepturi de autor îndeplinesc criteriile de utilizare loială sau sunt supuse unei limitări sau excepții ale dreptului de autor, cum ar fi utilizarea loială. Dacă nu sunteți sigur dacă utilizarea în cauză este legală fără permisiune, ar trebui să consultați un avocat.

Ce se întâmplă dacă declar că nu se intenționează încălcarea drepturilor de autor?

Dacă nu aveți permisiunea de a utiliza lucrarea protejată prin drepturi de autor, conținutul dumneavoastră poate fi,

de asemenea, eliminat dacă sunt îndeplinite următoarele condiții:

- Ați creditat proprietarul drepturilor de autor.

Unii deținători de drepturi de autor solicită acest lucru atunci când acordă permisiunea de a-și folosi munca. În unele cazuri, trebuie, de asemenea, să creditați proprietarul dreptului de autor dacă doriți să utilizați munca lor într-un mod care să îndeplinească criteriile de utilizare corectă sau de utilizare corectă. Cu toate acestea, acest lucru nu vă oferă în mod automat dreptul de a utiliza conținutul fără permisiune.

- Ați achiziționat conținutul, fie ca copie fizică sau digitală.

Dacă aveți o copie, este posibil să o puteți vinde sau să o oferiți unui prieten. Cu toate acestea, nu aveți dreptul de a partaja conținutul pe întregul Internet.

- Nu veți obține profit din conținut.

În timp ce utilizarea non-comercială este mai probabil să fie considerată „utilizare loială” sau să îndeplinească cerințele unor licențe, doar pentru că nu obțineți profit nu înseamnă că utilizarea nu încălcă legea drepturilor de autor.

- Ați văzut conținut similar în altă parte pe internet.

Utilizatorii relevanți pot avea permisiunea de a partaja conținutul sau de a-l folosi într-un mod care îndeplinește criteriile de utilizare loială.

- Conținutul l-ați înregistrat singur la TV, cinema sau radio.

Efectuarea unei copii din oricare dintre aceste surse nu vă oferă drepturi asupra conținutului de bază.

- Ați copiat conținutul dintr-un manual, un poster de film sau o fotografie.

După cum sa menționat mai sus, realizarea unei copii din oricare dintre aceste surse nu vă oferă drepturi asupra conținutului de bază.

- Ați indicat că nu este intenționată încălcarea drepturilor de autor.

Este inutil. Încălcarile drepturilor de autor îndeplinesc criteriile de „răspundere strictă” (în germană: răspundere fără vină). Aceasta înseamnă că instanțele nu iau în considerare dacă intenționați sau nu să încălcați atunci când decid dacă a existat o încălcare a drepturilor de autor.

Poate Google să identifice proprietarul drepturilor de autor?

Nu! Google nu poate media în litigiile privind drepturile de autor. Dacă primim o solicitare de eliminare completă și validă, vom elimina conținutul în măsura prevăzută de lege. Dacă primim o contra notificare validă, o vom transmite persoanei care a solicitat eliminarea. Dacă acest lucru nu rezolvă litigiul, părțile implicate trebuie să soluționeze problema în instanță.

Care este diferența dintre dreptul de autor și legea mărcilor comerciale? Ce sunt brevetele?

Dreptul de autor este doar una dintre numeroasele forme de proprietate intelectuală. Nu este același lucru cu legea mărcilor comerciale, care protejează numele mărcilor, sloganurile, siglele și alți identificatori de sursă împotriva utilizării de către terți în scopuri specifice. De asemenea, diferă de legea brevetelor, care protejează invențiile.

Care este diferența dintre drepturi de autor și confidențialitate?

Doar pentru că apar într-o înregistrare video, imagine sau audio nu înseamnă că deții drepturile de autor asupra



acesteia. De exemplu, dacă un prieten ți-a făcut o fotografie, ea deține drepturile de autor asupra acelei imagini. Dacă un prieten sau o altă persoană a încălcat un videoclip, o imagine sau o înregistrare cu dvs. fără permisiunea dvs. și simțiți că v-a încălcat confidențialitatea sau securitatea, puteți depune o plângere de confidențialitate.

Cerințe pentru notificările privind încălcarea drepturilor de autor

Cel mai simplu mod de a depune o plângere este depunerea problemelor legale.

Notificările privind încălcarea drepturilor de autor trebuie să includă următoarele informații. Fără aceste informații nu putem procesa cererea dumneavoastră.

1. Datele dvs. de contact

Pentru a vă putea contacta cu privire la reclamația dumneavoastră, avem nevoie de detaliile dumneavoastră de contact, cum ar fi adresa de e-mail, adresa sau numărul de telefon.

2. Descrierea lucrării originale cu drepturile de autor despre care pretindeți că au fost încălcate

Trebuie să descrieți corect și complet conținutul protejat prin drepturi de autor în cauză în reclamația dvs. Dacă reclamația include mai multe lucrări protejate prin drepturi de autor, legea vă permite să furnizați o listă reprezentativă a acestor lucrări.

3. Toate adresele URL ale conținutului care se presupune că încălcă drepturile

Reclamația dvs. trebuie să includă adresele URL exacte ale conținutului despre care susțineți că vă încălcă drepturile. În caz contrar, nu vom putea găsi conținutul. Informațiile generale despre locul în care a fost găsit conținutul nu sunt suficiente. Vă rugăm să includeți adresele URL exacte ale conținutului în cauză.

4. Trebuie să fiți de acord și să confirmați următoarele două afirmații:

- „Conving cu bună-credință că utilizarea materialului protejat prin drepturi de autor descris mai sus nu este autorizată de proprietarul drepturilor de autor, de agentul acestuia sau de lege.”

- „Informațiile din această notificare sunt corecte. Jur, sub pedeapsa de sperjur, că sunt proprietarul drepturilor de autor sau că sunt autorizat să acționez în numele proprietarului unui drept exclusiv despre care se pretinde că a fost încălcat.”

5. Semnătura dvs

O reclamație completă necesită semnătura fizică sau electronică a proprietarului drepturilor de autor sau a unui agent autorizat să acționeze în numele lor. Pentru a respecta această cerință, puteți introduce numele dvs. complet ca semnătură în partea de jos a reclamației.

Sursa: Google

Alexandra-G Chiribes

Coordonator în drept european și

Coordonator și Manager proiecte EU

Gutjahrstr. 10, 44287 Dortmund

Mobil 0049 / 1766 041 6253

Email: alexandra_coroianu@yahoo.de

Fii Responsabil
Verantwortlich sein e.V.

ASOCIAȚIA FII RESPONSABIL
VERANTWORTLICH SEIN E.V. KREIS GÜTERSLOH

VĂ INVITĂ SĂ SĂRBĂTORIM ÎMPREUNĂ

ZIUA MICII UNIRI
ȘI NU NUMAI

Ziua primei Uniri a românilor este sărbătorită anual la 24 ianuarie și este zi de sărbătoare legală în România. Această zi comemorează prima unificare a Principatelor Române Moldova și Valahia în 1859 și este cunoscută și sub numele de "Mica Unire".

Vine alături de noi pentru a sărbători această zi specială la AWO din Harsewinkel, care are o semnificație specială pentru vorbitorii de limbă română din întreaga lume și reprezintă un element central al identității lor.

Vă puteți aștepta la un program cultural variat și la o întâlnire cu actori din administrația locală, dispoziții din partea guvernului român, precum și reprezentanți ai diferitelor asociații și organizații.

Și pentru că mâncarea, mai ales pentru români, ține împreună trupul și sufletul, vom pregăti finger food-uri specifice țării.

Codul vestimentar: Business casual sau ținută națională.

INVITAȚII SPECIALE

BURR BIANCA DUMBEA
AMBASADOR CULTURAL - ARTIST PLASTIC
Absolventă a Colegiului de Artă "Constantin Brâncuși" din Iași
Președinta elevilor la Școala Culturală "Constantin Brâncuși" din Iași
"Virgil Mădăraș" din Iași

COROIANU GESSICA MARIA
AMBASADOR SOCIO-CULTURAL
Căpitan român-german al trupei "Carmen Siles" din Harsewinkel
Președinta elevilor la Școala Culturală "Constantin Brâncuși" din Iași
Spectru Plăceti în schimb de experiență

LIGIA-NARCISA GHERGHINESCU
SOLIST VOCAL MUZICĂ POPULARĂ
Zădărnici de arte din Sereș
În prezent elevă la Muzony Beneficialing für Wirtschaft und Verwaltung, Herne

CONSILIUL DE ADMINISTRARE
PREȘEDINTE-ALEXANDRA GEORGIANA CHIRIBES
VICEPREȘEDINTE-EDUARD HARNISCH ȘI SOFIA BĂDĂRĂU

SÂMBĂTĂ 21 IANUARIE 2023

Intrare de la ora 15:00 la AWO Harsewinkel
Nord Str. 9a, 33428 Harsewinkel
Sfârșitul evenimentului: aprox. 18:30 pm
Înregistrarea este obligatorie!
veranstaltungen@awo-niederrhein.de sau
Fii Responsabil Kreis Gütersloh What's up: +49/1766 041 6253

Alina Arbajter, jurnalist român în Germania: “În acești 14 ani de radio, am învățat valoarea gândirii și a cuvântului. Jurnalismul este una dintre cele mai frumoase meserii, dar astăzi este pe cale de dispariție”

Alina Arbajter, româncă stabilită de mai bine de 30 de ani în Germania, este o femeie împlinită. Mamă, jurnalist de radio și de televiziune, scriitoare. În plus, Alina are și propriul business, un salon de rochii de mireasă. Meseria i-a oferit, în toți acești ani, satisfacții maxime, cele mai importante fiind conexiunea cu oamenii pe care i-a avut invitați, cărora le-a aflat povestea pe care a spus-o mai departe pe undele radioului sau la tv. Interlocutoarea mea spune că nu a uitat niciodată de unde a plecat și, oriunde ar duce-o viața, și-a promis să rămână mereu omul modest și cald, care își dorește, mai presus de toate să ofere și să împartă bunătate celor din jur.

Despre jurnalism, așa cum îl

vede după ani de experiență, mărturisește în continuare că este cea mai frumoasă meserie din lume. Recunoaște însă că viteza tehnologiei a transformat presa de astăzi. Rămâne însă cu bucuria de a se juca cu cuvintele și de a veni în casele și în sufletele oamenilor cu povești de viață. Este recunoscătoare pentru familia în care s-a născut și pentru bucuria lecțiilor învățate de la oamenii speciali din viața ei.

Reporter: Alina, suntem deja în decembrie, dar știu că noiembrie este luna în care faci așa un bilanț a ceea ce ești tu. Ca om, dar și ca profesie. De ce este luna noiembrie specială pentru tine?

Alina Arbajter: Luna noiembrie este luna în care m-am născut, luna în care am pășit acum 14 ani pe undele de radio, o lună în care viața mea s-a schimbat din multe puncte de vedere.

Rep.: Cum au fost momentele speciale ale anului 2022?

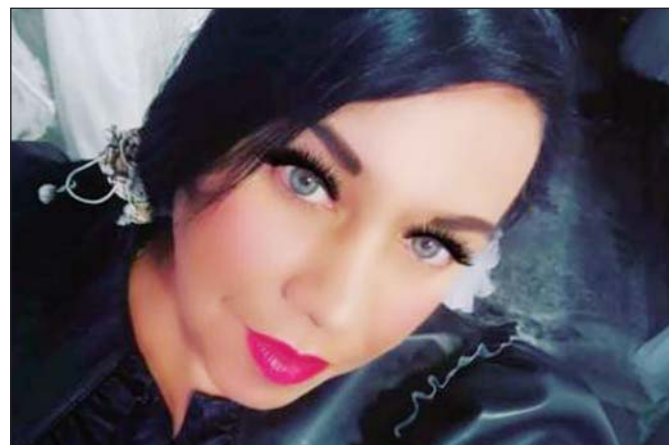
A.A.: În primul rând, anul 2022 a fost un an plin de realizări sufletești și în momentul de față eu cred că plăcerea sufletului este cea mai importantă pentru fiecare dintre noi.

Rep.: Aș vrea să ne vorbești puțin despre proiectele tale în presă, pentru că știu că ești implicată în multe proiecte. Ce înseamnă presa pentru tine? Mai crezi în jurnalism, mai este meseria asta ceva pentru care merită să mori și să trăiești?

A.A.: Jurnalismul e una dintre cele mai frumoase meserii din punctul meu de vedere, dar în ziua de astăzi este pe cale de dispariție. Presa, în general, o poți modela după cerințele telespectatorului, așa încât fără ea noi nu am putea să ne exprimăm liber. Proiectele mele legate de radio și televiziune sunt încă în lucru, dar, odată cu anii, experiența mea este mult mai vastă și încrederea în ceea ce fac crește cu fiecare dezvoltarea personală.

Rep.: Care sunt interlocutorii tăi de suflet? Ce te bucură la întâlnirea jurnalistică cu un om?

A.A.: Intervențiile de suflet, știu cum sunt, ca un val care nu se sparge niciodată. Aș dori ca fiecare dintre noi să trăiască măcar o dată în viață fericirea sufletească, să realizeze că viața



nu este construită numai pe valori materiale. Atunci când realizezi un interviu, când te așezi față în față cu un om îi vei cunoaște toate durerile, toate realizările, tot sufletul. Atunci când ai pătruns în sufletul lui și el ți-a pus viața pe tavă, vei ști că ești un jurnalist bun.

Rep.: Care este cea mai frumoasă lecție despre presă și de la cine ai învățat-o?

A.A.: În acești 14 ani de radio am învățat valoarea gândirii și a cuvântului, am învățat că niciodată nu trebuie să spunem “nu se poate”, am realizat că viața este mult mai valoroasă când te iubești și dăruiești din frumosul tău și oamenilor din jurul tău.

Rep.: Cum vezi astăzi, cu toate transformările lumii acesteia, jurnalismul viitorului?

A.A.: Greu de spus, transformările sunt mari, trăim într-o eră a digitalizării, generațiile de astăzi iubesc că totul să fie online. Așa că, cine știe dacă presa scrisă va mai avea șansa de a mai fi vreodată ca înainte...

Rep.: Ce i-ai spune unui tânăr ieșit de pe băncile Facultății

de Jurnalism despre presă? Ce să nu uite niciodată?

A.A.: Să iubească ceea ce face în primul rând, să își asume riscurile de a fi de multe ori pus în diferite situații, dar să aducă mereu în fața omului de rând adevărul.

Rep.: Alina, cui îi mulțumești pentru ceea ce ești astăzi?

A.A.: Părinților mei, în primul rând, pentru că am avut norocul să mă nasc într-o familie fericită și frumoasă.

Rep.: Care sunt principiile de la care nu te-ai abate niciodată?

A.A.: Niciodată nu voi fi alta indiferent de situația mea financiară, nu voi judeca decizia celor dragi, nu voi vedea lumea decât din punctul omului modest și bun și de câte ori voi putea voi face lucruri frumoase și bune.

Rep.: Dacă ai avea o putere să schimbi lumea asta, cu ce/cu cine ai începe?

A.A.: Cu cei care ne-au adus în ultimii ani în situația să nu mai știm ce înseamnă sentimente.

Interviul publicat și preluat de pe site-ul mariustuca.ro

HO HO HO... Moș Crăciun a venit la Centrul Cultural româno-german din Nürnberg!



După mii de kilometri străbătuți în lumea largă, ieri (15-12-2022), Moș Crăciun a sosit cu al lui sac în spinare și la Centrul Cultural româno-german „Dumitru Dorin Prunariu” din Nürnberg și a venit deoarece noi chiar credem în el și în magia sărbătorilor de iarnă. Nimic nu se compară cu emoția citită în ochii unui copil atunci când Moșul i se arată. Sentimentul este magic, copilăria este inocentă, iar forța de a crede într-un ceva anume care depășește logica este fascinantă.

În deschidere, o parte dintre copiii de la Ansamblul „Ciuleandra junior” din Nürnberg au dansat în fața părinților și a Moșului, iar emoțiile s-au simțit în privirile și inimile tuturor celor prezenți. Ansamblul îi are ca instructori pe Adriana Tilich, Cătălin Mercas, iar din luna ianuarie li se alătură și Lilie Cvacic. Au fost prezenți și câțiva dintre copiii care iau lecții de limba română la „Școala de limba română - Nürnberg”, un alt proiect frumos dedicat românilor din zona metropolitană a

orașului. Următorul moment plin de savoare a fost cel susținut de Eduard Sandu, ventrilocul, care ne-a încântat cu al lui spectacol. Copiii s-au distrat copios atunci când au văzut năzdrăvăniile lui Romeo și năzbătiile cățelușului cu păr creț și au răs cu mare poftă. Organizatorii acestei serbări l-au întâmpinat pe Moș Crăciun cu brațele deschise și cu foarte multă căldură, iar acesta a împărțit jucării și dulciuri, spre marea încântare a celor mici. S-a dansat, s-a cântat, iar atmosfera a fost pe măsură.

Întreaga organizare și sponsorizare a fost realizată de către DVAG Klaus Gross și Dacia e.V.

Multe mulțumiri sponsorilor, dar și Moșului care a poposit în ciuda vremii și a oboselii acumulate de-a lungul acestei luni. Știm cât îi este de greu...

În cele din urmă, Moșul a plecat deoarece mai avea foarte multă treabă de făcut, iar timpul este limitat din păcate. A presărat în schimb magia sărbătorilor de iarnă...

Theodora-Raluca Păun

• ANUNȚ IMPORTANT! •

Centrul Cultural Româno-German “Dumitru Dorin Prunariu” din Nürnberg se mută

- Ne mărim activitatea.
- Ne mărim echipa.
- Ne mărim spațiul.
- Ne mărim aria de acoperire a cererilor dumneavoastră.

- Ne mărim biblioteca
- Ne mutăm mai aproape de inima orașului

Orice rău are partea lui de bine. • Pentru că actuala clădire a centrului cultural Româno-German “Dumitru Dorin Prunariu” din Nürnberg va fi dărâmată, iar în locul ei se va construi un bloc cu locuințe, vă anunțăm că începând cu mijlocul lunii Ianuarie 2023 ne găsiți la noua adresă din Brunschildstr 3, 90461 Nürnberg (lângă Sud Bad).

- Vă vom ține la curent cu data inaugurării noului spațiu, care va fi sediul central al instituției noastre.

Mulțumesc pe această cale tuturor celor care ne sunt alături și să fie într-un ceas bun!

Notă: în noul sediu vom avea aceleași activități ca și până acum, cu un plus pentru comunitatea de moldoveni (birou propriu) inclus în centrul cultural.

De asemenea, alte activități ale centrului cultural vor fi desfășurate în diverse zone ale orașului. Vă vom comunica în timp util.

Cei care doresc să ni se alăture - fie ca doresc să ajute la mutat sau să se implice în activitățile noastre, mă pot contacta la numărul de telefon: 0160 33 73 128

Ionela van Rees- Zota





Cu deosebită bucurie vă anunț că la sfârșitul anului 2022 a ieșit de sub tipar, la editura PIM Iași, prima mea carte cu titlul „SEMNIIFICAȚII ȘI MISTERE ÎN ZILELE IERNII ASTRONOMICĂ” sau „Zile internaționale și naționale oficiale, comerciale ori amuzante în iarna astronomică”.

De ce acest Proiect? În aceste vremuri de continuă schimbare, de frământări sociale, politice și economice, mânia sa Omul nu mai găsește clipe de răgaz pentru a se delecta cu lectura unei reviste, cărți, dar poate afla ce s-a petrecut într-o zi, undeva, cândva și poate că din acea clipă s-a schimbat totul, chiar fața lumii. Copiii, adolescenții și adulții citesc din ce în ce mai puțin, fiind influențați și de celelalte surse de informare mult mai rapide.

În fiecare zi, dintotdeauna, au avut loc evenimente care au schimbat lumea. Unele au fost răsunătoare, altele mai puțin dar cu un impact pentru viitor. De asta am considerat necesar să adun, în acest volum, semnificațiile din fiecare zi a iernii petrecute în timpuri mai apropiate sau mai îndepărtate și să inserez informațiile existente până în acest moment. Uneori, aparent, lucrurile ne semnificative au o zi, dar și ele au schimbat cumva ceva.

Despre mine vă pot spune că sunt inginer și am activat în învățământul tehnic ieșean în calitate de profesor. Acum pot privi cu bucurie și mândrie la promoțiile pe care le-am educat și instruit de-a lungul anilor.

După câțiva ani de la pensionare, am avut ca preocupare activitatea de scriitor devenind membru al LSR – Filiala Iași-NE și publicând articole la diverse cărți, ziare și reviste culturale. Acum am satisfacția rezultatului muncii de documentare, materializată în acest volum.

Cartea este prefăcută de prozatorul ing. Ilie Serediuc, vicepreședintele Filialei Iași-Nord Est al Ligii Scriitorilor Români, care mărturisește că:

„Titlul cărții este captivant și provoacă emoții dar și curiozitate de a citi imediat. Studiind copertile și conținutul capitolelor înserate în cele aproape 300 pagini ale cărții construite în format A4 color, am apreciat ideea autorului de a ordona cu rigoare inginerescă zilele de «naștere» dar și de sărbătoare ale fiecărei zile din calendarul Gregorian. Prezentarea fiecărei aniversări zilnice pe o perioadă de un trimestru al anului, începând cu data de 21 decembrie, nu este întâmplătoare și volumul debutează cu «sfârșitul lumii pentru Ceaușescu», căderea regimului comunist din România și descrierea unor evenimente misterioase petrecute în perioada de început a mișcării revoluționare românești.

Debut editorial

Enciclopedia scriitorului Solo este o carte plăcută și interesantă pentru cititor, completată cu fotografii și diverse adnotări de clarificare. Citirea se face foarte ușor, în funcție de data din calendar, de la început spre final sau de la sfârșit spre început.

La finalul cuvântului introductiv, transmit felicitări și urări de bine autorului volumului «Semnificații și Mistere în Zilele Iernii Astronomice», colegului și prietenului Solo Rotenstein pentru munca, pasiunea și devotamentul său asupra culturii naționale și internaționale!”

În posfața acestui volum, Dan Teodorescu, președintele LSR - FINE și vicepreședintele Filialei Iași din cadrul UZPR menționează:

„Cartea dumneavoastră este un adevărat volum de cultură generală, care poate rivaliza oricând cu celebra „Enciclopedie” de la TVR. Inginerul și profesorul Solo Rotenstein ne conduce în paginile ENCICLOPEDIIEI sale prin toate semnificațiile și misterele iernii astronomice, iar dacă învățăm tot ce scrie autorul în volumul său putem participa oricând, cu șanse reale de câștig, la orice emisiune de cultură generală pe această temă, născută pe «micul ecran», al televiziunilor serioase din România, care deservește educația și cultura din Arcul Carpatin și nu alte bazaconii.

Așadar, puneți urgent mâna pe «Enciclopedia lui Solo» și luați notițe, ca la examenele din anii studenției.

«Citește și dă mai departe!», pot spune că este o vorbă de duh care se potrivește cu «semnificațiile și misterele» volumului elaborat de cel care iubește și istoria adevărată, Solo Rotenstein fiind în primele rânduri, atunci când la manifestările culturale organizate la Cercul Militar Iași de către Liga Scriitorilor Români - Filiala Iași - Nord Est și partenerii ei tradiționali, conferințele tematice deschid acele evenimente de neuitat!”

Redau în continuare două dintre prezentările acestei cărți făcute la evenimentul de lansare, ce a avut loc la Cercul Militar Iași.

1. Misterele și Omul, în volumul SEMNIIFICAȚII ȘI MISTERE ÎN ZILELE IERNII ASTRONOMICĂ,

autor Solo Rotenstein

Dintotdeauna omul a căutat misterul din tainele vieții și ale Universului. Misterul descoperit poate lumina sufletul și el inunda în multe necunoscute. Setea de cunoaștere a misterelor ce ne înconjoară este nelimitată.

Cartea „Semnificații și mistere în zilele iernii astronomice” este o amplă

călătorie în căutarea și cercetarea semnificațiilor fiecărei zile. Călătorind spre zilele internaționale și naționale oficiale, comerciale ori amuzante în iarna astronomică, descoperi o multitudine de informații din toate domeniile, legende populare românești, tradiții și superstiții, datini și obiceiuri specifice diferitelor țări, comportamente ale ființelor, oameni de renume și citatele lor celebre, descoperiri științifice. Multe dintre informații sunt reale, documentate, însoțite de comentarii literare sau științifice și chiar demonstrații științifico-tehnice.

Multe obiecte, gesturi, atitudini, aparent simple au dedicată o zi anume, care poate fi amuzantă prin conținut; de exemplu: ZIUA INTERNAȚIONALĂ A APRECERII BISCUȚILOR DE CĂTRE CĂINI, ZIUA LUCREAZĂ DEZBRĂCAT, ZIUA INTERNAȚIONALĂ A CLĂTITELOR etc. Autorul ne explică de ce trebuie să fie o zi specială pentru anume ceva, ce pe moment ni se pare ciudat.

Ce încântă foarte mult este faptul că în articole sunt presărate citate care sporesc autenticitatea celor relatate. De asemenea, acestea fie încep cu un motto, fie se termină cu un motto, un îndemn sau un sfat așa cum este prezentată ZIUA BUNĂȚĂȚII care are 55 de sfaturi bune ce pot fi făcute într-o zi; alte articole în legătură cu subiectul în dezbateri ne propun „niște vorbe de duh”, cum le spune autorul: „Vă îmbrățișez cu drag și dragoste pe toți” sau „Această zi este dedicată tuturor bolnavilor, dar și lucrătorilor sanitari, credincioșilor, voluntarilor și familiilor celor suferinzi, iar eu vă doresc din toată inima: SĂ FIȚI SĂNĂTOȘII!” (referitor la ZIUA MONDIALĂ A BOLNAVALULUI).

Se găsesc citate ale unor autori naționali și internaționali: „Ce este scriitorul? Un creator de monumente morale făcute cu spiritul și mâna” (George Călinescu), „Lasă pe mâine ceea ce nu vrei să faci niciodată” (Pablo Picasso).

Multe prezentări deslușesc mistere; alte enigme vor fi descoperite de noi.

Ideea de a descoperi semnificația fiecărei zile este surprinzătoare, dacă ne gândim la toate problemele pe care le confruntăm zi de zi. E fascinant să știi că cineva a adunat toate semnificațiile zilelor și le-a așezat într-o carte, ca tu să nu pierzi mult timp pentru a găsi informațiile. Deschizi cartea și gata, ești unde dorești.

Citești primele pagini, apoi ești curios să vezi ziua următoare ce noutăți aduce, apoi te mai oprești și te miri de ce semnificații și mistere poți descoperi și



nu te vei lăsa până nu ai dat gata calendarul.

Cartea este ilustrată deosebit, dispunerea și numărul fotografiilor nu distrag atenția și nici nu „fură” interesul pentru lectură. Nu lipsește umorul – antidotul stresului, notele sale specifice rămân întipărite în memorie. Sunt și epigrame și poezii umoristice printre care sunt citați: cunoscutul epigramist Vasile Larco la pag. 231 și poezie umoristică, pag. 207, scriitorul Ioan Hodaș.

Desenul de pe coperta I este bine ales: omul poate cuprinde curcubeul, deci cuprinde lumina care poate veni și din cunoștințele acumulate, din toate domeniile, puterea lor fiind asemănătoare cu a culorilor spectrului - ROGVAIV. Cunoașterea pornește dintr-o carte deschisă, de unde se ivește și înțelepciunea lumii adunată în ani. Și pentru cine dorește să cerceteze ceva anume, autorul indică sursele de unde a luat informațiile.

O adevărată enciclopedie! Felicitări autorului și mult succes în continuare!

prof. Silvia Hodaș

2. Repere comentate în baza cărții lui Solo Rotenstein „SEMNIIFICAȚII ȘI MISTERE ÎN ZILELE IERNII ASTRONOMICĂ”

Predispoziția noastră, a literaților, de a descoperi și insista asupra unor lucruri pe care le considerăm importante, nu este altceva decât o consecință a conștiinței noastre că ele sunt repere de valoare care, ulterior, devin o definiție garantată a literaturii, ce impun trăsături specifice sensului.

Căutând o vecinătate în care să plasez opera maestrului Solo Rotenstein „Semnificații și mistere în zilele iernii astronomice”, am recurs la câteva ipostaze în care se include personalitatea enciclopedică a scriitorului, inginer și profesor, om care muncește cu dăla iscusinței în minele Cuvântului pertinent, ce are menirea de a intra în competența istoricului, ori pentru consumatorii de cuvânt, lucrarea trezește un viu interes și afecțiune, în același timp, detașate de evenimentele nonliterare. Din momentul în care începi să escaladezi conținutul cărții, percepi, cu adevărat, importanța acestei lucrări, după cum menționează și președintele L.S.R. Dan Teodorescu: „...un adevărat volum de cultură generală care poate rivaliza oricând cu celebra enciclopedie de la TVR...”, realizându-se în cheia unei cronologii în care se includ reperele evenimentelor unice, ca o comunitate, ce au tendință atemporală.

(continuare în pagina 7)



EDITORIAL FINANCIAR

Digitalizare, automatizare, relevanță pe piața muncii, falimente, șomaj

Continuare articol din ediția precedentă – abilitățile necesare pentru a rămâne relevant pe piața muncii

Scurtă retrospectivă

În ediția anterioară punctam: „Zilele trecute mi-a trecut prin fața ochilor o formulare de genul Lumea se schimbă. Ai abilitățile necesare să rămâi relevant în continuare pe piața muncii?! 50% dintre activitățile unui angajat pot fi automatizate” și, în mod evident, atenția mi-a fost atrasă deoarece m-am gândit la noi toți, cei care reprezentăm pătura de mijloc. Schimbările radicale la nivel microeconomic și macroeconomic se vor resimți mereu pe plus pentru cei bogați, mereu pe minus pentru cei săraci, iar pătura de mijloc se va cerne: unii o vor duce mai bine, alții nu prea bine. Nu o spun doar eu, ci studiile numeroase apărute de-a lungul anilor. Acum, că depinde doar de noi cum ne adaptăm acestei lumi alerte, este doar un mic detaliu care va face diferența.”

Dacă în articolul anterior am notat despre impactul digitalizării asupra industriei auto, azi vin cu o sinteză a impactului asupra altor industrii/meserii.

Ei bine, fie că ne place sau nu, aceasta este realitatea inteligenței artificiale, care s-a instalat confortabil în viețile noastre. S-a dovedit faptul că, prin „introducerea roboților în câmpul

muncii”, productivitatea a crescut, iar acest lucru este logic deoarece un om poate fi atent/productiv undeva la 7 ore/zi, pe când un robot 24/24. Un robot poate înlocui 3 oameni sau chiar 4. Deci, costurile cu angajații se reduc considerabil pentru companiile care apelează la asemenea servicii deoarece nu ar mai fi nevoie decât de un inginer pentru mentenanță mașinulețelor minune.

Roboții & abilitățile umane & automatizarea

Majoritatea oamenilor dețin un robot în bucătărie. Eu, personal, am! Iar mâncarea este mult mai gustoasă atunci când este gătită folosind anumite funcții al „mașinuței de bucătărie”. Roboții ajută turismul (trimite locații, anunță hotelul în legătură cu anumite informații etc.). În Germania se testează automatizarea transporturilor... Dispar oare bucătarii? Dar agenții de turism? Șoferii?!

În minte că eram în anul doi de facultate (anul 2009), la cursul de Contabilitate financiară, când profesoara a afirmat cu mâna pe inimă faptul că profesia de contabil este în pericol prin prisma automatizării. Azi, studiile arată un procent de 95% nefavorabil acestei profesii... Dumneai era oarecum speriată la acea vreme, dar dacă privim puțin realitatea, vedem că lucrurile nu sunt chiar atât de rele. Și, în fond, cine mai face T-ul contabil de

mână?!

Automatizarea vine, totuși, la pachet cu o serie de beneficii: înregistrările contabile se fac mai rapid, nu mai apar erori sau apar doar în anumite situații excepționale, nu mai este nevoie de câteva zeci de contabili care să înregistreze manual zeci de mii de facturi pe lună. Am putea să ne gândim la numărul de erori apărute și deja se pot vedea beneficiile. Ce-i drept, este nevoie de un sistem integrat foarte bine pus la punct, de oameni care să îi înțeleagă modul de funcționare și de... deschidere către nou. Munca de Sisif a fost anulată, iar oamenii se pot concentra pe alte subiecte.

A nu se înțelege faptul că noțiunea de contabil dispăre din nomenclatorul de meserii. Niciodată nu se va întâmpla așa ceva! Dar... se va bucura de succesul maxim acel contabil/economist care va ști cum să interpreteze cifrele în folosul companiei. Dacă extrapolăm, un bucătar excepțional va ști cum să dichisească detaliile și să își promoveze rețetele culinare. Iar ideea este valabilă pentru toate meseriile care sunt „atacate” de roboți.

În loc de încheiere...

Practic, toți cei care au cultul studiului, vor fi adevărații câștigători ai acestei revoluții. Ce trebuie făcut? Răspunsul este simplu: trebuie ca fiecare să investească în el, prin



intermediul pârgurilor pe care le are la dispoziție: studii universitare, postuniversitare, cărți, seminarii, cursuri etc. Este foarte important să se pună accent și pe învățarea modului de utilizare a diferitelor platforme sau aplicații, pentru a deveni inteligenți din punct de vedere digital. Da, nu este ușor, dar este cel mai bine pentru noi toți. Iar în momentul în care omul devine mai educat, atunci este ferit de scamul din online sau de știrile false deoarece, fie că vrem sau nu, vom fi din ce în ce mai expuși la astfel de practici deoarece oricine poate scrie orice pe internet, fără a exista o legislație/organ competent care să verifice autenticitatea informațiilor.

Un om educat este un om cu o stimă de sine crescută. Un om educat este un bun profesionist. Un om educat este empatic. Un om educat poate face față provocărilor zilnice. Un om educat rămâne relevant pe piața muncii.

Theodora-Raluca Păun

(urmăre din pagina 6)

Cunoscând valoarea spirituală a personalității dumneavoastră, pot menționa, cu majoră cucerire, că și cronologia, cauza și efectul istoric produs de evenimentele inserate în paginile cărții, cât și evoluția lor formează sintagma particulară distinctivă ale acestui veritabil almanah de cultură generală, deopotrivă cu intenția de a spori virtutea firi omenești, căci această carte este constituită pe linia unei structuri mentale ce sugerează esența vieții, axată pe fericirea

zilelor trăite.

Lucrarea imprimă o perioadă plasată între 21 decembrie și 20 martie, astfel încât alegerea anume a acestui segment de timp nu e întâmplătoare, cred eu, indicând în mod automat, un set de diferențieri. Pentru a fi mai explicită, doresc să menționez aspectul logico-matematic al domnului inginer care se rezumă la o perioadă de 90 de zile, începând cu 21 decembrie, dată care este menționată în prefață și de scriitorul Ilie Serediuc, fiind

face referință la definiția metatextuală care distinge un uz caracteristic al evenimentelor, ce se succed, în mod calendaristic, pentru a ajunge la perioada zilei de 20 martie ce poartă genericul „Zilei internaționale a fericirii”. Întocmai ca și într-o înlănțuire a evenimentelor dintr-o poveste, orice segment tragic este înlocuit de unul plin de candoarea fericirii, căci filosofia vieții noastre este axată pe teoria complementarității, unde o nefericire neapărat este substituită de o mare fericire; cu atât mai mult pot susține acest lucru, deoarece a 45-a zi din cele 90 de zile integrate în valoroasa lucrare a scriitorului, axată pe o perioadă ciclică, este cea de 3 februarie, denumită ziua „Hrănește păsările”, ori așa precum „... inginerul are sarcina de a îmbrăca oasele goale ale științei cu viață, confort și speranță...”, după M.Hoover, Solo Rotenstein plasează în intertext ideea de etalon a mărinimiei, cu referință la perpetuarea vieții, căci poți fi cu adevărat fericit doar dacă împarți din ce ai cu aproapele și devii, în mod conștient, un creator și promotor al valorilor, în funcție de un ideal estetic propriu, deoarece, cu adevărat, în acest sens al intenției, scriitorul este un artist autentic, iar lucrarea



de față reprezintă un produs schematic, supus unui proces de interes sporit din partea cititorilor.

Felicitări D-lui Solo Rotenstein pentru o carte cu nume de referință!
prof. Veronica Rusu-Bucico – Bălți (Rep. Moldova)

Calde mulțumiri celor care au considerat să facă într-un mod deosebit de emoționant și elogios prezentarea acestei cărți. Deosebită grație se cuvine prietenilor scriitorului Ilie Serediuc și jurnalistului Dan Teodorescu care cu maximă bunăvoință au scris prefața, respectiv postfața cărții, precum și tânărului dar profesionistului grafician Marius-Liviu Meer care a realizat copertile și grafica acestui volum.

Aleasă prețuire tuturor celor care mă citesc, mă apreciază și decid să-și împărtășească părerile cu alții.

Vă las acum cu bine și iubire și mă închin cu umilință în semn de mulțumire și respect. Vă doresc lectură plăcută!

P.S. Cei interesați de procurarea cărții în format electronic PDF pot primi volumul pe adresa de e-mail, la un preț promoțional, dacă mă contactează pe messenger sau pe adresa solorostenstain@gmail.com. Interesul dvs. mă va onora în mod deosebit!



DAN TEODORESCU

„Citește și dă mai departe!”, pot spune că este o vorbă de duh care se potrivește cu «semnificațiile și misterele» volumului elaborat de cel care iubeste și istoria adevărată, Solo Rotenstein fiind în primele rânduri, atunci când la manifestările culturale organizate la Cercul Militar Iași de către Liga Scriitorilor Români - Filiala Iași - Nord Est și partenerii ei tradiționali, conferințele tematice deschid acele evenimente de neuitat!”



de a ne găsi în acest loc și spațiu mirific pe nume Pământ.

Făcând aluzie la elementul comprehensiv, consider important să evidențiez niște aspecte, în calcul matematic, pe care le-am descoperit, căci Maestrul Cuvântului intenționează să sporească încrederea noastră în fericirea

calificată drept „sfârșitul lumii pentru Ceaușescu, căderea regimului comunist din România...”, purtând titlul de „Povestea mitingului panicii”, un reper al haosului imens, care-și găsește ecoul și astăzi.

Pentru a generaliza argumentul acestui incipit, voi

CUFĂRUL CU AMINTIRI

Volumul beletristic “Născut pe Lăpușneanu”, de jurnalistul ieșean Dan Teodorescu, a ajuns în Noua Zeelandă!

Sâmbătă, pe 1 septembrie 2018, la Muzeul Unirii din Iași, în fața unui public numeros, cu oameni stând și în picioare, a avut loc lansarea cărții “Născut pe Lăpușneanu”, de jurnalistul Dan Teodorescu.

După urările de bun venit adresate publicului și după nominalizarea oamenilor de cultură care au alcătuit prezidiul manifestării, jurnalistul Dan Teodorescu a oferit microfonul celor care au prezentat cartea pusă în dezbatere publică, ei fiind scriitorii Mihai Batog-Bujeniță, Mihai Caba, Vasile Diacon, Corina Matei-Gherman și Vasile Larco, actorul Petru Ciubotaru, medicul Emilian Palade (care a declarat că volumul lui Dan Teodorescu a ajuns și la românii din Noua Zeelandă, prin fiul său, care locuiește în acea țară îndepărtată din Oceanul Pacific) și gazda evenimentului, dr. Aurica Ichim, nimeni alta decât directorul Muzeului Unirii, o a doua “Elena Cuza” de pe strada Lăpușneanu.

“Născut pe Lăpușneanu”

este a 13-a carte și al 15-lea volum (două cărți au avut câte două volume fiecare) din ultimii 3 ani ale jurnalistului Dan Teodorescu, cartea având 362 pagini și o bogată galerie foto. Cartea cuprinde poeziile autorului, cronici culturale și sportive din Iași, Vatra Dornei și București, în sală fiind prezentă și doamna Liliana Ionovici, fiica fostului fotbalist ieșean ajuns la Dinamo București și apoi căpitan al naționalei României de fotbal, Cornel Popa (unul din eroii volumului), venită special din București pentru această lansare de carte de la Muzeul Unirii din Iași.

Volumul cuprinde și multe impresii ale celor care și-au călăuzit pașii, au locuit și locuiesc pe strada Alexandru Lăpușneanu, acolo unde, la numărul 15, în casa fostului lingvist prusac Heimann Hariton Tiktin, casă naționalizată la un moment dat, a locuit și autorul Dan Teodorescu, în primii 12 ani de viață, fiind vecin de curte cu actorul Petru Ciubotaru și dr. Emilian Palade.

La spectacolul artistic care a urmat în cadrul lansării cărții “Născut pe Lăpușneanu” și-au adus contribuția Eliana Agafiței (muzică populară), Daria Bahrin, Dănuț Petrișoacă și Nina Cuciuc (muzică ușoară), Ștefania Turcu (recital la vioară), Adi Gegiuc (muzică folk), actorul Petru Ciubotaru, epigrafiștii și poeții Asociației Literare “Păstorel” Iași (Doina Toma, Angela Pistol, Viorica Șerban, Corina Matei-Gherman, Vasile Larco, Mihai Caba, Mihai Batog-Bujeniță), Corul “Seniorii celor Șapte Coline” (dirijor: Elena Apostol).

La pupitrul tehnic s-a aflat neobositul Laurențiu Cocuz, filmările fiind asigurate de Ioan Vârlan (care a transmis LIVE, prin facebook, manifestarea culturală menționată) și Mihai Chelaru.

La finalul manifestării a avut loc și o sesiune de autografe cu autorul cărții, care a oferit participanților și un cocktail în “aer liber”, în curtea muzeului, acolo unde au continuat discuțiile culturale de pe istorica



stradă ieșeană Alexandru Lăpușneanu! La propunerea doamnei Martha Eșanu, cartea “Născut pe Lăpușneanu” ar mai putea avea o prezentare și în decembrie 2018, la “Matineul Cultural” de la Comunitatea Evreilor din Iași, în cadrul unei ample manifestări culturale. Asta după ce, în avanpremieră, volumul lui Dan Teodorescu a fost prezentat și pe 25 august 2018, la cea de-a VII-a ediție a

Festivalului „Umor fără frontiere în Țara de Sus”, care a avut loc în localitatea Vama, din județul Suceava, într-o manifestare culturală de nivel internațional, cu scriitori din România, Ucraina și Republica Moldova, moderată de redactorul șef al revistei “Surâsul Bucovinei”, Ioan Mugurel Sasu. (ANTIM ȘERBAN - septembrie 2018)

Dan Teodorescu

CULTURĂ FĂRĂ FRONTIERE

Florin Iftimescu, din fotoliul de director general în cel de scriitor!

Născut pe 13 aprilie 1946 în comuna Fântânele, situată la confluența râului Siret cu râul Suceava, o zonă mirifică înconjurată de ape și păduri, Florin Iftimescu și-a descoperit în ultima perioadă pasiunea

vieții sale, poezia și literatura în general!

Cu părinții lucrând în domeniul medical, Florin Iftimescu face liceul la Suceava, la “Ștefan cel Mare”, iar apoi urmează Facultatea de

Construcții la Iași, în cadrul Universității Tehnice “Gheorghe Asachi”.

După o îndelungată muncă de inginer constructor în România și în străinătate, la 70 de ani s-a pensionat din funcția

de Director General și Președinte al Consiliului de Administrație al Companiei de Construcții Moldoconstruct S.A. Iași.

După patru ani de odihnă activă, la 74 de ani s-a gândit să

scrie versuri, dar să pună pe hârtie și o carte despre arborele genealogic al familiei sale. Cartea menționată, “ARBORELE MEU” a fost editată în anul 2020, apoi au urmat cărțile “FILE DE VIAȚĂ ȘI POVEȘTELE SUFLETELUI”, “AMALGAM” și “AMALGAM -II” editate în 2021.

În anul 2022 au ieșit de sub tipar cărțile “POEZII”, “DOUĂ SECOLE DE ISTORIE ALE UNEI FAMILII DE ROMÂNI” și “POEZII - Volumul II”, editate la PIM Iași.

În această ediție a ziarului “Vocea Ta”, ieșeanul Florin Iftimescu vine în fața publicului cu un grupaj de poezii, care îl pune în valoare și la acest capitol.

După o viață în care a construit case, fabrici și uzine în țară și în afara ei, Florin Iftimescu construiește acum pe altarul culturii românești un început de operă literară, pentru a lăsa urmașilor săi și în special nepotului Ștefan o lume în care cultura de bună calitate poate fi parcursă și la vârsta pensionării și mai ales în această etapă a vieții fiecărui om creativ și pasionat de ceea ce face. Vă prezentăm în continuare versurile inginerului și poetului Florin Iftimescu, cel care construiește acum o nouă “floare albastră” în domeniul literar, pe care o oferă cu mult drag cititorilor săi. (DAN TEODORESCU)

CURSURI DE LIMBA GERMANĂ PENTRU COPII DIN LUNA FEBRUARIE 2023

La cererea dumneavoastră, am reușit să înființăm o clasă de limba germană pentru copii cu vârsta între 6-10 ani.

Cursul va începe vineri 03.02.2023, ora 14:00, va fi săptămânal și se va încheia la finalul anului școlar 2023, respectiv luna Iulie 2023.

Dacă ai un copil care este în clasele 1-4, are probleme cu limba germană, teme etc, îl poți aduce la Centrul Cultural Româno-German “Dumitru Dorin Prunariu” din Nürnberg - care va fi din 01.01.2023 la adresa: Brunhildstr 3, 90461 Nürnberg.

Taxa lunară 100€
Pentru înscrieri sunați la: 01603373128

Poezii de Florin Iftimescu DESPRE UITARE

Când faci un bine, trebuie să uiți imediat
Nu te aștepta să fii cu ceva recompensat,
Iar când ți se face-un bine, tu nu uita
Asta ar trebui să fie conduita ta.

Uitarea nu te scapă nicicând de păcate
Chiar dacă te gândești că sunt justificare,
Memoria îți amintește tot timpul de ele
Fie că sunt ușoare, fie că sunt grele.

Îți spui mereu, căci altfel nu se poate,
Să uiți ce ai greșit este o lașitate,
Și știi, uitarea chiar este o trădare
Dacă încerci s-ascunzi faptele murdare

Pe care le-ai făcut cu sau fără voie
Din neglijență sau poate de nevoie.
Căiește-te de răul pe care l-ai făcut
Și vei vedea: căința te apără ca scut.

Uită de răutăți dar reține bunătatea
Care te-a-ncurajat și a redat dreptatea,
Dacă vrei să nu fii cuprins de remușcare
Spune lucruri frumoase pentru împăcare.

Se spune că ochii ce nu se văd, se uită
Dar asta pe nimeni și nicicând n-ajută,
Căci dacă uiți mereu tot ce nu mai vezi
În zadar încerci, în dreptate să crezi.

Totuși uitarea-i bună, poți merge mai departe
De-ndepărtezi tot răul și dacă faci dreptate,
Doar oamenii puternici vor reuși în viață
Să meargă mai departe punând binele-n față.



DAS KÖNNTE DEINE STORY SEIN!
SABEL WIRTSCHAFTSSCHULE NÜRNBERG

- Dein Weg zum mittleren Schulabschluss
- Übertritt von allen Schulformen möglich
- Schon ab der 5. Klasse

SABEL WIRTSCHAFTSSCHULE NÜRNBERG
Eilgutstraße 10, 90463 Nürnberg
nuernberg.sabel.com · Telefon 0911 230710



SABEL
WIRTSCHAFTSSCHULE
NÜRNBERG



UNSERE ERFOLGSSTORY...

ÎNTÂMPLARE

Prin poiana din pădurea arămie
Mormăie ursoaica mamă cu mândrie,
Cu trei ursuleți drăgălași, micuți
Aceștia fiind ai ei fragezi puiuți.

Mama, cu răbdare, mereu îi îndeamnă
Să-i calce pe urme, iute, fără teamă.
Fiți foarte atenți, puii mei dragi,
Eu vă voi conduce la mure și fragi.

Dar un puiut mititel, năzdrăvan
Se preface că s-a pierdut de clan,
Ursoaica însă, când nu îl mai vede,
În toate părțile după el se repede.

- Unde ești, puiul meu draguț,
De ce te porți de parc-ai fi prostuț?
Dacă năcând n-o ascuți pe a ta mamă
Se poate întâmpla cine știe ce dramă.

Ursoaica speriată și îngândurată
Caută cu grijă prin pădurea toată,
Ca să-și găsească puiul năzdrăvan
Care s-a ascuns departe de clan.

Umblă după dânsul multe ore bune
Năzdrăvanul pui, unde e nu spune,
Pentru că îi place tare acest joc
Se-ascunde-n pădure, el știe-n ce loc.

Trece ziua toată, nici în asfințit
Puiul năzdrăvan nu e de găsit.
Îl caută mama, frații mici ai lui
Însă năzdrăvanul nu-i și nu-i și nu-i.

Când se plictisește și îi este foame
Pune capăt jocului și acestei drame,
Iese-ncet, tiptil, pe furiș din ascunziș
Și-apare cuminte, lângă frați în luminiș.

Ursoaica îl ceartă dar e fericită
Familia este, iată, întregită!
Puiul e-ncântat: i-a păcălit pe toți
Va avea ce povesti la copii și nepoți.

ZBOR PRIN VIAȚĂ

Un copil frumos și deștept au părinții
Și îl cresc cu drag așa cum se cresc prinții.
Nu a știut ce este foamea și nici frica
De el au grijă părinții, bunicul și bunica.

În casa lor plină de armonie și lumină
Este căldură, iubire și viața e senină,
Părinții s-au zbatut să aibă tot ce vrea
Și a crescut înalt, frumos, adevărată stea.

Ocotitori și iubitori, dragii lui părinți
Sunt pentru el exact ca niște sfinți,
L-au dat la școli bune, multe să învețe
I-au dat tot timpul cele mai bune povețe.

Copilul învață cu dragoste de școală
Mîntea lui nu este deloc, deloc domoală,
Băiatul este foarte ager și foarte isteț
Prinde lecțiile din clasă și e descurcăreț.

Când termină liceul aproape e bărbat
Și fericiti vor merge cu toții la serbat.
Apoi el își dorește să plece-n străinătate
La cea mai bună și faimoasă Universitate.

În sfârșit, a venit timpul să-și ia „zborul”
Din casa părinților care-i vor duce dorul,
Pleacă să-și desăvârșască studiile pentru
viață
Și va vorbi cu părinții doar de la distanță.

Părinții lui dragi si buni nu se vor opune
Deși vor suferi, lui însă nu-i vor spune.
Copilul lor cuminte plecând acum din țară
Nu-l vor vedea acasă în fiecare seară.

Dar știind că așa va trăi într-o lume mai bună
Vor suporta distanța fără ca nimic să-i spună,
Îl vor aștepta în vacanțe să vină acasă
Și se vor bucura împreună de viața
frumoasă.

**TOAMNĂ - IARNĂ**

Pleacă toamna încet,
tristă și plină de regret
Vine iarna cu zăpadă,
cu-al gerului concert!
Hlamida toamnei este
bogată și misterioasă
Iar iarna-mbracă haină
frumoasă, de mireasă.

Toamna face trecerea
spre iarna liniștită
E anotimpul vârstei
mature și este împlinită,
Încântătoare, înțe-
leaptă, cu un alai de flori
E plină de căldură, de
fructe și culori.

Toamna se străduie

întotdeauna să ne-arate

Că iarna va veni cu multă, multă greutate.
Dar iarna nu e niciodată chiar atât de rea:
Sunt necesare zăpezile pe care le aduce cu ea.

Zăpada albă ce peste întreaga lume zburdă
Acoperă natura, casele și ne ferește de trudă.
Celor mari ne spune să fim pregătiți de-odihnă,
Iar celor mici le face ghețușuri ca să se joace-n tihnă.

Toamna este cea în care rodul se agonisește
Iarna, spre deosebire, toată lumea se odihnește,
Iar frunzele copacilor care toamnă de toamnă pică
Sunt ascunse sub zăpada ce primăvara se ridică.

Când toamna-mbelșugată cu drag ne colindă
Vestește-o iarnă blândă care la noi se perindă
Cu fulgi mari, pufoși, fără prea multă vijelie
O iarna plăcută dar rece și plină de melancolie.

Toamna toate iubirile din lume își cheamă
Fără să-i fie niciodată nici un pic de teamă,
De iarna care tiptil, tiptil se apropie mereu
De covorul său de frunze înflorate cu greu.

PRIMĂVARA

În primăvară nu se reînnoiește doar natura, ci și noi
Simțim un nou chef de viață și speranța ne este în toi.
Iubirea înmugurește, din nou, în fiecare suflet curat
Și ne exprimăm sentimentele mai puțin cumpătat.

Primăvara poți, din nou, să ascuți păsărelele ciripind
Vezi animale zburdând fericite și floricele îmbobocind,
Ea aduce un nou suflu de viață și o nouă bucurie în
toate
Mirosul florilor primăvara aduce satisfacții cât se
poate.

Primăvara te îndeamnă tot timpul doar la petrecere
Este timpul potrivit să-ți faci noi planuri pentru
refacere,
E suflu de sănătate, frumos și bine pe întregul pământ
Când toți încercăm să facem lucruri bune într-un
cuvânt.

Primăvara este timpul florilor care împânzesc
pământul
Ghiociei, zambile, brândușe, narcise pe toate le bate
vântul,
Dar și a florilor copacilor, mai ales florile roz ale
merilor
Care ne încântă privirea, prin puritatea și parfumul lor.

Verdeața și florile de primăvară fac inimile noastre să
cânte
Pământul râde prin florile sale care sunt atât de multe,
Atât cât florile pe pământ înfloresc, înfloresc și
speranța
Sunt un leac pentru inima, spirit și suflet și cresc
toleranța

Grațioasă, primăvara se desfășoară floare cu floare,
Făcând lumea mai fericită, mai bună și mai săritoare
Totul este acoperit de iarbă verde și multe, multe flori
Copacii sunt plini de muguri, frunze, flori, de te trec
fiori.

În primăvară, se pare că omul din nou se îndrăgostește
Chiar dacă tinerețea s-a dus, de dragoste el nu se
ferește.
Modul în care natura renaște ne îndeamnă spre iubire
Înmugurește dragostea precum florile, cu multă
strălucire.

Iarna fuge când se face simțit aerul de primăvară.
Când ghiociei suavi, din zăpadă încep să apară
Zăpada se topește de peste tot și dispăre încet
Natura înfloresc și primăvara apare discret.

GELOZIA

Gelozia este o boală gravă
Ce transformă iubirea în pleavă,
Omul gelos e un tigru încrâncenat
De el nu poți să fii apropiat.

Gelosul, când se infierbântă,
Cu toată lumea se ia la trântă.
Și cu cât mai slab este omul
Cu-atât mai mult îi piere somnul

Căci gelozia este o mare durere
Pentru cei care nu au putere.
Văzând în toate numai ce este rău
Viețile le devin, cu siguranță, un hău.

Atunci când gelozia te orbește
Dragostea nu mai înfloresc,
Și îți distruge în timp iubirea
Viața bună și chiar fericirea.

Gelozia multă este foarte dură
Și transformă dragostea în ură.
Dacă nu te îngrijești de ea,
Iubirea își ia zborul ca o turturea.

Puțină gelozie e bună în iubire.
Poate aduce multă mulțumire
Atunci când nu exagerează
Când liniștea nu o trădează.

Gelozia este o mare suferință
Ce îți răscolește întreaga ființă,
Dacă nu ai încredere în iubire
Vei suferi mult și fără de oprire.

Nu fi gelos pentru că nu este bine
Nici pentru cei din jur, nici pentru tine
Aruncă gelozia departe mereu
Ea este bună numai la muzeu.

Primăvara nu ne mai lasă să stăm mereu blocați în casă
Aerul proaspăt ne îndeamnă să ieșim în natura
frumoasă.

Cu aceasta în viața noastră găsim iarăși iubirea,
fericirea
Și ne schimbă în bine, pentru că alungăm departe
măhnirea.

Un lucru bun în lume este că vin mereu noi primăveri
Pe care le așteptăm înfrigurați, ca pe niște minunate
averi,
Mai ales când iarna a fost foarte grea și înzăpezită
Dorim să apară soarele și florile în viața noastră
grăbită.

VARA

Vara este un anotimp superb ce te inspiră mult
Spre călătorii prin lume și o viață trăită în tumult,
Zilele lungi de vară și nopțile cu cerul înstelat
Își arată în splendoarea și totul pare fermecat.

Nu poate exista ceva mai minunat ca ziua de vară
Calmă, fără vânt, când te-odihnești la umbră, pe afară,
Stai culcat în iarbă ascultând zumzetul insectelor
Și privind cerul înalt de un albastru încântător.

Simți în nări mirosul amețitor al florilor de vară
Ești fericit, uiți cine ești, vrei ca fericirea să apară.
În miez de vară lenevia devine deseori respectabilă.
Și relaxat, te gândești că viața poate fi maleabilă.

O vară fără iubire este precum un an fără vară,
Este un an pierdut, și-l simți mereu ca pe-o povară.
Vara parcă și tristețea noastră, pare mai luminoasă
Suntem mult mai toleranți și viața este mai frumoasă.

Oamenii își dau seama cât de mult le place vara
Când cuprinși de fericire, se plimbă pe faleză, seara,
Când în zilele lungi de vară, cu vreme caldă și calmă
Lenevesc la plajă, sub soare sau înnoată fără de teamă.

Vara se încolăcește de noi ca o pătură moale, fierbinte
Și ne învață să primim bunătatea, iubirea în inimă și
mintă,
La mare timpul de care te bucuri, nu este timp pierdut.
Ci poate fi considerat pentru suflet, un nou început.

FLORIN IFTIMESCU

Sport Sport Sport Sport Sport Sport Sport Sport Sport

Argentina este noua campioană a fotbalului mondial

În decembrie 2022 s-a încheiat în Qatar Campionatul Mondial de fotbal, acolo unde, în finala mare, Argentina a învins vechea campioană Franța și a devenit noua regină a fotbalului mondial.

Pe 18 decembrie 2022, de Ziua Națională a Qatarului, finala mare a competiției (pentru locurile 1-2), dintre Argentina lui Messi și Franța lui Mbappé a fost una de vis, cu de toate: răsturnări de scor, prelungiri și lovituri de departajare de la 11 metri, iar în final Argentina s-a impus în fața Franței cu scorul de 7-5 (2-0, 2-2, 3-3, 4-2 la loviturile de departajare de la 11 metri).

Evoluția scorului a fost: 1-0 (Messi din 11 metri min. 23), 2-0 (Di Maria min. 36), 2-1 (Mbappé din 11 metri min. 80), 2-2 (Mbappé min. 82), apoi 3-2 (Messi min. 108), 3-3 (Mbappé din 11 metri min. 118). Au urmat loviturile de departajare de la 11 metri, acolo unde Argentina s-a impus cu 4-2, după ce francezii au ratat două penalty-uri. Au marcat din 11 metri Messi, Dybala, Paredes, Montiel, respectiv Mbappé, Kolo Muani. Au ratat: Coman (chiar dacă are nume românesc, nu este de-al nostru!),



Tchouaméni. Astfel, Argentina devine campioană mondială la fotbal, pentru a treia oară în palmares!

Finala mare s-a disputat pe stadionul Lusail, în prezența a 88.966 spectatori.

Au evoluat echipele:

- Argentina: E. Martínez – Molina (Montiel min. 91), Romero, Otamendi, Tagliafico (Dybala min. 120) – Di Maria (Acuna min. 64), De Paul (Paredes min. 102), Fernandez, Mac Allister (Pezzella min. 116) – Messi (căpitan), Alvarez (Lautaro Martinez min. 102). Antrenor: Lionel Scaloni.

- Franța: Lloris (căpitan) – Koundé, Varane (Konate min. 113), Upamecano, T. Hernandez (Camavinga min. 71) – Griezmann (Coman min.

71), Tchouaméni, Rabiot (Fofafa min. 96) – O. Dembélé (Kolo Muani min. 41), Giroud (Thuram min. 41), Mbappé. Antrenor: Didier Deschamps.

A arbitrat destul de modest polonezul Szymon Marciniak.

Croația a cucerit medaliile de bronz ale competiției

Sâmbătă, pe 17 decembrie, în Qatar s-a mai disputat finala mică (cea pentru locurile 3-4) a Campionatului Mondial de fotbal 2022.

După un meci aprig disputat, Croația s-a impus în fața Marocului cu scorul de 2-1 (2-1) și după acest succes colegii lui Modric, cu el în frunte, cuceresc medaliile de

bronz ale competiției.

Pentru Maroc, locul 4 este o mare performanță, echipa africană fiind susținută din tribunele arenei de zeci de mii de fani, într-un joc la care au asistat 44.000 spectatori. Evoluția scorului a fost: 1-0 (Gvardiol – min. 7), 1-1 (Achraf Dari – min. 9), 2-1 (Orsic – min. 42).

În 2026, turneul final al Campionatului Mondial de fotbal va avea loc în SUA, Canada și Mexic.

Lionel Messi – "Number One"

La Mondialul din Qatar, argentinianul Lionel Messi a înscris 7 goluri și a oferit 3 pase decisive. El a fost desemnat astfel cel mai bun jucător al finalei și al Cupei Mondiale din 2022.

De asemenea, Lionel Messi, căpitanul Argentinei, a fost desemnat de BBC Personalitatea Sportivă a anului (Sports Personality's World Sport Star of the Year) pentru anul 2022.

La 35 ani, Messi a condus Argentina la primul triumf la Cupa Mondială din ultimii 36 de ani, acum în Qatar.

Atacantul de la Paris St. Germain a mai cucerit în carieră de șapte ori Balonul de Aur, acordat în fiecare an celui mai bun fotbalist. La echipele unde a evoluat, printre ele fiind și FC Barcelona, a cucerit de patru ori Liga Campionilor la fotbal, o dată Copa America. Are 10 titluri în "La Liga", în Spania, cu FC Barcelona și un titlu în Ligue 1, în Franța, cu PSG. Messi a marcat și 793 de goluri în cariera sa.

DAN TEODORESCU
(grafică - Messi de Marian Avramescu)



Regele PELE a plecat la ceruri!



Brazilianul Edson Arantes do Nascimento sau PELE s-a născut pe 23 octombrie 1940 și a plecat la ceruri pe 29 decembrie 2022, la vârsta de 82 ani.

Specialiștii spun că PELE a fost cel mai bun fotbalist din toate timpurile, iar Brazilia a câștigat multe titluri mondiale și cu ajutorul Regelui PELE.

A evoluat cu nr. 10 pe tricou la echipele de club Bauru AC (Brazilia, 1952-1956, la juniori), FC Santos (Brazilia, 1956-1974) și Cosmos New York (SUA, 1975-1977).

A cucerit cu naționala Braziliei, în perioada 1957-1971, trei Cupe Mondiale, în 1958, 1962 și 1970.

A jucat 92 partide și a înscris 77 goluri pentru Brazilia.

În 1999 el a fost desemnat Jucătorul Secolului din Lume de Federația Internațională de Istorie și Statistică a Fotbalului (IFHS).

În 2013, PELE a primit Premiul de Onoare al Balonului de Aur FIFA, în semn de recunoștință pentru întreaga carieră.

Mai putem spune că, în total, Pelé a marcat 1281 de goluri în 1363 de meciuri oficiale, amicale sau neoficiale, fiind înscris în Guinness World Records cu cele mai multe goluri marcate de-a lungul carierei în partidele de fotbal.

A mai cucerit de-a lungul carierei în fotbal Campionatul Braziliei - Série A, Copa Libertadores, Cupa Intercontinentală, Supercupa Intercontinentală, North American Soccer League.

Prin plecarea la ceruri al lui Pelé, s-a încheiat și era fotbalului romantic din lumea largă. Dumnețu să-l ierte pe Regele

Pelé, "Perla Neagră" a fotbalului mondial!

DAN TEODORESCU

Rezultate scontate în semifinalele Campionatului Mondial de fotbal din Qatar

Pe 13 și 14 decembrie 2022, cele două semifinale ale Campionatului Mondial de fotbal din Qatar au adus rezultate scontate, Argentina și Franța (campioana en-titre) impunându-se în confruntările programate. Rezultatele au fost următoarele:

- Argentina - Croația 3-0 (2-0)

Au marcat: Lionel Messi - min. 34 din penalty și Julian Alvarez - min. 39 și 69.

La meci au asistat 88.966

spectatori, peste 25.000 dintre ei fiind argentinieni.

- Franța - Maroc 2-0 (1-0)

Au marcat: Theo Hernandez min. 5 și Kolo Muani - min. 79.

Sâmbătă, în finala mică, va fi Croația - Maroc, iar duminică, pe 18 decembrie, în finala mare, Argentina - Franța. Ambele finale se vor putea viziona la TVR 1, de la ora 17.

Dan Teodorescu - 14 decembrie 2022

DANSURI POPULARE ROMÂNEȘTI

CIULEANDRA BAVARIA ADULȚI ȘI COPII

Cursuri de dansuri populare în fiecare zi de JOI

Pentru copii: 17:30- 18:30

Adulți: 18:30- 20:00



Înscrieri se fac permanent

Adresa: Petersauracherstr. 47-49
90449 Nürnberg

Mai multe informații la telefon:
0911 25 34 55 62
0160 33 73 128



EXPLICAȚIILE PSIHOLOGULUI LAURA MARIA COJOCARU: Zece pași prin care managerii devin lideri

Psihologii cred că schimbarea mentalității este esențială pentru a deveni un manager de succes. Managerii de succes sunt persoanele care au capacitatea de a se adapta la schimbări, de a motiva și de a se angaja în procesul de învățare continuă. Pentru a deveni un manager de succes, trebuie să fii dispus să îți asumi riscuri, să urmezi o metodologie de lucru și să înveți să lucrezi în echipă. De asemenea, trebuie să te poți concentra pe rezultatele pe care le-ai obținut și să faci schimbări în modul în care îți conduci echipa, afirmă specialiștii.

Mai mult decât atât, cunoscutul psiholog Laura-Maria Cojocaru, președinte și fondator al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică Somato-Integrativă (INLPSI), consideră că un manager cu succes este un lider carismatic și motivat, are o viziune clară, comunică cu eficacitate și are abilitatea de a lua decizii eficiente. De asemenea, un manager cu succes este un bun ascultător, este capabil să gestioneze conflictele și are abilități de rezolvare a problemelor. Managerul cu succes este responsabil, are o atitudine pozitivă și este orientat spre rezultate. Acesta își respectă angajajii și le oferă oportunități de creștere și dezvoltare profesională.

„De multe ori încercăm să ne imaginăm cum ne-am purta noi dacă am fi în locul șefului nostru, cum i-am trata pe ceilalți și care ar fi elementul cheie care ne-ar transforma într-un manager de succes. Mulți ar alege să fie o persoană permisivă, să pună mai mult accent pe comoditate și mai puțin accent pe obiectivele comune și interesele companiei. Dacă e să privim obiectiv situația, un manager de succes poate fi caracterizat prin: (a)

Abilități de comunicare și de negociere puternice: înțelegerea nevoilor clienților și stabilirea de relații cu ei, precum și a capacității de a influența oamenii și de a le convinge să ia decizii adecvate; (2) Capacitatea de a lua decizii informate și de a face planuri de acțiune clare: înțelegerea și implementarea de acțiuni pe baza datelor, în scopul atingerii obiectivelor propuse. (3) Abilitatea de a gestiona echipele eficiente: dimensiunea și motivarea grupurilor de lucru, precum și evaluarea și dezvoltarea angajaților pentru a atinge obiectivele organizației, (4) Experiență în managementul financiar: înțelegerea și implementarea bugetelor, precum și monitorizarea și evaluarea cheltuielilor, (5) Abilități de lider: luarea deciziilor corecte și corectarea rapidă a greșelilor și nu în ultimul rând (6) Abilitatea de a gândi strategic: identificarea și implementarea unor obiective pe termen lung pentru organizație”, explică psihologul Laura-Maria Cojocaru.

Mai mult decât atât, psihologul Laura Maria Cojocaru propune o serie de 10 pași pe care orice manager ar trebui să îi urmeze pentru a se transforma într-un adevărat lider pentru echipa pe care o organizează:

1. Educați-vă. Pentru a deveni un manager de succes, este important să vă educați cu privire la abilitățile manageriale necesare. Căutați materiale de lectură, participați la ateliere de lucru și înscrieți-vă la cursuri de management.

2. Gândiți în mod strategic. Pentru a fi un conducător de succes, este esențial să fiți capabil să gândiți în mod strategic și să luați decizii ce au în vedere creșterea și

performanța întregii organizații.

3. Cercetați. Utilizați-vă abilitățile de cercetare pentru a cunoaște business-ul și sectorul în care vă desfășurați activitatea. Astfel puteți găsi ce strategii și tactici de management funcționează cel mai bine.

4. Stabiliți ținte realiste. Trasați direcții realiste pentru echipa dvs. și proiectele pe care le conduceți. Asigurați-vă că obiectivele și acțiunile pe care le stabiliți duc echipa dumneavoastră la realizarea succesului pe termen lung.

5. Inspirați-vă echipa. Este esențial să vă asigurați că echipa vă respectă și are încredere în ceea ce faceți. Pentru asta, adresați-vă echipei, ascultați-le preocupările și cererile și respectați-i pe cei cu care lucrați.

6. Comunicați clar. O bună comunicare este esențială pentru a rămâne conectat la echipa dvs. Redactați plenare, prezentați în mod clar ce trebuie făcut și oferiți feedback și încurajare.

7. Monitorizați progresul. Evaluați progresul pe măsură ce se derulează. Utilizați metrici pentru a vă asigura că lucrurile se desfășoară conform planificării și faceți corecții înainte ca reputația companiei sau a produselor să fie afectate.

8. Anticipați nevoile. Pentru a gestiona problemele cu succes, preveniți acțiunile și dezvoltări procese preventive pentru a vă asigura că se organizează toate operațiunile eficiente și profesional.

9. Lăudați și răsplătiți succesul. Este important să încurajați performanța prin oferirea de recompense și recunoaștere. Acest lucru va stimula productivitatea și dedicarea echipei.

“Managerii devin lideri prin exemplificarea și promovarea unor valori, atitudini și prin



crearea și promovarea unor obiective în cadrul organizației. Ei folosesc comunicarea și motivarea pentru a-și inspira și dirija echipa, au curaj și răbdare în luarea deciziilor și sunt angajați în identificarea și ieșirea din situații dificile. Pentru a deveni un lider bun și respectat, managerii trebuie să lucreze continuu la abilitățile lor și să investească energia în dezvoltarea relațiilor. Astfel de lideri au un impact semnificativ asupra eficienței și performanței organizației și a persoanelor din jurul lor”, conchide psihologul Laura-Maria Cojocaru, președinte și fondator al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică Somato-Integrativă (INLPSI).

Laura-Maria Cojocaru, președinte și fondator al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică Somato-Integrativă (INLPSI) și președinte și fondator al Asociației “Generația Iubire” este Psiholog-Psihoterapeut expert și Trainer în Programare Neuro-Lingvistică. A studiat natura minții umane urmând 9 formări profesionale cu abordări

diferite - psihoterapie integrativă, hipnoză clinică, relaxare și psihoterapie ericksoniană, psihoterapie de cuplu și familie, psihologie clinică, neuro-programare lingvistică, terapii florale Bach, consultant Panorama Socială, instructor internațional yoga, formator acreditat CNFPA. De peste 14 ani ghidează oamenii atât în ședințe individuale cât și de grup și organizează cursuri și traininguri în România, cu scopul de a-i face pe oameni să-și acceseze și utilizeze la potențial maxim resursele interioare.

Persoane de contact

Laura-Maria Cojocaru
Psihoterapeut & Trainer NLP si INLPSI
Tel. 0725161169
e-mail: psih_lauramaria@yahoo.com
<http://www.consiliere-psihoterapie.info/>
<http://inlpsi.ro/>
<https://www.lauramariacojoaru.ro/>

Transmite,
Dr. Tănase Tasențu
Director General
Plus Communication

La cafenea

Mai adă-mi un ceai
Din acela roșu
Ca zâmbetul zilei de Dragobete
Care m-a adus aici
Sau ca peretele acesta stacojiu
Încărcat cu versuri, albe.
Să aibă gustul măceșelor timpurii
Care-ți strâng buzele într-o grimasă copilărească
Ce mă face să zâmbesc, mereu.
Știi, aici s-ar potrivi o ușă din stejar masiv
Cu feronerie în nuanțe de bronz stins
Nu termopanul acesta anost.
Mai lipsește, parcă, fumul cu aromă de cireș
Din pipa cea mai bună a lui Eliade
Și vocea bacoviană, puțin tânguitoare,
Povestind despre zăpada din oraș.
În rest, încăperile-s calde,
Pline de cărți și culoare,
Iar tinerii cu idealuri înalte
Zâmbesc viitorului cu încredere.

Poezie de Dana Alistar



CARNAVAL 2023

Am primit confirmarea că Asociația DACIA e.V.-Centrul Cultural Româno-German “Dumitru Dorin Prunariu” va fi prezentă (din nou) la defilarea carnavalului, care va fi pe data de 19.02.2023.

Tema aleasă de noi pentru anul viitor este NUNTA LA ROMÂNI. Va fi o distracție pe cinste. Cu mire și mireasă, nași, socrii mari și mici, preot, vornic, domnișoare și cavaleri de onoare, muzică live (fanfară - lăutari) și nuntași.

Cine dorește să se alăture grupului nostru, pentru a defila la carnaval cu noi, este rugat să mă contacteze în privat aici sau

să sune la numărul de telefon cunoscut de toți: 01603373128

Atenție! Locuri limitate! Înscrierea este posibilă până pe data de 15.11.2022. Primul venit, primul înscris...

Evenimentul va fi transmis de către TVR Internațional și avem ca suport ajutorul mai multor Primării din România.

Să auzim numai de bine!

Vă așteptăm să vă alăturați nouă pentru a reprezenta România la cel mai mare eveniment al orașului Nürnberg.

A voastră,
Ionela van Rees-Zota

28 decembrie 2022: GALA LAUREAȚILOR CULTURII IEȘENE, EDIȚIA A IV-A ȘI PREREVELION 2023

Evenimentul a fost organizat de Liga Scriitorilor Români - Filiala Iași - Nord Est la Hotelul „Moldova” din Iași – Salonul „Moldova”.

Scriitorii Corina Matei Gherman, Dan Teodorescu, Ilie Serediuc, Silvia Hodaș și Calistrat Robu au salutat publicul și au urât un „Bun venit!” participanților, aducând mulțumiri gazdelor de la Hotelul Moldova.

În deschidere, președintele Ligii, Dan Teodorescu, a anunțat înființarea Subfilialei Iași - Nord Est Junior a LSR, având ca obiectiv promovarea tinerelor talente din toate domeniile artei.

Manifestarea a început cu frumoase colinde, datini și obiceiuri de Anul Nou. Magia sărbătorilor de iarnă ne-a cuprins pe toți. În această atmosferă de sărbătoare s-au desfășurat activități culturale-artistice cum ar fi: muzică de toate genurile, recitări de poezie și umor, datini și obiceiuri strămoșești. Au evoluat artiști renumiți: Silvia Aboai, Aurel Niamțu, Silviu Labeș, Ștefan Deaconița, Ștefan Pintilie, Iulian Gălușcă, Petronela Pinzariu, Adi Gegiuc, Ovidiu Enea, Liliana Costea, Iustina Teodora

Coșarcă, Veniamin Coșarcă, Mihaela Beatrice Spiridon și frații Moise. Muzica lor a emoționat și a pătruns direct în suflet. Bineînțeles, Corala Lirică (dirijor: Nușa Apostol) a încântat publicul cu melodiile ritmate de sezon.

Din spectacol nu au lipsit recitățile din propriile creații: Rodica Murgu, Veronica Rusu-Bucico (venită din Republica Moldova), Corina Matei-Gherman și Calistrat Robu. Au adus zâmbete pe fețele tuturor Silvia și Ioan Hodaș, Ștefan Pintilie, actorul Emil Gnatenco.

Decernarea premiilor LSR – Filiala Iași – Nord Est

În prima parte a Gălei s-au premiat partenerii culturali, iar în partea a doua a evenimentului s-au acordat diplome și medalii pe secțiuni culturale. Clike emoționante pentru cei care au primit diplome și medalii, fie pentru parteneriat cultural, fie pentru activitatea desfășurată într-un anumit domeniu cultural. S-a acordat diploma și trofeul „Scriitorul anului 2022” domnului Dan Teodorescu, președintele Ligii Scriitorilor Români - Filiala Iași - Nord

Est, pentru întreaga activitate desfășurată în cadrul LSR. Dansul a acordat și un premiu special, care poartă numele său, tinerei artiste Karla Ursu.

Dansul și voia bună au dominat atmosfera. Totul s-a încheiat cu prezentarea tortului festiv și urările de bine pentru anul 2023.

Cei care s-au ocupat de sectorul foto-video au fost: Ioan Vârlan, Calistrat Robu, Maria Teodorescu, Dan Teodorescu, Silviu Teodorescu, Silvia Hodaș, Alina Moise, iar sonorizarea spectacolului a aparținut prof. Culiță Păduraru.

Diversitatea și multitudinea momentelor deosebite au încântat și bucurat participanții prin înalta ținută artistică.

Felicitări organizatorilor și moderatorilor! Felicitări tuturor!

Sănătate, liniște, prosperitate! La mulți ani!

De menționat că următoarea manifestare culturală cu public în cadrul LSR - FINE este programată pe 28 ianuarie 2023, de la ora 11, la Cercul Militar Iași. Programul cuprinde o conferință tematică “24 ianuarie - Ziua Unirii” (prezintă Solo Rotenstain), recital actoricesc din lirica poetului Mihai Eminescu



(oferit de Emil Gnatenco), trei lansări de carte din operele beletristice ale scriitorilor Dan Teodorescu, Ilie Serediuc, Anastasia Gîrneacă și obișnuitul program artistic.

Dintre partenerii media se remarcă Agenția de Presă “Așii Români” și ziarul “Vocea Ta”

(din Nürnberg - Germania), Radio România Iași, TeleMoldova Plus, Asociația Jurnaliștilor Români de Pretutindeni, apoi publicațiile “Sport Fan Club”, “Meridianul Iași - Vaslui - Bacău” și revista “Nord-Est Cultural”.

Sursa: Silvia Hodaș

ȘTIAȚI CĂ AL ȘASELEA SIMȚ ESTE CEL AL UMORULUI?

Platon spunea: “Până și zeilor le plac glumele”. În Coran se spune: “Cel care își face prietenul să râdă merită să se ducă în Rai”. Iar începând cu secolul al XIV-lea, chiar și comunitatea medicală recunoaște puterea vindecătoare a râsului.

Cercetarea intensă asupra “terapii prin râs” a început în momentul în care Norman Cousins a publicat un articol în Jurnalul englez de medicină în 1976. În 1979 acest articol a devenit primul capitol al cărții Anatomia bolii, în care menționa că în 1964 a fost diagnosticat cu boala spondylitis (inflamația acută a șirei spinării), cu șanse 1 la 500 de recuperare. Realizând faptul că gândurile negative și atitudinea negativă pot duce la boală, el și-a dat seama că atitudinea pozitivă poate avea efect contrar. Așa că a plecat din spital și a stat într-un hotel unde a luat doze mari de vitamina C și s-a uitat permanent la comedii și emisiuni umoristice, inclusiv gen Camera ascunsă. A aflat că 10 minute de râs echivalează cu 2 ore de somn fără dureri. Prin asta a dovedit că râsul este cel mai bun medicament și a demonstrat relația dintre trup și suflet.

William Fry, profesor de psihiatrie la Universitatea Stanford, subliniază că un copil la grădiniță râde în medie de 300 ori pe zi. La vârsta adultă,



media scade la 17 ori pe zi. De unde această diferență? Luăm viața prea în serios? Nu ar fi cumva timpul să învățăm să ne relaxăm?

Cărțile de dezvoltare personală spun că nu încetăm să râdem pentru că îmbătrânim, ci îmbătrânim pentru că încetăm să râdem.

Cele cinci simțuri ale noastre nu sunt suficiente pentru o viață ideală. Trebuie să ne folosim de cel de-al șaselea simț: simțul umorului. Umorel nu se referă numai la a spune glume, ci este un mod de a vedea viața. Putem râde de greșelile și suferința noastră. Și putem fi sinceri în legătură cu viața noastră fără a o lua prea în serios.

Beneficiile râsului sunt nenumărate. De aceea ar fi extraordinar să facem eforturi să râdem pe parcursul zilei. Și desigur, să râdem **CU oamenii, nu DE oameni. Să râdem de ce FAC **oamenii, nu de ce SUNT ei. Să râdem nu numai ca să ne ușurăm greutățile noastre, ci să-i ajutăm și pe cei din jur să treacă mai ușor peste greutăți.

Beneficiile râsului

1. Când râzi de tine, îi dezarmezi pe cei care vor să râdă de tine și eviți posibile confruntări.
2. Râsul dizolvă tensiunile, stresul, anxietatea, iritația, mania și depresia. După o repriză de râs, experimentăm o stare de bine extraordinară. Și să ne aducem aminte un lucru: dacă nu poți să râzi pe seama unui lucru, nu poți trăi cu acel lucru în viața ta.
3. Cercetările medicale au demonstrat că râsul întărește sistemul imunitar. Studiul comportamentului și al felului în care creierul afectează sistemul imunitar se numește psihoneuroimunologie. Deși încă la început, această ramură a medicinei începe să câștige teren în încercările de a înțelege relația dintre minte și corp.
4. Râsul reduce durerea prin eliberare de endorfine, care sunt mai puternice decât cantitatea echivalentă

de morfină.

5. Umorel ajută la integrarea celor două emisfere ale creierului: emisfera stângă este folosită pentru descifrarea bancului, iar emisfera dreaptă interpretează dacă bancul a fost sau nu amuzant.

6. Râsul adaugă savoare vieții.

7. Simțul umorului atrage după sine mai multă productivitate, mai multă comunicare și un joc de echipă mult mai eficient.

8. Tuturor ne plac persoanele care ne fac să râdem. Cu cât împărtășești mai mult din simțul umorului, cu atât vei avea mai mulți prieteni.

9. Umorel este echilibrul pentru momentele când trecem prin greutăți.

10. Râsul este echivalent cu exercițiile fizice (în cantitate mică). E ca un masaj al tuturor organelor corpului.

11. Simțul umorului te ajută să accepți inevitabilul, să faci față provocărilor și să ieși din orice situație zăbind.

Ziua în care nu ai râs este o zi pierdută. Nu aștepta să te îmbolnăvești ca să practici terapia prin râs!

Începe astăzi prin a te uita la comedii, prin a citi cărți amuzante și prin a schimba glume cu membrii familiei, prietenii, colegii sau cunoștințele.

Sursa: Mihail Miron

LIFESTYLE

Retro classics Bavaria și Concurs internațional de gamming SimRacing 2022

Luna decembrie a anului 2022 a fost presărată cu o sumedenie de evenimente frumoase organizate în orașul Nürnberg. Printre acestea, se enumeră și expoziția legendelor auto din toată lumea, autovehiculele clasice, dar și concursul internațional de gamming, organizate la Messezentrum, Nürnberg. Practic, în perioada 2-4 Decembrie, iubitorii de mașini vechi, dar și cei de curse pe piste virtuale au avut parte de o gamă largă de programe distractive, care să le bucure dorințele.

Expoziția s-a bucurat de un real succes, iar pragurile au fost trecute de către aproximativ 20.000 de vizitatori.

Sălile au fost pline, publicul divers, iar spectacolele s-au ținut lanț.

Retro classics Bavaria

Expoziția pentru licitație a autovehiculelor vintage a prezentat undeva la peste 30 de piese, care au trecut sub lupa pasionaților de mașini vechi. Oferta a fost variată, pe toate gusturile și bugetele. Printre expozate s-au enumerat un Ferrari Testarossa, un Ford Thunderbird, un Jaguar E-Type Coupé, un Mercedes-Benz 280 SE 3.5 Coupé, BMW M635i etc. A fost și o premieră la Retro Night: vineri seara, Vocea Germaniei, Leonie Karakaya a incendiat scena.

Mie, personal, mi-au plăcut toate exponatele, dar și atelierul organizat. Experiența a fost unică și recomand a se vizita o astfel de expoziție, măcar pentru „clătirea ochilor”.

Aceasta a fost cea de-a șasea ediție a acestei expoziții, iar următoarea are loc în perioada 8-10 Decembrie 2023.

SimRacing 2022

Ce este SimRacing?! Ei bine, SimRacing este o competiție

internațională de gaming a iubitorilor de curse virtuale. Practic, conectează echipe reale, oameni din întreaga lume, într-un singur „sport” pe piste create pe calculatoare. Impresionante au fost echipamentele de ultimă generație folosite, realitatea virtuală și efectele de mișcare. Pot spune că tot ceea ce s-a prezentat a fost la superlativ, iar după-amiaza a fost un real succes pentru mezinul familiei. Nintendo switch a pus la dispoziție o gamă largă de dispozitive și jocuri electronice pentru toate gusturile și pasiunile. Evident, puteau fi achiziționate de acolo, la fel ca în cazul autovehiculelor vintage.

Din punctul meu de vedere, faptul că au unit cele două tăruguri într-un singur bilet constituie o idee foarte bună deoarece omul a avut acces la o gamă largă de informații, delectându-se în funcție de preferințe.

Un sfat personal: Un singur aspect ar fi necesar a se puncta vizavi de aceste jocuri electronice și este un sfat sincer: atenție la timpul petrecut în fața ecranelor acestor dispozitive deoarece creează dependență și chiar este necesară moderația. Creează dependență prin prisma creșterii nivelului de dopamină, iar acest lucru nu este de dorit în cazul copiilor deoarece creierul lor nu este dezvoltat complet și pot apărea daune serioase pe termen lung.

Întâmplarea a făcut ca la această competiție SimRacing să participe și un român, Manea Bogdan, de profesie inginer pe IT, care a venit din România special pentru concurs și a relatat în exclusivitate pentru cititorii ziarului Vocea TA următoarele:

Manea Bogdan:

„1. Ce este simracingul?”

Simracing este prescurtarea de la simulated racing (curse simulate) și este exact ceea ce pare

a fi. Simracing are ca scop să aducă lumea inaccesibilă a curselor reale la dispoziția pasionaților de rând, prin intermediul lumii virtuale. Acest gen de jocuri își propune să fie cât mai realist posibil, în special în ceea ce privește simularea comportamentului mașinilor și a caracteristicilor de condus. Pentru a putea practica acest hobby, este nevoie de un PC sau consolă capabile să ruleze simulatoarele și de dispozitive fizice: un volan și un set de pedale. Aceste echipamente sunt concepute special pentru simracing și se conectează la PC sau consolă, iar prin intermediul lor se pot conduce mașinile din simulator. În ultimii 2-3 ani, comunitatea de simracing a luat amploare (parțial ajutată de pandemie) și, în același timp, numărul de producători de echipamente dedicate simracingului s-a mărit considerabil.

2. Cum am început cu simracingul?”

Am condus jocuri de curse încă de când eram mic copil, iar mașinile au reprezentat mereu un punct de interes pentru mine. Am o mare pasiune pentru curse, un sport care, fără finanțare, este destul de inaccesibil așadar simracingul este înlocuitorul meu. Simracingul nu este un concept nou, există de pe la începutul anilor 2000 în spațiul digital, dar pentru mine este un hobby relativ nou. Odată cu venirea pandemiei, eu ca și mulți alții, am rămas în casă și cu această ocazie am decis să îmi cumpăr un „kit” de simracing, un set de volan cu pedale. Nu a fost o investiție mare inițial deoarece voiam doar să „testez apele” și să îmi dau seama dacă reprezintă ceva în care să investesc timp. După primele curse, a devenit evident pentru mine că acesta va fi un hobby care o să mă țină ocupat o perioadă bună. La scurt timp, după primele curse, am început să



caut comunități și campionate la care să pot participa. Așa că, aspectul social a intrat în joc și am găsit în curând alți oameni cu aceleași pasiuni, pe care astăzi îi pot numi prieteni.

3. Ce este Simracing Expo?”

Simracing Expo este un loc în care acești oameni care sunt interesați și pasionați de simracing, se pot întâlni, pot încerca echipamente noi, pot intra în contact cu producătorii și pot urmări jucătorii profesioniști participând la evenimente diferite. Pentru mine reprezintă punctul culminant în „cariera” mea de simracing de până acum. Am fost prezent cu echipa de simracing din care fac parte, pentru a participa la una din cursele organizate în cadrul expoului. Datorită faptului că membrii echipei vin din toată Europa, expoul a fost și prima dată când am reușit să ne cunoaștem în persoană. Cursa care a avut loc în cadrul expoziției a reprezentat finala unui campionat compus din cinci curse, iar pe primele patru, echipele le-au condus de acasă. Pentru echipa noastră, acest campionat a fost prima ocazie de a ne compara performanțele ca și echipă cu altele consacrate în acest spațiu. Nume precum Ferrari, Williams, McLaren au fost prezente cu propriile lor echipe de simracing pentru a lupta pentru premiul cel mare. Fiind prima dată când am avut această ocazie, a

trebuit să ne confruntăm cu diverse probleme și provocări tehnice și nu numai, pe care nu le-am fi putut anticipa și care nu apar, atunci când concurăm de la distanță. Pentru mine, tot drumul, de la primul set de volan și pedale până la a concura la cel mai înalt nivel, reprezintă o realizare și o experiență de care sunt foarte mândru deoarece nu am crezut niciodată că voi reuși să duc un hobby atât de departe. Cu toate acestea, drumul nu se oprește aici și sunt foarte curios să aflu ce rezervă viitorul.”

A relatat pentru Vocea TA Bogdan Manea.

Accesând linkul, puteți vedea colecția de mașini vintage prezentate în cadrul expoziției:

https://www.youtube.com/watch?v=GKKKsULtMm4&ab_channel=356Maniac

Theodora-Raluca Păun

În sprijinul afacerii dumneavoastră, VOCEA TA vă oferă oportunitatea de a vă promova atât în ziar, cât și online. Tarifele se discută punctual!

Telefon: 1603373128

OCHIANUL VRĂJIT, de Elena Cesar vom Sachse

Rudolf este numele prințului din poveste care urmează.

Se spune că acest prinț era mereu trist. De când s-a născut nu a zâmbit niciodată. De aceea regele și regina au dat sfoară în țară ca cel care-l vindecă de boala tristeții va fi răsplătit degește. Numai că orice încercare a fost de prisos. Nici o jucărie, cărți de povești sau scamatorii, nu i-au schimbat mititelului privirea tristă.

Dar iată că într-o zi a apărut în fața regelui un marinar, dăruindu-i copilului un ochean.

– Urcă-te în turnul cetății și privește de jur împrejur. Fericirea o găsești de multe ori în lucrurile simple, care sunt în apropierea ta.

Copilul își arată pentru prima dată interesul pentru ceva. Cu ocheanul în mână se urcă în cel mai înalt turn și cercetă până hăt departe zările, dorind să afle cât mai multe lucruri despre viața



înconjurătoare. Totuși tristețea nu i-a dispărut de pe față.

Într-o zi, din neatenție, Rudolf a scăpat ocheanul din mână, așa că a fost nevoit să coboare dincolo de zidurile cetății și să-l caute.

Numai că nu întotdeauna ce cauți, găsești, sau mai exact nu ce găsești e ceea ce ai căutat. Așa a fost și cu tânărul nostru prinț.

Cum mergea el printr-o poieniță

însorită, auzi un râs vesel care se oprea puțin, după care se pornea din nou.

– Oare cine e așa de vesel și de ce? – se întreabă băiatul curios, grăbindu-se să descopere pricina.

Înaintă printre copaci și mare i-a fost mirarea când a dat cu ochii de un copac bătrân, de care era atârnat un leagăn și în care se veselea un copil de vârsta lui.

Nu departe de el un bătrânel încărunit de vreme, își fuma tacticos pipa, pe o bancă de lemn în fața unei căsuțe.

– Oare ce o mai fi asta?

– Un leagăn – răspunse celălalt băiețel, continuându-și legănatul, în sus și-n jos, cu o repeziune de invidiat.

– Mă lași și pe mine să urc în jucăria ta? – întreabă prințul.

– Sigur!

În momentul în care leagănul prinse viteză Rudolf simțea cum se ridică spre cer, după care coboară cu viteză spre pământ. Senzația balansării era atât de

neașteptată și plăcută, încât prințul începu să rădă surprins și emoționat, bucurându-se pentru prima dată în viața lui.

– Ce joc minunat. Pot să vin și mâine să ne veselim? – întreabă Rudolf.

– Vino negreșit! – îi răspunse bătrânelul. Până mâine îți fac și un leagăn, și-l voi agăța de aceeași cracă, ca să vă bucurați și să vă veseliți împreună. Copilăria e cel mai minunat „dar” de la Dumnezeu, și cea mai fericită perioadă din viața unui om.

Ana stătea pe gânduri.

– La ce te gândești scumpa bunicii?

– Mă întreb dacă a găsit prințul ocheanul?

– Nu cred că l-a mai căutat. Viața lui s-a schimbat în momentul în care și-a găsit un prieten. Nu întotdeauna ce pierdem e important, ci ceea ce găsim și ne face fericiți – răspunse bătrânelul, zâmbind ghidus și începând să scrie pe nisipul grădini, următoarea literă.

Fotbaliști ai unui singur club (I)

ANDER (Athletic Bilbao)	GARAJ DE BICICLETE A SCOATE DIN MINȚI	COAPSĂ LA OM MERSUL SLUJBEI	A CÂDEA LA ZID FIRE DE METAL	IN FAPT! VARIETAȚIE DE LEMN
MIRĂRI PUNE O ÎNȚEBARE				SERGIO (Barcelona)
		CĂRBUNI INFERIORI CHIUIRE ÎN CENTRU!		
NU DUCI LIPSĂ FRANCESCO (Roma)		NU IA BOALA MARKEL (Athletic Bilbao)		
	UNITED STATES ACCESORIU LA SUC		LOC DE ALTAR MEKONG LA IZVOARE!	
MUNTE! FUMATUL OPRIT! FIR URZIT			QUENTIN ASHLEY URME DE COCS!	IEȘIRE DIN BAGDAD! TIP DE BATERII
	MINĂSTIRE ÎN JUDEȚUL NEAMȚ A CUNOAȘTE			TIMP CU SOARE PAOLO (Milan)
ARBORE DE 900 DE ANI NOTĂ MUZICALĂ		GRĂDINA CU GEAM DULCI LA COFETĂRIE		OLIMPIENI MAI MULT DECIT DUBLU
	LEMN DE CORABIE A FACE O INTRODUCERE		IEȘIRE DIN BUCUREȘTI! FĂCUT PILAF	
ARE ASPECT STICLOS ÎN IATAC!			FACE AGUDE DUPĂ Q	ARIPI DE PLUMB! COMBUSTIBIL METALURGIC
	LIPSEȘTE ÎN MEDIU ACVATIC ÎN CIOC!		A PUNE ÎN VALOARE DEȘEURILE ÎNTRERUPERI DESE	
ÎN CLAIE! DUPĂ BI		LIONEL (Barcelona)		FRANCO (Milan)
SOS LA VINETE			PE CERUL POEZIEI CARLES (Barcelona)	
			ÎN VÂRFUL PAULUI TRATATE CU PICĂTURI	CĂLCAȚI DE TURCI
		CHEAMĂ CINELE PIATRĂ SCUMPĂ		STILET TUNS... SCURT
		DANIELE (Roma)	YVONNE TURNER A LUA FIINȚĂ	INTRARE ÎN MICHIGAN! VECIN DIN BELGRAD
		VÎRF LA BARI!		LUAT DE GÎT CÎND E GER
			LIMITILE UNUI AREAL!	APRINS LA UN CAPĂT! CAP DE CĂMILĂ!
		MUZICA VORBITĂ AEROSTAT		AFI ÎN PLIN PROCES DE FAURIRE

Glumă • Bancuri

- Maestre, de ce nu am și eu succes în viață?
- Ai privit apusul soarelui în munți?
- Da, maestre.
- Ai văzut zborul lin al vulturilor deasupra piscurilor?
- Da, maestre.
- Ai contemplat luna într-o noapte senină?
- Da, maestre.
- Păi, vezi, îți pierzi timpul cu nimicuri de astea în loc să pui osu' la treabă!

ANUNȚURI

- Vând Roți Originale BMW 19" 8,5x19". Telefon 015145892079
- Sunt Tiutiuc Daniel, am 41 ani. Caut ceva de lucru cu posibilitatea de a mă muta cu familia. Am lucrat în țară 10 ani în domeniul patiserie cofetărie, 3 ani fabrică de termopane, în Germania 4 ani construcții pe partea de fierărie. Tel. 0748809362.
- Avem nevoie de un loc de muncă stabil în fabrici/depozite. Cunoștințe de limba engleză. Grosu Florentina și Teoran Cristian (România, Constanța 0040721788718)

Ihre persönliche Ansprechpartnerin:

Privat- und Firmenkundenberaterin
Mihaela Balint
Fon 040 637093-47
Mobil 0174 5918099
mihaela.balint@viactiv.de
viactiv.de/mihaela-balint

VIActiv
Krankenkasse

VIActiv TOP 10

Cele mai bune prestații pentru toți cei care vor să se îndrepte spre o stare mai bună de sănătate în viitor

VIActiv Bonus
O primă anuală de până la 100 de euro pentru prevenție periodică și un stil de viață sănătos

VIActiv Prämie
O cotizație lunară returnată pentru un an fără vizite medicale (cu excepția celor pentru prevenție)

VIActiv Kurse
550 de euro - preluarea costurilor pe an pentru cursuri certificate de sport și sănătate a Yoga, Pilates, jogging și altele.

VIActiv Sportcheck
La fiecare doi ani o subvenție de 140 de euro pentru o consultație medico-sportivă cu consiliere individuală

VIActiv Fitness
Antrenament de forță gratuit în peste 300 de studii de fitness certificate de pe tot teritoriul Germaniei

Igienă dentară profesională
60 de euro ca subvenție anuală pentru profilaxie dentară sustenabilă la un medic stomatolog la alegere

Osteopatie
360 de euro pe an pentru tratarea prin metode de medicină alternativă a durerilor de spate și a multor alte afecțiuni

Vaccinuri de protecție la plecarea în călătorii
Rambursare de 100% pentru toate vaccinurile de protecție la plecarea în călătorii recomandate de Comisia Permanentă pentru Vaccinări (STIKO)

VIActiv Privat
Protecție suplimentară individuală pentru condiții favorabile în colaborare cu Casa de Asigurări de Sănătate Barmenia

VIActiv Natur Privat
Tarif suplimentar avantajos pentru medicină alternativă în colaborare cu partenerul nostru prenatura

Indicație importantă: Se menționează de fiecare dată subvenția, respectiv suma rambursată maximă anuală. Descrieri detaliate ale prestațiilor pentru toate clientele se găsesc online la viactiv.de/top10

TALON ANUNȚ

Telefon _____



Horoscop ianuarie-martie 2023

Mercur se află în mers retrograd, adică până pe 17 ianuarie. Nu luați decizii pripite și studiați bine faptele – este posibil să existe situații neclare și nu este indicat să acționați în necunoștință de cauză, mai ales că sunteți mai predispuși la riscuri decât de obicei.

Gemeni

Gemenii vor avea parte de o lună fericită, chiar dacă pot apărea câteva momente dificile – ele vor fi depășite cu rapiditate. Cu sănătatea și nivelul de energie stați bine – dacă vor exista mici neplăceri în această zonă, ele vor fi depășite după data de 20. Dorițele personale dar și lucrurile care țin de familie și cămin pot fi confuze din cauza lui Mercur, guvernatorul vostru, care este retrograd, așa că trebuie să analizați totul cu mai multă atenție decât în mod normal.

Rac

Racii se bucură de o sănătate bună în general dar, în această lună, trebuie să fie ceva mai atenți. Au nevoie să se odihnească suficient, să facă mișcare și eventual masaj. Ianuarie este o lună favorabilă pentru iubire, cei care sunt într-o relație se vor bucura de armonie și calm iar cei singuri vor avea multe oportunități de a întâlni marea dragoste. Singura problemă este că s-ar putea confrunta cu dificultatea de a alege dintre atât de multe opțiuni – ceea ce poate genera confuzie dar, până la urmă, este foarte bine să ai de unde alege.

Leu

Este o lună în care viața socială este foarte accentuată, e posibil să trebuiască să îți concentrezi atenția pe nevoile altora, mai mult decât de obicei. Va fi nevoie să fii atenți la sănătate, mai ales după data de 20. Menajați-vă și îngrijiți-vă cât mai mult pentru a vă păstra nivelul de energie. Cu Mercur retrograd, investițiile și deciziile financiare importante, nu sunt recomandate până pe data de 17 ianuarie. Până în data de 20, sectorul muncii este favorizat, dacă vă căutați un loc de muncă sau dacă sunteți angajatori – puteți avea succes până la această dată. Puteți avea revelații în plan spiritual iar intuiția este mult mai puternică decât de obicei.

Fecioară

Fecioarele au o lună bună, cu bucurii, plăceri și multă poftă de viață. Creativitatea este crescută în această perioadă. Guvernatorul vostru, Mercur, se află în mișcare retrogradă până pe 17 așa că începeți anul încet - prudența este recomandată până la această dată. E posibil ca dorițele voastre legate de carieră și viața personală să fie un pic neclare, cel puțin până pe 12 așa că nu insistați în acest domeniu prea mult și concentrați-vă pe lucruri mai plăcute.

Pe plan financiar, mișcarea rapidă a lui Venus de luna aceasta, aduce schimbări de

atitudine și abordare în ceea ce privește banii. Achizițiile și investițiile sunt favorizate după data de 3 ianuarie, la fel și încheierea unor asigurări sau plata unor taxe. Pot apărea responsabilități financiare noi. Sănătatea este bună pe tot parcursul lunii dar, după 27, s-ar putea să fie nevoie să vă odihniți mai mult.

Balanță

Luna aceasta, energia și preocuparea voastră se îndreaptă preponderent către tot ceea ce ține de familie iar cariera va rămâne în plan secundar o perioadă. Este o perioadă bună pentru a planui următorii pași în ceea ce privește cariera, vă puteți folosi de instrumente cum ar fi meditația sau vizualizarea pentru a crea realitatea pe care v-o doriți în acest sector. Este nevoie să acordați mai multă atenție sănătății, în special până pe 20.

Dragostea este importantă în această lună, prezența lui Jupiter pe casa căsătoriei poate arăta o relație serioasă sau o căsătorie. Puteți fi indeciși în dragoste dar, nicio grijă, după data de 12 lucrurile se pot clarifica. Financiar veți sta foarte bine iar oportunitățile pentru iubire pot apărea în locuri care au legătură cu școala sau străinătatea.

Scorpion

Luna aceasta trebuie să aveți grijă la sănătate, mai ales după data de 20. Evitați schimbările în ceea ce privește regimul de sănătate precum și procedurile sau analizele cel puțin până pe data de 12. După această dată sau mai bine după 17, puteți începe un regim de detoxifiere, vă va merge chiar mai bine decât de obicei. Financiar, puteți avea bătaie de cap, luna aceasta va fi complicată din acest punct de vedere, mai ales până pe 20. După această dată, lucrurile ar putea sta mai bine. O schimbare de direcție în acest sector ar putea fi recomandată. Între 17 și 19 ianuarie, puteți primi o șansă în carieră – profitați de ea. Preocupările intelectuale sunt de interes luna aceasta iar abilitățile de comunicare sunt bine aspectate. Veți face progrese rapide pe plan social și romantic, vor apărea multe oportunități mai ales în plan sentimental. Relațiile cu familia și membrii familiei sunt și ele bine aspectate, iar de pe 27 când Venus intră în casa relațiilor, sunt favorizate distracțiile și flirturile.

Săgetător

Anul începe cu o perioadă foarte bună din punct de vedere financiar, prosperitatea este consistentă pe tot parcursul acestei luni. Puteți face bani din investiții în străinătate, cu ajutorul legăturilor pe care le aveți și a intuiției. Sănătatea este de asemenea foarte bună sau cel puțin stabilă.

În dragoste, lucrurile încep mai greu luna asta, cu Marte și Mercur retrograd. Puteți avea îndoeli cu privire la relația voastră dar lucrurile se vor ameliora după

data de 18. Nu este recomandat să vă căsătoriți luna asta dar pot apărea oportunități pe plan sentimental.

Capricorn

Începeți luna în forță, aveți energie, arătați bine și vă bucurați de viață. Este o perioadă bună pentru detoxifiere sau diete dar și pentru evenimente fericite în plan romantic. Dacă sunteți într-o relație, vă simțiți susținuți și iubiți. Orice întrebări sau nelămuriri ați fi avut până acum, se vor clarifica în această lună.

Sunteți preocupați mai mult de voi, de înfățișarea voastră iar asta este foarte bine. Aveți multă inițiativă și vreți ca lucrurile să fie făcute așa cum vreți voi. Este momentul să faceți schimbări dacă e nevoie – ele vă pot aduce fericirea. După 20 ianuarie, banii și prosperitatea vor intra în viața voastră, e momentul să vă planificați sectorul financiar, plata taxelor sau a impozitelor și să scăpați de toate obiectele care nu vă mai folosesc.

Vărsător

Este o lună foarte bună, fericirea și sănătatea sunt la ele acasă – bucurați-vă de această perioadă. Spiritualitatea va fi mai importantă decât de obicei și veți face mari progrese, veți primi răspunsuri la multe dintre întrebările pe care le aveți în acest plan și veți afla ceea ce v-ați dădus. Starea de sănătate este excelentă în această lună, aveți energie pentru tot ceea ce v-ați propus.

Dragostea este și ea fericită și pare că partenerul vă împărtășește interesul pentru spiritualitate. Dacă sunteți singuri, puteți să vă cunoașteți viitorul partener într-un loc care are legătură cu spiritualitatea, cum ar fi un studio de yoga. Sunt multe oportunități în acest plan, practic, luna aceasta dragostea vă caută pe voi.

E o perioadă în care vă simțiți bine, arătați bine, vă răsfățați și vă bucurați de plăcerile celor cinci simțuri. Stați bine cu banii dar de luna viitoare veți sta și mai bine.

Pești

Stați bine cu sănătatea și cu toate în general – este o lună fericită. Luna începe cu multă energie pe sfera socială, a prietenilor, a planurilor. Evitați să faceți investiții sau achiziții majore până pe 17. Vor fi cheltuieli pentru casă și familie dar cei apropiați vă pot ajuta și să câștigați bani. Dragostea este mai complicată în această lună, evitați să luați decizii în acest domeniu până pe 17. Relațiile sunt totuși fericite, în special viața socială este favorizată. După data de 18, lucrurile se pot îmbunătăți. Toate problemele care au legătură cu prietenii sau organizarea, se vor clarifica în următoarele săptămâni.

Horoscop general realizat de Astrolog Raluca Anghel. Pentru mai multe informații, consultați pe Astrograme personalizate, o găsiți pe Facebook și Instagram @AstroRalu. Sursă foto: Canva

Colectiv redacțional

Director și fondator:

Ionela van Rees-Zota (Membră a Uniunii Ziaristilor Profesioniști din România, Membră a Uniunii Jurnaliștilor din Germania)

Redactor-șefi:

Liliana Moldovan
Dan Teodorescu - membru UZPR și APSR

Redactor-șef adjunct:

Theodora- Raluca Păun - membră a Uniunii Jurnaliștilor din Germania

Redactori:

Adrian Aurel Cif
Laura Cozma
Daniela Jugănar
Adriana Tillich
Galina Condrea
Beatrice Stoian
Nicu Savu
Alexandra Chiribesh
Ion-Marius Tatomir
Iulian Gamenti
Andra Tănăsescu - psiholog
Iulia Teleșpan

Ioana Diaconu
Mariana Pachis - regizor și scenograf

Ilie Serediuc
Adriana Bittner-Ciobanu
Elena Cesar von Sachse
Raluca Anghel - astrolog

Logo designer:

Alexander van Rees

Supervizor:

Gabriel Voicescu

Tehnoredactor:

Laurențiu Sandu

Ziar editat de:

DACIA e.V.
Brunschildstr 3, 90461 Nürnberg (lângă Sud Bad)

Mobil 0049 160 33 73 128

E-mail: asii.romani@yahoo.com

Tipar executat la:

PRODCOM Tg. Jiu – RO

• Răspunderea pentru conținutul articolelor publicate aparține, conform art. 206 Cod Penal, în exclusivitate persoanelor care le semnează.

ISSN 2191-7272

Centrul Cultural Româno- German „DUMITRU DORIN PRUNARIU” din Nürnberg vine în ajutorul dumneavoastră cu următoarele activități:

CENTRUL CULTURAL ROMÂNÔ-GERMAN DE AJUTOR ȘI INTEGRARE

Dezvoltarea și promovarea voluntariatului;

Dezvoltarea unor relații de colaborare între Asociații și Instituțiile din zona metropolitană Nürnberg;

Însușirea unor informații menite să îi ajute pe tineri în viața socială;

Cooptarea de noi membrii în cadrul asociației prin intermediul tinerilor participanți la activitățile centrului;

Propagarea culturii, tradițiilor și

obiceiurilor românești.

Formarea unor tineri capabili și pregătiți informațional privind colaborarea cu autoritățile și instituțiile statului pentru eventualele situații în care este nevoie de intervenția lor pentru rezolvarea unor probleme sociale, culturale etc.;

O bibliotecă românească ce are peste 15.000 de volume sortate;

Consultanțe juridice;



REVISTA DAMENILOR DE SUCCES DIN GERMANIA

AFACERI ÎN GERMANIA

Din cuprins:
Firmele și activitatea lor
Locuri de muncă
Locuri de calificare
Dreptul muncii în Germania
Legislația muncii în Germania
Anunțuri de mică și mare publicitate

Pentru publicitate, informații, distribuție sau orice alte întrebări, ne puteți contacta la:
Telefon: +49 160 33 73 128
E-Mail: asii.romani@yahoo.com

Revistă bianuală în limba română a angajatorilor și angajaților din Germania

DACA

Consultanțe sociale și de integrare;
Cursuri de limba germană și română pentru adulți și copii;

Teatru de păpuși pentru suflete mari și mici;

Consiliere psihologică;

Consultare pentru orientare profesională;

Birou de asistență pentru femei;

Asistență pentru integrare în Germania;

Îndrumări pentru înscrierea la creșă, grădiniță și școală;

Ateliere pentru cei mari și mici;

Consultanță în domeniul sănătății;

Ziar tipărit pentru comunitate;

Agencie de Presă AȘII ROMÂNI;

Cursuri pentru dezvoltare personală;

Dansuri populare românești pentru adulți și copii;

Întâlniri frecvente cu seniorii din zonă;

Magazin second-hand cu produse de îmbrăcăminte, încălțăminte etc.

Dacă vă place ceea ce facem, vă așteptăm în rândul voluntarilor noștri. Contactează-ne și vedem ce putem înfăptui împreună.

Pentru informații și programări:

Telefon: 0049 160 33 73 128

E-mail:

asii.romani@yahoo.com

Deutsch-Rumänisches Kulturzentrum

Beratung - Information - Integration



Centrul Cultural Româno-German

Consultanță - Informare - Integrare

ANGAJĂM:

Căutăm în domeniul de construcții personal care deține cunoștințe în facturare, măsurători și oferte. De preferință tehnicieni, subingineri, ingineri, arhitecți, zugravi calificați, tencuitori calificați, operatori calculator cu cunoștințe Microsoft Office. Se oferă contract de muncă nedeterminat și o ambianță plăcută la locul de muncă.

MALER- und STUCK GmbH

FRANZ STROBEL

Fachunternehmen

Triesdorfer Str. 23 • 90449 Nürnberg

- Fassadenrenovierung
- Sämtliche Malerarbeiten
- Tapezier- und Teppichbodenverlegearbeiten

- Vollwärmeschutz
- Sämtliche Putz- und Stuckarbeiten
- Trennwände
- Trockenausbau
- Abgehängte Decken
- Eigener Gerüstbau
- Abbrucharbeiten
- Wohnungsaufösungen

Tel. 09 11 / 67 67 14
Fax 09 11 / 688 09 03
info@malermeister-strobel.de
www.malermeister-strobel.de

BildbeschBautechniker - Abrechnung Vollzeit, Festanstellung: Erstellung von Aufmaßen, Mengenermittlungen und Abrechnungen Zusammenstellung der Abrechnungsunterlagen für Nachträge fristgerechte Rechnungsstellung Erstellung der Baudokumentation WIR BIETEN IHNEN: Unbefristete Festanstellung in Vollzeit Attraktive Vergütung sicheren Arbeitsplatz und ein angenehmes Betriebsklima

Cosmonaut dr. ing. **DUMITRU-DORIN PRUNARIU**

Deutsch-Rumänisches Kulturzentrum

BERATUNG • INFORMATION • INTEGRATION CONSULTANȚĂ • INFORMARE • INTEGRARE

Centrul Cultural Româno-German

