Singura publicație românească lunară din zona metropolitană Nürnberg

VOCEA TA

"DEINE STIMME"

Departamentul pentru Românii de pretutindeni

Proiect susținut de DPRP

Die einzige Monatszeitung in rumänischer Sprache in der Metropolregion Nürnberg

Și vocea ta poate fi auzită!

Ziar distribuit în Zona Metropolitană Nürnberg

octombrie 2022 | ZIAR DISTRIBUIT GRATUIT | 16 pagini | Anul 2 • Nr. 13 (111)

Vocea de aur a României „ANDRA” a ajuns la inimile românilor din Germania

Pagina 6

România promovată la rang de cinste în centrul orașului Nürnberg

Pagina 5

Modificări/schimbări în octombrie 2022

Pagina 3

Despre artă, despre frumos, despre viață

Pagina 9

Moritzberg – cel mai înalt vârf de deal din zona Nürnberg

Pagina 13

Forumul Economic Mondial și ONU-Habitat își unesc forțele pentru a debloca investiții esențiale în orașe prin colaborare public-privată

Parteneriatul Global pentru Investiții Locale, co-fondat de Forumul Economic Mondial și ONU-Habitat, își propune să crească prosperitatea a 100 de orașe și a 100 de milioane de oameni până în 2030.

Noua inițiativă oferă o platformă pentru liderii orașelor, liderii de afaceri și alte părți interesate pentru a colabora, a angaja expertiză și a mobiliza acțiuni în sprijinul orașelor și economiilor urbane.

Washington DC, Jersey City și Helsinki au fost recunoscute la Summit-ul pentru Transformarea Urbană a Forumului Economic Mondial, ca parte a unui nou efort de a documenta și scala cele mai bune practici globale privind colaborarea public-privată în orașe.

Forumul Economic Mondial și ONU-Habitat au lansat astăzi Parteneriatul Global pentru Investiții Locale pentru a accelera colaborarea public-privată și alocarea resurselor inițiativelor urbane care promovează Dezvoltarea Durabilă 2030 și Noua Agendă Urbană.

„Orașele noastre se confruntă cu un drum dificil, în timp ce caută să-și revină după crizele globale agravate și instabilitatea economică continuă", a declarat Jeff Merritt, șeful Transformării Urbane, Forumul Economic Mondial . „Colaborarea public-privată și co-investiția sunt esențiale pentru a permite orașe mai durabile, mai rezistente și mai echitabile, dar poveștile de succes sunt adesea dificil de găsit. În calitate de organizație internațională pentru colaborarea public-privată, Forumul Economic Mondial este poziționat în mod unic pentru a ajuta la trasarea unui curs înainte."

Parteneriatul Global pentru Investiții Locale va oferi o platformă pentru liderii orașelor, liderii de afaceri și alte părți interesate pentru a coordona eforturile, a angaja expertiză și a mobiliza acțiuni în sprijinul orașelor și economiilor urbane. Aceasta include crearea de modele de succes de colaborare public-privată care pot fi scalate la nivel global, construirea capacității guvernelor locale și pilotarea de noi abordări pentru planificarea comună și co-investiție. Forumul Economic Mondial va valorifica, de asemenea, Summitul anual pentru Transformarea Urbană pentru a reuni lideri mondiali din mediul de afaceri și guvern pentru a consolida încrederea, a crea noi parteneriate și a prezenta învățările și cele mai bune practici din întreaga lume.

„În următorii 30 de ani, se așteaptă ca populația urbană să crească cu peste 2,5 miliarde de oameni", a declarat Dyfed Aubrey, coordonatorul subprogramului ONU-Habitat și liderul SDG Cities . „Finanțarea nevoilor de dezvoltare a infrastructurii ale orașelor mici și intermediare, precum și ale orașelor mari, este esențială pentru a ține pasul cu această creștere și pentru a ne asigura că aceasta contribuie pozitiv la dezvoltarea durabilă. Parteneriatul Global pentru Investiții Locale oferă o oportunitate excelentă de a reuni actorii potriviți și ideile potrivite pentru a elabora soluții eficiente pentru finanțarea orașelor la scară."

Finanțarea și finanțarea infrastructurii au fost teme cheie la Summitul pentru Transformarea Urbană din acest an. Evenimentul de trei zile, desfășurat la Detroit, în perioada 10-12 octombrie, a inclus 150 de lideri mondiali din peste 20 de țări. Summitul a servit drept rampă de lansare inițială pentru noile grupuri de lucru globale ale Parteneriatului Global pentru Investiții Locale privind finanțarea orașelor rezistente și durabile și stimularea inovației prin cheltuieli publice. Summit-ul a ajutat la transmiterea relațiilor publice și private, la încredere, la împărtășirea învățăturilor și la crearea de noi colaborări.

Parteneriatul Global pentru Investiții Locale a început deja să dezvolte o bibliotecă de studii de caz care identifică cele mai bune practici și lecțiile învățate din exemplele reale de colaborare. Ei vor locui într-un Hub de Transformare Urbană nou dezvoltat, care va include instrumente de evaluare a orașului, acțiuni recomandate și soluții care pot fi căutate, care include finanțe inovatoare, districte inovatoare și multe altele. Summit-ul a recunoscut trei studii de caz notabile la recepția de deschidere care demonstrează colaborări inovatoare public-privat:

DC Water Environmental Impact Bond : O colaborare de prim rang între DC Water și Quantified Ventures, care a redus cu succes scurgerea apelor pluviale poluate în bazinul hidrografic utilizând infrastructura verde.

Healthy Greens JC: Un parteneriat între orașul Jersey City și Aerofarms pentru a furniza comunităților cu venituri mici, sănătoase, din surse locale, cultivate pe verticală, prin fuzionarea tehnologiei, educației și accesului la alimente.

FABULOS: Condus de Forum Virium Helsinki, proiectul Future Automated Bus Urban Level Operation Systems (FABULOS) a reunit companii de mobilitate și orașe din Finlanda, Norvegia, Estonia, Grecia și Țările de Jos pentru a accelera inovația în dezvoltarea sistemelor de autobuze autonome și pentru a se pregăti orașe pentru viitorul mobilității.

Ce spun liderii despre Parteneriatul Global pentru Investiții Locale

„Orașele se străduiesc să creeze un viitor mai bun pentru toți și una dintre modalitățile prin care o fac este prin valorificarea puterii colaborării public-private", a declarat Stephen Zoegall, liderul Accenture pentru orașe globale, transport și infrastructură . „Susținem Parteneriatul Global pentru Investiții Locale, care își propune să accelereze și să eficientizeze crearea acestor parteneriate și să le extindă impactul."

„PPP-urile au devenit o modalitate din ce în ce mai populară de a construi proiecte majore de infrastructură, iar UNECE a sprijinit orașele în valorificarea acestui mecanism inovator de finanțare", a declarat Paola Deda, director, Diviția UNECE pentru Păduri, Teren și Locuințe.. „În comparație cu soluțiile tradiționale de achiziții, aranjamentele PPP se remarcă prin creșterea eficienței și eficacității proiectelor pe întregul ciclu de viață, de la dezvoltare până la sfârșitul fazei de operare. UNECE a elaborat „Orientări privind instrumentele și mecanismele de finanțare a proiectelor Orașe inteligente și durabile: un produs U4SSC", precum și un ghid piratat privind „Parteneriatul public-privat în administrarea terenurilor". Aceste instrumente, împreună cu atelierele noastre focalizate, arată orașelor cum să implementeze PPP-uri și să-și distribuie costurile proiectelor pe perioade lungi, eliberând astfel fonduri publice pentru investiții în sectoare în care investițiile private sunt imposibile sau altfel neadecvate. UNECE este bucuroasă să facă parte din această inițiativă și va lucra îndeaproape cu Forumul Economic Mondial și ONU-Habitat pentru a-i asigura succesul".

„Summitul pentru Transformarea Urbană servește nu doar ca o platformă globală pentru a implica liderii orașelor mondiale pentru a avea dialoguri constructive mai strânse și mai profunde, ci și ca un bazin de promovare pentru colaborarea directă între sectoarele public și privat pentru o prosperitate durabilă", a declarat Kwok Ka Ming Andre , fondator. și președinte, Good City Foundation. „Aliniindu-se la evoluțiile cheie pe termen lung din Hong Kong, cum ar fi dezvoltarea re-industrializării și dezvoltarea metropolei de nord, Good City Foundation este încântată să sprijine summit-ul și inițiativa de investiții locale a parteneriatului global cu campioni locali din Hong Kong și regiuni strategice precum Greater. Zona Golfului și Asia de Sud-Est pentru învățare încrucișată și colaborare."

„Provocările comune necesită soluții comune. Pe măsură ce comunitățile din întreaga lume se confruntă cu provocări tot mai mari, Leading Cities își va folosi rețeaua de lideri guvernamentali, de afaceri și de gândire, ca parte a Parteneriatului Global pentru Investiții Locale", a declarat Michael Lake , Președinte și CEO, Leading Cities. „Împreună vom dezvolta modele de finanțare dovedite pentru a implementa soluții inovatoare care au un impact direct și profund asupra durabilității și rezistenței comunităților locale."

„Orașele ar trebui să conducă rolul de a orchestra ecosistemele emergente, creând PPP-uri în primul rând pentru oameni, capabile să ofere o guvernare incluzivă pentru a concentra colaborarea și, prin urmare, ecosistemul către crearea de valoare comună pentru cetățeni", a declarat Joan Enric Ricart Costa , director, IESE. Centru de specialitate pentru PPP-uri în orașe inteligente și durabile.

„În calitate de bancă publică de dezvoltare subnațională, Desenvolve SP a lucrat pentru a găsi și a adapta soluții financiare eficiente pentru a aborda provocările locale de dezvoltare durabilă din Brazilia. În acest rol, suntem onorați să ne alăturăm Parteneriatului Global pentru Investiții Locale, o platformă unică pentru a prezenta cele mai bune practici și a construi noi parteneriate care vor extinde volumul și vor îmbunătăți calitatea proiectelor în contexte de dezvoltare ", a declarat Sergio Gusmão Suchodolski, Președinte, Desenvolve. SP.

Sursa: Forumul Economic Mondial

EDITORIAL

Românii și moldovenii au scris istorie în Nürnberg!!!!

După o campanie destul de grea, după atâtea și atâtea lucruri frumoase sau mai puțin frumoase, românii și moldovenii din Nürnberg au reușit să scrie istorie.
Despre toată situația creată, despre toate lucrurile care au fost pe internet, eu vreau să punctez partea cea mai frumoasă aici și să confirm, încă odată, că indiferent de modul cum s-a făcut campanie, s-a reușit un lucru formidabil: ca românii să iasă la vot.
Dintre cele 8 locuri puse la dispoziția grupei din Uniunea Europeană, iată că patru sunt ocupate de români. Știți de ce? Datorită faptului că românii s-au unit și am fost mai mulți la vot ca niciodată. Am fost mai mulți decât grecii, italienii sau spaniolii. S-a arătat că se poate! Chiar dacă au fost formate două tabere, eu vreau să văd partea bună a lucrurilor, că s-a reuși prin acest lucru să se mobilizeze cât mai mulți, pentru ca, în final, să ocupăm pur și simplu jumătate dintre locurile disponibile.
Sigur că nu se dorește acest lucru, ca românii să fie împărțiți în mai multe grupe, dar faptul că acum au reușit toți, este un semn că a venit timpul ca aceștia să își unească forțele și să lucreze împreună pentru comunitatea din zonă. Trebuie să arătăm UNITATE, iar acum este momentul!
De asemenea, o altă mișcare frumoasă a fost făcută de către moldovenii de peste Prut, care, pentru prima dată, au reușit să trimită în consiliul de integrare un reprezentant.
În acest editorial nu voi da numele câștigătorilor deoarece la data la care scriu, ședința oficială a consiliului de integrare nu este încă realizată.
Acest editorial este bazat pe informația dată de biroul electoral, urmând ca în decursul săptămânii să fie publicate informațiile. Voi reveni cu un alt material, mai amplu, în care îi voi prezenta pe toți.
Dragii mei, în urma voturilor voastre, românii și moldovenii au scris istorie!
Pentru prima dată în istoria orașului Nürnberg, toți candidații din cele două țări au fost aleși în consiliul de integrare al orașului Nürnberg. Iată că imposibilul a devenit posibil! Sunt toți surprinși de acest rezultat. Iată că se poate! Iată că românii și moldovenii din Nürnberg au înțeles care le este responsabilitatea și ÎMPREUNĂ am reușit!
Ne așteaptă mult de muncă, iar acum este momentul să arătăm tuturor că suntem și mai uniți, că lucrăm împreună și nu contra noastră.
Dumnezeu are o misiune cu noi, de ne-a trimis pe toți acolo!
Felicitări tuturor candidaților!
Felicitări voluntarilor activi și alegătorilor prezenți la urnele de vot!
Felicitări tuturor!

A voastră,
Ionela van Rees- Zota

Notă: *mă bucur atât de mult că am reușit toți, de nici nu vă pot descrie! Este cel mai frumos vis care nu am crezut că mi se va îndeplini vreodată. Doamne-ajută!*

Modificări/schimbări în octombrie 2022

Privire de ansamblu:

- *Salariul minim crește la 12 euro*
- *Noua limită superioară a veniturilor pentru Mini- și Midijob-uri*
- *Întrebări noi pentru examenul auto*
- *Introducerea taxei pe gaz*
- *Verificarea obligatorie a încălzirii*
- *WhatsApp va fi eliminat treptat de pe vechile iPhone-uri*
- *Măsuri Corona la nivel național*
- *Acoperire vaccinală completă*

1. Salariul minim crește la 12 euro

De la 1 octombrie, salariul minim legal din Germania va fi majorat la 12 euro pe oră. Aceasta este cea de-a doua majorare din acest an, după ce la începutul lunii iulie a fost deja majorată la 10,45 euro.

Salariul minim se aplică și în cazul contractelor colective care prevăd niveluri de salarizare mai mici, deoarece au fost eliminate lacunele.

Angajatorii care plătesc salarii mai mici riscă amenzi mari de 500.000 de euro și plata retroactivă a contribuțiilor la asigurările sociale.

2. Noua limită superioară a veniturilor pentru mini și midi joburi

Odată cu creșterea salariului minim cresc și limitele superioare ale câștigurilor lunare pentru mini- și midijob-uri.

Persoanele care au un Minijob de 450 de euro/lună pot câștiga până la 520 de euro începând cu luna octombrie. Acest lucru corespunde unui timp de lucru de 10 ore pe săptămână.

• Cei care depășesc această limită de mai mult de 2 ori pe an nu vor mai fi angajați pe așa numită bază marginală. Pentru așa-numitele locuri de muncă de tip Midijob, limita superioară a veniturilor este majorată de la 1300 la 1600 de euro.

3. Întrebări noi la examenul auto

Atenție, candidații pentru permisul de conducere!

Cei care sunt în prezent la școala de șoferi ar trebui să se pregătească pentru această schimbare: De la 1 octombrie 2022, întrebările pentru examenul teoretic pentru permisul de conducere vor fi modificate. Vor fi adăugate noi întrebări iar întrebările vechi vor fi revizuite. În total catalogul de întrebări va conține 52 de întrebări.

4. Vine taxa pe gaz

Odată cu războiul din Ucraina, prețul gazelor a crescut vertiginos. Rusia și-a redus drastic livrările de gaze, iar importul de gaze devine din ce în ce mai scump.

Prețurile de achiziție crescute brusc ale furnizorilor de gaze naturale trebuie să fie transferate tuturor consumatorilor de gaze naturale, astfel încât să fie asigurată aprovizionarea cu energie.

• Pentru consumatori, acest lucru înseamnă o creștere a prețului de până la 2,4 cenți pe kilowatt/oră.

De ex., o familie va trebui să plătească în medie cu câteva sute de euro mai mult pe lună din cauza creșterii prețurilor.

• Pentru a se asigura că consumatorii nu sunt împovărați în mod excesiv, TVA-ul la gazele naturale va fi redus de la 19 la 7% până la sfârșitul taxei pe gaz, la 31 martie 2023. Comisia Europeană interzisese renunțarea totală la TVA pentru taxa pe gaz iar directivele UE interzic acest lucru.

5. Verificarea obligatorie a încălzirii

Ordonanța intitulată "Măsuri din Ordonanța privind asigurarea alimentării cu energie prin măsuri eficiente pe termen mediu" care va intra în vigoare din luna octombrie, prevede că proprietarii de locuințe trebuie să își verifice sistemul de încălzire în următorii doi ani.

6. WhatsApp se elimină treptat de pe iPhone-urile vechi

Din 25 octombrie 2022, WhatsApp va funcționa doar pe dispozitive cu sistemul de operare iOS 12 sau mai mare. Oricine are un iPhone de generația a cincea sau mai veche nu va mai putea utiliza WhatsApp.

7. Măsuri Corona la nivel național

Guvernul federal vrea să protejeze cetățenii de temutul val Corona de toamnă cu ajutorul unor vechi, cunoscute și noi.

De la 1 octombrie 2022 până la 7 aprilie 2023, se vor aplica măsurile de protecție Corona. Acestea includ măști obligatorii în transportul public pe distanțe lungi și în cabinetele medicale, precum și măști și teste obligatorii pentru spitale și centre de îngrijire din întreaga țară.

• Landurile pot lua măsuri individuale în funcție de situația de infectare. De exemplu, decid dacă măștile sunt obligatorii în restaurante și în alte zone închise sau dacă ar trebui să existe din nou teste obligatorii în școli.

8. Protecție completă prin vaccinare

Persoanele care s-au vaccinat cu 2 doze sau mai puțin împotriva virusului Covid-19 nu vor fi considerate complet vaccinate începând cu 1 octombrie.

• Persoanele care au fost vaccinate de două ori și s-au recuperat după infectarea cu virusul Covid-19, sunt considerate complet vaccinate. Starea de vindecare este dovedită printr-un test pozitiv de anticorpi înainte de prima vaccinare sau printr-un test PCR pozitiv din perioada de dinaintea sau de după a doua vaccinare, potrivit Centrului Federal de Educație pentru Sănătate.

• Până la 30 aprilie 2023, vaccinarea împotriva coronavirusului sau a gripei se va putea face în continuare în farmacii, cabinete veterinare sau cabinete stomatologice.

Laura Cozma

Ce se va schimba în cazul subvenției pentru locuințe – Wohngeld începând cu 2023?

Odată cu reforma subvenției pentru locuință, Guvernul federal vrea să protejeze persoanele cu venituri mici de suprasolicitarea financiară în criza energetică

În medie, cu 190 de euro mai mult pe lună

Potrivit proiectului, subvenția pentru locuință (Wohngeld) va crește în medie cu 190 de euro pe lună începând cu luna ianuarie 2023.

Gospodăriile eligibile vor primi în medie aproximativ 370 de euro pe lună.

Aproximativ două milioane de gospodării eligibile în viitor

În viitor, aproximativ două milioane de gospodării vor avea dreptul la subvenția de stat, în loc de aproximativ 600.000 până în prezent, ale căror venituri sunt aproximativ egale cu cele ale unui salariu minim.

• Deoarece costurile energiei continuă să crească, guvernul federal îi sprijină pe beneficiarii de subvenții pentru locuințe cu o a doua subvenție pentru încălzire la începutul iernii din acest an. Cu 415 euro pentru o singură persoană, aceasta este mai mare decât prima subvenție de 270 de euro, care a fost deja plătită.

• Gospodăriile formate din două persoane vor primi 540 de euro.

Pentru fiecare membru suplimentar al gospodăriei, subvenția crește cu 100 de euro.

• Studenții și stagiarii care primesc Bafög sau alte sinvenții vor primi 345 de euro ca subvenție de încălzire.

Laura Cozma

Legea protecției datelor

Subiectul protecției datelor ar trebui să fie pe buzele tuturor și pentru că văd cu câtă ușurință tratează conaționalii acest subiect și câte probleme primesc din acest motiv vă invit să citiți câteva informații.

Odată cu Regulamentul general european privind protecția datelor, care a intrat în vigoare din 25 mai 2018 și implementarea acestuia în Germania, incertitudinea a crescut în rândul cetățenilor, companiilor, instituțiilor publice și asociațiilor private. Cum protejez corect informațiile personale pentru a nu risca să încalc legea? Ce trebuie să iau în considerare și la ce trebuie să acord o atenție deosebită?

Pregătirea suplimentară în dreptul protecției datelor îi face pe avocați și practicieni apți pentru protecția datelor sigure din punct de vedere juridic. Trebuie oferite mandanților cunoștințe practice și în același timp, solide din punct de vedere al legislației actuale privind protecția datelor. Având în vedere cunoștințele pe care le-am dobândit, o să încerc să vă aduc la cunoștință câteva informații și cum să recunoașteți capcanele.

5 lucruri pe care trebuie să le știi despre legea protecției datelor

Ce este protecția datelor?

Care este scopul legii privind protecția datelor?

Care este obiectul legii privind protecția datelor?

Ce reglementează GDPR și care sunt consecințele unei încălcări?

Ce cerințe de protecție a datelor trebuie respectate atunci când lucrați de acasă?

Datele personale trebuie protejate în aproape toate domeniile vieții. Acest lucru este cerut, printre altele, de Regulamentul general privind protecția datelor (GDPR) .

Din cauza crizei Corona, viața profesională s-a mutat în mare parte către biroul de acasă. Chiar și atunci când lucrezi de acasă, reglementările privind protecția datelor nu trebuie neglijate.

Există adesea o lipsă de claritate cu privire la specificațiile exacte ale legii privind protecția datelor. Următorul articol ia aceste evoluții ca pe o oportunitate de a răspunde la cele mai importante 6 întrebări despre legea protecției datelor .

1. Ce este protecția datelor?

Protecția datelor este protecția (în mare parte) caracterelor sau informațiilor stocate electronic. Considerentul inițial al protecției datelor este că fiecare poate decide singur cine are acces la propriile date și când.

2.Care este scopul legii privind protecția datelor?

Legea privind protecția datelor servește fiecărei persoane protejându-le, ca drepturile lor personale să nu fie afectate de manipularea datelor sale personale. Prin urmare, persoana este protejată în legătură cu operațiunile de prelucrare a datelor.

Protecția datelor este strâns legată de dreptul la autodeterminare informațională. Protecția datelor are scopul de a împiedica statul să creeze persoane transparente prin măsuri de supraveghere. În plus, scopul este de a împiedica companiile private individuale, să devină monopoluri de date.

3.Care este obiectul legii privind protecția datelor?

Datele sunt prelucrate astăzi într-o cantitate fără precedent, cu și fără acordul și cunoștințele persoanelor vizate, în mod legal și ilegal - constelațiile de cazuri sunt la fel de diverse ca și interesele conflictuale.

Legea protecției datelor asigura un echilibru între aceste interese prin reglementarea legalității prelucrării datelor .

4.Ce reglementează GDPR și care sunt consecințele unei încălcări?

GDPR a intrat în vigoare pe 25 mai 2016. Cu toate acestea, a intrat în vigoare abia din 25 mai 2018. Sunteți obligat să protejați datele personale. Art. 4 Nr. 1, GDPR înseamnă date cu caracter personal ca toate informațiile referitoare la o persoană fizică identificată sau identificabilă.

Încălcările pot duce la amenzi de până la 20.000.000 EUR sau până la 4% din cifra de afaceri anuală totală realizată la nivel mondial, precum și avertismente și ordonanțe din partea asociațiilor de consumatori și a concurenților. Puteți afla cum puteți evita consecințe atât de grave în ghidul nostru LHR gratuit la Regulamentul general privind protecția datelor (GDPR) .

5.Ce cerințe de protecție a datelor trebuie respectate atunci când lucrați de acasă?

Nici în vremuri de birou acasă, protecția datelor nu trebuie neglijată. Articolul despre protecția datelor în timpul lucrului de acasă explică ce trebuie să facă acum angajatorii și angajații pentru a proteja datele personale .

Alexandra-Georgiana Chiribeș
Consultant în drept european și coordonator de proiecte europene
Tel. 0176 60416253
Gutjahrstraße 10
44287 Dortmund

5 OCTOMBRIE - ZIUA MONDIALĂ A EDUCATORILOR (World Teachers' Day)

Prima Zi Mondială a Educatorilor a fost desemnată la 5 octombrie 1994 de către UNESCO pentru a marca semnarea, în 1966, a „Recomandării UNESCO/OIM (Organizația Internațională a Muncii) privind statutul profesorilor" (1966) și „Recomandarea privind învățământul superior" (1997), principalele documente de referință privind cadrele didactice la nivel internațional. Prin urmare, UNESCO a creat această zi pentru a atrage atenția anumitor guverne asupra condițiilor rele de muncă în care cadrele didactice își desfășoară activitatea și asupra salariilor mici ale acestora. Profesorii sunt indispensabili dintr-un învățământ de calitate motiv pentru care, ONU insistă ca toți profesorii care sunt recrutați să fie remunerați pe măsură și să beneficieze de formare profesională, tocmai pentru a fi motivați de resursele educaționale și financiare.

Pentru a le recompensa performanțele profesorilor, în anul 2008 a fost instituit Premiul Hamdan. Numele distincției vine de la

susținătorul proiectului, Sheikh Hamdan Bin Rashid Al-Maktoum, viceprim-ministru al Emiratelor Arabe Unite (1971-1973). Premiul constă în suma de 300.000 de dolari, se acordă din doi în doi ani și se împarte la trei laureați ale căror proiecte pe care le-au susținut de-a lungul anilor au scopul de a îmbunătăți performanțele, dar și eficiența profesorilor. Această zi se sărbătorește în peste 200 de țări, denumirea ei fiind World Teachers' Day în engleză sau Journée Mondiale des Enseignants în franceză. În mai multe țări, Zilele profesorilor sunt destinate a fi zile speciale de apreciere a cadrelor didactice. În anul 2019, UNESCO a celebrat această zi lansând o provocare cu tema „Tineri Profesori: Viitorul profesiei", temă ce promovează meseria de dascăl și actul predării ca profesie de primă alegere pentru tineri.

În acest sens, păstrarea și atragerea celor mai strălucite caractere, a celor mai tinere talente în educație trebuie să fie preocuparea centrală a societății, pentru că numai în acest mod, evoluția acesteia e permanentă, rolul profesorului fiind primordial în modificarea viziunii și mentalității unui popor, a unei națiuni. Este esențial ca toți partenerii din procesul educațional să reflecteze asupra modalităților de abordare a tuturor provocărilor cu care se confruntă îndeletnicirea de profesor și să împărtășească din experiența și înțelepciunea lor. „Se spune că în Japonia, singurii care nu se înclină în fata împăratului, sunt profesorii. Motivul: Nu pot exista împărați fără profesori. În perioada din ultima vreme, am observat că se dorește o societate mai neștiutoare. Profesorii trebuie să se adapteze actualei societăți, să fie mai open-minded, mai bine pregătiți și mai aproape de elevi.

Numai prin profesori foarte bine pregătiți vom avea o societate mai bine pregătită. Ziua Mondială a Educației nu consider neapărat necesar a fi sărbătorită printr-o zi liberă, ci mai degrabă prin conștientizarea importanței educației. Eventual ar trebui o analiză swot." a declarat Cristian Tănase, președintele Asociației Generației de Azi. În țara noastră Ziua mondială a educației este marcată distinct de Ziua învățătorului (5 iunie) începând cu anul 2013. În România anilor 2020 - 2021, realitatea în care ne-a pus pandemia de coronavirus a făcut ca profesorii să aibă o sarcină mult mai dificilă decât în anii anteriori.

Școala online este o altă provocare cu care profesorii și elevii se confruntă în această nouă realitate, problemele tehnice și lacunele în predarea online făcând din școala online o încercare atât peste elevi cât și pentru profesorii lor. Tuturor celor implicați în creșterea și educarea tinerei generații, cât și tinerilor deveniți dascăli, un sincer LA MULȚI ANI, cât mai multe satisfacții în plan profesional, multă sănătate și putere pentru a transmite mai departe lumina cunoașterii, iubirea de adevăr și frumos, provocare asumată cu multă responsabilitate și perseverență!

Sursa text&foto: Solo Rotenstain & pixabay

România promovată la rang de cinste în centrul oraşului Nürnberg

Între 29 Septembrie şi 01 Octombrie 2022, la Nürnberg, a fost prima ediţie a Târgului BIO Fach-România, eveniment realizat împreună cu Asociaţia DACIA e.V.- Centrul Cultural Româno- German „Dumitru Dorin Prunariu", Asociaţia BIO România şi Primăria oraşului Nürnberg, unde, în centrul oraşului, au fost prezenţi producători autohtoni din România. În cele trei zile s-au putut prezenta mai multe firme româneşti care au pus la dispoziţia publicului tot felul de bunătăţi, începând de la sucuri naturale, până la

vinuri, brânzeturi, miere şi produse artizanale.

La faţa locului, s-a ţesut la un război de peste o sută de ani, dar s-a făcut şi must din struguri bio- aduşi din România.

În decursul celor trei zile, mai multe mii de localnici şi turişti s-au perindat la standurile româneşti, putând gusta din produse, dar au primi şi câteva informaţii despre producerea acestora şi România.

Punctul culminant a fost atunci când Primarul oraşului Nürnberg, Marus König a fost prezent, oferindu-se chiar să dea la teasc pentru a face must. Din mustul produs au putut gusta toţi cei prezenţi la acest eveniment.

De asemenea, pe această cale, doresc să aduc mii de mulţumiri voluntarilor centrului cultural, care în cele trei zile şi-au adus aportul la organizarea acestui festival, consilierului local Werner Henning care s-a ocupat personal ca totul să decurgă bine şi nu în cele din urmă domnului Marian Cioceanu- Preşedinte Bio România, care a organizat venirea producătorilor la Nürnberg.

Pentru viitor, s-a decis ca acest Târg să fie continuat de două ori pe an (în lunile Mai şi Septembrie) în centrul oraşului, următorul fiind la mijlocul lunii Mai 2023.

România merită să fie promovată! România merită să fie la loc de cinste!

Ionela van Rees- Zota

CUFĂRUL CU AMINTIRI

Pepe Toderaşc e pe val!

• Rugbystul ieşean Petrişor "Pepe" Toderaşc, în prezent la echipa franceză de primă ligă Brive, a fost desemnat drept cel mai falnic "stejar" al naţionalei României la finalul anului 2005

În ancheta realizată de site-ul FR Rugby, Petrişor "Pepe" Toderaşc a fost desemnat drept cel mai bun jucător al naţionalei României în 2005. "Pepe" a avut un an 2005 greu, dar încheiat excelent, devenind titular la Brive, la primul său sezon în prima ligă franceză, iar în echipa "stejarilor" a fost un pilier de netrecut. În sondajul site-ului www.rugby.ro, ieşeanul Petrişor Toderaşc a fost primul cu 124 de voturi, pe locurile următoare găsindu-se alte nume grele din rugbyul românesc, precum Petru Bălan - 95 de voturi, Marius Tincu - 74, Florin Corodeanu (care a făcut junioratul la CFR Iaşi) – 42, Ovidiu Toniţa – 21, Alexandru Manta – 18, Petre Mitu – 13 şi Ioan Teodorescu – 9 voturi.

- Pepe Toderaşc, la început de 2006 îţi dorim un sincer "La mulţi ani" şi tot binele din lume, după un sezon de excepţie pe linie sportivă. Cum comentezi faptul că iubitorii rugbyului din România te-au desemnat drept cel mai bun jucător al naţionalei "frunzei de stejar" în 2005?

- Vă spun şi eu "La mulţi ani!" şi vă doresc un an nou fericit, cu multă sănătate familiilor dumneavoastră şi celor dragi. Pot să menţionez apoi că am rămas foarte plăcut impresionat că cei de acasă au apreciat aportul meu adus la echipa naţională şi au votat în favoarea mea cu toate că şi ceilalţi jucători meritau la fel de bine să fie ei primii. Le mulţumesc pe această cale tuturor iubitorilor de rugby din România şi sper să nu-i dezamăgesc pe viitor.

- În 2005 ai făcut un pas mare în campionatul francez, ajungând din liga a doua, de la US Oyonnax, pe prima scenă, la Brive...

- Trecerea de la Oyonnax la Brive s-a făcut foarte repede şi nu prea am avut timp să mă gândesc cum va fi la noua echipă, pentru că am fost plecat o perioadă îndelungată cu echipa naţionala şi după o scurtă vacanţă în familie am avut primul contact cu noii mei colegi într-un stagiu de pregătire la munte.Totul a trecut foarte repede şi după o lună de pregătire fizică şi două meciuri amicale "m-am trezit" titular în primul meci de campionat contra unor jucători pe care îi vedeam doar la televizor. Din fericire a fost o victorie binemeritată împotriva lui Bourgoin, cu 15-10, care m-a ajutat să mă impun ca titular şi să debutez cu dreptul în noul campionat din "Top 14".

- Care au fost cele mai bune meciuri ale tale în 2005 cu naţionala României şi în campionatul Franţei?

- Deşi am avut mari succese, anul 2005 a fost unul foarte dificil pentru mine. După un început de an la Oyonnax mai mult ca rezervă şi pierderea echipei naţionale am reuşit să semnez cu Brive şi să revin mult mai motivat în selecţionata României, iar ca apoi să fiu şi titular în toate meciurile de campionat la Brive. Cea mai frumoasă victorie pe anul 2005 a fost cu siguranţă cea contra Canadei, la echipa naţională, iar în campionatul francez cea contra formaţiei Bourgoin, cu toate că am reuşit să înscriu un eseu şi să învingem cu Brive campiona europeană Toulouse. Cu Bourgoin a fost primul meci de campionat şi am fost foarte bucuros că l-am câştigat, iar prima amintire rămâne mereu.

România are şanse mari de calificare la viitoarea Cupă Mondială

- Care sunt şansele României de a ajunge la viitoarea Cupa Mondială din Franţa, de anul viitor?

- Pentru calificarea la Cupa Mondială din 2007 eu cred că avem şanse foarte mari de calificare şi sper ca toţi jucătorii să fie sănătoşi şi să fie eliberaţi de la cluburi pentru a-şi aduce toate lumea aportul. S-a văzut în ultimele meciuri că s-a progresat mult la echipa naţională şi că suntem pe un drum bun de reconstrucţie.

- Care sunt antrenorii tăi cei mai buni din carieră?

- Cel mai bun antrenor al meu din vremurile de început a fost de fapt cel cu care am început rugby-ul la Iaşi, Laurenţiu Vârşe, căruia îi datorez multe. Remarc în continuare pe Iulian Iftenie, Constantin Veriveş, Mihai Naca, Nicolae Fulina, Vasile Bezărău, Rada - în România, Eric Catinot la Oyonnax iar de la Brive pe Didier Faugeron şi Laurent Rodriguez, foarte buni tehnicieni şi cei mai buni din cariera mea de până acum.

- Ai relaţii de prietenie cu ceilalţi jucători români din Franţa?

- Aici în Franţa păstrez legătura cu toţi colegii de la echipa naţională, dar şi cu cei cu care am fost coleg în ţară. De exemplu cu George Chiriac, cu care am fost coleg la Poli Iaşi şi Farul Constanţa.

Sper să se găsească suficiente resurse pentru rugby-ul ieşean

- Echipa care te-a promovat în prima ligă din România, Poli Iaşi, ocupă acum penultimul loc al clasamentului Diviziei Naţionale, cu numai două victorii în 11 partide disputate...

- Îmi pare sincer rău pentru echipa Iaşului şi pentru foştii mei colegi cu care am trăit clipe plăcute la gruparea din Dealul Copoului, dar ştim cu toţii că fără suport financiar nu se poate face performanţă. La fel ca şi stafful echipei ieşene sper şi eu că se vor găsi resursele necesare pentru ca formaţia să nu se desfiinţeze şi să poată ajunge din nou în vârful clasamentului, unde de fapt îi este locul. Ştiu că aceleaşi lucruri se întâmplă la toate echipele din ţară şi sper ca echipa naţionala să obţină rezultate bune pentru ca cei din IRB să poată acorda mai multe fonduri de dezvoltare pentru campionatul din România.

- Un gând la finalul discuţiei noastre, Pepe...

- Vreau să le mulţumesc încă o dată iubitorilor de rugby din ţară care au votat pentru mine şi care urmăresc evoluţia mea. Le urez un an nou fericit, cu multă sănătate şi fericire!

PORTRET PETRIŞOR TODERAŞC:

- S-a născut la Iaşi, la data de 15 iulie 1980. Este căsătorit cu Cătălina şi este student la IDD, în ultimul an, la Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport din Iaşi.
- Porecla: Pepe.
- Are 1,85 metri înălţime şi 118 kg
- Evoluează pe postul de pilier dreapta sau stânga.
- Este internaţional de seniori, cu o participare la Cupa Mondială din 2003, din Australia.
- A început rugbyul la 11 ani, la CSŞ Unirea Iaşi, sub îndrumarea antrenorului Laurenţiu Vârşe, iar la juniorii republicani ieşeni a fost antrenat de Iulian Iftenie. A fost component de bază al naţionalei de juniori a României.
- La seniori a debutat la Politehnica Agronomia Nena Iaşi, în 1999, sub conducerea antrenorului Costel Veriveş, iar din 2000 se transferă la Farul Constanţa, unde joacă patru sezoane.
- În 2004, în intersezon, se transferă la US Oyonnax, în Franţa, în Pro D2.
- În 2005 semnează un contract pe 2 ani cu echipa CA Brive Correze, din prima ligă franceză de rugby, cea care ocupă în prezent locul 9 în "Top 14", cu 30 puncte, după 14 etape.

(Dan TEODORESCU - din 11 ianuarie 2006)

Vocea de aur a României „ANDRA” a ajuns la inimile românilor din Germania

Pe 17 și 18 septembrie 2022 Andra a susținut două concerte în Germania .Unul la Mühldorf în apropiere de orașul München și unul la Düsseldorf. Cele două săli au fost ocupate până la ultimul loc. Asta a făcut să se înțeleagă cât de iubită este marea noastră artistă de către toți românii atât din țară, cât și din străinătate. Andra a cântat două genuri de muzică -,,ușoară și tradițională” schimbând și două ținute adecvate stilului interpretat. Și-a început concertul cu un motiv foarte bine gândit. „Bătaia unei inimi mari roșii” putea fi inima ei care bătea cu putere pentru noi.., putea fi inima spectatorului care bătea cu emoție, așteptând cea mai bună voce a României... putea fi inima noastră a tuturor românilor uniți în fața destinului, bucuria de-a fi români uitând pentru moment că ne aflăm în altă țară...Aceste trăiri pline de emoție nu se pot uita și pentru asta Andra a primit mii de mesaje frumoase pe rețelele de socializare de la toți românii care au privit-o, au ascultat-o și au făcut poze cu ea în Germania.

Curiozitatea a fost mare să auzim părerea celor care a făcut tot posibilul ca Andra și echipa ei minunată să se simtă bine în Germania. Așa că, am luat un scurt interviu celor care s-au ocupat de concertul Andrei la Mühldorf. Camelia Draia(C.D) și soțul ei Romeo Draia.(R.D)

R.- Sunteți mulțumiți de evoluția concertului?

R.D. Da! Chiar foarte mulțumiți. Nu ne așteptam să mulțumim atâția români deși ăsta a fost scopul nostru. Frica organizatorilor este că se poate ivi un neprevăzut și ar putea strica totul. Din fericire totul s-a completat așa de frumos încât a fost un real succes.

C.D. Așa cum a zis și soțul meu am fost foarte fericiți să vedem că visul nostru s-a împlinit. Demult am cochetat cu ideea de a o aduce pe Andra în Germania și acum am reușit! Sigur că ai emoții și frici atâta timp cât îți dorești să mulțumești pe fiecare. Ce pot să spun, că am fost foarte surprinși să vedem cât de ușor a fost să lucrăm cu ei. Profesionalismul întregii echipe ne-a ușurat munca. Începând cu managerul Andrei care a planificat foarte bine toți pașii care trebuiau urmați, până la simplitatea și calmul Andrei care avea un zâmbet molipsitor.Iar din partea spectatorilor prezenți a decurs totul foarte frumos și civilizat.

R. De ce concert și nu seară românească ?

C.D. „Am vrut să arătăm tuturor că se poate să ne ridicăm la un alt nivel. Cu mândrie în suflet vreau să vă spun că mulți dintre oficialitățile germane din oraș ne-au privit cu alți ochi când le-am spus că s-au vândut toate biletele și că, pe viitor avem nevoie de o sală mult mai mare. Deci oarecum le-am arătat că știm să muncim într-o țară străină, dar știm să ne valorificăm timpul liber printr-un concert pe scară înaltă”.

Interviul a continuat cu Președinta Asociației Ciuleandra Bavaria e.V din München .(C.B) Adriana Tillich

R. Care este impresia D-stră despre concert?

A.T. „Nu este o impresie ci o explozie de sentimente. Mă bucur că impresia bună care o aveam deja despre Andra mi s-a confirmat și mă bucur că am ajuns în sfârșit să o cunosc personal .Eu o iubesc și o respect pentru tot ce face.. Eu o văd mai mult decât o mare artistă.. o văd o luptătoare, o văd o familistă care lasă să se vadă dragostea și respectul față de părinți, frați, față de soț, față de copiii ei minunați, o văd o româncă adevărată ,o văd ca pe un „OM” demn de urmat . Andra a reușit cu acest concert să facă mulți români fericiți inclusiv pe mine .Atmosfera incendiară care s-a format între noi nu ne-a mai lăsat să stăm cuminți pe scaune ci ne-a ridicat pe toți la joc făcând o horă mare in toată sala de spectacol. Ce să zic... a fost o experiență care mi-o doresc mai des aici in Germania!

R. Am văzut că i-ați făcut și o poezie?

A.T. Da, am simțit că merită ceva de valoare. Am fost însoțită de o parte din Ansamblul de dansuri populare „Ciuleandra München “ și împreună i-am mulțumit în numele multor români care au fost prezenți și celor care și-au dorit să fi ajuns, dar din diferite motive nu au putut.

O să vă las poezia aici să o citească toți românii care se pot bucura de acest ziar minunat din Germania.

Am continuat în a pune câteva întrebări, luând prin surprindere câteva persoane.

R. D-na Elena Schmidt , ce părere aveți despre concert și vă doriți să o mai revedeți pe Andra???

E.S. Eu sunt din Ardeal si auzindu-i graiul mi se umple inima de bucurie! Da, imi doresc! Andra este o artistă minunată, ne încântă cu vocea ei ,și pentru câteva ore ne face să ne simțim acasă, deși suntem departe, cu alte cuvinte, ne alină dorul de casă!

R. D-na Alexandra Paul v-a plăcut concertul? Ce vă doriți de la Andra în viitor?

A.P. M-am bucurat foarte mult să pot participa la un concert Andra. A fost extraordinar de frumos, familiar și un prilej să ne reîntâlnim cu românii din zonă. Și „DA” , cu siguranță că nu o să lipsesc la nici un concert viitor. Tare m-aș bucura să vină Andra și cu concertul ei de colinde!

Să vină mai des...

R. D-na Mihaluca Gabriela ce ne spuneți despre concert..

M.G. Concertul cu ANDRA de la Mühldorf a fost fantastic, începând de la organizare, locuri de parcare, sala super faină, iar ANDRA și echipa ei a fost la cea mai înaltă cotă de eleganță, de devotare față de spectatori! A fost fantastic!

Am fost foarte impresionată de modul de a interpreta al Andrei...ea cântă cu sufletul... ea când interpretează o melodie, o face din inimă, suflet, vibrație energetică...tot este acolo!

Iar echipa care o însoțește e minunată, clar că cine se aseamănă se adună!

A fost foarte frumos...am plecat de acolo cu o stare de bine, atmosfera a fost fantastică, totul a fost la superlativ ! M-am bucurat mult că am fost la acest minunat spectacol!

R. D-nule Covaci Andrei ce-i transmiteți Andrei

C.A. Că o iubesc și că m-aș bucura să vină mai des la noi.

R. Da, se pare că aș fi putut lua mii de interviuri să aud doar impresii pozitive despre cea mai bună voce a României ,,ANDRA”... Noi te vom aștepta cu sufletul la gură și până atunci îți dorim multă sănătate, să le poți răzbi pe toate.

Redactor – Jurnalist Adriana Tillich

,,Diplomă de Excelență“

Andra,, noi” îți mulțumim
Și tot „noi” mult te iubim
Pentru „noi” ești ca un soare
Ce-aduce-n suflet alinare.

Tu îl iubești pe Dumnezeu
Și asta ne arăți mereu
Tu îți iubești familia
Lași adesea a se vedea.

Și Dumnezeu mult te iubește
Și multe ție-ți dăruiește
Să ai talent să fi drăguță
Să ai un soț bun ca Măruță

Ai doi copilași frumoși
Spriteni și tare voioși
Ei ți -au dat cei mai de seamă
Titlu de a fi a „lor” MAMĂ

Și pentru că mult ai muncit
Ce este de prețuit
Să le cânti la-i tăi români
Și acasă și-n străini.

Pentru asta-ți mulțumim
Și-ți spunem că „Te iubim!”
Și mai des te-om aștepta
Andra în Germania

Adriana Tillich

UN EVENIMENT DE NEUITAT LA MÜNCHEN

Sfințirea Altarului Sălii Crucilor – Moment de împlinire și bucurie

Ziua de 11 septembrie 2022 a constituit un moment de împlinire și de mare bucurie pentru comunitatea credincioșilor români ortodocși din München și din întreaga Arhiepiscopie a Germaniei, Austriei și Luxemburgului. Duminică, la exact 11 ani de la momentul săvârșirii Slujbei Punerii Pietrei de Temelie de către Preafericitul Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române (la 11 septembrie 2011), a avut loc slujba de sfințire a altarului Sălii Crucilor, sală situată la demisolul bisericii Așezământului Bisericesc nou construit în München.

Festivitățile au început cu sosirea delegației de la Mănăstirea Sihăstria Putnei, condusă de părintele stareț, Arhimandritul Nectarie Clinci, delegație care a adus spre închinare racla cu Sf. Moaște ale Sfinților Cuvioși Putneni Sila, Paisie și Natan.

După întâmpinarea acestora, împreună cu clerul și credincioșii prezenți, sâmbătă seara, 10 septembrie, a fost săvârșită slujba Vecerniei unită cu Litia. La finalul slujbei Vecernieii, Arhimandritul Nectarie Clinci a spus câteva cuvinte despre viața Sfinții a căror Sfinte Moaște au fost aduse spre închinare de la Mănăstirea Sihăstria Putnei.

Slujba de sfințire a altarului a fost săvârșită duminică dimineața de către Înalt preasfințitul Părinte Serafim Joantă, Mitropolitul Ortodox Român al Germaniei, Europei Centrale și de Nord, împreună cu Preasfințitul Părinte Macarie Drăgoi, Episcopul Ortodox Român al Europei de Nord și cu Preasfințitul Părinte Sofian Brașoveanul, Episcop-vicar al Arhiepiscopiei Germaniei, Austriei și Luxemburgului, înconjurați de un numeros sobor de clerici, din care au făcut parte și părintele stareț Nectarie Clinci și Părintele Matei Bilauca, starețul Mănăstirii de la Șinca Nouă, județul Brașov, și cu participarea unui mare număr de credincioși.

Ne-am bucurat să o avem alături și pe D-na Consul Janette Carabașu, gerant interimar de la Consulatul General al României din München

Participarea cu evlavie a multor credincioși în port popular românesc, cântarea executată cu măiestrie la strană de grupul condus de diaconii Vlad Roșu, Alin Buliga și George Ștefan, invitați special pentru a completa grupul coral parohial format în jurul măicuțelor Centrului Bisericesc, au completat și împlinit frumusețea și armonia Sălii Crucilor și a întregului Așezământ, făcând ca biserica de zid să conglăsuiască cu cea din sufletele oamenilor într-o armonie desăvârșită.

După Sf. Liturghie, în curtea Așezământului a avut loc un moment cultural românesc. Ansamblul Ciuleandra din München a executat mai multe jocuri populare din mai multe zone ale țării încheiate cu „Hora Unirii”, în care s-au prins cu bucurie și unii din credincioșii prezenți. În continuare, toți participanții, veniți din diferite parohii din Germania și Austria, dar și din țară, s-au bucurat împreună la agapă de mâncăruri românești, având astfel și prilejul de a se cunoaște unii cu alții, de a-și împărtăși reciproc din experiențele de viață, de a se încuraja unii pe alții.

Alături de noi a fost și Televiziunea Trinitas care cu un deosebit interes a luat numeroase interviuri de la enoriașii prezenți.

O zi memorabilă a marcat frumoasa comunitate de români din München și pentru asta îi mulțumim Preasfințitului Sofian Brasoveanul care nu obosește să ne arate că „Omul sfințește locul”.

Redactor – Jurnalist Adriana Tillich

CULTURĂ FĂRĂ FRONTIERE

Dan Teodorescu, la 55 ani de activitate culturală

Dan Teodorescu publică cartea de 800 pagini

Născut pe 19 aprilie 1950 la Iaşi, în România, inginerul constructor Dan Teodorescu a împletit în permanenţă meseria sa de bază cu cea a jurnalistului de sport şi cultură şi a poetului care a debutat în mass-media naţională, mai precis la Radio Bucureşti, în 1967, la 17 ani, cu Cenaclul elevilor din "Oraşul celor Şapte Coline". Aşadar, în toamna anului 2022, Dan Teodorescu împlineşte 55 ani de activitate culturală, cu multe realizări în acest domeniu în care talentul şi munca de zi cu zi au dat roade în toate etapele parcurse.

În prezent, spre cinstea sa, Dan Teodorescu face parte din multe uniuni de creaţie şi asociaţii culturale, din ţară şi străinătate, după cum urmează:

- Membru al Uniunii Ziariştilor Profesionişti din România (UZPR) - Vicepreşedintele Filialei Iaşi;
- Membru al Asociaţiei Presei Sportive din România (APSR), unde a primit în 2017 Premiul "Aurel Neagu" pentru întreaga activitate, dar şi o Diplomă de Excelenţă şi o Medalie pe scena Ateneului Român din Bucureşti, în "Gala APS - 90 ani";
- Membru Senior al Asociaţiei Literare "Păstorel" Iaşi" (ALPI), unde este şi ofiţer de presă;
- Preşedinte al Ligii Scriitorilor Români - Filiala Iaşi-Nord Est. În 2020 şi 2021 primeşte medalia "Virtutea Literară" şi premiul "Laudatio" din partea conducerii LSR de la nivel naţional şi al juriului de specialitate din Cluj-Napoca;
- Membru fondator al noului Cenaclu "George Topîrceanu" de la clubul CFR Iaşi, de la Râpa Galbenă - din 2018;
- Membru al Societăţii pentru Cultură şi Literatură Română în Bucovina - Filiala Iaşi;
- Membru al Asociaţiei Naţionale Cultul Eroilor "Regina Maria" - Filiala Iaşi;
- Membru al Asociaţiei Jurnaliştilor Români de Pretutindeni (AJRP), din Montreal - Canada;
- Membru fondator al Comitetului de Iniţiativă pentru înfiinţarea Complexului Muzeal al Locomotivelor la Iaşi;
- Redactor Şef-Editor al publicaţiei de sport şi cultură "SPORT FAN CLUB";
- Consultant ştiinţific la publicaţia "Rezervistul" editată la Cercul Militar Iaşi;
- A fost mulţi ani Ofiţer de presă şi director sportiv la CS CFR Iaşi, Ofiţer de presă la echipa de fotbal în sală ACS Futsal Poli Iaşi şi pentru tenismenul de talie internaţională Bogdan-Ionuţ Apostol, pentru Clubul de Volei Penicilina Iaşi, Clubul de dans sportiv Nikons Iaşi şi Clubul de gimnastică ritmică CSŞ Anghel Saligny Iaşi;
- Redactor Şef la Agenţia de Presă "Aşii Români" şi la ziarul "Vocea Ta", cu sediul central la Nürnberg (Germania);
- Senior-Editor la publicaţia "MIORIŢA USA", din Sacramento / California - SUA şi la Centrul Cultural Româno-German "Dumitru Dorin Prunariu" de la Nürnberg;
- Redactor la revista "Nord-Est Cultural", la săptămânalul regional "Meridianul Iaşi - Vaslui - Bacău" şi la revista "Booklook".

Să mai menţionăm că pe 8 iulie 2021, la gala găzduită de TVR Bucureşti, primeşte un important premiu naţional la secţiunea CARTE, din partea UZPR.

Primeşte şi premiul "Personalitatea Culturală a anului 2021" din partea LSR - FINE.

Are numeroase apariţii în antologiile literare din Iaşi, Cluj-Napoca, Olăneşti, Mizil, Urziceni, Bucureşti, dar şi în Australia.

Dan Teodorescu a publicat în mass-media din România, Germania, Israel, Ucraina, Anglia, Austria, Belgia, Olanda, Elveţia, Franţa, SUA, Australia, Canada, Republica Moldova, Spania.

În ultimii 7 ani, Dan Teodorescu a editat 32 de cărţi în 34 de volume, deoarece două cărţi au avut câte două volume fiecare.

În prima parte a lunii octombrie 2022, la PIM Iaşi, "Legământul din cuvinte", care va fi lansată în cadrul dialogului cultural internaţional "Cuvântul care ne uneşte", pe 22 octombrie 2022, la Sala de Consiliu "Vasile Pogor" de la Palatul Roznovanu din Iaşi, într-o importantă manifestare culturală organizată de Primăria Municipiului Iaşi, Liga Scriitorilor Români - Filiala Iaşi - Nord Est, UZPR - Filiala Iaşi, Cercul Militar Iaşi, Muzeul Naţional Militar "Ferdinand I" - Filiala Iaşi şi Universitatea de Stat "Alecu Russo" din Bălţi (Republica Moldova). **(NADOMIR RĂZVAN)**

Vă prezentăm în continuare câteva poeme scrise de ieşeanul Dan Teodorescu:

Este toamnă...

Este toamnă, Doamnă
Este toamnă în mintea ta şi a mea
Cu frunzele ruginii pe ramuri,
Cu apele repezi curgând peste clipa grea...

La munte este toamnă, Doamnă
Este toamna cea de peste brazi
Cu herghelia cailor alergând aiurea,
Cu iubirea pierdută chiar azi...

La marea cea mare este toamnă, Doamnă
Cu valurile în rafale curgând peste diguri,
Cu peştişorii de aur culegând amintirile
Şi dorinţa crescută în friguri...

Chiar şi la câmpie este toamnă, Doamnă
Cu vântul nebun printre lanuri de secară
Ne ţinem de mână să nu ne pierdem în neant
Şi în iubirea amară...

Chiar şi noi am ajuns în toamnă, Doamnă
Ne dorim să nu ne abatem spre deşărtăciune
Când ne privesc copiii şi nepoţii din depărtare,
Doamnă, vă doresc numai iubire! Cu plecăciune!

Păsările de toamnă

Păsările îmi cuprind mâinile
prin văzduh şi prin ceaţă
şi prin cuvinte nestrigate
şi prin credinţa de viaţă.

Păsările mi-au udat ochii
în albastrul pământului,
cu setea cea fără întoarcere
şi cu nemernicia cuvântului.

Păsările mi-au furat aripile
acolo departe,
spre fântâni cu apă de izvor de toamnă
şi mai departe, poate.

Păsările mi-au dorit legământul
ascuns sub piatră şi sub sânge
iar pasărea taină din mine
nu poate nici a plânge...

Am săpat pământul de sub cuvinte,
Iar păsările au fugit în jurăminte.

Rugă de toamnă

Am băut în amurg din fântânile timpului
care mă acopereau ca pe o insulă amară,
am simţit vântul care mă alungă
într-o minte cu chip de ceară.

Nu departe e noaptea, e frig şi întuneric
Şi vreau în gând ruga de taină,
căci am băut din fântânile timpului în amurg,
dar apa era crudă, prea rece, haină.

Ploaia

Doamne, fă ca ploaia
să-mi ascundă mintea de taină,
să-mi curgă în gând
potopul tău de virtute.

Coboară lanţul cel roşu
Doamne
şi leagă-mi trupul
ca a unui osândit la ştreang.
Fă-mă să sorb ceara
de pe chipul ceruit al timpului
şi aruncă-mă spre dimineţile
cu rouă a bătrânei păduri.

Doar acolo Doamne,
doar acolo
acoperă-mi trupul
cu păcatul etern al somnului.

Iubeam IERI

Puntea stă legată acolo de demult
de când se coceau strugurii pe deal,
mi-ai spus să mă ascund în bobul de sânge
al punctului supus şi ireal.

Cântece de femei mi se zbăteau în ureche
sub forme uriaşe de mucava,
bătea ţiganca toba cea surdă
şi vinul se prelingea, se prelingea.

Se sfarmă ulciorul în licoarea cea neagră
ca un piept oacheş de nicăieri,
amurgul coboară în faţa credinţei
şi iubeam IERI şi iubeam IERI...

Supus

Netrecerea spre alte oseminte
mi-a fulgerat netrebnicul cuvânt
pe flori de cedru alcultând irodul
nemerniciei spulberate-n vânt.

Pictându-mi ochii ce-mi alungă spaima
exodului trecut crepuscular
îmi pun să-mi bată clopotele seara,
iar eu adorm supus în ocular.

Netrebnicul legământ

Cu mintea mă ascund în asfinţit,
Cu sufletul cobor iar în cuvânt,
Cu zborul cad în aşteptarea
Netrebnicului legământ.

În ochi apare orizontul
Hotarul e cuprins de şoapte,
Să fug nu pot de nepăsarea
Fecioarelor ascunse-n noapte.

Cu mintea mă ascund în soarta crudă
Cu sufletul cobor iar în pământ,
Cu zborul cad în aşteptarea
Eternelor dureri din legământ !

În cetatea de după deal
Grâul încolţeşte în cetatea de după deal,
Pajii blajini sunt cuprinşi de idei nebune,
Fecioarele culeg roadele toamnei
În focul ce cuprinde numai tăciune.

Jarul din noi se aprinde în noapte
Noi credem că suntem văpaia din sânge,
Cuvintele ne susţin amăgirile
Şi nu mai putem nici a plânge...

Sub ziduri regăsite
Prin ochii nopţii
A răsărit steaua credintei
Fără revendicări tardive
Şi chemări ale biruinţei.
Un vis tomnatic ne cheamă
Când adorm sub streaşina timpului
Şi când visez steaua polară
Pierdută în cetatea anotimpului.

DAN TEODORESCU

Permanența „legământului din cuvinte" în cărțile cronicarului ieșean, Dan Teodorescu

Am onoarea de a scrie câteva gânduri despre noul volum, „Legământul din cuvinte", al poetului, ziaristului, scriitorului Dan Teodorescu.

Cartea „Legământul din cuvinte" este a 32-a, din ultimii şapte ani, a lui Dan Teodorescu, preşedintele Ligii Scriitorilor din Iaşi şi membru UZPR. Este o carte de publicistică şi care cuprinde 15 capitole cu manifestări culturale - artistice şi sportive din iulie, august şii septembrie 2022, momente istorice, performanţele din învăţământ şi sport, ştiinţă şi tehnologie, viaţa şi opera unor personalităţi din toate domeniile din trecut şi din timpurile noastre, semnificaţiile unor zile şi aspecte din familia autorului în emoţionantul capitol „Dor şi neuitare".

Cartea este o mărturie a evenimentelor petrecute în plan local, naţional şi internaţional atunci când a fost vorba de neamul românesc, de personalităţi marcante. Acestea sunt adevăratele valori morale şi spirituale ce vor rămâne o moştenire preţioasă, fiind adevărate cronici prezentate în ordinea lor firească.

Prin înmănuncherea multitudinilor de informaţii cu documente şi fapte promovează cultura română, în parte şi cea europeană, evidenţiind, în mod deosebit, bogăţia de personalităţi din spaţiul românesc din toate domeniile, din prezent şi trecut, pentru a face cunoscut generaţiilor viitoare unicitatea lor.

Trăind într-o lume în care nonvalorile tind să ocupe prea mult loc în conştiinţa publică, cărţile sale scot în evidenţă personalităţile care au făcut cinste neamului nostru. Astfel, viitoarele generaţii vor afla despre oameni şi faptele lor care au scris istorie, care şi-au pus amprenta asupra eternităţii, unele nume chiar trecând graniţele ţării, care au influenţat într-un fel sau altul prin exemplul personal, prin învăţămintele despre viaţă şi performanţele obţinute prin pasiune şi muncă asiduă.

Poate că încă mai avem nevoie, în perioada pe care o traversăm, de modele culturale româneşti. Avem de unde alege din cele prezentate în carte: un istoric, scriitor, actor, muzician, sportiv etc.

Citind cartea, o sursă de îmbogăţire a cunoştinţelor, a spiritului, a încântării, izvor de fapte şi evenimente petrecute într-un anumit timp şi aţiu, călătoreşti prin evenimentele culturale, istorice, sportive, ştiinţifice; cunoşti personalităţi din toate timpurile, stai de vorbă cu minţi luminate care au adus progrese în societate, înveţi cum să respecţi strămoşii.

Cu o capacitate se sinteză deosebită a tot ce se petrece în ţară şi în lume, cronicarul Dan Teodorescu deschide o poartă spre cultură şi civilizaţie, poartă prin care vor trece mai târziu generaţii şi generaţii şi vor descoperi trăsăturile şi frumuseţea sufletului românesc în mijlocul evenimentelor de tot genul, vor întâlni oameni care s-au dedicat profesiei sau misiunii pe care au avut-o pe pământ.

În carte te vei refugia oricând doreşti şi vei pătrunde în cultură, vei simţi esenţa vieţii şi surprins de frumuseţea evenimentelor vei dori să cunoşti mai multe.

Cartea aceasta e un dar pentru viitor, oferit de autor, omul de cultură care a avut inspiraţia divină şi a simţit că e necesar să înmagazineze în cărţi evenimentele culturale-artistice şi sportive, istorice, ştiinţifice, personalităţi marcante să nu rămână cumva în neuitare, pentru ca mai târziu, peste ani, să se afle despre ele. Plecând de la spusele lui Noica despre cultură că este „singura sursă certă a unei bucurii permanente" , autorul s-a gândit să ne-o dăruiască în volumul „Legământul din cuvinte".

Cine citeşte cartea îşi umple sufletul şi gândul de frumos.

Silvia Hodaş

DAN TEODORESCU – scriitor şi jurnalist tempestuos

Nu sunt mulţi scriitori şi jurnalişti, de o asemenea factură, care să acopere o arie culturală atât de vastă şi variată precum este excepţionalul ieşean Dan Teodorescu.

Îndemnul lui Ion Heliade Rădulescu, de acum peste 150 de ani „Scrieţi, băieţi, orice, numai scrieţi!", a rămas slogan emblematic contemporanului nostru TEO DAN.

Scrierile sale adunate în 33 de volume cuprind cu adevărat orice: poezii, recenzii de cărţi, informaţii despre instituţii, despre oameni de cultură, artişti, istorie găsind şi scoţând la lumină firul roşu esenţial ce leagă cele trei segmente temporale trecut, prezent şi viitor.

O componentă specială şi permanentă a scrierilor sale o constituie reportajele sportive ce scrutează şi sfidează orizontul cunoaşterii valorilor, performanţele aşilor din România, ce se fac cunoscute şi apreciate în lume prin ambasadorii noştri culturali.

Ca şi preşedinte al Ligii Scriitorilor Români - Filiala Iaşi – Nord Est aduce la activitătile ţinute lunar toate stelele culturii şi sportului din toate domeniile si le dăruieşte marelui public spre cunoaştere.

În volumul „Legământul din cuvinte" sunt enumerate şi arătate, cu mândrie şi bucurie, cronicile cultural-istorice şi sportive din perioada iulie, august şi septembrie 2022.

Citind, vom găsi înserate aspectele de cultură, educaţie, civilizaţie s.a., ţinute şi susţinute de autor cu o varietate aproape inimaginabilă de personalităţi româneşti sau cele ataşate românilor. Bine structurate şi pe înţelesul tuturor explicate, încadrate în aria stilistică şi de gen specific este evidenţiată caracteristica definitorie a fiecărui portret genial în parte.

Istoria neamului, ştiinţa, tehnologică, investiţiile şi latura sportivă îşi dau mâna într-o odă a fericirii, a luptei cu problemele vieţii plăcute sau nu, dar actuale .

Lecturând această minunată carte veţi fi asiguraţi de o stare de bine, de o privire şi înţelegere a unui viitor cum fiecare vi-l doriţi.

Sincere felicitări scriitorului!

Vouă, cititorilor, lecturare plăcută!

Doamne-ajută şi ne-ascultă,
Dă-ne har şi sănătate
Căci Dan Teo ce exultă...
Ne dă mâine-o altă carte!

Ioan Hodaş
Membru al Ligii Scriitorilor Români - Filiala Iaşi - Nord Est

SPORT

S-au tras la sorţi grupele de calificare la UEFA EURO 2024 din Germania

La Frankfurt a avut loc pe 9 octombrie tragerea la sorţi a grupelor preliminare pentru calificarea la turneul final al Campionatului Eururopean de fotbal din Germania, din 2024.

România a picat în grupa I, o grupă accesibilă la prima vedere, alături de Elveţia, Israel, Kosovo, Belarus şi Andorra.

Primele două clasate din fiecare grupă se califică la turneul final de peste 2 ani, iar meciurile din preliminarii se vor disputa anul viitor, în perioada 23 martie - 21 noiembrie 2023.

Unele grupoe sunt extrem de dificile, de exemplu căzând în aceeaşi grupă Spania, Scoţia şi Norvegia (grupa A), Olanda cu Franţa (grupa B), Italia cu Anglia (grupa C), Belgia, Austria şi Suedia (grupa F).

Dar iată în cele ce urmează componenţa celor 10 grupe preliminare:

Grupa A: Spania, Scoţia, Norvegia, Georgia, Cipru.

Grupa B: Olanda / Ţările de Jos, Franţa, Republica Irlanda, Grecia, Gibraltar.

Grupa C: Italia, Anglia, Ucraina, Macedonia de Nord, Malta.

Grupa D: Croaţia, Ţara Galilor, Armenia, Turcia, Letonia.

Grupa E: Polonia, Cehia, Albania, Insulele Feroe, Islanda, Republica Moldova.

Grupa F: Belgia, Austria, Suedia, Azerbaijan, Estonia.

Grupa G: Ungaria, Serbia, Muntenegru, Bulgaria, Lituania.

Grupa H: Denemarca, Finlanda, Slovenia, Kazakhstan, Irlanda de Nord, San Marino.

Grupa I: Elveţia, Israel, România, Kosovo, Belarus, Andorra.

Grupa J: Portugalia, Bosnia şi Herţegovina, Islanda, Luxemburg, Slovacia, Liechtenstein.

Vor mai juca la turneul final Germania (drept ţară organizatoare) şi echiepele învingăatoare din turneul play-off al Ligii Naţiunilor.

Turneul final din Germania va avea loc în intervalul 14 iunie - 14 iulie 2024, acolo unde sperăm că va ajunge şi naţionala României!

DAN TEODORESCU

Manifestare culturală închinată "Sărbătorilor Iașului"

Duminică, 9 octombrie 2022, doar cu puţine zile înainte de Sf. Cuvioasa Parascheva şi a Sărbătorilor Iaşului, la Biblioteca Judeţeană "Gheorghe Asachi" din Iaşi a avut loc o nouă şedinţă cu public a Asociaţiei Literare Păstorel Iaşi (ALPI), păstorită şi de data aceasta de preşedintele şi scriitorul Mihai Batog-Bujeniţă.

Evenimentul a fost dedicat marii sărbători menţionate anterior şi a început cu prezentarea unor evenimente la care au participat în ultima vreme membrii ALPI, precum manifestarea culturală de la Cercul Militar Iaşi, organizată de Liga Scriitorilor Români - Filiala Iaşi-Nord Est şi a partenerilor ei tradiţionali, dar şi a Matineului Cultural de la Comunitatea Evreilor Iaşi, coordonat de jurnalista Martha Eşanu.

S-au prezentat şi volumele editate în ultima perioadă de scriitorii ieşeni afiliaţi la ALPI, precum "În umbra triumfului" - de Ioan Mugurel Sasu, "Scrieri din marginea timpului" - de Calistrat Robu, "Prin ruga anilor" - de Mircea Țâmpău, "Inimă de român".

Au citit apoi din propriile creaţii literare Gheorghe Bălăceanu, Doina Toma, Mihai Caba, Cornelia Livia Bejan, Liviu Călcâi, Elena Sârghe,Nicolae Viziteu, Val. Andreescu, Victor Iosif, Vasile Larco, Oana Frențescu, Calistrat Robu, Corina Matei-Gherman, Constantin Profir, Rodica Murgu, Doru Melnic (momente umoristice), Constantin "Ticu" Mihai.

Au mai fost prezenți la manifestarea de duminică Mihai Haivas, Cornelia Ursu, Martha Eşanu, Ioan Vârlan, Nicolae Peiu.

La final, Calistrat Robu a informat asupra Dialogului Cutural "Cuvântul care ne unește" de pe 22 octombrie 2022, ora 13.00, de la Primăria Municipiului Iaşi (la Sala de Consiliu "Vasile Pogor") și a făcut invitațiile de rigoare pentru participarea la eveniment. Manifestarea este una de nivel internaţional, dintre România şi Republica Moldova, principalii organizatori fiind Primăria Municipiului Iaşi, Liga Scriitorilor Români - Filiala Iaşi-Nord Est şi Uniunea Ziariştilor Profesionişti din România - Filiala Iaşi, respectiv Universitatea de Stat "Alecu Russo" din Bălţi.

(Cronică realizată de Corina Matei-Gherman şi Dan Teodorescu)

SPORT

Victorie tardivă în contul României

Liga Naţiunilor la fotbal a programat în ultima etapă a grupelor meciul România - Bosnia & Herţegovina 4-1 (1-0) găzduit de stadionul Giuleşti din Bucureşti. Finalul de meci a aparţinut tricolorilor care au demonstrat că pot face performanţă şi la nivel european. Golurile meciului au fost reuşite de Man, Raţiu şi Puşcaş (2), respectiv Dzeko.

Din păcate, naţionala condusă de Edy Iordănescu a reuşit pe "Giuleşti" o victorie tardivă, deoarece a retrogradat în a treia grupă valorică (C), după ce, în deplasare, Finlanda a învins cu 2-0 naţionala Muntenegrului.

Clasamentul final al grupei B 3 se prezintă astfel: 1. Bosnia & Herţegovina - 11 pct; 2. Finlanda - 8 pct; 3. Muntenegru - 7 pct; 4. ROMÂNIA - 7 pct.

Să trecem şi la prima divizie valorică (A), mai precis acolo unde evoluează naţionala Germaniei, care nici ea nu a rupt "gura târgului" în această competiţie. În runda cu nr. 6 am consemnat rezultatele: Ungaria - Italia 0-2 şi Anglia - Germania 3-3 (de la 0-2 în min. 70; apoi a fost 3-2 în min. 83 şi 3-3 în min. 87, prin golul lui Havertz).

Clasamentul final arată astfel: 1. Italia - 11 pct; 2. Ungaria (revelaţia competiţiei) - 10 pct; 3. Germania - 7 pct; 4. Anglia (care a retrogradat în Divizia B) - 3 pct.

DAN TEODORESCU

ARTA CARE NE ÎNCONJOARĂ

Despre artă, despre frumos, despre viață

Ma numesc Cornelia Goșiu, prietenii imi spun Lia, am 41 de ani şi am inceput sa pictez acum 11 ani. Inițial fără să iau lecții de pictură sau desen, totusi in anul 2014 am decis sa ma inscriu la Şcoala de Artă Populară Theodor Burada din Constanța si am avut norocul sa mă pregatesc cu dl. Profesor Florentin Sîrbu.

De meserie sunt inginer, dar lucrez în marketing şi promovare de mai bine de unsprezece ani. De mai bine de 5 ani si jumatate sunt si mami de Tudor si Horia, iar pentru un timp pictura a ramas pe loc secund.

Fericirea este in noi si doar noi putem sa ne construim fericirea in stare pura. Este un privilegiu pe care Dumnezeu mi l-a oferit, sa pot interpreta lumea exterioara in felul meu, prin pictura. Devin alt om, un om mai bun si asta doar pt ca pot tine pensula in mana, iar culorile devin parte din mine si explodeaza din sufletul meu pe panza. E de nedescris sentimentul pe care il am in fata panzei goale ce se reveleaza pas cu pas sub ochii mei, strat dupa strat.

Imi place stilul figurativ, dar ma exprim si in nonfigurativ, cercetez, experimentez, stari de emotie si de suflet, imi gindesc culoarea, dar imi place si spontaneitatea expresiei plastice, imi place sa trasez linii care desemneaza forme, dar culoarea este suverana, culoarea este sufletul meu.

Impresionismul e preferatul meu, aparenta neglijenta a tuselor, suprapunerea acestora in diferite tonalitati, cu siguranta ma regasesc aici. Totusi in prima parte a evolutiei mela ca artist "Fauvismul" era cel care ma caracteriza (o abordare orientata catre decorativ). Sunt multi artisti care imi plac, sunt unele lucrari pe care pur si simplu le ador, nu

pot da nume, pe cele mai sonore le stie toata lumea. Incerc sa merg sa vizitez galeriile de arta din lume atunci cand am posibilitatea sau expozitiile locale, ori de cate ori se organizează una.

Sursa: Cornelia Goșiu

Tot ce este frumos place privirii, bucură sufletul sau îl înduioșează. Ne exprimăm prin tăcere, prin cuvinte, prin artă, fie ea muzică sau sculptură, pictură. Câtă emoție poate omul să cuprindă în sufletul său! O nouă rubrică își găseste loc în ziarul nostru, datorită artistului plastic, prof.Ion Neamțu, stabilit la copii în Germania. Tablorile sale sunt pictate cu dor de România, cu dor și drag față de anii petrecuți acolo, dar și cu bucuria vieții de acum. Sper să reușim să mai alinăm dorul celor care au prieteni sau familie departe și pentru câteva momente, „acasă´´ să revină mai puternic în sufletele noastre.

(Oana-Roxana Gherasim)

Sunt nostalgic, dar bucuros în același timp că am reușit să surprind și să redau pe pânză frumoase aspecte ale ultimelor zile de vară. Încă mai văd roșul macilor înfloriți și sărutați de adierea vântului care se arată și acum atât de prietenos! Atmosfera ce se degajă din peisajul tabloului te invită neapărat să faci un popas în drumul tău spre locul de unde cândva ai plecat. În timp ce te vei răcori cu apă rece din fântână, vei avea în auz bucuria sunetului de clopot. Prin acorduri repetate, bătăile clopotului iți vor aduce aminte de cei mai frumoși ani ai copilăriei și, de ce nu, de prima iubire. Și astfel te lași abandonat gândurilor tale, parte din povestea tuturor.

Macii par a te întreba:

-De ce te întorci așa de târziu în locurile natale?

Tu taci o clipă, apoi dai de înțeles că numai dorul de cei dragi, rămași acasă, îți face întoarcerea mai arzătoare. Și iată așa, aceste apăsătoare gânduri dispar, căci apare Azorel care te-a recunoscut imediat ce ai deschis poarta. A îmbătrânit și el, ca și omul…Se gudură bucuros pe la picioarele tale și pare a te întreba:

-Nu-i așa că nu vei mai pleca?

Tu dai afirmativ din cap, lăsând să cadă o lacrimă pe botul lui uitat de mângâieri. Tu ții drumul drept înainte, spre bisericuța din depărtare.

(Ion Neamtu, Drumul spre casă)

CARTEA LUNII

„Alzheimer" (1) este o carte non-fiction care m-a BOOKurat mult citind-o! Alzheimer este boala misterioasă care afectează multe minți. Se preconizează că până în anul 2050 aproximativ 35 de milioane de persoane vor fi afectate, putând depăși numărul de bolnavi de cancer și devenind a doua importantă cauză de deces, după bolile cardiovasculare. Personajele centrale sunt bunica și sentimentele autoarei, sentimente simțite pe parcursul perioadei de îngrijire a bolnavei și resimțite ulterior, la momentul scrierii memoriilor. Din punctul meu de vedere, cartea a fost scrisă prin emoția amintirilor și am primit-o ca pe un suport moral. ***(Theodora-Raluca Păun)***

Legământul din cuvinte, de Dan Teodorescu - **"Legământul din cuvinte" (2),** o nouă carte de ieșeanul Dan Teodorescu, care are 858 pagini. Este un volum de publicistică structurat în 17 capitole, iar coperta aparține nepotului Silviu Teodorescu (15 ani). Va fi prezentată la Primăria Municipiului Iași, la manifestarea de la nivel internațional România - Republica Moldova, din ziua de sâmbătă, 22 octombrie 2022, ora 13. Dialogul cultural "Cuvântul care ne unește" continua...

Academia însingurații (3), de Alina Monica Țurlea se citește îngenuncheat(ă) sub pietrele amfiteatrelor în care anticii greci împleteau eternul universal al spiritului, poeta Alina- Monica Țurlea se ia și se îndeasă în suflet sub cea mai răbdătoare cădelniță din care picură tămâie și vers, căci când pentru tine nu mai știi a te ruga, se vor ruga poeții în surdină, primenindu-ți urletul în cânt duios. Corul tragic care însoțește întregul volum va domoli conștiincios orice nelinişte în care nu găseai portița: :inima bate disperată în urechea stângă". **(Ștefana Dicu)**

COMUNICAT DE PRESĂ
EXPLICAȚIILE PSIHOLOGULUI ALEXANDRU PLEȘEA

Validarea, boala tăcută a egoului nostru

Deformarea comportamentelor noastre a început când, mulți fiind, era greu să mai vedem exemple de integritate și virtute în jur. A devenit greu să-i găsim pe aceștia, iar prin nelocalizarea lor am dedus să preluăm din cei mai apropiați nouă care, și ei la rândul lor, au imitat atitudini din cei apropiați lor, crede psihologul Alexandru Pleșea, cunoscut opiniei publice drept Antrenorul Minții.

În opinia specialistului, una dintre atitudinile copiate, care este în detrimentul nostru, este dorința de a fi importanți în viața cuiva sau a ne ridica pe noi înșine când nu primim din jur și facem asta prin a ne mări doza de înfumurare pentru a arăta altora ce putem, știm sau avem. Rezultatul dorit este să primim un răspuns care să fie profitabil nouă – iar asta se numește validare.

"Din tainele acestei validări putem să vedem că multe din acțiunile noastre sunt pentru a demonstra sau a arăta ceva cuiva ce nu ni se cere să facem. Într-o astfel de deformare trăim pentru că așa știm că au făcut și alții. Noi nu putem să măsurăm rezultatele altora decât prin experiență vie și de asta nu ne gândim la efectele acțiunilor noastre. Egoul este partea care se formează, prin malefică dorință concurențială, încă de mici copii, unde este un sistem ierarhic, adică unul mai bun și mai tare decât altul. Posibilitatea unui om să fie sănătos în aceste condiții dispare, iar din acest motiv multe din religiile lumii ajută la demontarea dorințelor pântecelor, sinelui inferior, mândriei sau înfumurării sociale care ne sunt obstacole în calea obținerii de sănătate mentală, fizică și emoțională", afirmă psihologul Alexandru Pleșea.

Psiholog: Dorința de validare duce la înșelat, mințit și suferință

Mai mult, psihologul afirmă că, din toate țările și culturile pe care le-a analizat, a numărat pe degete oamenii care sunt sănătoși integral: care nu iau pastile, care nu sunt operați, care au gândire critică, simț ascuțit, vigilență mentală și un corp fără probleme și care, prin meritul și iubirea lor de viață, zilnic fac câte ceva pentru acestea.

"În cultura contemporană, dorința de a primi validare duce la înșelat, mințit, ascundere, influențare și toate sunt decizii care duc într-un final la suferință; iar prin suferință, omul se autoreglează, pentru că se întregește cu puterea să nu mai decadă în aceste atitudini artificiale. Dorința de a primi validare crește în copiii care văd alți copii mai protejați, avuți sau fericiți. Prin imitare, cei mici vor dori să primească și ei ce au văzut la alt copil. Creștem cu aceste alegeri și, fiind mari, devenim sclavii acestor atitudini necorespunzătoare și deficitare pentru creșterea noastră spirituală", consideră psihologul Alexandru Pleșea.

Cum eliminăm dorința de a fi validați de societate?

Eliminarea dorinței de a primi validare este intrinsecă și se face prin a face bine aproapelui tău fără să aștepți și chiar să respingi orice rezultat sau răspuns ar fi.

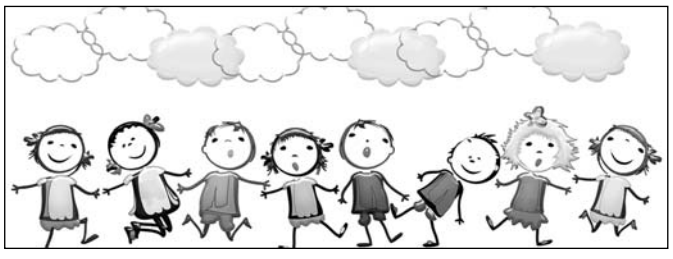
"Eliberarea de a trăi în condiția: tu îmi dai, eu îți dau, este unul din pașii importanți ai eliminării dorinței de validare. Un alt pas pentru eliminarea acestei trăsături generatoare de malformație comportamentală este dezvoltarea lumii interioare, nu a celei exterioare. Lumea interioară este compusă din observația și controlul la ceea ce fac, simt și vreau acum, în ciuda experienței, trecutului sau condițiilor din afara mea. Fiecare dintre noi, pe niveluri diferite, suferim de dorința de a fi validați sau de a ne valida și, după propria putere, putem să devenim exemple prin eliberarea validării, prin pură și sinceră smerenie, ajutor de aproapele și evitarea așteptărilor și condiționării altora", conchide psihologul Alexandru Pleșea.

Alexandru Pleșea, cunoscut opiniei publice drept Antrenorul Minții, este sociolog, psihoterapeut, hipnoterapeut și trainer în programare neuro-lingvistică. A studiat natura minții umane în trei sisteme educaționale diferite – Statele Unite ale Americii,

Marea Britanie și România și de peste 10 ani organizează cursuri și traininguri în România, cu scopul de a-i face pe oameni să afle ce posibilități au când își folosesc resursele intelectuale și să arate abilitățile pe care mintea noastră încă le are latente.

Persoană de contact
Alexandru Pleșea
Psihoterapeut și sociolog
0745.175.323
www.alexandruplesea.ro
www.antrenorulmintii.ro
www.terapeutbucuresti.ro

Îngerii bunicăi



Î– este următoarea literă – o anunță bunica pe Ana. Când te gândești la îngeri, să știi că această literă este la începul numelui lor. Ei fac legătura între Dumnezeu și noi.

– Bunico, îngerii nu au nume? Pe toții îi cheamă la fel, „Înger"?...

– Am citit într-o carte că fiecare înger păzitor are numele lui, iar dacă dorești să cunoști cum se numește îngerul tău, înainte de culcare, poți să-l rogi să ți-l spună.

– Chiar crezi că are să mi se destăinuie?

– Sunt sigură! Cel puțin, eu l-am aflat.

– Oaaaa, chiar ai vorbit cu el?!

– Nu pot să spun că am vorbit. Ei vorbesc prin gândurile noastre. Așa că seara l-am rugat, iar dimineața m-am trezit în gând cu numele de „– Isidor". Am rămas uimită. Și m-am întrebat: „– Ce fel de nume e ăsta?" Și răspunsul mi-a venit, tot în gând: „– Un nume de înger".

Abia atunci mi-am dat seama că îngerul mi-a destăinuit numele lui. Mi-a trecut un fior prin suflet. Chiar și azi simt la fel, când mă gândesc la întâmplare.

– Foarte interesant. Oare să-l întreb și eu pe cel în grija căruia mă aflu?

– Merită să încerci. Și ca să te fac curioasă, am să-ți spun că în viața mea am văzut de trei ori câte un înger.

Într-o noapte m-am trezit ca atunci când simți că cineva te privește. Am deschis ochii și l-am zărit cum stătea lângă patul meu. Puntea să fie de vreo trei metri înălțime și cu siguranță că trecea prin tavan, lucru fără importanță pentru un înger. Pentru ei, lumea nu se înfățișează ca pentru noi. Nu i-am văzut fața, doar haina lungă și albă ce cădea în falduri. Uimirea a fost atât de mare, încât m-am speriat și am închis ochii.

– Și? – întrebă nepoțica. – Ce s-a întâmplat?

– Când i-am deschis din nou, dispăruse. Sunt convinsă că a fost îngerul meu păzitor. Probabil a vrut să mă încredințeze că el există cu adevărat.

– Ce minunat e să ți se arate îngerul – spuse Ana, încântată de ce auzise.

– A doua oară am văzut un înger ce putea să aibă înălțimea unui copil de zece ani. Din locul unde stăteam eu, îl vedem din profil. Purta o cămașă lungă și stătea cu mâinile împreunate ca la rugăciune în fața patului meu. Toată figura lui era conturată din mii de steluțe aurii. Viziunea a durat câteva secunde, după care a dispărut. Ce mi s-a părut interesant a fost că mi s-a arătat în plină zi. Era ora nouă dimineața.

– Iar a treia oară cum a fost? – vru să mai știe Ana.

– Mi-au apărut în vis, nu unul, ci mai mulți. Erau patru îngerași, mici precum copiii de un anișor. Trei dintre ei pluteau deasupra patului meu și râdeau înveseliți, ca atunci când te bucuri de ceva, iar al patrulea stătea lângă pat și mă privea drăgălaș, ca orice copil cuminte. Parcă și acum le aud râsetele cristaline.

Pe urma acestor trei împrejurări m-am gândit că îngerii sunt de diferite mărimi și de felurite categorii. Din cărțile sfinte știm că există Serafimii și Heruvimi, iar din câte am văzut, există îngeri mici, mijlocii și mari.

– Bunico, ce mult îmi doresc să văd și eu un înger! – spuse încântată Ana.

– Scumpa bunicii, speră și roagă-te. Ai toate șansele ca un înger să ți se arate când te aștepți mai puțin.

– Bunico, acum că mi-ai povestit despre îngeri, să-ți spun ce am pățit luna trecută, când am fost după ciuperci și am întârziat.

– Acum îmi spui? Am simțit că s-a întâmplat ceva. M-am dat în ceasul morții, de îngrijorată ce am fost.

– Păi nu ți-am povestit pentru că nu voiam să te sperii și să te apuce iar durerea de cap. Așadar, cum căutam ciuperci printre copaci, am alunecat într-o groapă adâncă, din care nu mai puteam ieși. Chiar dacă reușeam să urc câte puțin, îndată pământul de sub mine aluneca și mă ducea cu el înapoi. De teamă am început să plâng și să strig după ajutor. Deși nimeni nu era în apropierea mea, am auzit o voce plăcută de femeie, care mi-a spus.

– Nu te teme, Ana! Prinde-te de rădăcinile copacului din dreapta ta, și trage-te în sus.

– Cine ești? – am întrebat, dar vocea nu mi-a mai răspuns.

Am făcut întocmai și, parcă împinsă de cineva din spate, am reușit să ies la suprafață cât ai zice pește. Ce zici, bunico, putea să fie vocea unui înger?

– Cu siguranță a fost îngerul tău păzitor – îi răspunse bătrânica, trăgând-o spre ea și sărutând-o cu drag.

– Multe sunt ajutoarele îngerilor noștri, dar nu toți oamenii își dau seama când le primesc.

Sursa text și foto: Elena Cesar von Sachse - POVEȘTI CU LITERE&pixabay

Ghidul bucureștenilor întorși din Diaspora

Acest ghid este destinat cu precădere bucureștenilor, dar nu numai, întorşi în țară din diaspora.

Ghidul cuprinde informațiile necesare obținerii/ reînnoirii actelor de identitate și de călătorie, obținerii actelor de proprietate, repatrierii bunurilor, informații despre continuarea/ echivalarea studiilor, drepturile la pensie, asigurările medicale și asistența sau beneficiile sociale acordate de către stat.

Prezentul ghid are caracter informativ și nu se substituie informațiilor furnizate de ministerele sau instituțiile de resort. Acesta este elaborat în funcție de informațiile publicate pe site-urile autorităţilor publice competente, dar şi de legislația în vigoare. Toate aceste informații pot suferi modificări/ actualizări.

I.3. Permisul de conducere

I.3.1. Documente necesare:

Preschimbarea permisului de conducere străin cu document similar românesc

Pentru preschimbarea permisului de conducere, solicitantul depune personal, la serviciul public comunitar regim permise de conducere și înmatriculare a vehiculelor de pe raza județului unde are domiciliul sau reședința, următoarele documente:

a) 1. permisul de conducere național a cărui preschimbare se solicită, în original sau,

2. documentul care atestă pierderea, furtul sau lipsa justificată a permisului de conducere. În cazul în care documentul nu este întocmit în limba română, se depune și traducerea legalizată în limba română a acestuia.

b) documentul de identitate al solicitantului

c) cererea solicitantului; Cererea de preschimbare a permisului de conducere eliberat de autorităţile competente ale altui stat cu un document similar românesc poate fi descărcată de pe site-ul instituţiei https://www. drpciv. ro/ (vezi secțiunea taxe și formulare)

d) În cazul în care se solicită un permis de conducere cu o nouă valabilitate administrativă, dosarul de preschimbare a permisului de conducere trebuie să conţină şi documentul emis de o unitate de asistenţă medicală autorizată din care să rezulte că titularul este apt să conducă autovehicule din categoriile menţionate în permisul de conducere prezentat pentru preschimbare.

e) dovada achitării taxei prevăzute de lege (89 lei – poate fi achitată prin virament sau prin mijloace de plată on-line, detalii - https://www.apps.ro.

Eliberarea permisului de conducere în cazul cetăţenilor români care au domiciliul sau reşedinţa în România şi se află temporar în străinătate

În cazul cetăţenilor români aflați temporar în străinătate dar care au domiciliul sau reşedinţa în România, cererea privind eliberarea permisului de conducere poate fi depusă prin mandatar, împuternicit prin procură specială autentificată de misiunile diplomatice sau oficiile consulare ale României.

Procura poate fi autentificată şi de autorităţile străine, caz în care trebuie să îndeplinească condiţiile de supralegalizare prevăzute de lege sau să aibă aplicată apostila conform Convenţiei de la Haga.

Mandatarul va prezenta următoarele documente:

1) cererea privind eliberarea permisului de conducere, tehnoredactată sau completată citeț, cu majuscule, semnată de titular în faţa funcţionarului consular, care confirmă acest lucru prin semnătură şi ştampilă;

2) două fotografii color de dată recentă ale titularului, în format 35 x 38,5 mm, care se aplică pe cerere, în spaţiul anume destinat, respectiv în colţul din dreapta sus al procurii speciale şi se certifică prin aplicarea timbrului sec al misiunii diplomatice/oficiului consular;

3) dovada plăţii contravalorii permisului de conducere - 89 lei

4) permisul de conducere, atunci când acesta se află în posesia titularului - în cazul pierderii sau furtului permisului de conducere titularul declară acest fapt prin completarea corespunzătoare a cererii;

-în cazul cetăţenilor români, actul de identitate al titularului, din care rezultă că acesta are domiciliul sau reşedinţa în România,

- în cazul cetăţenilor străini, cartea de rezidenţă, permisul de şedere, certificatul de înregistrare însoţit de paşaport, respectiv paşaport diplomatic/serviciu;

5) documentul emis de o unitate medicală autorizată, din care rezultă că titularul este apt din punct de vedere medical să conducă autovehicule din categoria pentru care solicită eliberarea permisului de conducere, care trebuie să îndeplinească după caz, condiţiile de supralegalizare prevăzute de lege sau să aibă aplicată apostila conform Convenţiei de la Haga; documentul se prezintă la serviciul public comunitar regim permise de conducere şi înmatriculare a vehiculelor, în original, însoţit de traducerea legalizată de către funcţionarul consular doar în cazul în care se solicită eliberarea unui permis cu o nouă valabilitate administrativă.

Pentru persoanele care locuiesc temporar în Republica Franceză, acest document nu necesită supralegalizare întrucât între România şi Republica

Franceză există Convenţia bilaterală privind asistenţa juridică în materie civilă şi comercială, ratificată prin Decretul nr.77 din 1975.

6) procura specială şi actul de identitate al mandatarului, în original.

Eliberarea unui duplicat al permisului de conducere românesc

MOTIVUL SOLICITĂRII – pierdut, furat, deteriorat sau în cazul schimbării numelui, înainte de expirarea valabilității administrative

1) Cererea solicitantului care se obține și se completează în format electronic la ghișeu (împreună cu declarația de furt/pierdere, după caz).

2) Actul de identitate al solicitantului, original.

3) Dovada de plată a contravalorii permisului de conducere – 89 lei (pentru modalitățile de plată consultați secțiunea taxe și tarife din site-ul www.drpciv.ro).

4) Permisul de conducere în original (în cazul motivului deteriorare).

Duplicatul se eliberează pe perioada de valabilitate a documentului preschimbat.

Pentru eliberarea unui permis de conducere cu o nouă valabilitate administrativă este necesar să prezentați și documentul emis de o unitate medicală autorizată din care rezultă că titularul este apt din punct de vedere medical să conducă autovehicule din categoria pentru care solicită eliberarea permisului de conducere (fișa medicală).

Eliberarea unui permis de conducere românesc cu o nouă valabilitate administrativă

Documente necesare:

Cererea solicitantului care se obține și se completează în format electronic la ghișeu (împreună cu declarația de furt/pierdere, după caz).

2) Actul de identitate al solicitantului, original.

3) Dovada de plată a contravalorii permisului de conducere – 89 lei (pentru modalitățile de plată consultați secțiunea taxe și tarife a site-ului https://www.drpciv.ro/documents-and-forms/permise).

4) Permisul de conducere în original.

5) Documentul emis de o unitate medicală autorizată din care rezultă că titularul este apt din punct de vedere medial să conducă autovehicule din categoria pentru care solicită eliberarea permisului de conducere (fișa medicală).

Lista unităților autorizate este disponibilă pe site-ul Ministerului Sănătății (www.ms.ro).

I.3.2. Adrese utile:

Direcţia Regim Permise de Conducere şi Înmatriculare a Vehiculelor (D.R.P.C.I.V)

Şos. Pipera nr. 49, sector 2 (informații DRPCIV: 0730 025 696 disponibil între orele 08.30-12.00 și 12.30-15.00, informații Serviciul Ilfov – 0372045368)

Site:http://www.drpciv.ro

Tel.: 0212321661

E-mail: permise.bucuresti@mai.gov.ro

Programările online se fac la adresa: https://www.drpciv.ro/drpciv-booking/activities/40

Sursa text & foto: Ghidul Bucureștenilor & Pixabay

GHIȘEE ÎNMATRICULĂRI vehicule și PERMISE de conducere ROMÂNEȘTI

LUNI 7:30 – 16:00
MARȚI 7:30 – 16:00
MIERCURI 7:30 – 18:30
JOI 7:30 – 16:00
VINERI 7:30 – 13:30

BIROU preschimbări PERMISE de conducere STRĂINE

LUNI 7:30 – 16:00
MARȚI 7:30 – 16:00
MIERCURI 10:00 – 18:30
JOI 7:30 – 16:00
VINERI 7:30 – 13:30

Cercetări noi

Există „7 minuni ale lumii antice”; ele sunt: Marea Piramidă de la Giza, Grădinile suspendate ale Semiramidei, Templul zeiței Artemis din Efes, Statuia lui Zeus din Olimpia, Mausoleul din Halicarnas, Colosul din Rodos, Farul din Alexandria.

Există și ”7 minuni ale Evului Mediu”: Colosseum-ul din Roma, Catacombele din Alexandria, Marele Zid Chinezesc, Stonehenge, Turnul din Pisa, Turnul de Porțelan din Nanjing, Moscheea de la Hagia.

Sunt definite și „7 minuni naturale ale lumii” și anume: Muntele Everest, Cascada Victoria, Marele Canion, Marele Recif de Corali, Aurora Boreală, Vulcanul Paricutin, Portul Rio de Janeiro.

Există „7 continente”: Europa, America de Nord, America de Sud, Africa, Asia, Antarctica, Australia (sau Oceania).

Curcubeul are „7 culori”: roșu, oranj, galben, verde, albastru, indigo, violet.

„Cerul este împărțit în 7”: atmosfera, exosfera, ionosfera, termosfera, mezosfera, stratosfera si troposfera.

Cele „7 păcate” capitale sunt: lăcomia, desfrâul, avariția, invidia, mânia, lenea, trufia.

Cele ”șapte virtuți” ale omului sunt: smerenia, dărnicia, bunătatea, răbdarea, modestia, abstinența si sârguința.

În Biblie se descriu cele „7 zile” în care Dumnezeu a creat lumea.

Grupul de „7 stele” denumit „Pleiade” este singura constelație cunoscută în fiecare cultură de pe Pământ, actuală sau dispărută, datând de cel puțin 40.000 de ani; în mitologia greacă, Pleiadele erau șase surori împreună cu mama lor, care au fost fugărite prin păduri de Orion Vânătorul până ce Zeus s-a îndurat de ele si le-a transformat în stele; Aborigenii numesc această constelație „Wurunna” și o asociază cu zeul vânătorii, iar amerindienii o cunosc sub numele de „Constelația celor șapte Fecioare”, urmărite de un urs.

Pleiadele se regăsesc si în legendele aztecilor, ale incașilor, polinezienilor, chinezilor, hindușilor, africanilor, precum și ale egiptenilor.

Cobra de la Angkor Wat din Cambogia are „7 capete”, copacul cosmic al șamanilor are 7 ramuri si tot 7 sunt sferele sau treptele cerești.

Există „7 zile” ale săptămânii denumite după cei 7 zei romani, care au dat numele lor celor 7 planete.

„7” este considerat un „număr norocos” în mai multe culturi; de exemplu, în Japonia, mitologia vorbește despre Cei șapte Zei ai Norocului (Shichifukujin).

În cultura chinezilor, numărul 7 este proeminent; de exemplu, a șaptea zi după prima lună plină din an este Ziua Omului; această zi este considerată ziua universală a tuturor ființelor umane de pe planetă; de aceea fiecare chinez își sărbătorește ziua de naștere la data respectivă (nu înseamnă, totuși, că nu și-o sărbătorește si în ziua calendaristică în care a apărut pe Pământ).

Se spune că dacă visezi „cifra 7” îți vei întâlni sufletul pereche.

Cultura hindusă vedică susține că omul are „7 puncte energetice” sau chakre.

Vaca, un animal sacru în India, are 21 de nume, de trei ori cifra șapte.

Bushido sau „calea războinicului” din cultura japoneză este un cod care îi ajută pe samurai să-și însușească „7 virtuți”.

În legendele budiste se spune că după ce s-a născut, Buddha s-a ridicat în picioare si a făcut „7 pași”.

Consiliul suprem al babilonienilor se compunea din „7 zei”, fiecare legat de un astru.

În folclorul irlandez, al 7-lea fiu al celui de-al 7-lea fiu are puteri magice.

În folclorul iranian, pisica are 7 și nu 9 vieți și își poartă pisoii de șapte ori în șapte locuri diferite.

Potrivit mai multor credințe, există „șapte trepte” ale Raiului care corespund celor șapte corpuri cerești (Pământ, Soare si celelalte 5 planete care se pot vedea cu ochiul liber); în iudaism si mahomedanism, al „șaptelea Rai” este denumit Araboth si este casa Tronului Gloriei, care este păzit de cei „șapte arhangheli”.

La nunțile evreiești, există „șapte zile” de binecuvântări (Sheva Brachot).

Dintre multele denumiri pe care vechii evrei le aveau pentru Dumnezeu, cele „șapte nume” ale acestei Divinități, pe care scribii trebuiau să se îngrijească să le scrie corect, erau: El, Elohim, Adonai, Yhwh (Yehova), Ehyeh-Asher-Ehyer, Shaddai si Zebaot.

Templul lui Solomon avea „7 trepte”.

Roma a fost construită pe „șapte coline”: Palatina, Capitolina, Quirinal, Viminal, Esquilina, Caelan, Aventina; Roma a fost, de asemenea, condusă, la început, de o linie de „șapte împărati”.

Există:

„7 perioade” ale elementelor în tabelul chimic al lui Mendeleev;

„7 note muzicale”;

„7 compuși principali ai celulei vii: apă, substanțe proteice, lipide, polizaharide, acizi nucleici ADN si ARN, molecule organice, săruri minerale;

„7 este neutru pe scara PH-ului, apa pură are PH-ul 7.

Există 7 stadii ale dezvoltării umane: embrionul, fătul, sugarul, copilul, adolescentul, adultul, bătrânul. Mărimea capului intră de 7 ori în înălțimea corpului.

Dimensiunea ochiului este a 7-a parte din lățimea totală a capului.

Sunt 7 articulații ale membrelor superioare.

Potrivit studiilor științifice, 7 este numărul de ore pe care trebuie să îl doarmă un om pe noapte.

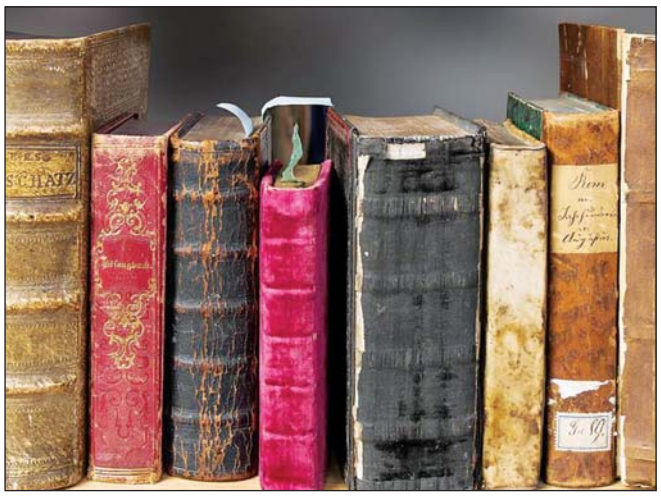
În tradiția hipocratică, numărul 7 guvernează bolile corpului uman.

Gărgărițele au 7 buline negre.

Gâtul majorității mamiferelor este format din 7 oase.”

Sursa: Minunății și curiozități din lumea întreagă

Lunga domnie și tragica prăbușire a lui Constantin Brâncoveanu



Una dintre cele mai lungi domnii din istoria Valahiei, cea a lui Constantin Brâncoveanu, domnie întinsă pe 25 de ani, s-a sfârșit în chip groaznic, cu mazilirea, torturarea și uciderea domnitorului de către turci - care, totuși, îi făgăduiseră domnia pe viață - și aceasta în urma intrigilor viclene ale propriilor sale rude. Brâncoveanu a avut o domnie cu puține lupte, datorită, în cea mai mare parte, diplomației sale grație căreia a reușit mult timp să păstreze un echilibru sănătos între pretențiile turcilor - cei de care depindea menținerea lui pe tron - și interesele Apusului creștin, care dorea să-și extindă influența spre Răsărit.

Jonglând abil cu relațiile diplomatice cu toate marile puteri care îi amenințau țara, plătind turcilor ceea ce îi cereau, dar cultivând și relațiile cu vestul, Brâncoveanu a reușit să mențină Țara Românească într-o stare de stabilitate politică remarcabilă.

După 1699, când turcii, mulțumiți de această stare de lucruri și de generozitatea voievodului, i-au acordat domnia pe viață - un privilegiu rar - părea că nu mai are a se teme de nimic. Până în 1714 a avut parte de o epoca tihnită, în care a putut clădi palate și lăcașe de cult, a putut sprijini artele, învățământul și științele și și-a putut crește copiii în liniște. Dar toate acestea s-au sfârșit în chip tragic, ca urmare a mai multor întâmplări în care chiar oameni înrudiți cu domnitorul au săvârșit fapte care i-au grăbit căderea. Un boier rudă cu el, spătarul Toma Cantacuzino, fără știrea și permisiunea domnitorului, îi ajutase pe ruși în războiul acestora cu turcii (1711), lucru care îi supărase pe aceștia din urmă și îi făcuse să-l suspecteze pe domn de necredință față de ei. O altă rudă, unchiul său, stolnicul Constantin Cantacuzino, râvnind să-l pună pe tron pe propriul său fiu Ștefan, a uneltit la Poartă, țesând intrigi care i-au alcătuit domnului o reputație proastă în ochii turcilor. Iar aceștia, deși îi dăduseră domnia “pe viață”, n-au ezitat să-și încalce promisiunea: l-au mazilit, ispitiți pesemne și de marea avere pe care voievodul o adunase în timpul lungii sale domnii.

Brâncoveanu, pe atunci în vârsta de 60 de ani, și cei patru fii ai săi au fost aduși la Stambul și închiși. Turcii l-au torturat pe bătrânul voievod pentru a afla unde-i sunt bogățiile apoi, la data de 26 august 1714, Brâncoveanu a fost decapitat, după ce turcii îl siliseră să asiste la execuția celor patru fii. I-a urmat la tron Ștefan Cantacuzino, așa cum dorise (și uneltise) tatăl acestuia dar, după cum scrie Nicolae Iorga: “Ca o răsplată dumnezeiască, i-a venit aceeași pieire silnică, după doi ani siguri de domnie. Fu gâtuit în temniță la Constantinopol, împreună cu tatăl său foarte bătrân.”

Sursa text&foto: Mihail Miron&Pixabay

Recesiune, Depresiune, Inflație, Deflație... CRIZĂ

Mai marii lumii vorbesc mai mult sau mai puțin despre o potențială criză economică. Discut aici de Amazon, Disney, FedEx, Dell etc. Ei bine, toți aceștia nu se sfiesc în a pronunța cu gura larg deschisă că nu prea e bine ceea ce se petrece. Cu toate acestea, nimeni nu poate prezice exact ce va fi, cum va fi, cum ne va prinde... Cronicile economice speculează un aproximativ 60% procente pentru un scenariu negativ, adică silabisesc cuvântul „criză", iar 40% sunt alocate unui scenariu pozitiv, scenariu în care vom fi în continuare pe norișori roz și pufoși. Dacă aruncăm un ochi la ceea ce se întâmplă la nivel macroeconomic, balanța înclină, din păcate, nefavorabil nouă... Dacă ne va lua pe neașteptate sau vom fi foarte pregătiți, ei bine, acest lucru depinde doar de noi și de cât de bine ne-am pus la adăpost de o potențială recesiune-depresiune-inflație-deflație-criză.

Disclaimer

Înainte de a face trimitere la câteva surse externe și la a prezenta ceea ce se petrece în lumea largă, doresc să atașez un mic Disclaimer: nu primiți acest articol ca pe o consultanță financiară, cu toate că studiile și experiența mă califică în această direcție; nu este deontologic a oferi consultanță sub forma unui articol. Articolul se vrea a fi scris doar pentru a informa, iar tot ceea ce prezint aici se regăsește sub diferite forme fie pe internet, fie în cărți, fie în grafice, analize economico-financiare etc.

Câteva definiții simple și idei întrebătoare

Cu toate că foarte multe noțiuni nu sunt necunoscute, nu am cum să merg mai departe cu articolul fără a puncta ce înseamnă fiecare cuvânt din titlu: Recesiune, Depresiune, Inflație, Deflație... CRIZĂ.

Inflația, pe românește înseamnă că: „Of, Doamne! Toate prețurile cresc!" – iar acest lucru ni se întâmplă și nouă, fix în acest moment. Pentru a face definiția completă, trebuie adusă în discuție, pe lângă această creștere generalizată a preturilor, și scăderea puterii de cumpărare a banilor. Neapărat trebuie discutat de acestea două simultan. Inflația îmbracă mai multe forme (poate fi liniștită, moderată, rapidă, galopantă – a nu se confunda rapidă cu galopantă, poate fi și hiperinflație) și are mai multe cauze:

• emisiunea de monedă în mod excesiv (aici putem vedea guverne – de exemplu americanii, care au excelat la acest capitol în pandemie, când se trezeau oamenii efectiv cu bani în cont, creând o creștere economică prin exces de cerere, apoi a început războiul, iar mapamondul este la doar un mic pas de declin; toate acestea au fost și în 2008 și în toate perioadele de regres economic, dacă se privește istoric, iar mie îmi place mereu să susțin că istoria se cunoaște pentru a nu fi repetată; deci, este bine să aruncăm un ochi la ceea ce s-a întâmplat în perioadele de crize).

• cererea care depășește oferta – oamenii au bani, vor să cumpere (de obicei orice), ducând spre o creștere a prețurilor bunurilor și serviciilor. Care ar fi concluzia?! Consumatorii sunt vinovații pentru apariția acestui tip de inflație, antrenând creșterea preturilor. Ar trebui aici adăugată și ideea de a nu amesteca excedentul de cerere cu consumerismul. Dorința de a achiziționa anumite bunuri va atrage creșterea prețurilor bunurilor respective, dar oamenii nu vor mai manifesta interes pentru alte bunuri, ale căror prețuri, fiind în conformitate cu legea cererii, vor scădea. Aici nu este vorba de inflație.

Inflația prin ofertă – prețurile cresc deoarece s-a redus oferta. Se poate discuta de situații excepționale, exact cum este cea în care ne aflăm noi acum (războiul, care este de ordin exogen), când oferta scade pe toate fronturile. Sau... revenind la ceea ce cauzează inflația prin ofertă, nu oferta în sine este cauza, ci apariția unei mase monetare suplimentare. Mai exact, se discută de inflație prin costuri, iar atunci cresc prețurile și se reduce producția și apare Spirala Inflaționistă.

Inflația importată – apare atunci când pe piața internațională prețurile cresc, nu avem ce face și ne vom alinia prin prisma acestei globalizări.

Recesiune – este declinul activității dintr-o țară prin scăderea producției, stagnarea afacerilor, reducerea investițiilor. Nu este atât de gravă precum depresiunea sau criza. Aceasta reprezintă de fapt scăderea produsului intern brut (PIB) în două trimestre consecutive și durează mai multe luni. Se mai caracterizează prin scăderea veniturilor reale ale populației, scade și producția, scad și vânzările. În această etapă totul se contractă, iar în final se sfârșește printr-o criză economică. O recesiune prelungită (aici vorbim de 3 sau 4 ani) sau severă (când PIB-ul scade cu 10%) indică de fapt o depresiune economică.

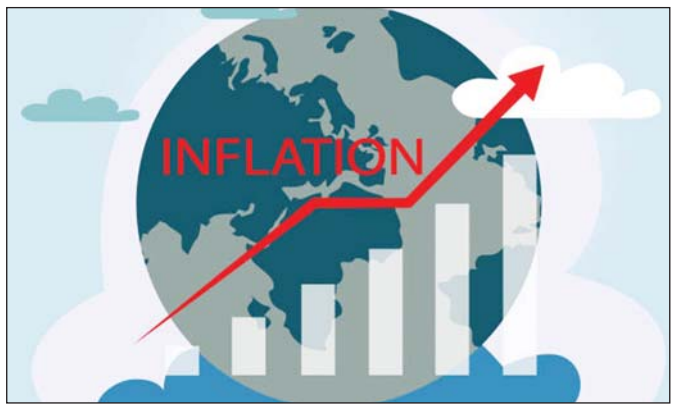
Opusul inflației este **deflația,** care reprezintă un fenomen la fel de grav precum inflația și se caracterizează prin reducerea prețurilor. Deci, nici așa nu este bine pentru economie. Cel mai bun exemplu de deflație, și apropiat nouă, este cel din perioada Marii Depresiuni din anii 1920 – 1930, criza lumii capitaliste care s-a datorat supraproducției și a dus la o scădere colosală a activității economice la nivel mondial. În depresiune economică populația se confruntă cu o rată a șomajului mare, deflația prețurilor, hiperinflație, apar numeroase falimente bancare, creditele sunt restricționate prin ratele de dobânzi crescute. Pe scurt: e grav! Una dintre depresiunile semnificative este Criza Generală din anul 1640, care a dus la o serie de catastrofe pe plan mondial: Războiul de 30 de ani, Războaiele Civile Britanice, Revolta Olandeză, Revolta Catalană, Revolta Napolitană etc., iar toate acestea sun surprinse într-o lucrare de mare anvergură numită „Leviatanul" , care a fost scrisă de filosoful Thomas Hobbes în anul 1652.

Complex sistem, nu?!

Revenind la oile noastre, din zilele noastre

Vine criza? Nu vine? Cum ne pregătim? Putem profita? Investim? Nu investim? Păstram cash? Investim în aur?! Există oportunități? Ce facem?! – iată o serie de dileme care ne cuprind pe toți...

Nimeni nu știe cu certitudine ce va fi, chiar dacă istoria ne îndreaptă privirile spre o criză, așa cum



spuneam. Conform direcției mondiale, cald nu prea este. Mai întâi a fost pandemia care a făcut ca totul să se prăbușească brusc pentru 33 de zile, acum este Războiul din Ucraina care afectează pe toate fronturile și destabilizează continuu, a apărut criza din industria auto care a condus la o creștere exorbitantă a prețurilor automobilelor atât pe piața de mașini noi (concomitent cu întârzierile de livrări pentru acestea), cât și pe cea second-hand, mai este și criza energetică și cea a petrolului care fac preturile să se unduiască...

Toate acestea sunt pe umerii noștri și apasă precum un bulgăre și creează incertitudine. Fără a intra în profunzime, doar vreau să punctez pentru a se vedea istoric: puteți citi despre bula imobiliară din 2007-2009, căderea turnurilor gemene din 11 septembrie 2001 care a dus la o prăbușire pentru 27 de luni, primul Război Mondial, al doilea Război Mondial – ei bine, toate acestea reprezintă istorie, o istorie care a afectat omenirea, dar care în fond a parcurs aceeași pași pe care îi parcurgem și noi în prezent. Vedem ce va fi și sper să fie mai bine decât odinioară (pe mine criza din 2008 m-a prins fix la intrarea în câmpul muncii, fix pe curbă descendentă...).

Un lucru este sigur: săracii vor fi mai săraci, bogații vor deveni și mai bogați, iar pătura de mijloc se va cerne (unii așa, alții altfel). Oamenii buni își vor găsi tot timpul de lucru, indiferent de criză, iar noi trebuie să luptăm să devenim mai buni. Recesiunile sunt normale; recesiunile au fost de când lumea și sunt benefice că așa se mai separă grâul de neghină, cei curajoși vor învinge și, dacă privim cu optimism spre viitor, după criză vor urma cam 10 ani de creștere economică (tot istoria a demonstrat-o), care vor aduce foarte multe oportunități. Ce ar trebui noi să facem?! Să previzionăm, să ne folosim de acel glas interior pentru a ne pregăti indiferent de ceea ce va veni (investim în noi) și să nu ne dăm bătuți; chiar dacă trăim vremuri incerte, iar Elon Musk (directorul general de la Tesla și SpaceX), punctat de unul dintre cei pe care eu îi urmăresc, Lorand, afirma recent... „a plouat cu prea mulți bani peste proști și sunt necesare anumite falimente, pentru a face loc celor cu adevărat buni", în final poate fi bine. Oare ați fi devenit milionari în euro, dacă ați fi investit în acțiunile BioNTech fix înainte de pandemie?! Eu spun că DA. Dar nu se pot face astfel de investiții, fără a avea bani pentru a investi și fără a fi documentat. Ei bine, eu mi-am propus ca următoarea criză să nu mă mai prindă pe picior greșit.

Tu te-ai pregătit pentru o potențială criză? Cum? Iată, niște întrebări la care ar trebui să reflecte fiecare.

Surse teoretice recomandate: Puteți citi mult mai multe informații în cărțile publicate de ASE București, îl puteți urmări pe Lorand Soarez Szasz – are multe clipuri în care abordează diferite teme, puteți să vă preluați informațiile de pe platforma LinkedIn.

Theodora-Raluca Păun

Moritzberg – cel mai înalt vârf de deal din zona Nürnberg

Hiking – Travel Tipps – o serie de informații utile pentru o zi de week-end relaxantă

Aer răsfirat în vârf de deal „muntos"

Mirosul de pământ umed amestecat cu frunzele îngălbenite de strașnica vară a anului 2022 îmi invadează căile respiratorii și îmi gâdila tacit alveolele pulmonare la aproximativ 604 metri înălțime, adică 603.5 metri deasupra marii, mai exact... Urc domol pe potecile ascunse de ochii curioșilor și privesc atent spre zare. Amintirile mă transpun direct spre dealurile Dâmboviței, potecile copilăriei mele, poteci pe care le străbăteam mereu pe perioada verii, alături de verișorii și de bunicii mei. Le bateam la pas pentru culesul prunelor, culesul cartofilor sau...le străbăteam pur și simplu pentru plimbări. Acelea sunt dealurile copilăriei mele! Sunt dealurile care vor dăinui mereu în cele mai ascunse rafturi ale memoriilor mele. Sunt dealurile care m-au îndreptat să îi ofer copilului meu aceleași amintiri frumoase, amintiri care îi vor „bântui" sufletul mereu, dealuri care astăzi se află pe alte meleaguri, vorbind alte limbi. Dar așa este cu marea învolburată a vieții... Ne îndreaptă mereu spre tărâmuri noi!

Este vorba de Moritzberg, un cătun

aflat în apropierea orășelului Rothenbach an der Pegnitz. Acest deal formează practic „poarta" de intrare spre „Franconia Elvețiană". Este considerat „muntele zonei", așa că foarte multe trasee pentru drumeții se găsesc aici, definindu-l a fi o zonă populară pentru excursii. Frumusețea locului este impresionantă, iar pentru a ajunge în vârf trebuie să fie străbătută o porțiune de deal destul de abruptă și de aceea se recomandă încălțăminte adecvată. În vârful dealului se poate ajunge și cu bicicleta, străbătând numeroasele trasee special amenajate, despre care aminteam puțin mai sus. Este o adevărată provocare pentru amatorii de senzații tari deoarece panta, respectiv rampa nu sunt chiar atât de prietenoase.

Se poate ajunge și cu mașina, dar ce poate fi mai frumos decât o drumeție prin inima pădurii?!

Istoria zonei și a turnului de observare

Pe platou se află un turn de observație. Inițial avea 21 metri înălțime, dar a fost planificată o extindere și astfel, azi, are 30 de metri. Turnul, care a fost denumit inițial Turnul Bismarck, iar ulterior Turnul Hindenburg (în iulie 1918), este îngrijit azi de Asociația de Înfrumusețare a diferitelor locații Moritzberg și este folosit ca și turn de transmisie pentru diferite aplicații radio, inclusiv de Bavarian Broadcasting Corporation. Aici se află și un releu de radioamator încă din 1969.

Construcția a fost planificată între anii 1899 și 1903. În iunie 1899, primăria Nürnberg a hotărât să înființeze o asociație care să se ocupe de înfrumusețarea zonală. Așa a luat naștere Verschönerungsverein Moritzberg (VVM). Familia Fürer din Haimendorf a pus la dispoziție șantierul de pe vârful dealului în mod gratuit.

„În 1903, teatrul din Haimendorf a interpretat o farsă intitulată „Întotdeauna ceva nou", care era despre construcția turnului. La 8 noiembrie 1903, o ședință a comitetului VVM a decis să ridice turnul ca turn Bismarck sau coloană Bismarck. În aceeași zi, în Heilmannschen Saal a avut loc un concert inițiat de membrii clubului de la Nürnberg, la care s-au luat 240 de mărci. În acest scop, VVM a abordat asociația pentru construirea unui turn Bismarck în apropiere de Nürnberg pentru a-i încânta cu privire la construirea unui turn Bismarck pe Moritzberg. Cu toate acestea, asociația de la Nürnberg a intenționat să ridice o coloană Bismarck pe baza designului Götterdämmerung (pe Rechenberg din Nürnberg) și s-a lipit de acest plan cel puțin până în primăvara anului 1906 (în cele din urmă, în 1915, a fost construită o statuie ecvestră Bismarck pe Prinzregentufer)." (informații extrase din https://www.bismarcktuerme.net/lauf)

Turnul, capela care se află în vecinătate și vechiul han de munte unde am mâncat cele mai bune Käsespätzel (preparat tradițional din zonă) formează un loc minunat pentru relaxare.

Theodora-Raluca Păun

Glume • Bancuri

Un bărbat gelos sună de 50 de ori în timp ce soția era la dentist. La al 51-lea apel, dentistul ridică telefonul și răspunde:

– Am terminat, acum scuipă și pleacă!

❖❖❖

Un reporter îi ia interviu unui tip de pe stradă:

– Tu ai munci gratis pentru un ministru?

– Desigur.

– Dar pentru un senator?

– Fără îndoială.

– Și pentru un deputat?

– Cu cea mai mare plăcere.

– Pentru un primar?

– Absolut.

– Dar ce meserie ai?

– Gropar.

❖❖❖

– Mihai, când sunt cu tine, uit tot!

– Mă cheamă Andrei...

– Ei, vezi?!

❖❖❖

Statul român este când în stare de urgență, când în stare de alertă. În rest, nu e în stare de nimic!

Ihre persönliche Ansprechpartnerin:

Privat- und Firmenkundenberaterin
Mihaela Balint

Fon 040 637093-47
Mobil 0174 5818099
mihaela.balint@viactiv.de
viactiv.de/mihaela-balint

VIACTIV Krankenkasse

VIACTIV TOP 10

Cele mai bune prestații pentru toți cei care vor să se îndrepte spre o stare mai bună de sănătate în viitor

VIACTIV Bonus
O primă anuală de până la 100 de euro pentru prevenție periodică și un stil de viață sănătos

VIACTIV Prămie
O cotizație lunară returnată pentru un an fără vizite medicale (cu excepția celor pentru prevenție)

VIACTIV Kurse
550 de euro - preluarea costurilor pe an pentru cursuri certificate de sport și sănătate a Yoga, Pilates, jogging și altele.

VIACTIV Sportcheck
La fiecare doi ani o subvenție de 140 de euro pentru o consultație medico-sportivă cu consiliere individuală

VIACTIV Fitness
Antrenament de forță gratuit
În peste 300 de studiouri de fitness certificate de pe tot teritoriul Germaniei

Igienă dentară profesională
60 de euro ca subvenție anuală pentru profilaxie dentară sustenabilă la un medic stomatolog la alegere

Osteopatie
360 de euro pe an pentru tratarea prin metode de medicină alternativă a durerilor de spate și a multor alte afecțiuni

Vaccinuri de protecție la plecarea în călătorii
Rambursare de 100% pentru toate vaccinurile de protecție la plecarea în călătorii recomandate de Comisia Permanentă pentru Vaccinări (STIKO)

VIACTIV Privat
Protecție suplimentară individuală pentru condiții favorabile în colaborare cu Casa de Asigurări de Sănătate Barmenia

VIACTIV Natur Privat
Tarif suplimentar avantajos pentru medicină alternativă în colaborare cu partenerul nostru praenatura

Indicație importantă: Se menționează de fiecare dată subvenția, respectiv suma rambursată maximă anuală. Descrieri detaliate ale prestațiilor pentru toate ofertele se găsesc online la viactiv.de/top10

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

DANSURI POPULARE ROMÂNEȘTI

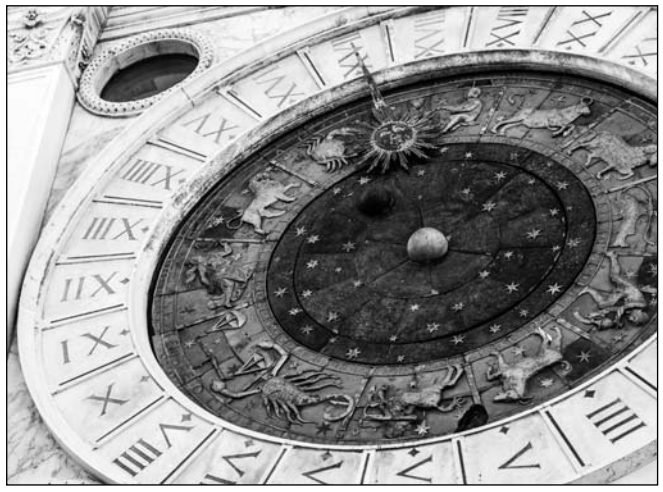
CIULEANDRA BAVARIA
ADULȚI ȘI COPII

Cursuri de dansuri populare în fiecare zi de JOI
Pentru copii: 17:30- 18:30
Adulți: 18:30- 20:00

Înscrieri se fac permanent
Adresa: Petersauracherstr. 47-49
90449 Nürnberg

Mai multe informații la telefon:
0911 25 34 55 62
0160 33 73 128

Horoscop luna octombrie



Luna Octombrie este o lună în care relațiile de iubire sunt favorizate, Venus aduce armonie și frumusețe în viețile noastre. Cei care sunt singuri, își pot găsi pe cineva, cei care au relații de cuplu, le pot îmbunătăți. Este și o lună în care trebuie să fim mai atenți la sănătate și să ne îngrijim mai mult. Spre sfârșitul lunii, multe secrete și ascunzișuri pot ieși la suprafață.

Berbec

Pentru nativii berbec, luna octombrie se anunță o lună norocoasă datorată prezenței lui Jupiter în semnul lor â, până pe 28 octombrie. Zona relațiilor este, de asemenea, favorizată. Prezența lui Venus în casa a-7a, în conjuncție cu Soarele, va favoriza această arie din viața lor, aducând armonie și frumusețe. Nativii singuri pot chiar cunoaște pe cineva iar cei aflați într-o relație vor avea parte de clipe plăcute alături de partener. Nativii pot călători în această perioadă iar parteneriatele și comunicarea sunt favorizate.

Taur

Taurii sunt favorizați în această lună la locul de muncă, pot ieși în față, se pot afirma, comunică foarte bine. Vor munci mult dar vor culege și roadele. Spre sfârșitul lunii, nativii care sunt într-o relație s-ar putea să aibă anumite discuții despre subiecte care au stat ascunse până acum. E important să comunice cu calm și să aleagă soluții care să-i avantajeze pe ambii parteneri.

Gemeni

Până pe 25 octombrie, nativii se pot bucura de armonie și claritate în relațiile lor, se pot simți inspirați și creativi. Spre sfârșitul lunii, ei se pot bucura de armonie și la locul de muncă și în relațiile cu colegii, odată cu intrarea Soarelui și a lui Venus în Scorpion. De asemenea, pot primi ajutor în acest domeniu, care să-i ajute să evolueze. Relațiile romantice pot fi intense în această perioadă și vor simți nevoia mai mare de intimitate, de a-și găsi un partener, dacă nu au deja unul. Se pot simți epuizați totuși, pentru că au tendința să se implice în prea multe proiecte, în prea multe activități - pe care nu le pot finaliza. Vor avea nevoie să se adune, să se concentreze și să își controleze mai bine dieta și programul de exerciții.

Rac

Luna Octombrie poate veni pentru nativii Raci cu un focus pe casă și familie. Energia lor este canalizată acolo iar relațiile sunt armonioase. Poate chiar pot începe proiecte legate de casă, prin care să își înfrumusețeze căminul. Unii dintre nativi își pot chiar schimba locuința sau o pot renova. Spre sfârșitul lunii ei pot experimenta situații și emoții mai intense cu partenerul de cuplu sau copiii. Pot apărea anumite momente în care nativii se pot simți oarecum pierduți, ca și cum și-ar fi pierdut direcția. Racii au nevoie să se adune și să se concentreze pe ceea ce au de făcut.

Leu

Pentru nativii din Leu, prima parte a lunii va fi dedicată planurilor, drumurilor, rudelor. Aceștia pot fi motivați de prieteni, oameni și evenimente. Este momentul potrivit în care să ia inițiativa și să înceapă acele proiecte pe care le-au tot amânat. Pot învăța multe lucruri noi în această perioadă, pot face cursuri sau pot obține calificări, este o perioadă propice pentru studiu. De asemenea, pot călători, pot comunica mai ușor și își pot îmbunătăți relația cu frații. E important să își acorde timp pentru sănătate și odihnă.

Fecioară

Focusul în luna octombrie pentru Fecioară este pe zona financiară. Cu Venus în domiciliu, pe casa banilor, aceștia pot fi favorizați din punct de vedere al banilor și al câștigurilor financiare. Fiți deschiși să primiți idei despre bani de la oameni din jurul vostru. Pe planul iubirii, va fi destul de bine, relațiile pot fi frumoase. Se impune atenție la sănătate, pot apărea probleme cu genunchii sau spatele.

Balanță

În luna octombrie, Balanțele nu sunt doar sărbătoritele lunii ci și favoritele astrelor. Venus va sta în semnul lor până pe 24 octombrie și va aduce multă armonie în relații. Este pregnantă dorința nativilor de a înfrumuseța totul în jurul lor, inclusiv pe ele însele. Accentul în această lună îl vor pune pe îngrijirea propriei persoane. În carieră, acum este momentul să îndrăznească și să se afirme, să iasă în față și să spună ce au de spus. Inspirația și creativitatea sunt la cote maxime și vor avea ocazia să strălucească în grupul lor de prieteni. Accentul este pus pe relațiile personale iar ei vor avea ocazia să-și lărgească orizontul cu ajutorul acestora. O lună foarte bună pentru balanțe, o lună norocoasă - dacă aleg să acționeze și să își dea voie să strălucească.

Scorpion

Este o lună provocatoare pentru Scorpioni, în care pare că Universul vă dă un șut în fund. Acest lucru se întâmplă pentru a putea face schimbările de care aveți nevoie pentru a evolua. După 25 octombrie, lucrurile se vor îmbunătăți semnificativ. Ei vor înțelege ceea ce au greșit și au nevoie să facă diferit. Va fi o lună intensă la locul de muncă dar efortul nu va fi în zadar, ei astfel se pot evidenția și pot avea succes. În zona de iubire, pot fi încurcături în zona de cuplu, pot apărea iubiri ascunse sau iubiri platonice.

Săgetător

Aceasta este o lună imprevizibilă pentru Săgetători, se pune accent pe planuri, pe zona socială și de prieteni. Se pot îndrăgosti de cineva din anturaj sau un prieten poate face o pasiune pentru ei, dar lucrurile s-ar putea să nu fie așa cum par. Pot chiar face planuri pe zona banilor împreună cu prietenii, poate vor porni o afacere sau un proiect împreună. S-ar putea să nu existe claritate pe zona financiară, are nevoie să clarifice, să pună întrebări ca să poate valorifica oportunitățile ce se vor ivi. Trebuie să aibă grijă de sănătate, pot reapărea probleme mai vechi.

Capricorn

Pentru Capricorn va fi o lună în care accentul se va pune pe carieră. Este nevoie să investească poate în imaginea lui, pentru a fi mai credibil în sfera profesională dar și pentru a deveni versiunea lui cea mai bună. Pot ieși la suprafață multe lucruri până acum ascunse, este nevoie ca nativii să ierte și să continue. Acești nativi este posibil să aibă parte de un nou început, în special în sfera romantică.

Vărsător

Pentru Vărsători poate fi o lună a dezvoltării spirituale, a studiului, o lună în care pot face cursuri și accentul este pus pe dezvoltare personală, poate chiar și pe călătorii. Relațiile romantice pot fi favorizate, în special iubirea care vine de la distanță. Pot simți că lucrurile se așază în favoarea lor și că își găsesc în sfârșit drumul. Vor face mult efort pe partea profesională și nu trebuie să fie supărați dacă nu se văd rezultatele imediat, pe termen lung munca lor va fi răsplătită.

Pești

Luna Octombrie este o lună transformatoare pentru pești, ei se pot confrunta cu anumite provocări în viața personală dar toate acestea îi vor ajuta să facă o călătorie în interiorul lor și să afle ce au de schimbat și de îmbunătățit. Se vor rezolva multe lucruri pe plan financiar și familial. În dragoste, încă nu există claritate, nu știu pe ce drum să apuce dar, după o analiză temeinică, își vor da seama ce au de făcut. Nativii au nevoie să se concentreze pe sănătate și să nu revină la obiceiurile proaste, să își păstreze optimismul și să se înconjoare de oameni pozitivi.

Astrolog Raluca Anghel

Pentru mai multe informații, consultații și astrograme personalizate, pe Facebook și Instagram @AstroRalu ***(foto Canva).***

Colectiv redacțional

Director și fondator:

Ionela van Rees-Zota (Membră a Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România, Membră a Uniunii Jurnaliștilor din Germania)

Redactor-șefi:

Liliana Moldovan

Dan Teodorescu - membru UZPR și APSR

Redactor-șef adjunct:

Theodora- Raluca Păun

Redactori:

Nadia Marin
Oana-Roxana Gherasim
Raimond Romilă Bihuneti
Adriana Tillich
Beatrice Chirla
Alexandra Chiribeș
Ion-Marius Tatomir
Viorel Maier
Psiholog: Andra Tănăsescu
Iulia Teleșpan
Ioana Diaconu
Mariana Pachis - regizor și scenograf
Adriana Bittner- Ciobanu
Viorel Băetu
Elena Cesar von Sachse

Austria:

Ioan Godja

România:

Elena Chiriță (Membră a Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România)

Logo designer

Alexander van Rees

Tehnoredactor:

Adrian Aurel Cif

Ziar editat de:

DACIA e.V.

Petersauracher Straße 47, 90449 Nürnberg

Mobil 0049 160 33 73 128

E-mail: asii.romani@yahoo.com

Tipar executat la:

PRODCOM Tg. Jiu – RO

• Răspunderea pentru conținutul articolelor publicate aparține, conform art. 206 Cod Penal, în exclusivitate persoanelor care le semnează.

ISSN 2191-7272

Centrul Cultural Româno- German „DUMITRU DORIN PRUNARIU” din Nürnberg vine în ajutorul dumneavoastră cu următoarele activități:

CENTRUL CULTURAL ROMÂNO–GERMAN DE AJUTOR ȘI INTEGRARE

Dezvoltarea și promovarea voluntariatului;

Dezvoltarea unor relații de colaborare între Asociații și Insituțiile din zona metropolitană Nürnberg;

Însușirea unor informații menite să îi ajute pe tineri în viața socială;

Cooptarea de noi membrii în cadrul asociației prin intermediul tinerilor participanți la activitățile centrului;

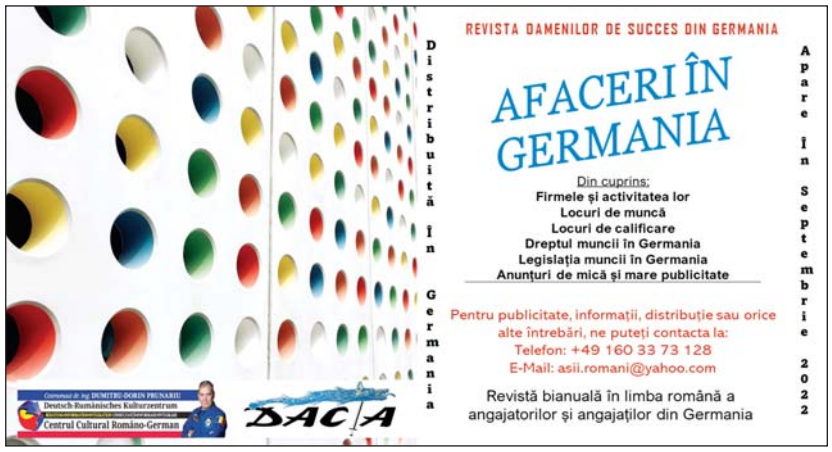
Propagarea culturii, tradițiilor și obiceiurilor românești.

Formarea unor tineri capabili și pregătiți informațional privind colaborarea cu autoritățile și instituțiile statului pentru eventualele situații în care este nevoie de intervenția lor pentru rezolvarea unor probleme sociale, culturale etc.;

O bibliotecă românească ce are peste 15.000 de volume sortate;

Consultanțe juridice;

Consultanțe sociale și de integrare;



Cursuri de limba germană și română pentru adulți și copii;

Teatru de păpuși pentru suflete mari și mici;

Consiliere psihologică;

Consultare pentru orientare profesională;

Birou de asistență pentru femei;

Asistență pentru integrare în Germania;

Îndrumări pentru înscriererea la creșă, grădiniță și școală;

Ateliere pentru cei mari și mici;

Consultanță în domeniul sănătății;

Ziar tipărit pentru comunitate;

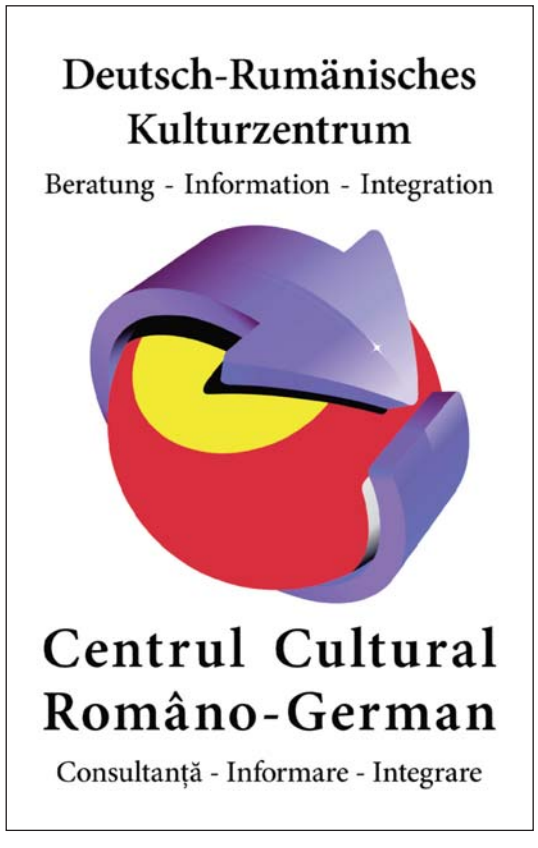
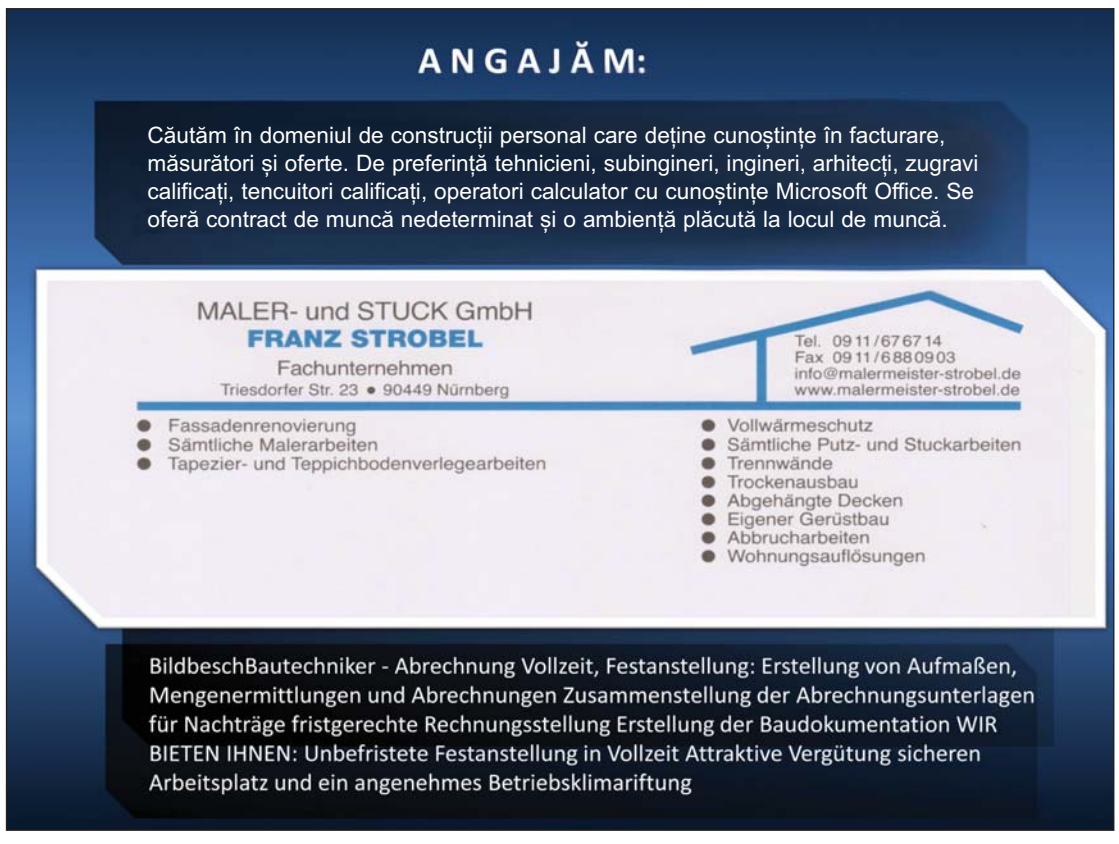
Agenție de Presă AȘII ROMÂNI;

Cursuri pentru dezvoltare personală;

Dansuri populare românești pentru adulți și copii;

Întâlniri frecvente cu seniorii din zonă;

Magazin second-hand cu produse de îmbrăcăminte, încîțîminte etc

Dacă vă place ceea ce facem, vă așteptăm în rândul voluntarilor noștri. Contactează-ne și vedem ce putem înfăptui împreună.

Pentru informații și programări:
Luni: 10:00- 12:00
Joi: 10:00-12:00
Vineri: 13:00-15:00
Adresa: Petersauracherstr 47-49, 90449 Nürnberg
Telefon: 0049 160 33 73 128