



Civilizația Maya

Pagina
9

DIN SUMAR

Incredibila Indie - Mumbai -
partea a 3-a - Curiozități...

Pagina 5

Premiul mass-media al Ambasadei
Germaniei la București cu prilejul
aniversării a 25 de ani de la
semnarea Tratatului de prietenie
româno-german

Pagina 6

Comemorarea foștilor deputați
români în parlamentul de la Viena

Pagina 12

Belgia vrea să construiască o insulă
artificială pentru a putea renunța
la energia nucleară

Pagina 15

Într-o gară din Olanda, un
tobogan ajută pasagerii să ajungă
mai repede la tren

Pagina 17

**Cristina Vlasin, o
tânără româncă din Spania
candidează pentru VOCEA SPANIEI!**

Cristina Vlasin:
".... Gelu, dragul
de el, se
pricepe foarte
bine la tot ce
înseamnă
marketing și
rețele sociale și
a reușit să
mobilizeze
lumea"

Pagina 13



- Școală de șoferi în limba română -

...peste 20 de ani de experiență!



Peter- Griess Str 12
51061 Köln

Telefon: 0172 14 111 40

FaceBook: Viorica Robina

E.mail: vickyrobina@yahoo.de



Calea de acces către Tatăl Ceresc – RECUNOȘȚINȚA

“Nimic nu este mai onorabil decât o inimă recunoscătoare.” – Seneca

Recunoștința este o virtute, un sentiment nobil, o exprimare a credinței noastre și o formă de bucurie ca răspuns la bunăvoința lui Dumnezeu față de om prin toate darurile Sale. Să nu uităm că tot ceea ce avem este un dar!

Darul Creatorului este viața noastră precum și tot ceea ce suntem sau avem. El încă ne ține în mâinile Sale și, ca un Tată grijuliu, dă mereu binele celor ce-L iubesc. Astfel că pentru fiecare nouă zi putem mulțumi lui Dumnezeu, iar diversele situații ale vieții pot fi oportunități de a-L lăuda pentru purtarea Lui de grijă, pentru binefacerile și implicarea Lui în viața noastră, mulțumindu-I “totdeauna pentru toate” (Efeseni 5, 20), căci Lui Îi datorăm totul.

Cu toate acestea trăim vremuri în care recunoștința tinde să devină asemenea florii de colț, rară și aleasă, un monument al naturii (umane) pe cale de dispariție. Omul este adesea tentat să nu fie recunoscător... Suntem mai mereu nemulțumiți de viața noastră, de condițiile în care trăim și așteptăm momentul în care să primim și noi bucuria la care suntem chemați, dar către care nu știm să ne îndreptăm... Lipsa de recunoștință a omului față de Dumnezeu este o dovadă de mândrie, nepăsare, neglijență.

Și pe vremea Mântuitorului



recunoștința autentică se regăsea undeva pe la 10%, căci doar unul din cei zece leproși s-a întors să își exprime recunoștința pentru vindecarea sa, slăvind pe Dumnezeu și închinându-i-Se (Luca 17, 12-19). Ceilalți nouă nu-și arată recunoștința, chiar conștienți fiind de puterea tămăduitoare a Mântuitorului.

Totuși, sunt atâtea motive ca și îngerii, și oamenii, și toată creația, să fie recunoscători față de Dumnezeu. Dacă îngerii care au rămas ascultători și firea necuvântătoare, sunt și rămân în veșnică recunoștință, omul ar avea motiv în plus să fie recunoscător. Recunoștința este până la urmă singurul lucru vrednic de omul creat după chipul lui Dumnezeu. Recunoștință pentru Acela care ne-a dat viața fizică, dar care ne-a dăruit viața veșnică prin credința în Domnul Iisus Hristos.

În Biblie găsim în repetate rânduri îndemnul de a fi recunoscători: “Bine este a lăuda pe Domnul și a cânta numele Tău, Preaînalt” se spune în Psalmul 91, 1. Apostolul Pavel ne-a îndemnat și el: “Cântați în inimile voastre lui Dumnezeu, mulțumindu-I, în psalmi, în laude și în cântări duhovnicești.” (Coloseni 3,16).

Recunoștința e cea care te face fericit. Oamenii recunoscători și buni sunt mai fericiți, mai puțin deprimați, mai puțin stresați și mai mulțumiți cu viața și relațiile lor sociale... Oamenii care știu să fie recunoscători și care știu Cui trebuie mereu să-I mulțumească, sunt niște oameni puternici, energici și atenți.

Recunoștința nu este doar o recunoaștere și mulțumire a darurilor primite, ci și o premisă pentru cele viitoare; ea ne repune în legătură cu Tatăl Ceresc și Îi

mărește Lui raza de acțiune în viețile noastre. Un simplu “Mulțumesc” va aduce mereu binecuvântări nebanuite. Sfântul Isaac Sirul spunea că “cea care călăuzește darurile spre om este inima ce se mișcă spre mulțumire neîncetată”. Fiecare zi va fi o căutare de comori, dacă știm să fim recunoscători.

Această virtute, recunoștința așterne în sufletul celui ce o are pace, liniște și mulțumire. Cel care știe să-I mulțumească lui Dumnezeu pentru fiecare rază de soare, acela nu are timp pentru tânguiuri și proteste în fața grijilor vieții. A fi recunoscători față de Dumnezeu înseamnă mai întâi a ne recunoaște starea noastră de ființe create de Dumnezeu. Înseamnă să recunoaștem că nu suntem aruncați în lume de o întâmplare oarbă, ci că suntem creaturi alese ale lui Dumnezeu, care ne-a încredințat să-I purtăm chipul și să ne ridicăm spre desăvârșire, până la asemănarea cu El. Dumnezeu a dat astfel un conținut și o valoare neprețuită existenței noastre. El este Izvorul puterilor, al păcii și al bucuriilor, al nădejdiilor și al certitudinilor noastre. Fără El, viața noastră și totul s-ar surpa în nimicnicie. Doar recunoștința poate trezi în noi actul iubirii față de Dumnezeu și față de oameni.

Recunoștința se învață atât din Sfânta Scriptură și Sfânta Tradiție, cât și din graiul fapturilor necuvântătoare, deoarece toate lucrurile în care

Cel de Sus a revărsat o picătură din bunătața Sa se arată mulțumitoare Ziditorului lor: Ploaia ce se revărsă din nori ca să adape pământul iarăși se înalță în văzduh... Grăuntele ce-a fost sădit în pământ se ridică spre soare în rod înzecit... Florile câmpului își arată recunoștința prin valurile de parfumuri cu care înmiresmează cerul... Păsările, din zori și până-n noapte, îl laudă pe Atotputernicul prin cântările lor minunate... Soarele ne amintește de căldura iubirii lui Dumnezeu - răsăritul și apusul soarelui ne revelează frumusețea și splendoarea naturii Sale divine... Imensitatea spațiului ne vorbește de nemărginirea Lui. Chiar și animalele sunt recunoscătoare; Sfântul Gherasim a scos un ghimpe din laba unui leu, care l-a slujit apoi pe sfânt până la sfârșitul vieții.

Dragi cititori să păstrați mereu în conștiința dumneavoastră sentimentul de recunoștință și atunci fiecare zi va deveni una de bucurie și de încântare! “Dați mulțumire pentru toate, căci aceasta este voia lui Dumnezeu, întru Hristos Iisus, pentru voi.” (1 Tesaloniceni 5, 18)!

Sunt recunoscătoare pentru toți oamenii profunzi care citesc acest articol și care își amintesc timp de câteva minute pentru câte lucruri minunate pot fi recunoscători Celui ce toate le poate!

Adriana-Lucia Ciugudean

Informații utile cu privire la modificarea programului de lucru și plata taxelor consulare

Stimați cetățeni,
vă reamintim faptul că, din
15 mai 2017, noul program de
lucru cu publicul va fi

următorul:
Luni - Vineri:
08.00 - 13.00 - preluare acte
(8.00-11.00 eliberare titluri de

călătorie)
13.00 - 14.00 – ridicare
documente
De asemenea, vă reamintim

faptul că există posibilitatea de
a efectua plata taxelor consulare
cu mijloace electronice (la
consulat, prin POS, cu card de

debit/EC-Karte).

**CONSULATUL
GENERAL AL ROMÂNIEI
în München**

Asociația Românilor din Frankfurt și împrejurimi
ARO www.aro-rhein-main.de
Rumänischer Kulturverein Frankfurt & Umgebung e.V.

Asociația **ARO** vă oferă **cursuri de germană** pentru începători
Deutschkurse für rumänische Anfänger bei ARO

A1 (de la zero): sâmbăta 17:00–19:00, biserica Matthäuskirche Platz der Republik
la parohia ortodoxă română Frankfurt, Friedrich Ebert Anlage 33, U4 Festhalle Messe

A2 (cunoștințe de bază): miercuri 19:30 – 21:30, Offenbach centru,
Stadthalle Büro Nordend, Bernhardtstr. 63, S-Bahn Ledermuseum

Teil: 069-86007374

Cosmeticiană cu experiență,
prestez servicii de:
pensat
vopsit gene și sprâncene
epilat
(cu ceară de unică folosință)

Telefon: 0151 75149710

Tirania majorității parlamentare

Toate lucrurile, fenomenele și procesele din natură, nu numai că urmează în chip instinctiv-existențial legea generală a cauzalității (cu excepția Cauzei acauzate, tot ce există în lumea văzutei și nevăzutei se datorează cauzei, respectiv că în condiții identice, aceleași cauze produc întotdeauna aceleași efecte), dar ele își caută împlinirea ca entități pe direcția minimei rezistențe.



Astfel, apa se supune forței gravitaționale, care, după cum se știe, are sensul statornic de acțiune spre centrul Pământului. Dar neputând străpunge crusta pentru a urma imperativa chemare a verticalei gravitaționale, ea se scurge la vale, adică pe direcția celei mai mici rezistențe, înspre ținta ei concomitent firească și ideală.

Fiind parte a naturii, omul la rândul lui își caută împlinirea (mulțumirea trupească și desăvârșirea spirituală) pe direcția minimei rezistențe, așa încât, ne înștiințează gânditorul P.P. Negulescu în tratatul Destinul omenirii (Fundatia pentru Literatură și Artă „Regele Carol II”, București, 1939), „concepția de care vorbim a fost introdusă în fizică de Maupertuis, a fost utilizată în matematică de Euler și Lagrange și e cunoscută azi în calculul infinitesimal sub forma «integralei hamiltoniene»”. Totodată, prezintă în morală și estetică, ba chiar și în filologie, unde cu ajutorul ei se explică evoluția foneticii, respectiva concepție oferă filosofiei o foarte interesantă justificare a libertății („Libertatea permite cheltuiala cea mai mică de credință pentru cel mai mare rezultat”), iar în viața societăților omenești, ea se constituie în calea schimbărilor lente până la insesizabil, care „se pot realiza fără eforturi prea mari și fără perturbări prea adânci”...

Indiscutabil că politica, activitatea eminamente umană pe care Lenin o va defini ca forma concentrată a economicului, este principala responsabilă de schimbările survenite în societate (monarhie absolută, dictatură, regim constituțional, monarhie sau republică parlamentară etc.),

toate jocurile politice reflectându-se ca într-o oglindă în nivelul de trai al tuturor cetățenilor.

Iată de ce, din „foamea milenară” a maselor de truditori după o viață mai îndestulată, au apărut acele mișcări sociale de amploare, bunăoară așa ca revolta englezilor din anul 1688 și cea a francezilor din 1789, cărora ni se pare potrivit să le spunem revoluții.

N.B. Afirmatia de mai sus necesită următoarele două precizări:

1) Cele ai frecvente schimbări de macaz politic (de pildă, Octombriada bolșevico-rusească și Decembriada alogenoromânească) nu sunt la urma urmei, ne informează Curzio Malaparte în Tehnica loviturii de stat (Editura Nemira, 1996), decât veritabile tehnici insurecționale pentru preluarea puterii, care izbutesc fie sub presiunea cauzelor interne (starea dezastruoasă a economiei și a vieții cetățenilor, abuzurile sistematice ale cârmuitorilor, trădarea, corupția etc.), fie grație conjuncturii internaționale favorabile (implicarea francmasoneriei, respectiv înțelegerile dintre păpușarii planetari, precum cele de la Italia și Malta), fie prin acțiunea conjugată a celor două componente (cazul României ceaușiste), desigur, cu largul sprijin al serviciilor secrete interne și externe. Cu toate acestea, înfăptuitorii și beneficiarii acestor lovituri de stat sau de palat (Ion Iliescu, bunăoară), țin cu tot dinadinsul să le numească revoluții. Tocmai pentru a-i putea conferi Decembriadei acest rang, căzătura bolșevică Silviu Brucan a pledat din rășputeri pentru împușcarea cuplului Ceaușescu...

2) Gânditorul Petre Țuțea, cu

a cărui opinie sunt într-un tot de acord, consideră că singura revoluție din istoria omenirii este aceea înfăptuită de Mântuitor! De ce? Din simplul motiv că adevărata revoluție presupune în primul rând un real progres moral-spiritual al omului și abia pe urmă schimbarea condițiilor sale materiale de viață. Este adevărat că ceea ce obișnuiesc istoricii să numească revoluții politice și industriale, au dus până la urmă la schimbarea coajei materiale a vieții pământenilor, cu dezastrul aferent nechibzuinței și necumpătării: poluare, risipă, neliniște, boli neiertătoare. Dar tot atât de adevărat este că „egoismul și cruzimea au făcut, orice ar zice optimiștii, progrese de netăgăduit” (P.P. Negulescu).

Prin străduința progresiștilor și sub presiunea diverselor mișcări sociale, în plan politic s-a trecut de la regimul constituțional la votul universal și parlamentarism. Oamenii cu scaun la cap nu numai că sunt descumpanți de un atare vot eminamente cantitativ, dar, întru remediarea acestei anomalii (votul eruditului egal cu al analfabetului), vin cu propuneri de felul următor: Da, toți cetățenii au dreptul să voteze într-o democrație mai mult sau mai puțin aparentială, însă mult mai bine ar fi ca voturile să nu aibă aceeași greutate!

Pretutindeni în lume, iar în România postdecembristă cu atât mai abitur, popularitatea candidatului este singurul criteriu după care se conduce parlamentarismul. Altfel spus, necușorul proces politic de smulgere a voturilor de la alegători prin promisiuni bine ticluite și în proporție covârșitoare neonorate.

Atâta doar că popularitatea nu coincide întotdeauna nici cu mîntoșenia, nici cu competența și nici cu corectitudinea aspirantului la funcții în stat. Ba de cele mai multe ori, fapt care a devenit o regulă în România postdecembristă, lucrurile stau taman pe dos: Cu cât ipochimenul este mai corupt, însă mai neobrăzat și mai abil, ceea ce în limbajul politrucianist postdecembrist se traduce prin „mai descurcăreț și mai de nădejde pentru clan ori formațiune politică”, cu atâta sporesc șansele acestuia de câțărare pe scara socială și de căpătuire!

Căci asta-i implacabila logică a nelegiurii legalizate acolo unde, printr-un Parlament doldora de penali efectivi (nemaivorbînd de cei în devenire), zi de zi și ceas de ceas se face dovada că peștele de la cap se împute și atunci când chiar Curtea Constituțională se face de răsul lumii cu manevrele ei, doar-doar Liviu Dragnea, un penal cu patalama la mână, va izbucni să ocupe pe bune fotoliul de prim ministru, care pe ne-bune tot lui îi revine în momentul de față, și – de ce nu? – pentru a-și putea pregăti din timp rampa de lansare spre Cotroceni...

Tot în tratatul Destinul omenirii, P.P. Negulescu ne prezintă carențele de căpetenie ale politicianului în general, ale parlamentarului în special: demagogia ca sora mai școlată și, ca atare, mai ipocrită a minciunii (Nu susținea fariseul de Talleyrand că „Omului nu i-a fost dat cuvântul decât ca să-și ascundă gândul”?), egoismul individual și colectiv al celor care se servesc de democrație, dar pretind cu nerușinare că o servesc pe ea, și oportunismul. O, despre

oportunismul românesc, care reflectă atât nedemnitatea lașității cât și pe cea a ambiției lingușitoare, și care în postdecembrism a îmbrăcat haina de măscărici politic a traseismului sfidător-înfloritor, se poate scrie mult și bine! Vorba ceea: Căinii latră, caravana trece...

Cu binecunoscuta-i eleganță în exprimare, Negulescu înțelege prin oportunism „atitudinea atâtor oameni, care nu sunt lipsiți de calități, dar sunt lipsiți de convingeri”, toți oportuniștii cultivând „cu o adevărată pasiune, evoluționismul politic”. Un evoluționism, adaugă el, care prin alianțele înjghebate, face ca puterea legislativă să se substituie puterii executive, așa încât, arogându-și prea multe drepturi, ea exercită o veritabilă dictatură „mai mult sau mai puțin deghizată”.

Într-un asemenea climat esențialmente nedemocratic, precum cel din România postdecembristă, aproape că-i firesc pentru grosul cetățenilor ca adevărata putere să fie în mâinile murdare ale majorității parlamentare, iar președintele ales să devină „executorul orb și pasiv” al respectivei majorități, fără posibilitatea de-a fi arbitru în disputele dintre partidele politice, adică taman ceea ce așteaptă alegătorii de la el, în schimb, înzestrat de Constituția noastră anapoda cu toate cele necesare unui simplu „maestru de ceremonii”. Da, căci România nu este nici republică parlamentară și nici pe departe una prezidențială, însă – prin atotputernica vrere a nevrednicilor ei cârmuitori - ține morțiș să rămână în continuare patria democrației originale de tip iliescian.

George PETROVAI

IMPREUNA SUNTEM PUTERNICI!

Muzica Live 100 %



Ventrilocul Eduard



Pavel Stratan



Vizi Imre & Band



Pakiss Moving Pictures

La Nürnberg- Großweismannsdorf - Sala mare

Divertisment

Dans

Umor

10 Iunie 2017

ROCKY 5

Mancare si bautura

Informatii si rezervari:

0160 3373123

Sponsori si organizatori:















90574 Großweismannsdorf, Hohe Strasse 100

INTERNET ȘI CONVORBIRI NAȚIONALE



ALLNET FLAT [Ⓛ]

+ Convorbiri naționale nelimitate
+ Internet Flat 3 GB

24^{99€}
/30 de zile

IAH CU TARIFUL STANDARD VORBITI LA PRETURI AVANTAJOASE ÎN PESTE 220 DE ȚĂRI.

Ortel. Vorbim limba ta. Powered by e-plus⁺

www.ortelmobile.de

[illegible]

Incredibila Indie - Mumbai - partea a 3-a - Curiozități...

O nouă zi, aceeași localitate, Mumbai, dar o nouă Indie.

Ne-am trezit dis de dimineață, cu toate că ceasul trebuia să sune pe la ora 8:30. Nici 7:00 nu era, iar noi aveam ochii mari. Am tendința de a mă gândi mereu cât e ceasul în Germania la ora aia! Ei bine, dați în urma 4 ore și jumătate și veți afla!

Mă minunez cât de repede ne-am adaptat la noul fus orar, inclusiv piticul nostru! Am luat un mic dejun copios și așa cum am stabilit cu taximetristul nostru, la 10:30 ne-am întâlnit în fața hotelului.

Înainte de a ne vedea cu el, am asistat în curtea special amenajată a hotelului la prima petrecere de Holi. Astăzi este sărbătoare! Principala zi de Holi, denumită și Dhuli Vandana în sanscrită, precum și Dhulheti, Dhulandi sau Dhulendi, este sărbătorită de oameni prin aruncarea de pulberi



urma. Totul bine și frumos, chiar dacă puștiului nu prea i-a plăcut ideea de a fi murdărit pe față și haine!

Am plecat punctuali spre a descoperi o nouă Indie. Prima oprire, a fost la un templu (șoferul nostru a văzut că sunt atrasă de cultura lor și m-a tot plimbat prin mai toate templele importante din oraș).

Apoi ne-a întrebat dacă dorim să vedem o petrecere de Holi. Chiar eram curioși să vedem cum se desfășoară! A dat un telefon, a vorbit ceva unde noi nu am înțeles nimic, iar câteva minute mai târziu ne-am oprit într-un cartier (mai târziu am aflat că cel care organizase petrecerea era fratele lui) și era încântat să aibă musafiri.

Cum am ajuns acolo, ne-au întâmpinat toți de parcă eram din familiile lor.. Clar că ne-au mângâit cu prafuri din cap până în picioare, de la mare la mic. Ne-au dat să bem o băutură tradițională (care nu ne-a plăcut pentru că era iute și bine am făcut, deoarece aveam să aflăm seara târziu că acea băutură era făcută cu marijuana și că în această zi este singura dată când acest lucru este legal admis în India). Nu mai pun la calcul că dacă

reuşeam să beau tot paharul, cred că dansam și cântam mai ceva decât ei.

După această oprire de neuitat am mai vizitat câteva temple și ne-am îndreptat spre cartierul săracilor.



Am decis să nu ieșim din mașină, șoferul explicându-ne că azi fiind sărbătoare, majoritatea de acolo sunt sub influența băuturilor alcoolice și nu vrem să avem surprize!

Am vizitat astfel cartierul din mașină, la mers încet. La ieșirea din cartier unde era totul un pic mai liniștit a oprit mașina și m-a însoțit să fac câteva fotografii în direct, chiar în miezul unei petreceri cu ocazia sărbătorii de Holi.

Doar un lucru pot spune că am rămas uimită cum pot trăi unii oameni. Cum au o toaletă la câteva zeci de case și ce e mai ciudat, e faptul că sunt mulțumiți cu ceea ce au. Muncesc zilnic, au ateliere de prelucrarea pielii, reciclarea plasticului și a hârtiei.

Dharavi Slum este una dintre cele mai mari malahale din Asia, poziționată geografic chiar în mijlocul capitalei financiare a Indiei - Mumbai. Acest loc este considerat ca fiind acasă pentru aproape un milion de oameni, și are o densitate de 10 ori mai mare decât restul orașului Mumbai.

M-am uitat în Germania la mai multe documentare care descriau acest loc, dar pot afirma că "viața bate filmul"! Mai știu că unele persoane din conducerea orașului au spus că acolo așa va rămâne!

Deja este o parte a "imaginii" din Mumbai. O parte chiar turistică și că mulți turiști, atunci când vin aici vor să ajungă în Dharavi.

Am plecat un pic cu un gust amar. Mi-ar fi plăcut să intru un pic în interiorul mahalalei, dar eram conștientă că suntem supuși unor pericole, mai ales că aveam cu noi și copilul. Poate cu altă ocazie!

Am plecat mai departe. Următoarea oprire, Poarta Indiei și Hotelul Taj Mahal. Cine nu a auzit



de ele!? Acolo, sute sau poate chiar mii de oameni! Poliție multă, controale destule și mulți oameni curioși!

De când am ajuns în India, acum am simțit pentru prima dată ochii curioși ai celor de aici. Toți, iar când spun asta, nu exagerez deloc, erau cu privirile țintuite pe căruciorul meu. Nu am știut și nici nu știu ce îi fascina la noi. Faptul că suntem cu un copil atât de mic sau căruciorul roșu, care îl căra pe pitic!?

Ochi curioși și mâini îndrăznețe! Mulți veneau și voiau să pună mâna pe capul lui, pentru a-

moment dat, le-am și zâmbit, "ca să dau cât mai bine în poză".

Am "scăpat cu bine" din toată agitația asta și am pornit spre magazinele cu suveniruri din zonă. Aici, altă distracție! Am făcut câteva cumpărături, desigur negociind aproape la sânge, chiar dacă până la sosirea șoferului nostru mai erau aproximativ 40 de minute bune, am profitat de acest timp și am cumpărat suveniruri.

A venit la ora stabilită, dar cât timp l-am așteptat, câțiva cerșetori și-au făcut prezența în jurul nostru. Am căutat prim buzunare câțiva



l mângâia. Nu le-am permis, cel puțin, nu la toți! La un moment dat, chiar copilul nostru a decis că e mai bine și confortabil pentru el dacă stă în căruț acoperit tot, trăgându-și protecția solară a căruciorului până la nivelul picioarelor.

Oricum, îi prindea bine! Temperatura era aproape de 40 de grade. La un moment dat, unii indieni ne-au tras lângă ei să facem fotografii. Păreau mai încântați de noi, decât de Poarta Indiei. Așa am fost pe post de mascotă pentru mai multe dintre ei, pentru mai multe minute!

Am observat cum mulți își îndreptau aparatele de fotografiat sau telefoanele spre noi! La un

bănuți și le-am dat. Un puști de vreo cinci ani insista să îi dau înghețata fiului meu. L-am "momit" cu câteva bomboane nemțești și a plecat bucuros mai departe, dar nu înainte de a încerca să îl mângâie pe al meu pitic. I-am spus să-l lase în pace și a făcut-o! Eram deja după o zi în care zeci, poate chiar sute de persoane curioase au tot încercat să îl atingă pe copil. Eram deja obosiți și nici măcar nu mai aveam puterea de a spune ceva...

Ziua nu s-a terminat aici. Au urmat grădinile suspendate, construite pe rezervorul de apă al orașului Mumbai și în cele din urmă cu un alt templu, unde am avut ocazia de a asista la o nouă ceremonie de venerare a zeilor.

Mă fascinează modul lor de a se manifesta și a se ruga. Un lucru nemaipomenit!

O zi lungă, dar în același timp minunată! Ne-am rezervat seara la un mall, unde am mâncat ceva asiatic, apoi liniște totală în cameră.

Măine ne așteaptă alte surprize. Mergem pe Insula Elefanta. Dar despre asta vorbim data viitoare!

Ionela van Rees- Zota



Premiul mass-media al Ambasadei Germaniei la București cu prilejul aniversării a 25 de ani de la semnarea Tratatului de prietenie româno-german

Ambasada Germaniei la București a hotărât să prelungească până la 1 septembrie 2017 termenul limită de predare pentru lucrările participante la premiul special „25 de ani de la semnarea Tratatului de prietenie – o privire spre trecut și viitor”. Prin intermediul premiului special vor fi distinse creații publicistice remarcabile din presa românească – fie din cotidiene, săptămânale, din mass-media regională și supraregională, din presa scrisă, online sau din radio și televiziune – care contribuie la o mai bună înțelegere a relațiilor româno-germane.

Pot participa jurnaliștii profesioniști (liber-profesioniști sau angajați), cu domiciliul principal în România. Sunt admiși și autorii care au participat deja în acest an la celelalte categorii ale premiului mass-media. Sunt excluse contribuții cu conținut explicit publicitar.



Materialele înscrise în concurs trebuie să fi fost publicate/difuzate ca materiale individuale în intervalul 01.04.2016 - 31.08.2017 și trimise la Ambasadă până la 01.09.2017. Acestea pot fi trimise în format tipărit (print/online) sau pe suport electronic de date

USB sau DVD (TV/Audio) împreună cu un CV al autorului/autorilor. Vor fi luate în considerare atât proiectele trimise personal cât și cele nominalizate de către terți.

Vă rugăm să trimiteți materialele dvs. prin poștă la:

Ambasada Republicii Federale Germania

Pr-11 / Anca Vasas

Str. Cpt. Av. Gh. Demetriade 6-8

011849 Bucuresti

Câștigătorul va fi selecționat de către un juriu independent, format din trei membri. Un reprezentant al Ambasadei Republicii Federale Germania în România va sta la dispoziția juriului pentru întrebări concrete legate de Republica Federală Germania, fără a fi, însă, membru cu drept de vot al juriului.

Premiul constă în bani, în valoare de 500 de euro.

Pentru întrebări vă puteți adresa Secției de presă și relații publice din cadrul Ambasadei Republicii Federale Germania la București (e-mail: pr-11@buka.auswaertiges-amt.de, Tel.: 021 - 202 98 30).

Ambasada Germaniei București

Cele 6 poziții ale corpului care “vorbesc”

Psihologul Andra Tănăsescu: “Nu există moment în care să nu comunicăm ceva. Poziția corpului trădează adesea limbajul verbal”

Un studiu din anii '70, realizat de Dr. A. Mehrabian, valabil până în zilele noastre, arată că, în procesul nostru de comunicare cu cei din jur, doar 7% reprezintă limbajul verbal, la care se adaugă 38% comunicarea paraverbală (variații ale vocii, intonația, viteza cu care vorbim, pauzele etc.). Cel mai mare procent, 55%, îl reprezintă limbajul non-verbal, în principiu fiind vorba de limbajul trupului.

În opinia psihologului Andra Tănăsescu, oamenii au tendința de a se focusa pe cuvinte, pe informațiile articulate pe care vor să le transmită, încât nu iau în considerare că anumite părți ale corpului lor îi contrazic. “Această discrepanță majoră între ceea ce spune gura și ce transmite corpul s-a acutizat în epoca Facebook, deoarece oamenii și-au pierdut din antrenamentul comunicării față în față. Oamenii au uitat să transmită emoții reale, au uitat că în întreg procesul de comunicare, corpul nostru ne confirmă sau ne infirmă cele transmise. Îngrijorător este faptul că oamenii au uitat chiar și de importanța comunicării

paraverbale. Mulți nu reușesc să-și adapteze tonul vocii la contextul social, vorbesc mult prea lent sau, dimpotrivă, mult prea repede, prea tare sau prea încet. Din cauza acestor inadvertențe, oamenii nu se mai înțeleg unii cu alții față în față, iar acest lucru poate duce la irascibilitate din partea ambelor părți sau chiar la certuri”, afirmă psihologul Andra Tănăsescu.

Brațele și picioarele “vorbesc” mai mult ca noi

Există cel puțin 6 poziții ale corpului la care să fim foarte atenți atunci când vorbim cu o persoană. Dacă vom fi mai atenți la posturile pe care le adoptăm atunci când purtăm o conversație cu o altă persoană, vom observa imediat că acea persoană devine mai receptivă, mai interesată și mai deschisă în raport cu noi.

1. Brațele încrucișate la piept. Atunci când persoana cu care vorbești își încrucișează brațele la piept înseamnă, de cele mai multe ori, că persoana caută la un nivel inconștient să se protejeze și folosește brațele pe post de scut. “Modul în care își încrucișează brațele precum și momentul din discuție în care o face poate determina cauza pentru care cealaltă persoană adoptă această postură. Cele mai

întâlnite motive pentru care oamenii își încrucișează brațele la piept sunt: nesiguranța sau neîncrederea în sine, reticența sau reținere în exprimarea emoțiilor, invadarea spațiului personal și nevoia de protejarea a acestuia, plictiseală sau ostilitate (atunci când brațul dominant este cel drept)”, explică psihologul Andra Tănăsescu.

2. Măinile în buzunar. “Atunci când persoana cu care suntem în dialog își bagă mâinile în buzunar, poate fi de asemenea un semn de nesiguranță ori un semn de rușine. În funcție de context și de modul în care este făcut acest gest, poate fi privit și ca un gest de disponibilitate sexuală, mâinile acționând ca niște indicatoare către organele sexuale”, crede specialistul.

3. Brațele deschise, relaxate. “Atunci când observăm o persoană cu brațele relaxate, pe lângă corp, acesta este un semn că persoana se simte relaxată, confortabilă, fiind în majoritatea cazurilor un indicator al unei persoane calme și deschise. Îmbinată cu o postură dreaptă (spatele drept, pieptul în față, privirea ridicată), aceasta poate indica faptul că persoana este încrezătoare și sigură pe sine”, declară psihologul.

4. Picioarele strânse, lipite sau încrucișate. “La fel ca în

cazul brațelor încrucișate, și în cazul picioarelor lipite, strânse sau încrucișate, persoana simte nevoia de a se proteja. Această protecție poate să fie un indicator al nesiguranței sau al neîncrederii în sine, ori al senzației de pierdere a controlului, din teamă, etc”, spune Andra Tănăsescu.

5. Picioarele întinse, încrucișate sau drepte. “Atunci când observăm o persoană așezată cu picioarele întinse și încrucișate, poate însemna că acea persoană se simte nesigură și încearcă să mascheze acest lucru adoptând o poziție care pare relaxată. Dacă își ține picioarele întinse în față, dar fără să le încrucișeze, atunci persoana caută să își mărească spațiul pe care îl ocupă și astfel domină prin poziție și printr-o atitudine relaxată. În funcție de situație și context, această poziție chiar poate fi într-adevăr și o dorință de relaxare după o zi lungă, persoana în cauză căutând să se odihnească într-o poziție comodă, lejeră”, explică specialistul.

6. Picioarele relaxate, cu tălpile pe podea. “În majoritatea cazurilor, acest tip de poziție o adoptă persoanele sigure, încrezătoare, optimiste și deschise. De asemenea, o persoană care stă în acest fel, știe

ce are de făcut, cum să o facă și este conștientă de propriile forțe și capacități. Cunoaște modul în care poate să acționeze și mai mereu reușește să găsească o soluție sau o cale pentru a duce lucrurile la bun sfârșit”, conchide psihologul și trainerul Andra Tănăsescu.

Andra Tănăsescu, vice președinte al Asociației “Generația Iubire” este Psiholog și Trainer NLP. A urmat studiile în psihologie, având formarea în terapie de cuplu și familie. Având experiență ca instructor de dans și fiind atrasă de conexiunea dintre minte, emoții și corp, urmează o formare în terapia prin dans și mișcare. După câțiva ani de experiență în training și susținerea evenimentelor corporale, oferă prin îmbinarea psihologiei, cu NLP-ul și tehnici de conștientizare și conectare corporală, o experiență completă de auto-cunoaștere și evoluție personală.

Persoane de contact

Andra Tănăsescu

Psiholog și Trainer NLP

Tel. 0728075221

E-mail:

andratanasescu@yahoo.com

Transmite,

Dr. Tănase Tasențe

Director General

Plus Communication

Primul Salon Internațional de Mail Art Turda 2017

Joi 20 aprilie 2017 a avut loc o amplă manifestare culturală în Sala Mare a Primăriei municipiului Turda. În acest cadru s-a vernisat și Primul Salon Internațional de Mail-Art, Turda, România 2017. Acesta a fost organizat de Casa de Cultură Turda, Societatea Culturală „Filarmonia” Turda, Radio Tv Unirea, Austria bineînțeles sub auspiciile și cu acordul Primăriei și a Consiliului Local Turda.

Cu prilejul Zilei Internaționale a Artei sărbătorită pe data de 14 aprilie s-a organizat pentru prima dată acest salon internațional, cu dorința de a face o punte de comunicare, chiar prin intermediul creației, între artiști români și artiști străini. Fiind la început de drum, am primit lucrări numai din douăsprezece state, dar sperăm ca la viitorul salon organizat în 2018 să participe mai mulți artiști. Fiindcă am făcut parte din echipa de organizare, mărturisesc sincer că intenția a fost și de a promova acest frumos și vechi oraș transilvan. Dacă la prima ediție nu a fost impusă o temă, lăsând liberă creativitatea și modul de exprimare, la cel de-al doilea salon o temă posibilă ar fi legată tocmai de aceste locuri minunate



ce le oferă municipiul Turda.

Am primit prin poștă, pe adresa Casei de Cultură Turda creații venite din Anglia, Brazilia, Franța, Germania, Italia, Japonia, Norvegia, Polonia, Spania, Ungaria, Uruguay și bineînțeles România. Artiștii participanți au fost Simson Warren, Lilian Pacheco, Michell Della Vedova, Brandstifter, Witwulf Z Malik,

Serena Rossi, Roberto Savolini, Roberto Scala, Stefano Fossiant Sini, Keiichi Nakamura, Jaromir Svozilik, Robert Snajomski, Sabela Bena, Pedro Bericat, Ildiko Biro, Clemente Padin și Mikel Untzilla.

Reprezentanți pentru țara noastră au fost câțiva artiști, unii dintre ei membri ai Societății Culturale „Filarmonia” Turda -

Călina Maria Gligor, Maria Ilișiu, Andrei Legman, Alida Nagy, Gavril Nechifor, Cristina Oprea, Dumitru Popa, Vasile Tașcă, Iosif Stegaru și Cornelia Vidrașcu. Ca un fel de invitat de onoare a fost Alexandru Jacobhazy, pentru că este o personalitate artistică deosebită, un grafician extraordinar, cu numeroase premii internaționale și multe prezențe la expoziții internaționale de artă și de mail-art, domnia sa fiind profesor universitar la Facultatea de Arte Plastice Timișoara.

Lucrările în număr de peste 60, au fost expuse pe un panou în Sala Mare a Primăriei Municipiului Turda, bucurându-se de prezența unui public numeros și elevat. Salonul acesta a fost inclus într-o manifestare amplă, organizată cu prilejul sărbătoririi Sfântului Mare Mucenic Gheorghe – patronul spiritual al municipiului Turda, dar despre acest eveniment o să citiți în curând într-un alt articol. Mă bucur că la acest eveniment a fost prezent și domnul Primar al municipiului Turda Cristian Octavian Matei, care încurajează arta și cultura și căruia îi mulțumesc pentru acordul oferit atunci când am propus acest proiect.

Astfel au fost văzute mai

multe tehnici artistice, de la colaj, gravură, desen, pictură, fotografie la multimedia, pe care artiștii le-au folosit în creațiile lor.

Deși are dimensiune standard de 10/15 cm, specifică mail-art, fiecare lucrare prezentată este o altă lume, o comunicare vizuală pentru că nu trebuie uitat faptul că, vorbim despre o artă a corespondenței, o corespondență în sine, dar și una supusă filonului artei plastice, în care limbajul este mult mai vast.

Toate lucrările prezente vor intra în colecția Societății Culturale „Filarmonia”, colecție ce va crește cu fiecare salon anual. Poate că, în timp vom organiza un mic muzeu de mail-art. Nu se știe ce ne rezervă viitorul, dar Turda, începând din acest an a devenit o mică stea pe frontispiciul cerului creatorilor din lume, mail-artiștilor. Și în timp sunt convinsă că numărul acestora va crește.

Mulțumesc partenerilor din acest proiect și sper ca la ediția următoare să realizăm un catalog tipărit cu aceste creații. Un prim pas va fi făcut, în curând. Lucrări reprezentative vor fi incluse în revista Unirea, revista tipărită a Radio Tv Unirea Austria.

Redactor Cristina OPREA

Promovarea activității consulare

Bună ziua,

Folosim acest prilej pentru a vă adresa mulțumiri pentru disponibilitatea și sprijinul dumneavoastră în acțiunile de promovare a activității consulare. Mai jos o serie de materiale informative cu privire la activitatea consular, materiale postate și pe pagina oficială de Facebook a Departamentului Consular: Tutoriale privind Sistemului Informatic pentru Managementul Integrat al Serviciilor pentru Cetățeni, în sprijinul solicitanților, cetățeni români:

1. Autentificarea pe www.econsulat.ro: <https://www.youtube.com/watch?v=F63LF6ZtFWY&t=167s> și <https://www.youtube.com/watch?v=KXeMFyuzAg>.

2. Obținerea unei declarații prin www.econsulat.ro: <https://www.youtube.com/watch?v=7rBgGmNNauo>.

3. Transmiterea cererii pentru autentificarea unei declarații: <https://www.youtube.com/watch?v=7rBgGmNNauo>.

4. Cum să solicitați înscrierea unui certificat de naștere: https://www.youtube.com/watch?v=hvILXum_Bw&t=258s.

5. Cum să solicitați eliberarea unui titlu de călătorie pentru majori: <https://www.youtube.com/watch?v=3S1fKC0uv3U>.

6. Cum să solicitați eliberarea unei procuri pentru cumpărare imobil: <https://www.youtube.com/watch?v=u7Vj0lbe02M&t=53s>.

7. Cum fac cererea pentru prima carte de identitate?: https://www.youtube.com/watch?v=0kYFMBVgqH4&list=PLO6EGaWqhb8paBJe0LPGAYliNp_GQadV0&index=15

8. Cum merg urgent în România fără

pașaport sau buletin?: https://www.youtube.com/watch?v=Y3DO9IHnQxs&index=13&list=PLO6EGaWqhb8paBJe0LPGAYliNp_GQadV0

9. Top 5 întrebări despre certificatul de naștere pentru bebe: https://www.youtube.com/watch?v=XRjmvxy9_I&index=10&list=PLO6EGaWqhb8paBJe0LPGAYliNp_GQadV0

10. Cum cer certificat de naștere pentru bebe?: https://www.youtube.com/watch?v=ypN1HBeou0I&index=9&list=PLO6EGaWqhb8paBJe0LPGAYliNp_GQadV0

11. Cum cer certificatul de căsătorie?: https://www.youtube.com/watch?v=S89d1eo8XUA&index=8&list=PLO6EGaWqhb8paBJe0LPGAYliNp_GQadV0

12. Cum cer un pașaport pentru copil?: https://www.youtube.com/watch?v=E6Zpw-rlGuQ&index=7&list=PLO6EGaWqhb8paBJe0LPGAYliNp_GQadV0

13. Cum cer un pașaport pentru adult?: https://www.youtube.com/watch?v=0U_lfRG1aVw&t=13s&index=6&list=PLO6EGaWqhb8paBJe0LPGAYliNp_GQadV0

14. Top 5 întrebări despre programări: https://www.youtube.com/watch?v=Pnput-RnQZ0&t=1s&index=2&list=PLO6EGaWqhb8paBJe0LPGAYliNp_GQadV0

15. Ai probleme cu sistemul? Soluția ar putea fi la tine!: https://www.youtube.com/watch?v=Gjalh_Pp6vA&index=3&list=PLO6EGaWqhb8paBJe0LPGAYliNp_GQadV0

* sesiuni live organizate săptămânal care conțin întrebări și răspunsuri privind utilizarea platformei www.econsulat.ro;

* clipuri referitoare la campaniile consulare derulate pe parcursul ultimilor ani:

- Spot promovare „Campania privind asistența consulară”, acordată cetățenilor români care se deplasează în străinătate, care a beneficiat de susținerea doamnei Maia Morgenstern (<https://www.youtube.com/watch?v=kb7h0pw0Q24>)

- Spot promovarea „Campaniei privind traficul de persoane în străinătate” a fost susținut de domnul Ovidiu Lipan Tândărică (<https://www.youtube.com/watch?v=0I1wnFkPINA>)

- Al treilea spot privind promovarea „Campaniei împotriva traficului de droguri” a beneficiat de susținerea domnului Horia Tecău (<https://www.youtube.com/watch?v=49UDC hek3JA>)

- Cel de-al patrulea privind promovarea campaniei „Călătorește în siguranță. Un SMS îți poate salva viața!”, a fost susținut de domnul Helmut Duckadam (https://www.youtube.com/watch?v=y5RT_eHUrCA);

* Filme de prezentare ale principalelor crize consulare în cazul cărora a fost necesară activarea Celulei de Criză a Ministerului Afacerilor Externe:

- Evacuare Fâșia Gaza 2012: <https://www.youtube.com/watch?v=dsframUI5xc>

- Seism Bologna 2012: <https://www.youtube.com/watch?v=TU1F7AG3Tg>

- Cele 3 evacuări din 2014 - Fâșia Gaza: https://www.youtube.com/watch?v=VW_Y4LZ2yM8

- Accident Marsilia 2012: <https://www.youtube.com/watch?v=zwXsHXyPXgo&t=1s>

- Accident Muntenegru 2013: https://www.youtube.com/watch?v=_TL9n-84uBI

- Cutremur Nepal 2015: <https://www.youtube.com/watch?v=RXf-Rd2jxZI>

- Repatrieri Libia: <https://www.youtube.com/watch?v=uZ-7k2U847g&t=7s>

- Cutremur Italia august 2016: <https://www.youtube.com/watch?v=27AACU44nGg>

* Alte informații utile cetățenilor români din străinătate:

- Regimul minorilor în străinătate: <https://www.youtube.com/watch?v=HA2WoKFhY2E>

- Centrul de Contact și Suport al Cetățenilor Români din Străinătate: <https://www.youtube.com/watch?v=3ZYDhI9YPgA>

- Spot www.informatiiconsulare.ro: <https://www.youtube.com/watch?v=Oyxch8QqZDc>

- SESIUNE Q&A: <https://www.youtube.com/watch?v=ZqAPr7LgDfo>

- Călătorește în siguranță: <https://www.youtube.com/watch?v=N9nuGuTOFKY>

- eTA Canada: https://www.youtube.com/watch?v=78BswQL_JUY&t=2s

- Ghid Sărbătorile Pascale 2017: http://www.mae.ro/sites/default/files/file/anul_2017/ghid_de_informare_paste_2017.pdf

Vă mulțumim anticipat!

Cu stimă,

Directia Instruire și Comunicare Consulară

Unitatea Comunicare și Promovare Proiecte Consulare

Luna OCTOMBRIE a venit cu o rubrică nouă: POVEȘTI ADEVĂRATE. Fiecare dintre noi avem POVEȘTEA NOASTRĂ. Fie că este cu un final pozitiv sau unul mai tragic, a o împărtăși și celorlalți, este ceva nemaipomenit. Poți fi una sau unul din protagoniștii acestei rubrici, scriindu-ne POVEȘTEA TA, la adresa de e.mail: asii.romani@yahoo.com



Alege să iubești

E târziu acum. Sau poate nu e niciodată prea târziu să fii iubit... să iubești. Dincolo de regulile societății, de morală și de toate reținerile și inhibițiile, mai puțin sau mai mult adevărate... ceea ce rămâne e iubirea. Numai ea contează. Și ce dacă mă apropiu de 40 de ani, și ce daăa sunt singură și nebună după muncă...și ce dacă în alergătura zilnică am uitat să trăiesc... și ce dacă timpul trece și eu simt că trece pe lângă mine? Am murit?... Uneori așa mă simt... Știi acele momente... rare... când întâlnești pe cineva și parcă te știi de o viață, când cuvintele sunt de prisos... când parcă vâlul se ridică și totul capătă un sens? Ne-am întâlnit pe un site de socializare... în 3 zile am vorbit câți alții într-o viață. În realitate eram și mai frumoși. Si viața prindea culoare și ceea ce se credea uitat... începea să înflorească la început de an. Plouă... așa ploua și în prima noapte împreună. Mi-am promis atunci că nu voi juca rolul amantei geloase care desparte o familie. Cât va



dura... va dura... mă voi bucura de fiecare moment cu el... nu voi întreba... nu voi căuta răspunsuri la întrebări... ci doar voi trăi o primă și ultimă dragoste. Unii m-ar judeca... alții ar căuta soluții... nu e cazul. Sunt fericită ca există... că pentru o scurtă perioadă sunt bucuria din viața lui... Azi mai mult ca oricând m-am convins că viața îți dă să

trăiești tocmai ceea ce sub cupola unei morale a societății tocmai tu condamni. Am râs de o colegă ce tremura la fiecare mesaj al telefonului, am compătimit ironic pe alta care se furișa să se întâlnească cu iubitul... și tot eu sunt cea care nu demult îmi jura că nu se va încurca cu un om căsătorit... Toate mi-au fost date să le trăiesc. Ciudat lucru... nu

mă simt vinovată, nici rușinată... mă simt doar om, cu bune și rele.

Morala? Nu e nicio morală a poveștii. Fiecare să înțeleagă ce vrea... fiecare e liber să aleagă... da... tocmai în asta stă fericirea... în libertatea de a alege să trăiești iubind... măcar și pentru o perioadă scurtă... sau să trăiești întrebându-te... cum ar fi fost?

UN DOCTOR PENTRU CORP ȘI SUFLET

La cererea mai multor cititori, binecunoscutul medic Cristian Răchitan vă răspunde întrebărilor dumneavoastră. Ne puteți scrie pe adresa redacției: asii.romani@yahoo.com, cu mențiunea: întrebare Dr Răchitan. Vă mulțumim!

Ce simbolizează mâncărimile de piele? Faptul că avem alergie la ceva (mâncare, detergenți etc sau că suntem predispuși la anumite boli?

Mâncărimile la nivelul pielii apar cel mai frecvent în una din următoarele situații:

1. Atunci când se dezvoltă o eczemă, o ciupercă, o bacterie, un parazit, adică pielea este infestată cu unul dintre

microorganisme enumerate anterior. Acolo unde se dezvoltă microorganismul, din cauza reacției sistemului imunitar, se produce un proces inflamatoriu, care se caracterizează prin roșeață, mâncărimi, uneori chiar dureri. Nu am să întru în detaliile formulelor de tratament farmaceutic. Este important ca tratamentul aplicat să fie acompaniat de o dietă cât mai simplă, cât mai puțin stres, etc.

2. O altă cauză a mâncărimii pot fi alergiile, în urma unor alimente în care se găsesc substanțe pe care organismul nostru din diverse motive le respinge.

3. O altă cauză pot fi alergiile din pricina

îmbrăcăminții, alcătuită din fibre sintetice pe care pielea nu le acceptă

4. Iar ultima situație pe care o prezint aici este atunci când sub țesutul epitelial, se dezvoltă un proces inflamator, fie un tendon, fie o cicatrice care s-a format în urma unei traume.

Un amănunt de care este bine să se țină seama, atunci când există mâncărimi, căldura sau apa caldă amplifică foarte mult senzația de mâncărimă.

Așadar, se recomandă spălarea corpului cu apă cât mai puțin caldă, săpunul-cât mai puțin iritativ, parfumuri să fie folosite cât mai puțin sau deloc, etc.

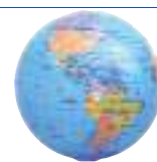
Dr. Cristian Rachitan





LUMEA PE GLOB

Pagină realizată de Elena Chiriță / UZPR



Civilizația Maya

Mayașii, popor sedentar, au marcat cultura și civilizația din sudul Mexicului, Guatemalei și din alte zone ale Americii Centrale. Cu o istorie de peste 3000 de ani, mayașii au fost identificați ca fiind una dintre culturile mesoamericane precolumbiene.

Fără instrumente telescopice, mayașii - astronomi desăvârșiți

Mayașii, una dintre civilizațiile avansate, au rămas în memoria umanității, prin descoperirile și robustețea lucrărilor făcute de către matematicieni, astronomi, artiști și constructori. Mayașii au fost cei care au definit numerotarea secolelor, înainte ca alte civilizații să ridice temple și palate. Civilizația maya este celebră prin precizia cu care a reușit să măsoare timpul. Mayașii au putut să determine o dată din trecut sau pentru viitor, cu cea mai mare exactitate, sau să indice poziția Lunii și a Planetei Venus dintr-o anumită zi. Mayașii au folosit cifra zero, cu 800 de ani înaintea europenilor. Preoții mayasi erau deținătorii cunoștințelor savante, religia fiind la acea dată strâns legată de astronomie și aritmetică. Mayasi prevedeau cu exactitate eclipsele și însemnau deplasările planetei Venus, cu o precizie care îi uimește și azi pe oamenii de știință. Scrierea maya se caracterizează printr-o combinație de semne fonetice și logograme care au permis exprimarea ideilor sau relatarea faptelor. Preoții mayași cunoșteau mișcările corpurilor cerești și erau capabili să prezică eclipsele și cursul planetei Venus. Sistemul numeric folosea zece simboluri pentru a reprezenta fiecare câte o cifră.

Calendarul Maya, calendar ciclic

Mayașii au măsurat timpul cu ajutorul a trei calendare: calendarul Tzoolkin de 260 de zile, calendarul Haab de 365 de zile (echivalentul calendarului gregorian) și calendarul *Cuenta Larga* (cu lungă numărătoare). Calendarul Maya este un calendar ciclic. În calendarul

Cuenta larga, timpul a început să se măsoare cu ziua 0.0.0.0.4 (notare maya), ceea ce echivalează cu perioada



Copan (Honduras) Piața Mare - Altarele

cuprinsă între 1 și 13 august a anului 3114 înainte de Christos, în calendarul gregorian, și se termină la 13.0.0.0, adică 21 decembrie 2012. Sistemul numeric al mayașilor constă în luna de 20 de zile și anul de 360 de zile împărțite în 18 luni sau în luna de 13 zile și anul de 260 de zile împărțite la 20 de luni. La fel ca la toți precolumbieni, calendarul maya este ciclic, pentru că se repetă numărătoarea aceluiași date și aceluiași serii de ani. Calendarul

Maya cuprinde, potrivit numărătorii mayașilor, cinci cicluri, fiecare ciclu având o durată de 5.125 de ani. Mayașii credeau că, la sfârșitul fiecărui ciclu din calendar, lumea trebuie să renască, iar ceea ce este

imperfect să dispară. Un calendar astronomic este un mod de divizare a timpului stabilit după fenomene astronomice

ciclice, ca de exemplu fazele Lunii, mișcarea aparentă a Soarelui sau o combinație a poziției celor două corpuri cerești.

Calendare solare

Calendarul solar stabilește durata unei zile, a celor patru anotimpuri, solstițiile și echinocțiile în raport cu traiectoria aparentă a Soarelui pe bolta cerească. Exemple de calendare solare: *Calendarul egiptean*, *Calendarul coptic*, *Calendarul zoroastrian*, *Calendarul maya*, *Calendarul aztec* (Tenochtitlán) *Calendarul iulian* *Calendarul gregorian*, *Calendarul francez*, instaurat în timpul *Revoluției Franceze* (24 august 1795).

Calendarul Tzolk'in de 260 de zile era cel mai folosit de populația maya. Mayașii îl utilizau pentru muncile agricole, ceremonii religioase, evenimente de familie, deoarece viața



Calendarul Tzolk'in, de 20 de luni



mayasilor era predestinată de ziua Tzolk'in care corespundea zilei de naștere. Pentru ziua de naștere se alegea un număr cuprins între 1 și 13 și 20 de

dacă teritoriile lor, cu faimoasele vestigii arheologice, sunt cele mai solicitate destinații pentru turiști și cercetători. Construcțiile mayașilor sunt raportate perfect



Labna (Yukatan, Mexic). Celebrul Arc din Labna



Copan (Honduras). Altar zoomorf. O bucată imensă de piatră se odihnește pe labele unui animal ciudat, asemănător unei broaște

nume pentru zile reprezentate prin hieroglife individuale. Ziua de 21 repeta succesiunea denumirilor date fiecărei zi. Ambele cicluri continuau în acest fel până la 260.

Expresia arhitecturii Maya. Faimoasele vestigii mesoamericane

Civilizația Maya este una dintre cele mai recunoscute civilizații mesoamericane pentru expresia artistică a arhitecturii în piatră. Urmașii populației Maya trăiesc, și acum, cu același mod de viață, chiar

la cele patru puncte cardinale și la mișcarea astrelor.

Bibliografie:

<http://science.portalhispanos.com>
es.wikipedia.org/wiki/Calendario_maya
<http://www.mayacalendar.com>
<http://www.civilizacionmaya.com/>
<http://www.elcalendariomaya.com.ar>
<http://www.eluniversal.com.mx>
<http://www.sectur.gob.mx/>

Repatrierea și transportul funerar internațional

Ce se întâmplă de la anunțarea decesului și până la înhumare?

DCG: Domnule Alexandru Ruș, aș vrea să vă dezvălu un secret. Deși mă ocup de vreo 5 ani de integrarea cetățenilor romani în Uniunea Europeană vă mărturisesc că habar nu am cum se face repatrierea trupului unui decedat!

Alexandru Ruș: Procedura este destul de complicată și niciun membru de familie sau reprezentant al decedatului nu o poate efectua într-un timp optim și cu cheltuieli rezonabile. Ba mai mult, în Uniunea Europeană legislația țărilor nu permite întocmirea sau ridicarea documentelor necesare repatrierii de către familie, ci numai unei firme autorizate. Fiindcă cele mai multe decese survin pe neașteptate iau prin surprindere persoanele apropiate defunctului. În primul moment, știrea unei morți în familie este un adevărat șoc pentru toți cei înrudiți. La început, membrii familiei refuză să creadă vestea, caută informații suplimentare, speră în confuzii de identitate, așteaptă confirmări, se întreabă care sunt vinovații posibili și cum a permis Dumnezeu un asemenea fapt. După ce trece însă primul șoc, începe durerea și disperarea. Cei mai mulți oameni sunt răvășiți emoțional, incapabili să rezolve probleme simple, uzuale, firești în asemenea situații. **Dar atunci când decesul unui apropiat are loc în străinătate, pe lângă catastrofa umană, apare și o catastrofă organizatorică, etică și financiară...**

DCG: Observ că vorbiți cu o oarecare detașare...

Alexandru Ruș: Am văzut multe decese, am repatriat multe trupuri, am consiliat multe familii disperate. De fiecare dată situația m-a obligat să fiu capul limpede al acțiunii, să ofer cele mai convenabile variante, să găsesc cele mai rapide și ieftine soluții. Timpul zboară extraordinar de repede când cineva așteaptă pe catafalc. Datorită acestui fapt am spus la începutul interviului că este foarte greu, aproape imposibil, pentru o persoană fizică să rezolve singură în străinătate problema unei repatrieri. Urmasul, reprezentantul legal nu cunoaște procedura generală, nu știe cui să se adreseze, de multe ori nici limba nu îl ajută, de alteori chiar și uzanțele administrative îl încurcă, este posibil ca și firma de pompe funebre autohtonă să speculeze situația și să încarce costurile generale. Spre exemplu, în Germania și Italia, dacă decesul survine într-un loc public sau pe șosea trupul neînsuflit este



transportat la o cameră mortuară a unei firme private, iar familia decedatului trebuie să plătească și transportul de la locul accidentului și găzduirea în spațiul frigorific. Sumele acestea nu sunt de loc mici, pot ajunge la mii de euro...

DCG: Se pare că o nenorocire nu vine niciodată singură...

Alexandru Ruș: Bineînțeles. În multe din aceste cazuri, trebuie efectuate rapid îmbalsămarea și cosmetizarea cadavrului, operațiuni care previn procesul de putrefacție și degradarea trupului. Costurile îmbalsămării sunt mari în Occident și sunt variabile în funcție de locația unde este efectuată, starea cadavrului și timpul scurs de la deces. În Germania, de pildă pentru o îmbalsămare se cere 800-1000 de euro, în vreme ce specialiștii noștri români, autopsieri autorizați pentru o asemenea operațiune pot executa această lucrare la o treime din prețul german. Acest aspect îl cunosc îndeaproape, întrucât dețin personal autorizația care îmi permite profesarea meseriei de autopsier pe teritoriul Germaniei și în toată Europa.

DCG: Cu condiția să ajungeți rapid în apropierea decedatului...

Alexandru Ruș: În ultimii ani, am depus eforturi constante să fim cât mai aproape de cei care au nevoie de asemenea servicii. Am înființat un punct de lucru în inima Germaniei și altul în inima Italiei, în regiunile în care există mari colectivități de români. **Suntem firma românească cea mai apropiată geografic de locul în care se sfârșește viața unui cetățean român.** Degeaba afirmă firmele din Timișoara, Arad sau Oradea că ajung rapid la locul în care se găsește defunctul. Adevărul este că au nevoie de cel puțin două ore pentru pregătirea plecării din România și cel puțin 16 ore pentru deplasarea până în Capitala Italiei sau landurile din vestul Germaniei. Noi suntem și într-un loc și în celălalt. **În 3-4 ore de la telefonul de anunțare ajungem în toate localitățile din Germania, Elveția, Belgia, Olanda și chiar în jumătate**

din localitățile franceze.

DCG: Aveți o mare arie de acoperire a spațiului european. Dar am înțeles că aveți și parteneriate cu firme de pompe funebre de pe tot continentul...

Alexandru Ruș: Avem parteneriate în toată Europa, fiindcă oricât de mobili vom fi noi, nu putem ajunge în timp optim în nordul Marii Britanii sau în sudul Spaniei. După cum spuneam mai devreme, timpul este foarte important în aceste împrejurări...

DCG: Nu se pot folosi avioane la repatrierea trupurilor neînsuflite?

Alexandru Ruș: Se pot folosi, dar paradoxal, timpul de deplasare este mai mare și costurile sunt mai ridicate. Aeroportul de îmbarcare trebuie să aibe o zonă cargo și nu toate aeroporturile europene au, apoi se impune o perioadă de așteptare de 24 de ore înaintea unui zbor mortuar, la aterizare există proceduri de recepționare a sicriului care durează, urmate apoi de drumul până la localitatea de înhumare... Se pierde o grămadă de timp pierdut. Pe continentul european este mai simplu ca un trup să fie repatriat pe cale rutieră decât pe cea aeriană. Desigur că atunci când cetățeanul român a decedat în S.U.A., Canada sau Australia, calea aeriană rămâne singura opțiune...

DCG: Bine, fiindcă tot am vorbit de costuri să intrăm puțin în amănunte. Știu de pildă, din experiență proprie că o înhumare în România costa între 1500 și 2000 de euro, prețul ei variind în funcție de calitatea sicriului, de existența locului de veci, de numărul de invitați de la priveghi și la pomană, de camera frigorifică de la Casa Mortuară, etc. Mai știu că primăria din orașul meu m-a ajutat cu 500 de euro. Spuneți-mi vă rog cât costă toate serviciile efectuate de firma pe care o conduceți de la anunțarea unui deces în străinătate și până la înhumare, inclusiv.

Alexandru Ruș: Noi am optimizat toate costurile. În general prețul unei repatrieri pomește de la 1800 euro și ajunge până la 3800

euro, în funcție de distanța de la locul decesului și locul de înhumare, calitatea sicriului și celelalte servicii optionale solicitate de membrii familiei.

Cum pot fi acoperite costurile unei repatrieri pentru trupul unui decedat român?

DCG: Să discutăm acum puțin despre modul în care se pot acoperi aceste costuri...

Alexandru Ruș: În primul rând, trebuie să avem în vedere că există ajutorul de deces. Cuantumul acestuia în România se stabilește anual prin legea bugetului asigurărilor sociale de stat. Pentru anul 2016, cuantumul ajutorului de deces este de 2681 lei, adică aproximativ 600 de euro. Mai precis orice pensionar român, beneficiază de acest ajutor chiar dacă moare în străinătate.

DCG: Bun, am înțeles. Am auzit însă de cazuri în care salariații unor firme românești mor în străinătate. Ce obligații au angajatorii în această situație?

Alexandru Ruș: Este un aspect aproape necunoscut în România. În conformitate cu prevederile Codului Muncii, un muncitor român care moare în străinătate într-un accident de muncă sau ca urmare a unei boli profesionale are dreptul la **decontarea tuturor cheltuielilor de transport pentru repatriere care vor fi suportate de către angajator.** Așadar, dacă șoferul unei firme de transport românești moare într-un accident de circulație, firma angajatoare este obligată să asigure financiar repatrierea trupului, indiferent dacă această situație este prevăzută sau nu în contractul de muncă sau dacă este asigurată sau nu pentru astfel de evenimente.

DCG: Bănuiesc că prevederea aceasta este valabilă și pentru muncitorii români detașați în străinătate...

Alexandru Ruș: Dacă persoana detașată moare fiindcă i-a căzut o cărămidă în cap pe un șantier din Germania sau Austria repatrierea trupului celui decedat trebuie plătită de firma angajatoare din România...

DCG: Ne-am lămurit oarecum. Continuăm acum cu repatrierile cu cost zero euro, zero lei...

Alexandru Ruș: Gama noastră de activități a fost lărgită de curând și cu acest serviciu. În cazul în care persoana decedată a fost titularul unei polițe de asigurare de viață, familia decedatului va beneficia de **ajutor financiar din**

partea companiei de asigurări. În această situație, repatrierea se va efectua de firma noastră cu cost zero pentru familie, întrucât consilierii noștri se ocupă de întocmirea dosarului și decontarea directă către compania asigurătoare. În acest caz membrii familiei rămași în viață pot economisi timpul, nervii și cheltuielile impuse de birocrăția nefericitului eveniment.

DCG: Eu sunt pensionar în România și uneori mă bate gândul să mă mut definitiv la fiica mea din Germania. Sunt diabetic, am o piatră la fiere, fumez și, pe deasupra, sunt conducător auto. Dacă mi se stinge steaua care a apărut când m-am născut și eu sunt pe tărâm străin, ce fac succesorii mei?

Alexandru Ruș: Sunteți un poet glumeț...

DCG: Sunt un prozator cât se poate de serios. Nașterea și moartea sunt evenimentele la care un om participă indiferent de voința lui.

Alexandru Ruș: Până în momentul în care vă faceți o rezidență fiscală în Germania încheiați-vă o asigurare de viață cu acoperire internațională. La vârsta dumneavoastră costă vreo 70 de euro pe lună în funcție de compania de asigurări. Vă voi înmâna personal o listă cu 10 din cele mai bune companii de asigurări cu care avem contracte de colaborare. După ce vă mutați rezidența fiscală în Germania mai discutăm. Vom fi aici și la momentul oportun, consilierii noștri vor furniza celor rămași în viață cea mai bună soluție etică și financiară.

DCG: Așadar, când văd că îmi pâlăste steaua vă sun la telefon.

Alexandru Ruș: Da, avem serviciu non stop. Dar permiteți-mi să vă întreb ceva domnule. Ați servit ceva înainte de acest interviu?

DCG: Am băut niște nectar de ambrozie. Am vrut să devin nemuritor că zeii din Olimp, dar acum mă simt foarte rău...

Firma de Servicii Funerare Nicolas are o experiență de peste 15 ani în domeniul Pompelor Funebre și în prezent este lider în România pe segmentul Transportului Funerar intern și internațional. Suntem alături de Dumneavoastră în cele mai grele momente ale vieții și asigurăm repatrierea tuturor persoanelor decedate în Germania, Italia, Franța, Belgia, Olanda, Austria, Marea Britanie, Suedia, Norvegia, Grecia, Turcia și S.U.A.

Informații suplimentare și galerii de poze găsiți pe <http://funerarenicolas.ro/>

Sursa:

<https://rusalexsite.wordpress.co>

PICURI DE ÎNTELEPCIUNE

"Ardealul și Românul... Patriot!"

1. "ARDEALUL" este fântână de aur, / „ARDEALUL” este lacrimi de pâine, „ARDEALUL” este dulce ca mierea / „ARDEALUL” este ciobanul cu câine... Nemărginit îi este hotarul, / „ARDEALUL” este Iisus și Calvarul. „ARDEALULE, ARDEALULE, ARDEALULE”, / ARDEALULE, frumose, mai frumos ești / Ca luceafărul din lumile cerești. / Al meu ești, al nostru ești, / Povestea cea mai frumoasă dintre povești. Din tine s-a născut / „IUBIREA DE ȚARĂ”, întâiul fior / Tu faci să-nflorească al vieții răzor...”.

Ioan M. Lazăr - „Răsunet de clopot din Codrul în Chioar”.

2. „UNDE SUNT ACUM ROMÂNII, / Întrebați-vă și voi, / C-au ajuns aici străinii, / Să conducă peste noi. Legi de rău, puțină pace, / Pe pământul nostru sfânt, / Iar POPORUL, tace, tace, / Într-un umilit înfrânt. Europa ne-a dat nume, / Slăbiciuni ca să avem, / Nici nu se mai poate spune, / Cine suntem și ce



vrem. Stau biserici fără tineri, / Parastase peste tot, / Lunga noastră zi de vineri, Și-o Golgotă fără rost. Unde e MIHAI VITEAZUL, / Să ne dea un mic avânt, HOREA și cu AVRAM IANCUL, / Cu eroii din pământ. Ciau, Ok, vorbe străine, / Ne vorbim ca niște muți, / Nu mai sunt cuvinte line, / Abia poți să le ascuți.

HAI, TREZIȚI-VĂ DIN MOARTE, ȚSTA ESTE TRAI DE SLUGI, / MAI CITIȚI DIN SFÂNTA CARTE, / PENTRU NEAM SĂ FACETI RUGI!”

Cătălin Dumitrean, preot, consilier „Mitropolia Sibiului”, poet, conducătorul cinaclului „Lumină lină”

3. „ADEVĂRATUL PATRIOT își iubește PATRIA cu respect, cu gravitate, din tot sufletul; el o lingusește mai puțin pentru a o servi mai mult. Succesul nu-l amețește, înfrângerea nu-l amăgește, ci și într-un caz și celălalt el le primește ca o lecție către noi datorii de împlinit. El este un entuziast, deși nu-și pierde firea; în același timp, el este un chibzuit, căci adevăratul patriot este un înțelept. El veghează continuu și știe să-și facă datoria întreagă când este timpul”.

Dimitrie Gusti (1888 – 1955), sociolog, filosof, estetician

P.S.: „CREDINȚA ESTE ÎNCREDINȚAREA CELOR NĂDĂDUITE, DOVEDIREA LUCRURILOR CELOR NEVĂZUTE. PRIN CREDINȚĂ, CEI DIN VECHIME AU DAT BUNA LOR MĂRTURIE”. (Evrei 11, 1-2)

„1001 CUGETĂRI” vol. XII,

**Preot Ortodox Român Ilie
Bucur Sărmășanul**

Informații utile cu privire la modificarea programului de lucru și plata taxelor consulare



Stimați cetățeni,
vă reamintim faptul
că, din 15 mai 2017,
noul program de lucru
cu publicul va fi
următorul:
Luni - Vineri:
08.00 - 13.00 -

preluare acte (8.00-11.00 eliberare titluri de călătorie)

13.00 - 14.00 –
ridicare documente

De asemenea, vă reamintim faptul că există posibilitatea de a efectua plata taxelor consulare cu mijloace electronice (la consulat, prin POS, cu card de debit/EC-Karte).

**CONSULATUL
GENERAL AL
ROMÂNIEI
în München**

Președintele Bundestagului German, prof. dr. Lammert, în vizită la București



În data de 5 aprilie 2017, președintele Bundestagului German, prof. dr. Norbert Lammert, a efectuat o scurtă vizită la București. Prof. Dr.

Lammert a fost primit de președintele României, Klaus Iohannis, cu care a discutat despre chestiuni actuale ale politicii europene, statul de drept și politica internațională. Ambii au evidențiat însemnătatea strânselor relații bilaterale ale celor două țări. Președintele Iohannis a subliniat valoarea adăugată, pe care Uniunea Europeană o are pentru toți cetățenii. Președintele Bundestagului a accentuat faptul că Uniunea Europeană este cel mai bun răspuns la provocările globalizării. Norbert Lammert este din 2005 președintele Bundestag-ului German.

**Ambasada
Germaniei București**

Noi privim
dincolo de cifre...

**Selbstständige Buchhalterin
Contabilitate Privată
CARMEN DITTRICH**

Telefon: 0174 7280935
Fax: 0911 598 30 37
E.mail: carditt@t-online.de

Alături de români, pentru români!



"DEINE STIMME"

Monatszeitung in rumänischer Sprache aus Österreich

Comemorarea foștilor deputați români în parlamentul de la Viena



La 28 martie a.c., ambasadorul Bogdan Mazuru a participat la comemorarea deputaților români din parlamentul austriac, eveniment organizat de dr. Harald Troch, deputat în Consiliul Național al Austriei, și de Asociația „Mihai Eminescu” din

Viena, condusă de dna Laura Hant. În cuvântul său, ambasadorul Bogdan Mazuru a subliniat faptul că astăzi, la zece ani de la aderarea României la Uniunea Europeană, atât reprezentanți ai românilor, cât și ai austrieșilor se află din nou împreună în același for legislativ,

Parlamentul European. De asemenea, ambasadorul României în Austria a evidențiat importanța dialogului și colaborării dintre deputații aleși în cele două parlamente naționale. Evenimentul a fost deschis printr-un cuvânt de salut adresat de dna Doris Bures,

președintele Consiliului Național al Austriei.

La final, ambasadorul Bogdan Mazuru, alături de dl dr. Harald Troch, dna Laura Hant, deputații români Angel Tîlvăr și Doru-Petrișor Coliu, dl Gheorghe Flutur, președintele Consiliului Județean Suceava și dnii prof. dr. Rudolf Gräf și prof dr. Ioan Bolovan, prorectori ai Universității „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca, au depus buchete de flori la locurile ocupate de ultimii șase deputați români din Bucovina în sala istorică a parlamentului austriac, din care aceștia au făcut parte după ultimele alegeri dinaintea Primului Război Mondial.

**AMBASADA ROMÂNIEI
în Republica Austria**

Atelier de creație Graz - programe educative și de recreație pentru copii



Nu uitați în fiecare sâmbătă între orele 13.00-17.00 Centrul Cultural Austro Român Graz-Das Kulturzentrum Eggenberger Gürtel

76, 8020 Graz vă oferă în mod gratuit diverse activități pentru copii: atelier de creație, dansuri și programe educative pentru copii,

lectură, sport, recreație în aer liber, etc.

Copiii servesc împreună o gustare, fructe, suc sau uneori o mâncare gătită.

Mulțumim organizatorilor și doamnelor educatoare și profesoare voluntare care oferă copiilor o sâmbătă frumoasă plină de voie bună, creativitate și veselie. Pe viitor vom avea mai multe programe inclusiv limba engleză, franceză și italiană atât pentru copii cât și pentru adulți.

Mulțumim deasemenea părinților care își trimit copiii sau îi aduc personal și tuturor românilor din Graz care ne susțin. Vă așteptăm cu drag!

Sursa:
<https://romaniidingraz.wordpress.com>

Ceremonie militară și religioasă la monumentul Eroilor Români din Cimitirul Central din Viena



Cu prilejul „Zilei Veteranilor”, Ambasada României în Austria a organizat la 26 aprilie 2017 o ceremonie de comemorare a militarilor români căzuți în luptă pe teritoriul Austriei și înmormântați în Cimitirul Central din Viena.

La monumentul Eroilor Români au depus coroane de flori ambasadorul Bogdan Mazuru, col. i.G. Horia-Emanuel Mocioc, atașatul apărării în Austria, ing. Otto Jaus și prof. Dieter Winkler, din partea organizației „Crucea Neagră Austriacă - îngrijirea mormintelor de război”. Serviciul religios, de pomenire a Eroilor Români, a fost oficiat de către dr. Nicolae Dura, preot-paroh al comunității române din Viena. La ceremonie au participat reprezentanți ai autorităților locale, diplomați din cadrul ambasadei și membri ai comunității românești.

**AMBASADA ROMÂNIEI
în Republica Austria**

Cristina Vlasin, o tânără româncă din Spania candidează pentru VOCEA SPANIEI!

Cristina Vlasin: "...Gelu, dragul de el, se pricepe foarte bine la tot ce înseamnă marketing și rețele sociale și a reușit să mobilizeze lumea"

Ionela van Rees- Zota: (I.v.R.-Z.) Cine este Cristina Vlasin și cum ai început să „cochetezi” cu muzica ?

Cristina Vlasin: (C.V.): M-am născut la Bistrița; din spusele părinților mei de foarte mică am început să cânt. Aveam pe undeva o înregistrare de pe la doi ani în care cântam "podul de piatră s-a dărâmat" ...

Am studiat vioara și pianul la Școala de Muzică și Arte Plastice din Bistrița și apoi canto liric, cu profesorul Vasile Cupșe, la Liceul de Arte din Baia Mare.

Mă pregătisem să studiez mai departe canto liric însă cum era concurența foarte mare am intrat pe locuri cu plată așa că m-am orientat înspre pedagogie muzicală. Astfel în anul 2000 am început cursurile la Academia de Muzică "Gheorghe Dima" din Cluj Napoca. Aici am început să cânt în corul Antifonia condus de maestrul Constantin Rîpă, și jazz alături de doi colegi de an.

În 2005 am revenit la Bistrița ca și profesor de muzică la Colegiul INFOEL.

În decembrie 2006 l-am cunoscut pe scriitorul Gelu Vlasin, prin intermediul unui



locuiesc la Madrid sunt căsătorită cu scriitorul Gelu Vlasin și avem doi băieți Darius-Andrei și David-Mihai.

Sunt profesoară de muzică la o Academie privată, Magerit Musical și în ultima perioadă cânt cu chitaristul Alex Mercas și percusionistul Stelian Cotet, alături de care am susținut în decembrie 2016 o serie de concerte de colinde pentru comunitatea românească de aici din Madrid. La Madrid am mai cântat alături de instrumentiști spanioli: pianistul David Sanz Reverte, ba-

ultimele două alături de pianistul David Sanz Reverte).

(I.v.R.-Z.) Știu că participi la un concurs renumit, în Spania „Vocea Spaniei”, ce te-a determinat să faci acest pas?

(C.V.): Particip la un concurs apendice a concursului Vocea Spaniei, concurs care s-a organizat în 14 zone din Spania la care toți cei 14 finaliști intră direct la audițiile pe nevăzute de la concursul televizat. Acest concurs, care se numește Gana con tu Voz (Câștigă cu Vocea

dau prea mare importanță deoarece se calificau primii trei, iar criteriul era numărul de voturi și nimic altceva, ori eu concurem, să zic așa, cu o națiune întreagă, toți concurenții fiind spanioli în momentul în care m-am înscris eu. Însă, Gelu, dragul de el, se pricepe foarte bine la tot ce înseamnă marketing și rețele sociale și a reușit să mobilizeze lumea dar nu ar fi reușit fără ajutorul altor persoane care s-au implicat 100% în toată campania voturilor. Dintre sutele de persoane care au votat și care s-au implicat enorm menționez pe : Daniela Bogdan, Corina Otanceala, Adriana Ciocanaru, Ionut Corneanu (Bro), Ionel B. Florea, Beniamina Vate, Maria Boaca Zagrean, Ioan Avram , Stanuta Marioara Iancu, Maria Deca, Irina Sofica Telente, Nina Ionita, Ana Baias, „Nico Petu, Livia Dragomir, Liviu Tomina și mulți mulți alții față de care trebuie să îmi cer scuze, dar nu am cum să îi menționez pe toți.

(I.v.R.-Z.) Ai mobilizat o lume întreagă, cum comentezi acest aspect?

(C.V.): Faptul că în momentul în care m-am înscris eram singura româncă cred că a contat foarte mult. Românii din diaspora sunt uniți când unul de al lor luptă, iar eu aici eram ca și David în fața lui Goliat. Dar

acesta nu a fost singurul motiv pentru care mi s-au alăturat, bineînțeles că s-au uitat pe cine votează, dacă se merită sau nu să risipească momente din viața lor votând (video-ul melodiei din concurs are peste 12.000 de vizualizări). Stiu asta pentru că am primit mesaje prin care oamenii îmi spuneau de ce au ales să mă voteze. Au ascultat vocea și au văzut (prin intermediul concertelor online) omul și au hotărât că merit să-mi acorde o șansă.

(I.v.R.-Z.) De curând, ai depășit 60.000 de voturi. Crezi că ritmul în care se votează, semnifică faptul că românii sunt uniți?

(C.V.): Nu cred, SUNT convinsă că avem ritmul acesta de vot deoarece românii sunt uniți.

(I.v.R.-Z.) Care sunt dorințele tale cele mai mari?

(C.V.): Dorințele mele cele mai mari sunt sănătate pentru familia mea și dacă merg mai departe în concursul acesta să fac tot ce-mi stă în putință pentru a reprezenta cât mai bine comunitatea românească.

(I.v.R.-Z.) Unde și cum te pot vota cei care doresc acest lucru?

(C.V.): Cei care doresc să mă voteze o pot face apăsând linkul de mai jos, în bara de căutare a paginii care se deschide, se scrie numele meu CRISTINA VLASIN, iar apoi sub videoul meu se apasa butonul VOTA. Se poate vota din oră în oră de pe date mobile sau wi-fi.

<https://www.ganacontuvoz.com/inicio/listado-canciones/c-12-alcorcon>

(I.v.R.-Z.) Un gând pentru cititorii noștri?

(C.V.): Cititorilor dumneavoastră le doresc sănătate și mult noroc și să dea bunul Dumnezeu să-și îndeplinească toate visele.

Ionela van Rees- Zota



proiect la care lucram: "Poeme Cântate" (erau versurile lui Gelu pe muzică de jazz). În 2007 m-am mutat la București unde prin intermediul lui Gelu am cunoscut-o pe Anca Parghel cu care am studiat și alături de care am concertat.

Din septembrie 2007

sistul Javier Navarro, percusionistul Juanma Cremades.

De-a lungul acestor zece ani am participat în mai multe proiecte culturale coordonate de Gelu Vlasin, (Poetry Performance, Caravana Culturii Române în Spania sau Diverbium- dialoguri interculturale itinerante în

ta), are pe data de 3 iunie o Gală Finală unde câștigătorului i se oferă posibilitatea de a înregistra un album cu un mare producător spaniol.

Adevărul e că Gelu mi-a trimis linkul concursului și m-a întrebat dacă nu vreau să mă înscriu și am făcut-o fără să îi

Portretul românului care merge în Austria la schi. Cheltuiește în vacanță mai mult decât toți ceilalți străini

Sunt tineri, cheltuiesc mai mult decât orice alți turiști străini, se cazează în hoteluri de lux și le plac stațiunile cât mai mari. Acesta este profilul turiștilor din țara noastră care își petrec vacanța de iarnă în Austria, cea mai îndrăgită destinație externă de schi pentru români.

Aproximativ 70% dintre românii care merg la schi în străinătate aleg ca destinație de vacanță Austria, pe parcursul anului trecut 139.000 de turiști din țara noastră ajungând să viziteze acest stat. Românii se află pe locul 12 în clasamentul turiștilor străini care ajung în Austria, primele locuri fiind ocupate de germani, italieni și olandezi.

Turiștii români care pleacă la schi în Austria sunt de cele mai multe ori tineri, având în medie vârsta de 35 de ani, și sunt cei mai cheltuitori străini pe care îi găzduiesc austriecii în sezonul rece. Ei scot din



buzunare circa 125 de euro pe zi de persoană, în condițiile în care un austriac nu cheltuiește mai mult de 95 de euro pe zi, potrivit reprezentanților Oficiului de Turism al Austriei.

Cei mai mulți români care își fac concediul de iarnă în Austria preferă stațiunile din landul Tirol. Cea mai îndrăgită este Ischgl, stațiune aflată la o altitudine de 1.377 de metri pe valea Paznaun, între munții Silvretta și

Verwall, aceasta fiind urmată în top de Sölden și Innsbruck. Dacă nu merg la schi, românii își petrec concediile în Viena unde vizitează faimoasele Piete de Crăciun.

De asemenea, 22% dintre români aleg să se cazeze în hotelurile de 4-5 stele din stațiunile austriace, optând astfel pentru pachete care costă circa 620 de euro de persoană și includ cazarea pentru șapte nopți în regim de demipensiune și un sky pass.

Cei mai mulți turiști din țara noastră preferă să meargă în vacanță în Austria cu mașina. Drumul poate fi parcurs în 16-17 ore. Există însă și alte modalități de transport, respectiv cu trenul sau cu avionul. Din România pleacă avioane spre aeroporturile din Innsbruck, Salzburg, Memmingen sau Friedrichshafen. Un bilet de avion poate costa și 50 de euro.

Portretul turistului român făcut de un austriac

Turiștii români care au mers în vacanță în stațiunile austriace le-au lăsat o impresie bună celor de acolo. Așa au ajuns să fie considerați turiști buni și prietenoși.

„Am cunoscut mulți turiști români. Mama mea are o casă pentru oaspeți așa că aveam oaspeți din România. De cele mai multe ori, familiile de

români veneau în decembrie sau în ianuarie, alături de copii sau cu alte familii. Două sau trei familii călătoreau împreună și veneau la schi pentru o săptămână. Românii sunt oaspeți foarte prietenoși, interesați să experimenteze unele aspecte tradiționale și să fie în contact direct cu proprietarul casei. Am avut experiențe foarte bune cu românii“, a declarat pentru gândul Christina Ruhfass, country manager în cadrul Tirol Tourism Board.

Românii i-au lăsat o impresie bună și lui Michael Manhart, managing director al asociației de teleschi din Lech. „Sunt oameni foarte simpatici și prietenoși“, a declarat Manhart pentru gândul.

El ne-a mai spus că îl regiunea sa lucrează mulți angajați din țara noastră, unii în industria hotelieră, iar alții chiar și ca instalatori.

<http://www.gandul.info>

Topul celor mai populare stațiuni austriace pentru schiatul de primăvară

Vremea bună, prețurile mici de final de sezon și lipsa aglomerației se numără printre avantajele care au convins anul trecut 50.000 de români să meargă la schi în stațiunile din Austria în lunile de primăvară. Anul acesta, se estimează că numărul celor pasionați de sporturile de iarnă care vor ajunge pe pârtiile din Tirol, Innsbruck sau Schladming-Dachstein va fi și mai mare, iar austriecii se pregătesc deja să îi întâmpine și să le garanteze, cu ajutorul celor peste 20.000 de tunuri de care dispun, un strat optim de zăpadă până la finalul lunii aprilie.

„Creșterea numărului de turiști în luna mai 2013 față de aceeași perioadă a anului anterior a depășit 5% și anticipăm că acest trend se va accentua în 2014 și în anii viitori“, a declarat Gabriele Lenger, directorul Oficiului de Turism al Austriei în România.

„Turiștii încep să simtă beneficiile practicării sporturilor de iarnă în lunile mai blânde de primăvară, perioadă în care beneficiază atât de calitatea impecabilă a pârtiilor pentru care Austria este recunoscută, dar și

de temperaturile mai ridicate“, a mai explicat Lenger.

Românii care nu au reușit să plece în vacanță la schi până acum se pot îndrepta astfel spre destinații din Austria unde în următoarele luni vor beneficia de condiții bune pentru practicarea sporturilor de iarnă și vor avea ocazia să participe la o serie de evenimente care vor fi organizate până la finalul lunii aprilie.

Topul celor mai populare regiuni pentru schiatul de primăvară

1. Tirol

În Landul Tirol, poți schia până în luna iunie pe cei cinci ghetari din regiune. Tot aici, se poate participa la o serie de evenimente care se vor organiza la finalul sezonului de schi.

Printre acestea se numără Concertul Top of the Mountain, la pe scena căruia va urca și cântărețul Robbie Williams (4 mai), Electric Mountain Festival (2 - 4 aprilie) la care vor participa unii dintre cei mai cunoscuți DJ și Mountain Beach Party (5 aprilie).

2. Innsbruck



La Olympia SkiWorld Innsbruck, turiștii au la dispoziție nouă pârtii de schi pentru care au nevoie de un singur permis de acces. Acestea depășesc 300 de kilometri lungime și au niveluri de dificultate diferite. Turiștii care optează până în luna aprilie pentru un pachet Olympia SkiWorld Innsbruck vor beneficia de transport gratuit cu autobuzul până la pârtia dorită și de cazare la un hotel de 4 stele.

3. Schladming-Dachstein

Acest domeniu schiabil se află la 800 de kilometri de Timișoara și îi așteaptă pe turiști până la finalul lunii aprilie. Aici, pasionații de sporturi de iarnă au la dispoziție 50 de cabane

unde se pot caza și unde pot servi bucate tradiționale din Stiria.

4. Salzburg

Salzburg este o destinație ideală pentru cei care vor să combine sporturile de iarnă cu activitățile culturale. Aici se va organiza, în perioada 12 - 21 aprilie, Festivalul de Paște.

5. Hochzillertal Kaltenbach

Hochzillertal Kaltenbach a fost declarată cea mai bună stațiune de schi din lume. Circa 90% dintre pârtii dispun de aparate pentru zăpadă artificială și de instalații care le permit schiorilor să le parcurgă și pe timpul nopții.

<http://www.gandul.info>

Alături de români, pentru români!



Belgia vrea să construiască o insulă artificială pentru a putea renunța la energia nucleară

Belgia plănuiește construirea unei insule artificiale din nisip la o distanță de 3 kilometri de coasta sa, în apropiere de orașul Wenduine. Structura artificială va avea o formă de cerc, urmând să aibă rolul de a stoca energia eoliană. Noua insulă din Marea Nordului ar fi construită de-a lungul a 5 ani, conform unei prezentări realizate de Ministrul Mării Nordului din guvernul Belgian, Johan Vande Lanotte. Inițiativa vine în urma încercărilor belgiene de a reduce dependența de energia nucleară. În 2011, aproximativ 57% din totalul energiei consumate de Belgia a fost obținută grație reactoarelor nucleare, însă în epoca post-Fukushima politicienii belgieni doresc să renunțe la acest tip de energie cât de repede posibil, pe măsură ce surse alternative de energie devin disponibile. Una dintre cele mai mari probleme ale electricității constă în dificultatea de stocare, lucru agravat în cazul energiei eoliene și solare de faptul că acestea depind de vreme. „Avem multă energie de origine eoliană, dar uneori aceasta se pierde pentru că nu există suficientă cerere de electricitate în acel moment”, explică purtătoarea de cuvânt a ministrului Johan Vande Lanotte. „Această insulă care ar permite stocarea energiei constituie o soluție grozavă”, a



adăugat purtătoarea de cuvânt. Energia neutilizată ar fi folosită pentru a pompa apa din centrul insulei, urmând ca aceasta să fie eliberată înapoi în centrul insulei, trecând prin turbine, atunci când cererea de energie electrică depășește oferta.

În ciuda faptului că Belgia plănuiește să abandoneze energia nucleară îndată ce acest lucru va fi posibil, anul trecut autoritățile belgiene au amânat cu 10 ani închiderea celui mai vechi reactor nuclear, în urma temerilor că țara nu va dispune de suficientă energie electrică.

Inspecțiile efectuate anul trecut de

experții în energie nucleară au descoperit crăpături la vasul reactorului Doel 3, lângă Antwerp și la Tihange 2, lângă Liege. Cele două reactoare au fost oprite anul trecut, autoritățile belgiene anunțând că necesită mai multe informații înainte de a hotărî repornirea acestora.

Un studiu cerut de Partidul Verde din Parlamentul European susține că „în cazul repornirii celor două reactoare, este imposibil de eliminat posibilitatea unei crăpături neașteptate rezultate în urma stresului termic; consecințele ar putea fi catastrofale”. Dacă insula artificială anunțată de ministrul belgian ar fi, într-adevăr, construită, Belgia ar putea genera 2.300 de MW din rețeaua sa de eoliene amplasate în Marea Nordului, înlocuind astfel o mare parte din energia generată de cele două reactoare nucleare.

În acest moment, energia eoliană constituie doar 4% din totalul energiei consumate de Belgia, însă în 2020 energia eoliană ar putea genera 4.000 de megawați, estimează European Wind Energy Association.

Un factor important în construirea acestei insule artificiale îl reprezintă rețeaua electrică de pe coasta belgiană, care necesită întăriri pentru a putea gestiona o cantitate sporită de energie.

Surse: Reuters, Phys.org

Cum îți influențează ciocolata decizia de a face cumpărături?

Oamenii de știință din Belgia susțin că aroma ciocolatei îi face pe cei care intră în librării să zăbovească mai mult printre rafturi și chiar să și achiziționeze mai multe cărți.

Concluzia a apărut după ce o echipă de oameni de știință coordonată de Lieve Doucé de la Universitatea Hasselt a realizat un experiment de 10 zile într-o librărie din Belgia. Pentru aproximativ jumătate din timpul în care librăria era deschisă, oamenii de știință eliberau un miros de ciocolată din două surse. Mirosul era suficient de subtil încât să nu poată fi observat imediat, însă suficient de puternic pentru a fi recunoscut imediat odată ce un individ pomenea de el.

Pe toată durata studiului, oamenii de știință au urmărit reacțiile pe care le avea unul din cinci indivizi care treceau pragul librăriei. Până la finalul studiului, s-au monitorizat 201 indivizi. Rezultatele au indicat că atunci când mirosul de ciocolată era prezent, cumpărătorii aveau tendința de a sta mai mult în librărie și de se uita la mai multe titluri sau chiar de a

vorbi cu angajații. Mai exact, „clienții erau de 22,2 ori mai tentați de a examina cu atenție mai multe cărți, atunci când simțeau mirosul de ciocolată, comparativ cu momentele în care mirosul nu era prezent”, au notat autorii studiului.

Mai mult, atunci când aroma de ciocolată era simțită în magazin, cumpărătorii erau mai puțin tentați să caute doar un anumit titlu pe care să îl achiziționeze. Ceva din mediul librăriei îi făcea pe aceștia să stea în librărie mai mult decât plănuiseră.

Cercetătorii au monitorizat vânzările înregistrate, iar rezultatele au demonstrat că există o legătură puternică între aroma de ciocolată și numărul mare de cărți culinare și de dragoste. În schimb, nu se pare că mirosul de ciocolată nu a avut nicio influență asupra cărților de istorie sau thrillerelor.

În total, din cei 201 subiecți, 119 au cumpărat cel puțin o carte din una dintre aceste categorii. Însă diferența a fost că numărul cărților din prima categorie (cărți culinare) a crescut cu 40 de

procente atunci când se simțea mirosul de ciocolată. Poate mai important este faptul că și numărul cărților din a doua categorie (cărțile de dragoste) a crescut cu 22%, spre deosebire de momentele în care magazinul era lipsit de mirosul de ciocolată.

Interesant este faptul că oamenii erau mai tentați să arunce o privire asupra rafturilor cu thrillere și cărți de istorie atunci când aroma de ciocolată era absentă.

Însă, după ce s-a luat în considerare genul cumpărătorilor observați, s-a constatat că numărul de cărți de istorie sau crimă cumpărate în timp ce se simțea mirosul de ciocolată creștea oricum ca urmare a faptului că indivizii erau tentați să cumpere mai multe volume.

„Comercianții pot folosi mirosuri ambientale plăcute pentru a îmbunătăți mediul din magazin și pentru a-i determina pe cumpărători să exploreze magazinul”, au mai declarat oamenii de știință.

Sursa: Pacific Standard

Tratament controversat în Belgia împotriva cancerului - se folosesc șocuri electrice



În Belgia, Spitalul Universitar din Anvers (UZA) utilizează pentru prima dată o terapie pe bază de șocuri electrice dezvoltată în Statele Unite pentru tratarea cancerului, relatează ziarul „Het Laatste Nieuws”.

Deocamdată, tratamentul este scump, dar o modalitate de rambursare a cheltuielilor este în curs de pregătire. Pacienții cu forme agresive de cancer de pancreas sau de ficat, având o speranță de viață scăzută, pot beneficia acum de o nouă formă de tratament la UZA, relatează Rador.

Spitalul Universitar din Anvers este prima instituție medicală din Belgia care, începând din luna decembrie a anului trecut, folosește terapia „NanoKnife”, care există de cinci ani în Statele Unite. Este vorba despre un aparat electric prevăzut cu ace care sunt plasate în tumoră. Șocuri electrice scurte și puternice distrug apoi celulele canceroase.

„Tehnica le oferă o alternativă unor pacienți în cazul cărora tumora este dificil sau imposibil de operat”, explică dr. Geert Roeyen, chirurg la UZA. Totuși, tratamentul nu poate fi administrat pacienților cu metastaze. Doar 10-20% din cei 1600-1700 de pacienți noi care sunt diagnosticați în fiecare an cu cancer pancreatic ar putea beneficia de noul tratament. „Nu este vorba despre o mașinărie miraculoasă, dar ea poate prelungi durata de viață a pacienților. Un medic american a tratat astfel aproape 200 de pacienți și le-a crescut speranța de viață cu circa 29 de luni, față de cele 12 luni obținute cu chimioterapie”, spune dr. Roeyen.

În plus, tratamentul nu este ieftin. Doar aparatul costă între 200.000 și 300.000 de euro. Acele costă aproximativ 5.000 de euro per pacient și per tratament. Pentru moment, UZA folosește propriul echipament, dar spitalul intenționează să depună o cerere pentru rambursarea cheltuielilor. Aproximativ zece pacienți sunt tratați în prezent la UZA, dar trebuie așteptate rezultatele pe termen lung. Tehnologia poate fi folosită și în tratamentul cancerului de prostată, a mai precizat dr. Roeyen.

Sursa: descopera.ro

O „Comoară” a cinematografiei românești prezentată de Corneliu Porumboiu, în premieră, la Bruxelles

ICR Bruxelles în colaborare cu Palatul artelor frumoase din Bruxelles (BOZAR) a prezentat, în premieră, lung metrajul Comoara, ultimul film semnat de regizorul Corneliu Porumboiu, pe 26 aprilie, de la ora 20:00. Cineastul român, prezent la proiecția filmului, a susținut o sesiune de întrebări-răspunsuri la finalul proiecției, moderată de profesoara și istoricul de film Dominique Nasta. Corneliu Porumboiu este unul dintre cei mai titrați regizori ai noului cinema românesc. A realizat filmele Visul lui Liviu (2004), A fost sau n-a fost? (2006), Polițist, adjectiv (2009), Când se lasă seara peste București sau metabolism (2013), Al doilea joc (2015) și Comoara (2015). Comoara, distins la Cannes 2015 cu premiul „Un Certain Talent” al secțiunii „Un Certain Regard” și cu Premiul Zilelor Filmului



Românesc la TIFF 2015, a avut un succes extraordinar în Franța, unde a înregistrat un record de peste șapte milioane de spectatori și a avut șase nominalizări la Premiile César.

„Cineast incontestabil al scenei internaționale, Corneliu Porumboiu a contribuit, alături de Cristian Mungiu și Cristi Puiu, la reînnoirea spectaculoasă

a cinematografiei românești. Filmografia sa explorează chestiuni morale și etice ale istoriei României, propunând soluții inovante estetice în cadrul cinematografiei europene a secolului al XXI-lea. Narațiunile sale cinematografice prezintă secvențe din trecut pentru a pune în lumină, o Românie actuală, în schimbare”, declară pentru ICR

Bruxelles, Dominique Nasta.

Autoarea cărții Contemporary Romanian Cinema: The History of Unexpected Miracle (Ed. Wallflower Press, 2013), Dominique Nasta este istoric de film și vice-președintă a masteratului „Arta spectacolului, regie și analiză cinematografică” al Universității libere din Bruxelles.

Regizorul și scenaristul român Corneliu Porumboiu a fost invitat de onoare al ULB să susțină cea de-a cincea ediție a MasterClass finanțate de Fundația Émile Bernheim, în perioada 24-28 aprilie.

Cunoscută pentru activitățile de mecenat artistic, Fundația Émile Bernheim sprijină activitățile academice și organizează, în parteneriat cu ULB, lecții deschise pentru studenții universității. Organizație anual, din 2013, MasterClass reprezintă o ocazie excepțională pentru studenți să descopere unii dintre cei mai importanți cinești, apreciați pe plan mondial, precum Agnès Varda, Bertrand Tavernier, Raoul Servais și Olivier Assayas.

Proiectul face parte din strategia ICR de promovare a cinematografiei românești în spațiul Benelux.

Sursa: rombel.com

Ateliere de teatru și desen

ICR Bruxelles a organizat pentru cei mai mici cititori ai Școlii Europene nr. 4 ateliere de teatru și desen care au ca punct de plecare cartea Leonor și zânele a autoarei Maria Postu, cu ilustrații semnate de Martina Garcia Aranda.

Leonor și zânele (Editura Școala Ardeleană, Cluj, 2017), în ediție bilingvă română-franceză, prezintă importanța protejării mediului înconjurător și îndrumă copiii spre deprinderea unei atitudini ecologice.

Atelierele au avut loc în zilele de 5 și 6 aprilie, la Școala Europeană nr. 4 din Bruxelles, și sunt destinate elevilor cu vârste între 4 - 10 ani.

„Este fascinant felul în care teatrul îi atrage pe elevi într-o experiență a comunicării, a exprimării emoționale și a imaginației. Această formă de artă deschide noi orizonturi expresive copiilor și îi îndrumă spre un sens artistic esențial al vieții lor. Fiecare moment teatral reprezintă o experiență umană plină de culoare, mișcare și trăiri.”, declara Maria Postu pentru ICR Bruxelles.

În cadrul atelierelor de teatru, elevii și-au îmbogățit inteligența emoțională și capacitățile comunicative prin interpretarea personajelor din carte după un scenariu scris de autoare. La atelierele de desen elevii vor experimenta

diverse tehnici artistice precum desenul, colajul și pictura, în vederea diversificării culturii vizuale și a dezvoltării spiritului estetic de observație.

Maria Postu este poetă, prozatoare și profesoară de limba și literatura română la Colegiul Național Bilingv George Coșbuc (București). Printre lucrările sale literare cele mai recente se numără volumul de poeme Cutia poștală a cerului (Ed. eLiteratura, București, 2014), eseu „Imaginarul puterii în proza română” (Ed. Tipo Moldova, Iași, 2013) și volumul de proză scurtă Povestiri de trezit adulții (Ed. Tracus Arte, București, 2011). La competițiile de creație și literatură naționale și internaționale, Maria Postu a primit distincții printre care,



premiul pentru eseu la Concursul Internațional „Memoria Slovelor” (Vâlcea, 2016) și diploma Francofoniei la Concursul de poezie

Europoezie (Paris, 2013).

Cu o pregătire în domeniul juridic, Martina Garcia Aranda este în prezent studentă la Academia Regală de Arte Frumoase din Bruxelles. Pe lângă expozițiile de grup la care a participat, ilustratoarea este implicată în proiecte de educație plastică precum atelierele de desen pentru copii de la Academia regală (iulie 2017).

Ziua internațională a cărții pentru copii este sărbătorită anual, în întreaga lume, pe 2 aprilie, (data nașterii scriitorului danez Hans Christian Andersen) și vizează încurajarea lecturii în rândul celor mai tineri cititori.

Sursa: icr.ro





"DEINE STIMME"

De enige maandelijkse krant in de Roemeense taal van Nederland

Mii de scrisori, nedeschise niciodată și vechi de 300 de ani



O echipă internațională de cercetători studiază, în prezent, mii de scrisori din secolul al XVII-lea, descoperite într-un cufăr de piele din Olanda. Scrisorile nu au ajuns niciodată în mâinile destinatarilor.

Cufărul a fost oferit unui muzeu al poștei din Haga în 1926, însă cele 2.600 de scrisori aflate în acesta, dintre care 600 nu fuseseră deschise niciodată, sunt abia în prezent studiate de o echipă internațională de cercetători, care include oameni de știință de la universitățile Leiden, Oxford, MIT și Yale.

Scrisorile au fost adunate în

cufăr de Simon de Brienne și soția sa, Maria Germain, care au lucrat ca poștași la Haga între 1676 și 1707. Cei doi au sperat, probabil, că destinatarii vor veni la un moment dat să își ridice scrisorile și să plătească taxele poștale, care în acea perioadă se plăteau la primire.

Printre scrisori se află și una scrisă de o femeie care se temea de o sarcină nedorită și care a fost citit abia acum, la peste 300 de ani după ce a fost trimis celui ce era suspectat că ar fi tatăl copilului.

Scrisoarea îi este adresată unui negustor evreu bogat din Haga și a

fost scrisă în numele „unei prietene comune“, o cântăreață de operă olandeză care a plecat la Paris, unde se pare că a descoperit că este însărcinată.

Scrisoarea poartă inscripția „niet hebben“ ceea ce înseamnă că destinatarul a refuzat să o accepte, ghicind probabil conținutul său, a explicat pentru The Guardian Daniel Starza Smith de la Universitatea Oxford.

Scrise în șase limbi, printre care franceză, olandeză, spaniolă și latină, scrisorile au fost expediate de oameni de diferite condiții sociale și meserii, de la aristocrați și spioni, la țărani cu o educație precară. „Multe dintre aceste persoane abia știau să scrie. Unele angajau profesioniști pentru a le scrie scrisorile, însă cele mai multe sunt redactate de oameni obișnuiți, care scriau fonetic, în propriile dialecte“, explică Rebekah Ahrendt de la Universitatea Yale.

Scrisorile sunt încă împăturite, iar cele sigilate vor fi scanate folosind noi tehnici imagistice, astfel încât conținutul lor să poată fi examinat fără a le deschide.

Sursa: Telegraph

Locuințele din Olanda sunt încălzite cu... bălegar



O termocentrală revoluționară în domeniul energiilor „eco“, a fost

dată în funcțiune la începutul lui noiembrie în Olanda. Surpriza vine

din partea materiei prime care alimentează termocentrala...

Bălegarul, produs în mod natural de vacile unei ferme din apropierea noii termocentrale, este pus la fermenta alături de resturile vegetale și reziduuri industriale, iar biogazul rezultat este folosit drept combustibil pentru termocentrală.

Căldura și energia astfel generată va fi distribuită pentru încălzirea a circa 1.100 de case din orașul Leeuwarden situat în nordul Olandei, afirmă într-un comunicat de presă firma Essent, operatorul noii termocentrale.

Sursă: Reuters

Într-o gară din Olanda, un tobogan ajută pasagerii să ajungă mai repede la tren



Ați ratat vreodată trenul din cauza aglomerației din gară? Pentru a evita astfel de momente neplăcute, o echipă de arhitecți din Olanda a găsit o soluție inedită: instalarea unui tobogan într-o stație de tren, pentru a ajuta călătorii să ajungă mai repede pe peron.

Compania olandeză de întreținere a infrastructurii feroviare, ProRail, îl numește „accelerator de transfer“, dar oricine altcineva ar spune că este un tobogan.

Instalat lângă o scară de la recent renovata gară Overvecht din Utrecht, toboganul le permite călătorilor să ajungă rapid la peron atunci când se grăbesc. Dar, înainte de toate, construcția face din Utrecht un oraș mai plăcut și mai distractiv.

„Acceleratorul de transfer“ a fost proiectat de firma HIK Ontwerpers și instalat la finalul lucrărilor de renovare a gării Overvecht. Constructorii au explicat că scopul a fost acela de a aduce un zâmbet pe chipurile călătorilor. Ei au sperat că o astfel de intervenție ludică urbană poate ajuta la înlăturarea imaginii negative pe care o are cartierul Overvecht și se pare că și-au atins țelul.

Sursa: PopUp City

Amsterdam ne arată cum să folosim conceptul de sharing economy pentru a face un oraș sustenabil

Orașul Amsterdam le pune la dispoziție locuitorilor săi o mulțime de platforme digitale prin care aceștia sunt încurajați să participe la așa-numita sharing economy (economia bazată pe bunuri pe care utilizatorii le împart unii cu alții) și să ajute comunitatea.

O aplicație numită ParkFlyRent închiriază mașinile pe care cei ce pleacă cu avionul în vacanță le lasă în parcare aeroportului Schiphol. Astfel, în loc să stea nefolosite câteva săptămâni, aceste automobile sunt folosite de cei care au nevoie de o deplasare temporară prin oraș. Mai mult, proprietarul primește o parte din veniturile obținute din închiriere, potrivit Huffington Post.

Ambuteiajele, o amintire urâtă. Cum ar putea arăta transportul în orașe în 2030

Un alt exemplu grăitor e aplicația Djeepe, care pune la dispoziție utilizatorilor diverse spații de depozitare (subsoluri, poduri etc.) pentru cei care au nevoie să își țină lucrurile undeva.

Konnektid îți permite să-ți împărtășești cu alții talentele (cum ar fi cântatul la chitară) sau cunoștințele (o limbă străină, să zicem), We Helpen îți spune unde poți să faci voluntariat, iar Camptoo îți permite să închiriezi bărci și iahturi, în timp ce Abel face legătura între șoferii și pasagerii care merg în aceeași direcție.

„Am vrut să convingem locuitorii să împartă unii cu alții“, a explicat Harmen van Sprang, unul dintre cei care au pus bazele inițiativei de sharing economy din Amsterdam.



„Ne-am dorit ca fiecare om care stă aici să simtă o conexiune nu doar cu orașul în sine, ci și cu ceilalți“, a adăugat acesta.

Proiecte care schimbă orașul

Aplicațiile care fac parte din proiect îi implică pe cetățeni în diverse inițiative și le reamintește că sustenabilitatea e ceva obligatoriu pentru îmbunătățirea calității vieții într-un centru urban.

Ca parte a inițiativei de a reduce cantitatea de deșeuri și de a reduce numărul de mașini din Europa cu 1%, aplicația SnappCar permite utilizatorilor să își închirieze automobilele atunci când nu le folosesc, monetizând astfel mijloacele de transport care sunt nefolosite 90% din zi. De asemenea, o altă aplicație numită MyWheels permite utilizatorilor să închirieze o mașină din vecinătate.

Iar sistemul s-a extins și la alte servicii, precum mâncare și băutură. Platforma AirDnD (Drink and Dine) te ajută să ai parte de bucate pregătite de peste 2.000 de bucătari amatori.

„Îmi place să gătesc și îmi place să vorbesc cu oamenii. Pentru cei cărora le face plăcere să stea în bucătărie, dar nu au planuri să se angajeze într-un restaurant, cred că asta e singura soluție. Da, primești la tine acasă diverse persoane, însă în special vin cei care au auzit de AirDnD și sunt curioși să vadă despre ce e vorba. Eu cred că acest lucru ajută comunitatea“, a declarat Caro van der Meulen.

Sistemul din Amsterdam e mai eficient ca Uber și Airbnb

Sistemul ce încurajează locuitorii să își pună bunurile la dispoziția altora se bazează pe o altă modalitate de funcționare decât celebrele platforme Uber și Airbnb.

De exemplu, aplicația Home Exchange permite utilizatorilor să posteze fotografii cu locuințele lor și intermediază un schimb temporar de case, direct între proprietari, lucru ce aduce cu șine un nivel de încredere mai mare decât dacă ai folosi o platformă de închiriere precum Airbnb.

Din punct de vedere al autorităților, împărțirea bunurilor și colaborarea reprezintă unele importante pentru planul de a face din Amsterdam un oraș prietenos și sustenabil. „Încercăm să creștem capitalul social, iar acest sistem e unul bun. Credem că o atitudine proactivă e în beneficiul tuturor“, a explicat Nanette Schippers, managerul programului de sharing economy din Amsterdam.

Cum s-a ajuns aici

Inițiativa a pornit în 2015, când Amsterdam a devenit primul oraș european care și-a propus să dezvolte și să promoveze platforme digitale bazate pe împărțirea bunurilor și serviciilor. La proiect au participat autoritățile locale, dar și SharedNL, o afacere socială ce a ajutat start-up-urile și le-a sfătuit în așa fel încât să îmbunătățească colaborarea între instituții, companii și cetățeni.

Iar proiectul e unul de succes, căci deja două treimi din locuitorii orașului Amsterdam folosesc o platformă ce se bazează pe conceptul de sharing economy.

Însă adevărata vedetă este Peerby. Lansată în 2012, platforma permite utilizatorilor să închirieze bunurile de prin casă celor care se află în împrejurimi. Anul trecut, afacerea a obținut o finanțare în valoare de 2,2 milioane de dolari prin crowdfunding.

Iar viitorul arată bine pentru Amsterdam, căci cei mai mulți utilizatori ai acestor servicii sunt tineri, care nu au nici cea mai mică problemă în a-și împărți bunurile cu alții sau în a-i ajuta cumva.

Sursa: ziare.com

Primul IMPLANT în creier din lume

O femeie paralizată din Olanda este primul pacient care a beneficiat de o nouă metodă a implantului în creier, care asigură celor care nu pot vorbi sau nu se pot mișca capacitatea de a realiza aceste lucruri doar cu ajutorul gândurilor lor.

Noul implant, care funcționează cu ajutorul unei interfețe computerizate, o va ajuta să se exprime - îi oferă posibilitatea de a comunica cu ceilalți oameni fără a fi nevoie de asistență medicală.

„Este o premieră!“, a

semnalat Nick Ramsay, neurochirurg. „Este vorba despre un întreg sistem implantabil care nu are nevoie de un expert pentru a funcționa“, a adăugat acesta.

Hanneke de Bruijne a fost diagnosticată cu scleroză laterală amiotrofică în 2008, iar curând celulele nervoase au dispărut complet. În decurs de 2 ani, a devenit incapabilă să respire fără ajutorul unui ventilator, nu a mai putut vorbi și nu s-a mai mișcat. Înaintea de implantarea acesui sistem, a fost ajutat de

către un altul, care urmărea mișcarea ochilor săi și îi oferea posibilitatea de a alege cuvintele de pe ecranul unui computer pentru a se putea exprima. Însă, trei persoane din cele care suferă de această afecțiune își pierd capacitatea de a își mișca ochii. Tocmai de aceea, Ramsay a încercat să creeze un sistem care să nu necesite mișcări fizice, iar asta înseamnă un singur lucru: un sistem de citire a gândurilor.

Acest sistem este implantat chirurgical în creier, iar

doi electrozi sunt plasați în cortexul motor al creierului, cel care controlează mișcările. Locul exact al plasării acestor electrozi este crucial: unul trebuie să fie poziționat în partea creierului care este responsabilă cu mișcarea mâinii drepte, iar celălalt în locul care este pus în mișcare când vrei să numeri invers. Acești electrozi sunt conectați printr-un transmitător implantat în pieptul pacientei, iar acesta este capabil să comunice prin intermediul wireless-ului cu

un program de afișare care se află în fața femeii. Atunci când Bruijne se va uita la ecran, va vedea un pătrat care se mișcă peste litere, iar atunci când acesta este poziționat peste o literă pe care dorește să o utilizeze, trebuie să își imagineze că își mișcă mâna pentru a o putea alege.

Totuși, sistemul a fost testat doar pe un pacient, așa că în cazul următorului pacient nu se asigură succesul.

Sursa: [Science Alert](http://ScienceAlert)

Celebre povești de dragoste

Și a fost o dragoste tare ca granitul

Lucian Blaga, a cunoscut-o pe Cornelia Brediceanu în 1915, la Liceul „Andrei Șaguna” din Brașov unde, pe când erau colegi la liceul unde tânăra domnișoară se înscriesese pentru a-și da bacalaureatul. Povestea lor de dragoste s-a consolidat mai târziu în anii studenției, la Viena, când cei doi tineri s-au regăsit iar sufletele lor s-au recunoscut și inimile lor au început să bată același ritm. „Ne comportam ca și cum ne-am fi cunoscut dintotdeauna. O priveam pierdut” recunoștea viitorul filosof și diplomat român. Pe atunci, Blaga era student la Facultatea de Filozofie iar Cornelia urma cursurile Facultății de Medicină. Poate nu întâmplător, reîntâlnirea lor a avut loc într-o bibliotecă, respectiv în sala de lectură a Bibliotecii Universității din Viena. Poate un întâmplător marea lor iubire a stat, cum este și firesc sub semnul poeziei, al cuvintelor tainice, al atingerilor magice, al plimbărilor inocente prin parcurile capitalei vieneze.

„Îmi ocupam foarte devreme locul în Biblioteca Universității – mărturisea Lucian Blaga în „Hronicul și cântecul vârstelor”. S-a potrivit odată într-o după-



amiază, după o oră două de lectură, că mi-am ridicat ochii de pe carte. În fața mea vizitatorii în șir [...] Printre cei dintâi care așteptau, era domnișoara Cornelia. [...] Frumoasă cu adevărat. Silueta calmă, privirea ușor melancolică, liniile inteligente erau aceleași, dar mai mature acum. Cornelia nu mai era

fetișcana subțirică, ce refuza cu dispreț băiețos împlinirile. Făptura, de contururi înmuiate în nuanțe de catifea, făcuse concesii feminității.” (Lucian Blaga – Hronicul și cântecul vârstelor, Editura Tineretului, 1965 p. 186)

În vremea când erau colegi de liceu, Lucian Blaga îi spunea Corneliei „ghiocelul negru” gândindu-se la tânăra firavă cu ochi mari și inteligenți, de care s-a îndrăgostit, mai târziu, nebunește și pe care a transformat-o în centru existenței sale. Iată ce scria despre ea, prin 1920, când se pregătea să o ceară de soție „Dacă tu ești a mea, dacă tu îți dăruiești eul tău-mie, atunci și eu o să-ți dăruiesc ție și tuturor celorlalți lucruri frumoase, unice în felul lor... Altfel, crede-mă, aș închide buzele și aș tăcea viața întreagă, căci nu ar putea vorbi cineva, dacă te-a pierdut. Aș tăcea retras în mine, și nimeni n-ar ști după moartea mea, că am trăit. Un singur izvor am pentru tot ceea ce fac: Tu!” („Jurnalele” Corneliei Blaga-Prediceanu, București : Humanitas, 2016).

Marele poet, filosof și diplomat român recunoștea că se simțea pierdut fără ea, de aceea nu a încetat să o adore,

nu a încetat să lupte pentru femeia iubită, cerând-o de nevastă în ciuda faptului că, la început părinții fetei se opuneau acestei căsătorii. Călătoria lui Lucian Blaga în lumea poeziei nu ar fi început niciodată, probabil, dacă Cornelia nu ar fi fost lângă el, nu l-ar fi încurajat să publice și nu l-ar fi contactat pe Sextil Pușcariu, pentru a-i prezenta creațiile poetice ale soțului ei. Tot Cornelia Blaga a fost cea care l-a sprijinit în cariera diplomatică, i-a fost confident, muză și soție devotată.

Într-adevăr, Lucian și Cornelia trăiau unul prin celălalt, și se bucurau unul de altul în clipele de liniște și calm dar și în momentele de cumplită sărăcie și izolare. Cornelia fiind o femeie puternică, extraordinar de frumoasă și inteligentă, a ales totuși să trăiască în umbra lui Blaga, pe care l-a susținut permanent, astfel încât, spre finalul vieții, când Cornelia, suferea de Alzheimer, credea că este însuși este Blaga, confirmând ceea ce poetul scria, cu ani în urmă : „Când zic eu, te înțeleg și pe tine”. ... (Correspondență – ianuarie 1918, p. 101)

Liliana Moldovan

Visul frumoasei Elsa

O noapte lină, diafană de vară înveșmânta firea în văluri albastre de satin. Luna de mărgăritar plutea ca un vis printre stelele de safir, de smarald și rubin. Elsa adormise cu gândul la prințesa din povestea pe care tocmai o citise, prințesa ce rătăcea tristă pe insula magică a vrăjitoarei Alcina. Deodată i se păru că prin fereastra deschisă intră în cameră o păuniță. Păunița a luat-o pe aripile ei plutind cu fetița prin zarea înstelată a nopții spre tărâmurile îndepărtate, necunoscute.

Elsa: Oare visez, ori aievea se petrece totul?

Când și-a venit în fire, Elsa s-a văzut pe o insulă încântătoare, în mijlocul căreia se afla o grădină de poveste. Iarba era de mătase, copacii de argint iar florile din raze de curcubeu. În mijlocul grădinii sclipea un lac limpede și străveziu, desprins parcă din azurul cerului, iar lângă lac sta un prinț neasemuit de frumos. Prințul cânta, acompaniindu-se la o harpă de aur, bătută toată în smaralde. Glasul lui era atât de dulce, de cald, de minunat încât Elsa îl asculta ca vrăjită. Când s-a oprit, ea s-a apropiat, întrebându-l cine este. Prințul îi răspunse că se numea Karl și era fiul regelui Siegfried din regatul de la soare-apune.

Elsa: De ce nu mai cânti?

Karl: Fiindcă nu îmi mai este cu putință, prințesă.

De-acum și până mâine la ceasul acesta voi fi un om de piatră.

Acestea spuse Karl și împietri pe dată sub privirea și mai împietrită a Elzei.

Elsa: Doamne, ce taină dureroasă te învăluie oare frumosul meu prinț?

Elsa a încercat să afle această taină, dar nimeni nu putea să-i spună nimic. În cele din urmă, silfida Rosalinde, domnița izvorului auriu i-a spus că vrăjitoarea Alcina, îndrăgostită de frumosul prinț dorise a-i fi mireasă, însă el o refuzase. Atunci ea se răzbunase, prefăcându-l într-un om de piatră și neîngăduind să își reia adevărata înfățișare decât o singură oră pe zi.

Elsa: Dar știi cumva dacă prințul Karl ar putea fi scăpat de sub puterea Alcinei?

Rosalinde: Da, prințesă Elsa, dacă cineva l-ar stropi cu apă de la izvorul vieții.

Elsa: Te rog, ajută-mă, Rosalinde! Vreau să îl salvez pe prințul Karl!

Silfida Rosalinde a sfătuit-o în tot ce avea să facă, apoi i-a dat pelerina ei vrăjită. Oricine și-ar fi pus pe umeri acea pelerină s-ar fi făcut pe dată nevăzut. Cu ajutorul ei Elsa a reușit să

treacă peste toate primejdiile scoase în cale de Alcina. Astfel a ajuns ea la izvorul vieții, luând apă într-un urciur de argint. S-a întors apoi și a stropit cu apa vieții omul de piatră, iar acesta a redevenit pe dată prințul Karl, mai frumos și mai plin de vioiciune ca oricând. Karl i-a mulțumit din toată inima, apoi, îmbrățișându-o, îi spuse:

Karl: Elsa, prințesa mea iubită, voi pleca acum într-o călătorie lungă dar îți promit că mă voi întoarce și într-o minunată seară de vară vom sărbători nunta noastră.

Spunând acestea, prințul a urcat într-o barcă de aur, trasă de o lebedă ce părea desprinsă dintr-o rază de lună, pierzându-se în depărtările albastre. Elsa s-a trezit și zile în șir nu și-a mai putut lua gândul de la acel vis frumos, în care ea era o prințesă, salvând un prinț din puterea unei vrăjitoare.

Anii au trecut, Elsa a crescut devenind de o frumusețe nemaivăzută. Era înaltă și mlădioasă ca trestia, avea părul ca razele de soare și ochii asemenea cerului verii. Iată că într-o zi, Clara, prietena ei cea mai bună a invitat-o la operă.

Elsa: Dar ce se cântă?

Clara: „Flautul fermecat”, de Mozart, iar Karl, fratele meu va fi prințul Tamino.

Cât de minunat cânta Karl și cât era el de frumos! Semăna leit cu prințul din visul acelei nopți diafane de vară. La sfârșitul spectacolului Clara le-a făcut cunoștință și din acea clipă cei doi s-au îndrăgit. Într-o zi, pe când stăteau pe bancă în parc Karl spuse:

Karl: Știi, într-o noapte limpede și străvezie de vară am avut un vis, pe cât de ciudat, pe atât de minunat. Se făcea că eram prinț, aflat pe o insulă în puterea unei vrăjitoare, iar o prințesă m-a salvat, stropindu-mă cu apă de la izvorul vieții. Prințesa se numea Elsa și Doamne, acum când te privesc mi se pare că erai tu însăși!

Elsa surâse. Prințul și prințesa din visul dulce al copilăriei se regăseau acum, doi tineri neasemuit de frumoși.

Karl: Te vreau alături pentru totdeauna, frumoasa mea Elsa, fiindcă te iubesc!

Elsa: Și eu te iubesc, Karl, prințul meu din vis!

Nunta lor s-a serbat într-o seară minunată de vară, într-o grădină cu iarba ca o catifea de smarald și florile plăsmuite parcă din raze de stele. Astfel, visul frumoasei Elsa s-a transformat într-un basm adevărat.

Ramona Maria Bochie
autoare nevăzătoare de literatură pentru copii

COPILUL MEU FRUMOS!



Știm cu toții că pentru fiecare mămică, copilul ei este cel mai frumos. În cadrul acestei rubrici, părinții care doresc să-și vadă odorul în paginile ziarului nostru, sunt invitați să ne trimită pe adresa de e.mail a redacției: asii.romani@yahoo.com, o fotografie cu fiul sau fiica lor, o fotografie însoțită de câteva rânduri (nume, prenume, vârstă, pasiuni etc).



Bună ziua. Mă numesc Serafim, am un an și 10 luni și sunt răsfățatul și alintatul lui nanu Nicu și al părinților. Îmi plac plimările, să descopăr zilnic câte ceva nou și îmi iubesc fratele tare mult. Îmi place să fiu mereu în centrul atenției, iar a sta la fotografiat este unul din punctele mere forte.

Iepurașul cel isteț

A fost odată ca niciodată o familie de iepuri, care trăia în mijlocul unei păduri întincoase. Familia era compusă din tatăl Iepuroi, mama Iepuroaică și cei șase iepurași mici. Iepurașii s-au născut la începutul primăverii, și până n-au împlinit trei săptămâni (când și-au deschis ochii), n-au plecat de lângă mama lor. Chiar și după ce s-au născut, cât timp erau foarte mici, nu ieșeau aproape deloc din cuib. Dar crescând, au început să iasă afară, să se joace, cum se joacă toți copiii. Toți iepurașii erau foarte jucăuși, iar cel mai mic dintre ei era și cel mai deștept dintre ei. De câte ori jucau câte un joc, el ieșea cistigător.

Într-o zi, tatăl Iepuroi i-a chemat pe toți și le-a spus:

„Dragii mei iepurași, trebuie să vă spun că viața nu e chiar atât de simplă precum credeți voi. De exemplu, noi, animalele mai slabe,

trebuie să luptăm pentru supraviețuire. În pădurea asta ne pîndesc tot felul de pericole: în primul rând sunt vulpile cele șirete care vor să ne prindă, apoi mai este bătrânul lup, care s-ar bucura să prindă așa o pradă gustoasă. Sigur că nu în ultimul rând, pădurea e uneori cutureierată de vânători, iar aceștia sunt cei mai periculoși. Singura noastră armă este fuga, trebuie să fim atenți să nu ne prindă nici unul din acești dușmani ai noștri. Voi, ca și copii, nu trebuie pentru nimic în lume să plecați de lângă cuibul nostru și de lângă mamă voastră. Cât sunteți atîta de mici, doar noi vă putem apăra.”

„Da,” au spus iepurașii în cor. „Așa o să facem!”

Dar, copii fiind, uneori se îndepărtau prea mult de cuib, iar mama lor era foarte îngrijorată pînă reușea să îi găsească. Într-o bună zi, inevitabilul s-a produs:

iepurașii tot jucîndu-se, s-au depărtat de culcușul lor, iar cînd s-a lăsat seara, și-au dat seama că nu mai știu drumul către casă. Noaptea se lăsa amenințătoare peste pădurea cea întincoasă, desenînd umbre amenințătoare în tufișuri.

Iepurașii s-au speriat și au început să scîncească. Dar cel mic le-a spus celorlalți:

„Nu trebuie să ne speriem, hai mai bine să căutăm un adăpost pentru noaptea aceasta, iar mîine dimineață, pe lumină, vom reuși să găsim drumul spre casă. Mai ales că mama și tata ne vor căuta.”

Zis și făcut: micuții iepurași și-au căutat un tufiș mai des și s-au înghesuit unul în altul, să se încălzească, căci începuse să se lase cu frig... Au găsit un tufiș în care au îngîrădit paie, crenguțe, frunze uscate și au făcut un culcuș pentru noapte.

Noaptea a trecut greu... iepurașii, care din fire sunt sperioși, se trezeau cînd auzeau vreun zgomot suspect. Dar era doar vîntul care mișca crengile copacilor.

Cînd a venit dimineața, iepurașii au început să caute drumul către casă. Mergînd ei prin pădure au auzit la un moment dat o mișcare în față, pe cărare. Iepurașii au început să strige: „Tată! Tată!”, dar cel mic le-a făcut semn să tacă. și să se ascundă. El știa că pădurea este uneori periculoasă.

Într-adevăr, pe potecă venea un lup. Lupul era foarte bătrîn, dar cu toate acestea, a văzut mișcarea de pe cărare și, din două mișcări, i-a ajuns din urmă pe iepurași.

„Ha, ha, uite cu ce prînz gustos m-am ales pe ziua de azi!” a zis lupul, lîngîndu-se pe bot.

„Ușurel, domnule Lup, nu vă

grăbiți, vă rog!!!” zise iepurașul cel mic, fără pic de emoție în glas. „Ne-am ascuns în tufiș pentru că acum un minut au trecut pe această cărare un grup de vînători care vă căutau chiar pe Dumneavoastră. Eu zic să renunțați la prînzul cel gustos și să o fugiți să vă ascundeți, pînă nu e prea tîrziu.”

„Îți mulțumesc tinere, și îți rămîn dator”, zise lupul zbughind-o la fugă printre copaci.

„Cu mare plăcere!!!”, murmură micul iepuraș, în rîsetele batjocoritoare ale fraților săi.

Și așa iepurașii scăpară de lupul cel rău. Într-un tîrziu, osteniți, au ajuns acasă, unde au fost întîmpinați de părinții lor care îi căutasera îngrijorati toată noaptea. Bucuria revederii a fost mare, iar iepurașii au promis că nu se vor mai îndepărta de casă.

www.parinti.com

ATLASSIB
O POARTĂ DESCHISĂ SPRE EUROPA
www.atlassib.ro
office@atlassib.ro

**AUSTRIA
BELGIA
CEHIA
DANEMARCA
ELVETIA
FRANTA
GERMANIA
GRECIA
ITALIA
MAREA BRITANIE
OLANDA
PORTUGALIA
SPANIA
SUECIA**

tel: +4 0269.224101 - fax: +4 0269.224296

**TRANSPORT INTERN ȘI INTERNAȚIONAL
DE PLICURI ȘI COLETE**

**POSTA ATLASSIB
CURIER RAPID®**

Oriunde, mereu la timp!

**Prețuri mici
Timp redus de distribuire
Simplu de expediat
Siguranță**

**Dispecerat Oedheim
+49 713 6987014
dispecer.oedheim@atlassib.ro**

**www.postaatlassib.ro
posta@atlassib.ro**

**tel: +4 0269 228821/218152
fax: +4 0269 242578**



Peștera Scărișoara adăpostește cel mai mare ghețar subteran din România și al doilea cel mai mare ghețar din lume?



Peștera Scărișoara, situată în sudul Masivului Bihor din Munții Apuseni, în apropierea comunei Gârda de Sus, județul Alba (pe valea Arieșului Mare, la 32 de kilometri amonte de Câmpeni, pe DN75), este un loc unic în țara noastră; este o minune înghețată în timp. Peștera Scărișoara, unul dintre cele mai spectaculoase obiective turistice din România, a fost declarată Monument al Naturii în 1938. Chiar într-o țară bogată în peșteri, cum este România, multe dintre ele remarcabile prin frumusețe și importanță științifică, peștera Scărișoara își păstrează de multă vreme un statut aparte, pentru savanți și simpli vizitatori deopotrivă. Aici se găsește cel mai mare ghețar subteran din România, o masă de gheață veche de milenii, care „vorbește” oamenilor de știință despre vremurile trecute, iar în jurul ei, feerice alcătuiri de gheață, însuflețite de lumină, încântă privirile vizitatorilor.

Ghețarul subteran cu o suprafață de aproximativ 5550 mp și cu un volum care oscilează între 40000 și 55000 m³, este ca dimensiuni, cel mai mare ghețar subteran din România și al doilea cel mai mare ghețar din lume, după cel din Slovacia.

Peștera Scărișoara mai este numită și peștera Ghețarul de la Scărișoara, ca recunoaștere a însemnătății celei mai importante comori pe care o adăpostește — uriașul bloc de gheață subpământean, cu o vechime de 4.000 de ani. Numele de „Scărișoara” provine de la comuna Scărișoara situată 16 km mai jos, de care aparține administrativ în vremea când a fost numită astfel (acum aparține comunei Gârda de Sus, județul Alba).

„...Peștera Scărișoara a fost menționată pentru prima dată în 1847, de către A. Szirtfi, iar primele informații științifice au fost oferite de K. F. Peters (1861) și A. Schmidl (1863). Flora și fenologia vegetației din pereții avenului au fost studiate de Al. Borza, formațiunile de gheață, de către Emil Racovița (1927), iar V. Pușcariu face o prezentare științifică și turistică în 1934. O explorare mai atentă a ghețarului este întreprinsă în 1947 de Maxim Pop și Mihai Șerban și, din nou, în 1965, de Iosif Viehmann, Gh. Racovița, M. Șerban, T. Rusu și V. Crăciun.

Peștera Scărișoara este parte a

sistemului carstic Ghețar - Ocoale - Dobrești și este săpată în calcare datând din Jurasicul superior, dispuse monoclin pe direcția NV-SE, la o altitudine de 1165 m, la marginea platoului carstic Ghețari - Ocoale. Primăvara, când vremea se încălzește, ghețarul începe să se topească, dar este alimentat în fiecare iarnă cu un nou strat la suprafață. Cel mai vechi strat de gheață de la bază are 4000 de ani - prin analizarea lui, cercetătorii de la Institutul de Speologie „Emil Racovița” din Cluj au obținut o multitudine de informații despre cum a fost vremea în ultimii 4000 de ani, când au fost incendii în zonă, când și cât aur se exploata în Apuseni pe vremea dacilor etc. Intrarea în Peștera Scărișoara se face printr-un aven cu un diametru de 60 de metri care se deschide în pădurea din marginea platoului. Cei 48 de metri până la fundul avenului se coboară pe o potecă îngustă, săpată în stâncă, și câteva scări metalice ancorate în pereți. La baza avenului se menține tot anul un strat gros de zăpadă, iar de aici se intră în Sala Mare printr-un portal impunător, măsurând 24 m lățime și 17 m înălțime. Peștera Scărișoara are o singură încăpere, cu o dezvoltare totală de 700 m, în mijlocul căreia se află un imens bloc de gheață. Partea superioară a blocului formează podeaua Sălii Mari, iar în partea dreaptă acest planșeu se rupe într-un tobogan abrupt de gheață, care duce în zona denumită „Biserica”. Aici apar primele formațiuni stalagmitice de gheață - aceasta este zona deschisă turiștilor, restul peșterii fiind rezervă științifică, cu două sectoare distincte. În latura din dreapta intrării se află Rezervația Mică, la care se ajunge după o coborâre de 15 m, iar în stânga se află Rezervația Mare, spre care se coboară 20 m. La baza Rezervației Mari, galeria se continuă cu o pantă abruptă, Galeria Maxim Pop. În amândouă rezervațiile, lângă ghețar reapar stalagmitile de gheață, dintre care unele au o

existență permanentă, iar altele se topesc în cursul verii, dar se refac în forme asemănătoare în lunile de iarnă. Dincolo de aceste forme înghețate, aspectul peșterii se schimbă total, locul gheții fiind luat de concrețiuni de o mare diversitate și frumusețe: stalactite, stalagmite, coloane, draperii parietale, coralite, gururi. Acestea abundă mai ales în Galeria Coman, o prelungire îngustată a Rezervației Mari, care coboară în pantă accentuată până la 105 m (adâncimea maximă a peșterii). Galeria Coman se apropie la câțiva metri de cea de a doua peșteră a sistemului carstic Scărișoara - peștera Pojarul Poliței, cu care a comunicat cândva, înainte de începutul formării blocului de gheață...”¹

Drumul spre peșteră pornește din comuna Gârda de Sus, situată pe valea Arieșului Mare la 32 km amonte de Câmpeni (pe DN75). Din centrul comunei se desprinde drumul carosabil de pe Gârda Seacă pe care se ajunge, după aproximativ 1 km, la gura Văii Ordâncușei. De aici există trei variante. Prima este poteca turistică marcată cu cruce roșie, care mai întâi trece prin cătrumul Mununa și după un traseu de 10 km, ajunge la Peștera Scărișoara. Cea de a doua variantă este drumul asfaltat de pe valea Ordâncușei, de 23 km care duce până în cătrunul Ghețar. Ultima și cea mai nouă variantă este pe Valea Gârda Seacă. La 2 km de la gura Urdâncușei pornește un drum forestier prin Mununa până la Ghețar lung de 12 km. Peștera este localizată la 46°29'23"N 22°48'35"E.²

Topografia peșterii prin regimul de ventilație, face posibilă existența ghețarului în ziua de azi. În timpul iernii aerul de la exterior este mai rece și are o densitate mai mare decât cel din subteran, pătrunzând în peșteră. Se creează astfel doi curenți de aer, de sensuri opuse: unul imergent, rece - celălalt emergent, relativ mai cald care iese la suprafață. În timpul verii raportul termic se inversează. Schimbările de aer din timpul iernii nu se mai efectuează, aerul rece din subteran fiind mai greu, nu se mai poate ridica la suprafață. Temperatura din peșteră este influențată de regimul de ventilație și inerent de anotimpurile de la exterior. Iarna, datorită schimburilor de aer cu exteriorul, temperatura poate să scadă nedefinit. Cea mai joasă temperatură constatată a fost de -

20gr C. În cursul verii, când schimburile aerodinamice se stopează, temperatura din peșteră este de aprox 0,5grC.³

Peștera Scărișoara este și un loc mistic care emană multă energie pozitivă și despre care legenda spune că adăpostește un dragon. Localnicii bătrâni își mai amintesc și acum de poveștile locale care indicau faptul că Scărișoara a fost locuit de un dragon vechi, numit Șolomăt. La fiecare An Nou, în Ajun, - spun câmpenii - o fecioară era răpită de dragon și ascunsă în palatul său de gheață din interiorul peșterii. O altă credință populară spune că în spatele formațiunii calcaroase numite „La Bazi”, au existat două bazine de apă cu puteri miraculoase; oricare a ingenunchat în fața lor și și-a pus o dorință, aceasta i se îndeplinea după ce persoana lua o gură de apă și atâta timp cât dorința rămănea secretă, timp de cel puțin un an.

Peștera este amenajată, beneficiază de sistem de iluminare electrică și are corp de ghizi autorizați. Ghețarul de la Scărișoara este important pentru știință în primul rând în

complexul de fenomene care se datoresc prezenței gheții și structurii generale a peșterii: morfogeneza și evoluția formațiunilor de gheață, stratificarea masivului de gheață etc. Avenul, prin flora sa variată, diferențiată pe nivele, oferă botaniștilor un interesant și permanent teren de cercetare. Mai puțin bogată este fauna; în general, numărul speciilor cavernicole este redus, cea mai reprezentativă fiind o mică insectă, Pholeuon proserpinae glaciale, de numai 2-3 mm lungime. Dar, chiar fără multe animale, Peștera Scărișoara rămâne una dintre comorile speologice ale României, spectaculoasă și unică prin însușirile ei.

Adriana-Lucia Ciugudean

¹ <http://www.travelworld.ro/atractii-romania/pesteri/pestera-scarisoara.html>

² https://ro.wikipedia.org/wiki/Pe%C8%99tera_Sc%C4%83ri%C8%99oara

³ <https://www.travelguideromania.com/ro/pestera-ghetarul-de-la-scarisoara-cel-mai-mare-ghetar-subteran-din-romania/>

Best Western

HOTEL AURORA

Singurul hotel din Germania cu patronaj românesc și standarde europene

IM GEWERBERPARK 19
91093 HERDORF
(ERLANGEN)

Telefon: 09135-736 06 100
Telefax: 09135- 736 06 150
E.mail: info@hotel-aurora.bestwestern.de
www.hotel-aurora.bestwestern.de

VIAC TIV

DACĂ E VORBA DE SANĂTATE VORBIM TOATE LIMBILE

Cea mai sportivă Asigurare de sănătate cu cele mai convingătoare servicii și oferte cu consultanță în limba română. Subvenționăm curățirea profesională a dinților, osteopatia, homeopatia și multe altele.

Informații gratuite din Germania: **0800 588 89 69**

Informații gratuite din România: **0800.020.777**

VIAC TIV Krankenkasse • viactiv.ro

ASOCIAȚIA LITERARĂ "PĂSTOREL" IAȘI ȘI CENACLUL LITERAR UMORISTIC: ACADEMIA LIBERĂ "PĂSTOREL" IAȘI afiliate Uniunii Scriitorilor din România - filiala Iași

Primăvara ne bate la ușă!

Primăvara ne bate la ușă,
Cu inimi de catifea,
Cu suflute agonisite
Pe drumurile de munte.

Mă întorc în avalanșa suflului meu
Și cobor spre adâncuri de cremene
Din peșterile ascunse
În prag de despărțire.

Văd lumina cum apune la asfințit
Cu durerile nopților astrale.
Pe cerul pustiu de nepăsare
O stea coboară în amintirile noastre !

Primăvara ne bate la ușă!

Rugă de taină

Am băut în amurg din fântânile timpului
care mă acopereau ca pe o insulă amară,

am simțit vântul care mă alungă
într-o minte cu chip de ceară.

Nu departe e noaptea, e frig și întuneric
Și vreau în gând ruga de taină,
căci am băut din fântânile timpului în amurg,
dar apa era crudă, prea rece, haină.

Nepăsarea primăverii

Primăvara din noi
se zbate
ca o floare spulberată
de vânturi turbate.
Copacii de pe dealuri
își alungă nepăsarea
și ascund păcatele vieții pierdute.

Firele întortocheate ale primăverii
se împletesc în lumina timpului !



Ploaia

Doamne, fă ca ploaia
să ascundă țărnul de lângă mine
și să-mi curgă în gând
potopul tău de virtute.

Coboară lanțul cel roșu
Doamne
și leagă-mi trupul
ca a unui osândit la ștreang.
Fă-mă să sorb ceara
de pe chipul ceruit al timpului
și aruncă-mă spre diminețile
cu rouă a bătrânei păduri.

Doar acolo Doamne,
doar acolo
acoperă-mi trupul
cu păcatul etern al timpului.

DAN TEODORESCU (membru senior ALPI)

Stimați cititori,

Pentru **FIRME**, am creat special acest cupon de anunțuri, ușurându-vă astfel modul de a colabora cu noi. Există două feluri de anunțuri: **SIMPLE**, unde informația dumneavoastră va apărea sub forma unui anunț normal- compact și **AVANSAT**- informația va fi pusă în valoare printr-un chenar în pagina de mică publicitate sau chiar în paginile color ale ziarului. Pentru persoane fizice, anunțul dumneavoastră este gratuit. Vă așteptăm!

Talon mică publicitate AUSTRIA, BELGIA și OLANDA

Nume _____ ;
Prenume _____ ;
Nume firmă: _____ ;
Adresa _____ ;
Telefon _____ ;
Text anunț: _____

Bifați tipul de anunț dorit, faceți plata în contul de mai jos, cu mențiunea ANUNȚ FIRMĂ, urmând să apară în următorul număr al ziarului. Persoanele fizice doar vor bifa pentru anunț gratuit și vor trimite talonul la adresa de mai jos.

Notă: Completarea unui cupon garantează publicarea într-un singur număr al ziarului. Pentru mai multe apariții, contactați redacția.



SIMPLU - 35 EURO/APARIȚIE



AVANSAT - 50 EURO/APARIȚIE



PERSOANĂ FIZICĂ - GRATUIT

PLATA SE VA FACE ÎN CONTUL

Ionela van Rees-Zota
REGNI VERLAG
Cont:366781
BLZ:760 606 18
BIC GENODEF1N02
IBAN: DE5676060618 0000 366781
VR Bank Nürnberg

Talonul va fi trimis pe adresa

redacției:
DACIA e.V.,
Petersauracher Straße
39, 90449 Nürnberg,
Deutschland



AVANTAJUL SOȚILOR ȘAHIȘTI

Cearța trece ca și valul,
Șahul li-e un sfetnic bun,
Căci mereu ea „sare calul”,
Iar el umblă de nebun!

LA UN MECI DE BASCHET

Baschetbalistului, reproș
I-aduc și taina n-o pătrund:
Aruncă-o minge într-un coș,
Deși aceasta n-are fund!

ÎNOTĂTORUL DE AZI

Privește spre-ale apei maluri,
Înoată,- ies din piept icniri,
Când vin spre el enorme valuri...
Cum sunt acelea de scumpiri.

ALPINISTUL

E-un cățărător de frunte,
Muntelui îi dă târcoale
Pân` - ajunge-n vârf de munte,
Nu rămâne pe la... poale.

SUPERFICIALUL ÎNOTĂTOR

Bine știe să înoate,
Uneori chiar și pe spate,
Apa sigur nu-l înhață,
Căci e om de... suprafață!

VASILE LARCO (membru ALPI)



PROMISIUNE RUSEASCĂ PRIVIND TEZAUUL ROMÂNESC DE LA MOSCOVA

Aur, că aveți la noi,
Nu e nici un echivoc:
Vi-l trimitem înapoi
Când aduceți altu-n loc!

CANDR ARE 6.000 DE ANGAJAȚI (Soluție pentru tronsonul: Sibiu-Orăștie)

De-ar veni cu toți grămadă
Și-ar zidi câte-un pietroi,
Găuri în autostradă
Se vor umple... „unu-doi”.

ÎN JAPONIA SE POATE DORMI PE STRADĂ

Chiar fiind cumva abulic
Poți să vezi, de ești atent:
Și la noi se doarme-n public
Nu pe stradă... 'n Parlament.

PRIMĂVARA ÎN SOCIETATEA ROMÂNEASCĂ

Seva curge repezit
Pe-ale vieții multe axe
Pomul țării înflorit:
Este doldora de taxe.

CONSTANTIN PROFIR (membru ALPI)

Psihologul Andra Tănăsescu: "Viitorul este doar plămuierea imaginației noastre. Acesta se construiește din prezent!"

Trăiești în prezent sau în viitor?

Statistic vorbind, generațiile anterioare experimentau mai des starea de fericire decât generația actuală, asta deoarece părinții sau bunicii noștri obișnuiau să-și concentreze toată atenția pe momentul prezent, rareori proiectându-și viața în viitor.

În opinia psihologului Andra Tănăsescu, oamenii sunt tot mai nefericiți deoarece proiectează orice acțiune pe care o întreprind într-un scenariu al viitorului, iar cele mai afectate dimensiuni sunt relațiile sau viața sentimentală. "Părinții sau bunicii noștri se gândeau mai rar la viitor, deoarece nici prognoza acestuia nu era una radicală. Știau că tot ceea ce fac acum, o să facă și mâine, și poimâine, și tot așa. Aceștia nu se căsătoreau dependent de un proiect de viitor, pe care și-l construiau în cuplu, cum ar fi casa, mașina, economiile etc, ci în funcție de alte criterii: dorința de a-și întemeia o familie, dorința de a avea moștenitori etc. Neavând grija accentuată pe care o avem noi pentru aceste probleme materiale, viața lor era mult mai relaxată și axată pe nevoile imediate. Noi ne-am antrenat mintea să își pună fără încetare întrebări despre viitor, cum ar fi: Oare o să-mi cumpăr vreodată casa mea?, Oare mă va lua dacă nu am mașină?, Oare o să mă iubească tot așa de mult dacă îmi pierd locul de muncă și rămân fără bani?. Automat, ignorăm prezentul și, paradoxal, nu vom ajunge niciodată să



ne satisfacem viitorul, dacă nu avem grijă de prezent. Până la urmă, viitorul trece prin prezent, iar dacă prezentul este distorsionat, automat și efectele viitorului vor fi distorsionate. Viitorul este doar o plămuiere a imaginației noastre", explică psihologul Andra Tănăsescu.

Reconfigurarea tiparului mental, în 3 pași

Specialistul este de părere că dacă ne "capturăm" mintea un timp îndelungat în proiecții ale viitorului, se vor instala stări dăunătoare pentru sănătatea noastră, precum anxietatea și depresia. Tiparul nostru mental axat pe acțiuni din viitor poate fi redefinit dacă vom urma zilnic 3 pași simpli.

Fii conștient de gândurile tale!

"Observă în mod activ gândurile tale și direcțiile încotro se îndreaptă: se duc în trecut ori în viitor, re trăind trecutul sau construind un viitor fictiv? Observă tiparul pe care îl urmează și caută, în mod conștient, să le aduci mereu în prezent. Mută-ți atenția din planul mental către planul senzorial. Ce ai în jurul tău? Ce vezi? Ce auzi? Ce simți? Conectează-te la simțurile tale și revino aici și acum", explică psihologul Andra Tănăsescu.

Respiră

"Concentrează-ți toată atenția pe respirație. De ce? Deoarece respirația nu are trecut sau viitor, ea se petrece aici și acum. Observă-i ritmul, cât de profund respiri, viteza cu care respiri, mai rapid sau mai lent. Focusează-te câteva clipe pe respirație. Apoi, viitorul mai poate aștepta!", ne sfătuiește psihologul Andra Tănăsescu.

Conectează-te la corpul tău!

În opinia specialistului, cea mai bună metodă de a deveni prezent, este să devii conștient de corpul tău. Care sunt senzațiile pe care le simți, care este poziția corpului tău, cum se mișcă etc. "Observând cum se simte corpul tău, cum te simți tu, cum te miști, revii cu atenția 100% în prezent. A-ți simți corpul acum, în acest moment, este cea mai bună metodă să vii în prezent.

Simte suprafața pe care stai, simte mușchii și modul în care se contractă și se relaxează, simte lucrurile cu care intră în contact pielea ta. Fă acest lucru împreună cu schimbarea gândurilor și cu observarea respirației și începe să trăiești totul din plin, acum, în prezent, bucurându-te de fiecare clipă și de tot ce îți rezervă viața", conchide psihologul Andra Tănăsescu.

Andra Tănăsescu, vicepreședinte al Asociației "Generația Iubire" este Psiholog și Trainer NLP. A urmat studiile în psihologie, având formarea în terapie de cuplu și familie. Având experiență ca instructor de dans și fiind atrasă de conexiunea dintre minte, emoții și corp, urmează o formare în terapia prin dans și mișcare. După câțiva ani de experiență în training și susținerea evenimentelor corporale, oferă prin îmbinarea psihologiei, cu NLP-ul și tehnici de conștientizare și conectare corporală, o experiență completă de auto-cunoaștere și evoluție personală.

Persoane de contact
Andra Tănăsescu
Psiholog și Trainer NLP
Tel. 0728075221
E-mail:
andratanasescu@yahoo.com

Transmite,
Dr. Tănase Tasențe
Director General
Plus Communication

PSIHOLOGUL DE SERVICIU

Stimați cititori. Am creat o rubrică specială pentru cei care doresc o consultație în domeniul psihologic și nu îndrăznesc să meargă la un psiholog, sub numele de: PSIHOLOGUL DE SERVICIU. Nu ezitați să ne scrieți pe adresa redacției asu.romani@yahoo.com, cu mențiunea: „pentru psihologul de serviciu”, iar în numărul viitor al ziarului veți primi răspunsul.



Bună ziua. Mă numesc Maria și am 45 ani. Am o problemă și nu știu cum să o definesc. Sunt căsătorită de 15 ani și dacă la începutul căsătoriei tot "trăgeam" de soțul meu să facem dragoste, acum nu mă mai interesează deloc. Pot spune că nu mă mai simt bine deloc cu el. Când facem dragoste (destul de rar), trebuie să mă gândesc la altcineva (cu toate că nu am avut și nu am pe nimeni în viața mea), în afară de el. Dar mă gândesc la persoane care sunt în preajma mea și care îmi plac. Ce se întâmplă cu mine!? Oare nu îmi mai iubesc soțul!? Mulțumesc!

Bună Maria. Nu știu în ce măsură se pune problema dacă îl mai iubești sau nu. Este clar că între voi s-a instalat monotonia, mai ales că, din ce îmi spui, nici la început n-a fost o pasiune atât de

mare din punct de vedere sexual. V-aș sugera să vorbiți deschis despre situație și să căutați împreună ce soluții aveți pentru a crește dorința și pasiunea dintre voi. Vorbiți sincer și deschis despre dorințele voastre, ce v-ar plăcea, ce v-ați dori și căutați să găsiți varianta care să vă satisfacă și să vă bucure pe amândoi. Iar în ceea ce privește faptul că te gândești la alții, te invit să te gândești cum altfel poți să găsești dorința în tine. În loc să cauți în exterior stimul, ce anume din tine te-ar face să îți dorești să faci dragoste cu soțul tău? După cum poate știi, excitația sexuală ține foarte mult de noi și de conexiunea pe care o avem cu noi, cu corpul nostru și cu dorințele noastre. Descoperă ce îți face plăcere, cum poți să atingi sarea de dorință și de excitație atât tu cât și

împreună cu soțul tău și vedeți cum decurg lucrurile de acolo.

Salutare! Sunt un „tinerel” de 52 ani și am o întrebare la dumneavoastră. Sunt de 7 ani aproape singur. Nu mai cred în dragoste nebună și eternă. Am avut câteva relații, dar nu m-am regăsit în niciuna. Credeți că la vârsta mea mai este posibil să îmi găsesc jumătatea? Mai este posibil să iubesc cum am iubit când eram de 25 ani? Parcă mi-am pierdut orice speranță! Mulțumesc.

Oricând este posibil să găsim dragostea care să ne împlinească și să ne dea ceea ce avem nevoie. Important este să ne păstrăm inima deschisă și să avem răbdare. Un lucru care poate ajuta este să creezi portretul femeii ideale și să te

gândești, cum îți dorești să arate, să se poarte, să gândească și cum îți dorești să te faci să te simți? Ce ai vrea să simți în relația cu această femeie? În plus, iubirea de la 25 de ani poate fi diferită de iubirea de la 52 de ani. Într-un fel gândești, te simți și te porți la 25 de ani, altfel ești ca om după 52 de ani de viață. Capeți alte experiențe, alte înțelegeri despre viață, despre iubire și despre relații. Gândește-te mai degrabă ce fel de iubire îți dorești să ai acum, cum îți dorești să te simți și odată ce te vei alinia cu dorințele tale, atâta timp cât mergi cu inima deschisă, va veni și persoana pe care ai așteptat-o.

Andra Tănăsescu
tel. 0728 075 221

mail: andratanasescu@yahoo.com
website: <http://www.dansterapie-nlp.ro/>

Ieșeanca Miruna-Daria Lehaci, campioană mondială în șahul școlar!

La Campionatele Mondiale Școlare de Șah de la Palatul Culturii din Iași (România), duminică, pe 30 aprilie 2017, s-a tras cortina, după runda cu numărul 9. A fost un maraton al șahului mondial, la care au participat 576 de jucători din 40 țări, dar s-a concurat și sub egida FIDE. România a cucerit 6 medalii la șah clasic, dintre care 1 de aur, 1 de argint și alte 4 de bronz.

Campioană mondială la categoria „Fete - 13 ani” a devenit Miruna-Daria Lehaci (CS Politehnica Iași; antrenori: Vasile Manole, Vladimir Danilov, Vlad Ungureanu). O medalie de argint, la „Open 11 ani - băieți” a cucerit Robert-Ionuț Creangă (CS Universitar de Șah București).

Cele 4 medalii de bronz au revenit jucătorilor: Teodor-Cosmin Nedelcu (Clubul de Șah Orizont 64 Brăila) - la Open 11 ani; Mihnea-Ionuț Ognean (CSS Tg. Mureș) - la Open 13 ani; George Stoleriu (CS Politehnica Iași) - la Open 15 ani; Mălina-Andreea Aciu (CSM Focșani 2007) - la Open 15 ani.

La Open 9 ani băieți, medalia de aur a revenit lui Azjargal Erdenebat (Mongolia), cu 7,5 puncte. Pe locul 68 în lume s-a clasat Gabriel-Iosif Teodorescu (CS Politehnica Iași), cu 3,5 puncte, care este legitimat la clubul ieșean de numai o lună și a fost debutant. La finalul competiției, luând totul de la „zero”, Gabi Teodorescu a acumulat și 890 puncte Rating, a primit o frumoasă diplomă de participare și un tricou alb, cu însemnele competiției. La începutul Campionatelor Mondiale, ieșeanul Gabriel Iosif Teodorescu era socotit favoritul nr. 86, dar el a

terminat turneul pe locul 68, deci a făcut în final un salt calitativ în clasamentul mondial la 9 ani, deși el are doar 8 ani, de 18 locuri!

Duminică, în ultima rundă a competiției, printre vizitatori s-a aflat și dl. Constantin Căliman, team-manager la CS Dinamo București, cu care am purtat o mică discuție de teme... handbalistice, cu referiri la sezonul viitor, atunci când clubul din Ștefan cel Mare vrea să aibă o echipă de top în competiția feminină, care să rivalizeze cu CSM București.

Dorința președintelui Sorin Iacoban a fost îndeplinită!

Înainte de a debuta partidele rundei cu nr. 9, președintele FR Șah, Sorin Iacoban, ne-a spus că la Festivitatea de Premiere de duminică seara, de la Casa de Cultură a Studenților din Iași, ar dori neșpus să se cânte imnul României, pentru un campion mondial din țara noastră. La finalul competiției, ieșeanca Miruna Lehaci i-a îndeplinit dorința!

„Toată lumea a lăudat organizarea acestei competiții și locația în care s-a desfășurat! De 20 ani nu s-a mai jucat într-o asemenea frumoasă locație, un Palat al Culturii, care este unul dintre simbolurile municipiului Iași. Am mai avut acum și un record de participare, cu 576 de concurenți, la această ediție cu numărul 13. Plus a fost cea mai valoroasă ediție din punct de vedere calitativ. Mă bucur că românii vor fi și ei pe podium și printre ei vor fi și ieșeni. Dacă Miruna Lehaci, de la CS Politehnica

Iași, câștigă în această ultimă rundă, are șansa să devină campioană mondială și la festivitatea de premiere să se cânte pentru ea Imnul României. Îmi doresc mult acest lucru!”, ne-a declarat președintele Federației Române de Șah Sorin Iacoban, care a mai adăugat: „Mi-am depus candidatura pentru un nou mandat la conducerea Federației Române de Șah, la alegerile din septembrie. Doresc în acest fel să-mi continui proiectele începute în șahul românesc. Vă mai informez că FR Șah a depus o ofertă la FIDE, ca în 2019, Campionatul Mondial de Șah pentru Amatori să aibă loc tot la Iași, după ce Iașul a mai organizat în 2013 competiția. De asemenea, îmi doresc să avem și un ieșean la FIDE și aici mă gândesc la Vlad Ungureanu, pentru Comisia Șah în Școală, de la nivel internațional”.

Campionii mondiali de la Iași, la șah clasic

Campionatele Mondiale de Șah Școlar de la Iași s-au desfășurat pe parcursul a 9 runde și s-au disputat în sistem elvețian. Au fost șase categorii de participare la băieți și alte șase la fete, de la „Under 7 ani” la „Under 17 ani”, la proba oficială șah clasic.

Campionii mondiali școlari de la Palatul Culturii din Iași au fost următorii tineri și talentați șahiști:

MASCULIN:

- U 7: Begmuratov Khumoyun (Uzbekistan; ELO 1577, CM);
- U 9: Azjargal Erdenebat (Mongolia, ELO 1452, CM);
- U 11: Ozturk Efe Hakan (Turcia, ELO 1825);



- U 13: Tanriverdi Enes (Turcia, ELO 2122);
- U 15: Yakubboev Nodirbek (Uzbekistan, ELO 2427);
- U 17: Macovei Andrei (Republica Moldova, ELO 2329, FM)

FEMININ:

- U 7: Tselmuun Dorjsuren (Mongolia);
- U 9: Khamdamova Afruza (Uzbekistan, ELO 1449, WCM);
- U 11: Munkhzul Davaakhuu (Mongolia, ELO 1722, WCM);
- U 13: Lehaci Miruna-Daria (România, ELO 1893);
- U 15: Serikbay Assel (Kazakhstan, ELO 2110, WFM);
- U 17: Mirza Diana (Irlanda, ELO 1895, WCM).

Ieșeanca Ema Obadă, campioană mondială în proba de blitz

Tot la Iași s-a mai organizat și un turneu de blitz, pe durata a 7 runde (cu 3 minute KO plus 2 secunde de mutare), iar câștigătorii

au fost următorii:

OPEN MASCULIN + FEMININ:

- U 7: Pylypenko Radomyr (Ucraina, ELO 1676);
- U 13: Batsuren Dambasuren (Mongolia, ELO 1828, FM). Pe locul 3 s-a clasat românul Rareș Plugaru (de la CS Philidor Iași, ELO 1676).
- U 17: Gayun Dmytro (Ucraina; ELO 2118). Următoarele locuri pe podium au fost ocupate de românii Stoleriu George (locul 2, de la CS Politehnica Iași, ELO 2057) și Ghimpu Samuel-Timotei (de la ACS Genius Galați, ELO 1795).

FEMININ:
- U 13: Obadă Ema (România, de la CS Politehnica Iași, ELO 1651).
Așadar, la turneul blitz, România a cucerit alte 4 medalii, cu 1 de aur, 1 de argint și 2 de bronz. Cluburile ieșene de șah au cucerit la acest capitol 3 medalii (din 4), cu 1 de aur (Ema Obadă), 1 de argint (George Stoleriu) și 1 de bronz (Rareș Plugaru).

DAN TEODORESCU

România, pe locul 2 în clasamentul pe națiuni la „Europenele” de gimnastică de la Cluj

La recentele Campionate Europene Individuale de gimnastică artistică de la Cluj, ROMÂNIA a cucerit patru medalii, prin Marian Drăgulescu (aur la sol și argint la sărituri), Cătălina Ponor (aur la bârnă), Larisa Iordache (bronz la bârnă). Celebra Nadia Comăneci a fost prezentă la competiția de la Cluj și i-a înmănat medalie de aur Cătălinei Ponor, în cadrul festivității de premiere de la bârnă. Cu două medalii de aur, una argint și alta de bronz, România s-a situat pe locul 2 în clasamentul pe medalii, din 37 de țări participante. De menționat că doar 13 națiuni au cucerit medalii la Cluj, iar clasamentul final a fost realizat în funcție de numărul medaliilor de aur, apoi argint

și apoi bronz, conform regulilor CIO de la Jocurile Olimpice.

Ierarhia finală s-a prezentat astfel:

1. Rusia - 8 medalii (3 de aur + 3 de argint + 2 de bronz);
2. România - 4 (2 + 1 + 1);
3. Ucraina - 4 (2 + 0 + 2);
4. Marea Britanie - 6 (1 + 3 + 2);
5. Elveția - 2 (1 + 1 + 0);
6. Franța - 2 (1 + 0 + 1);
- 7-8. Grecia și Belgia - 1 (1 + 0 + 0);
9. Ungaria - 3 (0 + 2 + 1);
- 10-11. Germania și Olanda - 2 (0 + 1 + 1);
- 12-13. Israel și Armenia - 1 (0 + 0 + 1).

De menționat că, la finalul competiției, Federația Română de Gimnastică (președinte: Adrian Stoica) a primit o scrisoare de mulțumire din

partea Uniunii Europene de Gimnastică (UEG), sub semnătura Președintelui, Georges Guelzec și a Directorului General, Kirs Erofejeff-Engmann, în care se spune: „Campionatele Europene de Gimnastică artistică – masculin și feminin organizate la Cluj-Napoca au fost mai mult decât un succes, au fost un mare eveniment cu performanțe uluitoare, sărbătorind a 60-a aniversare a primului Campionat European Feminin.

Dorim să ne exprimăm aprecierea noastră sinceră și recunoștință caldă față de Federația Română de Gimnastică, Comitetul Local de Organizare, fără a uita, desigur, voluntarii.

Munca teribilă și neobosită pe care

toți ați realizat-o a permis o organizație extrem de remarcabilă a întregului concurs. Succesul acestui eveniment important este, prin urmare, succesul dumneavoastră! Membrii Federației și ai LOC au lucrat cot la cot cu Comitetele noastre tehnice și reprezentanții UEG. Amabilitatea, disponibilitatea lor constantă și primirea călduroasă au fost apreciate de către noi toți. Așteptăm cu nerăbdare să vă reîntâlnim cât mai curând și vă dorim tot ce este mai bun pentru viitorul Federației Dumneavoastră, Cu sinceritate, Georges Guelzec – Președinte și Kirs Erofejeff-Engmann – Director General).

DAN TEODORESCU

Ce hobby-uri au scriitorii: 7 pasiuni surprinzătoare

La fel ca fiecare dintre noi, atunci când nu scriu, autorii faimoși ai lumii au hobby-uri dintre cele mai diverse și de multe ori surprinzătoare. Haruki Murakami ne uimește cu disciplina sa de fier atunci când scrie, dar și prin modul în care reușește să-și îmbine munca de scriitor cu cele două mari pasiuni ale sale – alergatul și muzica. Legendarul Hemingway, cel a cărui viață a fost la fel de pasionantă ca și romanele sale, ar fi lăsat în orice clipă scrisul pentru o partidă de box.

În randurile de mai jos, putem pătrunde pentru câteva clipe în intimitatea unora dintre scriitorii faimoși ai lumii pentru a descoperi hobby-urile lor surprinzătoare.

1. Lui Emily Dickinson îi plăcea foarte mult să facă prăjituri. Poeta americană era văzută adesea cu șorțul de bucătărie în față, frământând aluaturi și amestecând în creme care de care mai gustoase. Imaginea poetei purtând un coș plin cu prăjituri gătitе de ea a rămas emblematică până astăzi. Cei care s-au bucurat cel mai mult de pasiunea lui Emily Dickinson de a coace prăjituri au fost copiii de pe strada ei, care așteptau cuminți ore în șir pentru ca poeta să apară la fereastră cu un platou plin de bunătăți pentru ei.

2. Dacă Emily Dickinson avea un hobby care putea fi împărtășit cu toată lumea, Franz Kafka ne surprinde cu o pasiune mai puțin obișnuită. Nu ne-am fi așteptat ca autorul „Metamorfozei” să aibă o enormă colecție de materiale pornografice și să fie interesat de intimitățile care pot exista între două femei.

3. Un hobby surprinzător a avut și



Flannery O'Connor, care era pur și simplu obsedată de creșterea păsărilor. Scriitoarea americană, unul dintre cei mai importanți oameni de litere ai sudului Statelor Unite, creștea la ferma sa din Georgia găini, rațe, găște și peste 100 de păuni. De altfel, această pasăre, care apare de câteva ori în scrierile sale, a rămas un simbol al scriitoarei sudiste.

4. Câștigător al premiului Pulitzer și al Nobelului pentru literatură, Ernest Hemingway era pasionat de vânătoare, pescuit și box, sport pe care-l considera chiar mai important decât munca sa de scriitor. Autorul nuvelei „Bătrânul și marea” avea chiar și un ring de box construit în curtea casei sale din Key West, chiar lângă piscină, pentru a putea boxa în voie cu oaspetii săi.

5. În afara faptului că este un alergător de cursă lungă, cu participări la ultramaraton și triatlon, hobby destul de surprinzător pentru un scriitor, Haruki Murakami este un împătimit iubitor de jazz. Autorul romanului „În căutarea oii fantastice” a mărturisit că obișnuia să asculte jazz și 10 ore pe zi. „Poate sună

paradoxal, dar cred că, dacă nu aş fi fost obsedat de muzică, probabil că nu aş fi devenit scriitor. Chiar şi acum, după aproape 30 de ani, continui să învăţ foarte multe despre scris ascultând muzică”, spune Murakami.

6. Femeile din toate colțurile lumii au de ce să-i mulțumească lui Mark Twain. Autorul „Aventurilor lui Tom Sawyer” era obsedat de știință și tehnologie, fapt datorită căruia s-a și împrietenit cu inventatorul Nikola Tesla. Mark Twain a

inventat el însuși o închizătoare care urma să fie folosită la accesoriile vestimentare. Invenția a fost patentată și astăzi este folosită cel mai mult la fabricarea sutienelor.

7. Autorul „Lolitei”, Vladimir Nabokov, nu a ascuns niciodată faptul că a fost un pasionat lepidopterist. Fluturii au fost marele hobby al scriitorului american de origine rusă, silit să-și părăsească țară natală din cauza circumstanțelor politice. Pasiunea pentru fluturi a fost moștenită probabil din familie. O specie de fluturi descoperită de unchiul lui Nabokov a fost numită chiar după numele acestei familii aristocrate. „Dacă nu ar fi fost revoluție în Rusia probabil că m-aș fi dedicat exclusiv lepidopterologiei și nu aș fi scris niciodată în viața mea vreun roman” mărturiseste Nabokov.

8. Voi ce alți autori cu hobby-uri surprinzătoare știți?

(Sursa: Noni Alexa,
<http://www.cartedelaora5.ro>)

FOTOGRAFIA LUNII



de Ionela var Rees-Zota

Așteptăm fotografiile pe adresa: asii.romani@yahoo.com, însoțite de câteva cuvinte legate de eveniment și numele dumneavoastră.

Ihr Fachgeschäft für Angelbedarf und -zubehör!
Auch der Fliegenfischer findet eine Vielfalt
ausgesuchter Artikel in unserem Sortiment.

SPORTANGLER-ZENTRALE
Kopernikusstr. 18
90459 NÜRNBERG
Tel. 0911-448736
sportanglerzentrale@web.de
www.SportanglerZentrale.de

*Alles rund
um das
Angeln!*

**Sportangler
Zentrale**



Reprezentanta Avon în Germania ?? Olanda ?? Belgia ?? Austria ??
Da, arunci se poate !!!

Si giti cum ?
Lăsați un mesaj privat și primiți pe la poșta tot ce ai nevoie,
GRATUIT!!!!

Nu încredințați nimănui și primiți pe produsele cadou plus bani ?
Veniți să înțelegi ? Ea te ajută !!!

Este foarte ușor să prăvești puțin și să devii un reprezentant Avon
Nu trebuie știri
Donați doar 50 de euro pe săptămână și vei primi 25 de euro în plus
Căutăm în fiecare săptămână
Persoane cu talent !!!

Este obligatorie a comanda în fiecare săptămână sau în luna următoare... Alina, știi că nu ești...

Unul este un reprezentant Avon obligat
Nu este în vânzare în fiecare săptămână !!!
Este în vânzare doar o dată pe săptămână !!!
Este în vânzare doar o dată pe săptămână !!!
Este în vânzare doar o dată pe săptămână !!!
Este în vânzare doar o dată pe săptămână !!!

Avon Sales Leader Alexandra Zota
Comenzi produse și înscrieri reprezentante
Tel: +491758437568
Facebook: Avon Alexandra Zota

21 de curiozități despre lume pe care sigur nu le știai

Câteodată avem impresia că am văzut atât de multe lucruri în viață, încât nimic nu ne mai poate surprinde. Din întâmplare descoperim anumite secrete care ne fac să ne amintim că lumea din jurul nostru este cu adevărat extraordinară. Brightside.me propune o listă de 21 de lucruri incredibile pe care nu foarte mulți oameni le știu. Știați că laptele de hipopotam este roz, exact la milkshake-ul de căpsune? Mai jos găsiți alte 21 de curiozități incredibile despre lumea în care trăim.

1. Mierea nu expiră niciodată.

2. Meduza *Turritopsis Nutricula* este singurul organism nemuritor de pe Pământ.

3. Inima balenei albastre este atât de mare încât oamenii pot înota prin arterele sale...



4. ...Și totuși, gâtul balenei nu este mai mare decât un crengust.

5. Fiecărei persoane din lume îi sunt repartizate 1,6 milioane de furnici, iar

greutatea totală a tuturor furnicilor din lume este egală cu greutatea tuturor oamenilor de pe planetă.

6. Caracatițele au câte trei inimi.

7. La origine, Feng Shui-ul era arta de a alege un loc potrivit pentru înmormântare.

8. Pe Saturn și pe Jupiter plouă cu diamante.

9. Așa ar arăta cerul văzut de pe planeta noastră dacă Saturn s-ar afla la aceeași distanță de Pământ precum Luna:

10. În corpul uman se găsesc de 10 ori mai multe bacterii decât celule.

11. Probabilitatea ca în apa pe care o bem să existe încă o moleculă de apă care a fost

băută cândva de un dinozaur este de aproape 100%.

12. Frankenstein era numele creatorului, nu al creației.

13. Pisicile de mare au 27.000 de papile gustative, de patru ori mai multe decât ființele umane.

14. Așa arată nisipul văzut la microscop:

15. Bolurile în care sunt ținute peștișorii aurii sunt, de fapt, cele mai nocive locuri pentru aceștia.

16. Lectura în lumină slabă sau la lumina făcută de ecranul calculatorului nu are, de fapt, efecte negative asupra vederii.

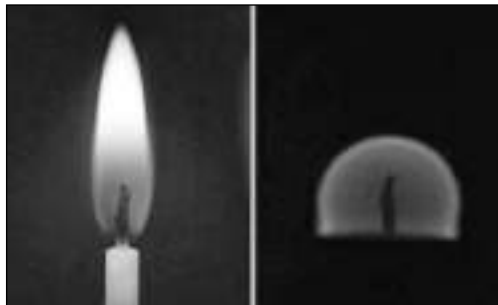
17. Universitatea din Oxford este mai veche decât Imperiul Aztec.

18. În Cipru, Moș Crăciun se numește Basil.

19. Nimeni nu a reușit vreodată să îmblânzească un elefant african.

20. În imaginea din stânga apare o lumânare care arde pe Pământ, iar în cea din dreapta este o lumânare care arde în lipsa gravitației, văzută la stația spațială Mir:

21. Lipsa somnului ne face să vedem inamici peste tot în jurul nostru.



Stand-up comedy

CU BORDEA ȘI MICUTZU

• 3 Iunie 2017 - Hohensteinstraße 25, 70435 (Stuttgart)

• 4 Iunie 2017 - 90574 Großweismannsdorf, Hohe Strasse 100 (Nürnberg)

• 40 EURO/ VIP

• 25 EURO / REGULAR





NOUTĂȚI LEGISLATIVE



Ordonanța de urgență nr. 32/2017 pentru modificarea Legii nr. 186/2016 privind unele măsuri în domeniul asigurării unor categorii de persoane în sistemul public de pensii Text publicat în M.Of. al României. În vigoare de la 24.04.2017

Cetățenii pot plăti retroactiv contribuția la pensii până la sfârșitul anului

Cetățenii care n-au ajuns încă la vârsta de pensionare pot să-și plătească retroactiv contribuția la pensii pentru cinci ani, dacă au perioade în care n-au fost asigurați în niciun sistem autohton. Astfel, persoanele interesate pot să încheie contracte cu casele teritoriale de pensii până la finele anului curent, potrivit unui act normativ apărut recent în Monitorul Oficial, Guvernul prelungind termenul inițial (27 aprilie 2017) cu mai bine de opt luni.

Legea nr. 186/2016 privind unele măsuri în domeniul asigurării unor categorii de persoane în sistemul public de pensii a fost publicată în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 842 din 24 octombrie 2016 și a intrat în vigoare pe 27 octombrie 2017. În esență, prevederile oferă cetățenilor posibilitatea legală de a-și achita contribuția la pensii pentru perioadele din ultimii cinci ani în care n-au avut calitatea de asigurat în sistemul public (sau în alte sisteme autohtone) de pensii.

„Prin derogare de la prevederile Legii nr. 263/2010

privind sistemul unitar de pensii publice (...) și ale Legii nr. 227/2015 privind Codul fiscal (...), persoanele care nu au calitatea de pensionari pot efectua plata contribuției de asigurări sociale pentru perioadele de timp în care nu au avut calitatea de asigurat în sistemul public de pensii sau într-un sistem de asigurări sociale neintegrat acestuia”, scrie în lege, fiind subliniat că facilitatea **nu** vizează persoanele pentru care asigurarea în sistemul public de pensii era obligatorie.

Plățile retroactive se pot face până la data de 31 decembrie 2017, după ce Executivul a prelungit termenul inițial cu mai bine de opt luni, prin intermediul Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 32/2017, act normativ apărut luni în Monitorul Oficial și care deja a intrat în vigoare la data publicării. Practic, în lipsa acestei extinderi a perioadei de plăți retroactive, cetățenii ar fi putut să achite contribuția la pensii doar până pe 27 aprilie 2017.

Așadar, persoanele interesate pot să plătească retroactiv contribuția la pensii pentru ultimii cinci ani dinainte de încheierea contractului de asigurare socială. Asta înseamnă că perioadele pentru care se face plata retroactivă sunt luate în considerare, la calcularea pensiei, ca stagi de cotizare în sistemul public de pensii.

„Perioadele de timp pentru care se poate efectua plata contribuției de asigurări sociale sunt cele care se încadrează în intervalul de timp cuprins între data încheierii contractului de asigurare socială potrivit prezentei legi și ultimii 5 ani anteriori acestei date”, dispune Legea nr. 186/2016. Concret,

plățile retroactive pot fi făcute pentru perioade ce încep din octombrie 2011, în funcție de data încheierii contractului de asigurare.

Plata se face pentru orice perioadă de dinaintea îndeplinirii condițiilor referitoare la vârsta standard de pensionare, în limita celor cinci ani. Vârsta standard de pensionare este, potrivit Legii nr. 263/2010, vârsta stabilită de lege la care bărbații și femeile pot obține pensia pentru limită de vârstă. **Vârsta standard de pensionare este de 65 de ani pentru bărbați și de 63 de ani pentru femei (la femei, atingerea vârstei se face prin creșteri eșalonate până în ianuarie 2030).**

Contractele de asigurare se pot încheia până în decembrie 2017

Persoanele care doresc să achite retroactiv contribuția la pensii pentru perioadele din ultimii cinci ani în care n-au fost asigurate aveau inițial la dispoziție doar șase luni pentru a-și face intenția cunoscută autorităților. Totuși, această perioadă a fost extinsă luni, prin OUG nr. 32/2017, până în ultima zi a anului 2017.

Asta înseamnă că persoanele interesate pot să încheie un contract de asigurare socială cu casa teritorială de pensii de la domiciliu/reședință în perioada 27 octombrie 2016 - 31 decembrie 2017. Totodată, există și posibilitatea încheierii contractului prin mandatar (desemnat prin procură specială). De reținut este că autoritățile iau în considerare cota de contribuție pentru condiții normale de muncă, aceasta fiind aplicată la valoarea

minimă egală cu salariul minim brut din perioadele anterioare vizate de plata retroactivă.

„Contribuția de asigurări sociale datorată se calculează prin aplicarea asupra bazei lunare de calcul a cotei contribuției de asigurări sociale pentru condiții normale de muncă, reglementată de legislația în vigoare pentru fiecare lună/dintre lunile din perioadele pentru care se solicită efectuarea plății în vederea considerării stagiului de cotizare în sistemul public de pensii. Baza lunară de calcul (...) o constituie cel puțin valoarea unui salariu de bază minim brut pe țară garantat în plată, reglementat de legislația în vigoare pentru fiecare lună/dintre lunile din perioadele pentru care se solicită efectuarea plății contribuției de asigurări sociale”, este explicat în Legea nr. 186/2016, cu precizarea că este vorba de cuantumul salariului minim brut aflat în vigoare în perioada/ perioadele pentru care se face plata retroactivă.

În același timp, baza lunară de calcul amintită nu poate fi mai mare decât „valoarea corespunzătoare a de cinci ori câștigul salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurărilor sociale de stat”, după cum se arată în actul normativ. „Valoarea câștigului salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurărilor sociale de stat (...) este cea prevăzută în actele normative în vigoare la acea dată.”

În ceea ce privește cotele de contribuție ce sunt folosite la calcularea contribuției efective la pensii, ce este plătită de persoanele interesate, acestea sunt, de asemenea, cele prevăzute de legislația în vigoare

în perioada/ perioadele pentru care se face plata.

În documentul amintit este subliniat că suma achitată cu titlu de contribuție de asigurări sociale este actualizată cu „indicele de inflație publicat în luna în care se face plata contribuției față de luna pentru care aceasta se datorează, pe baza datelor comunicate de Institutul Național de Statistică”.

Plata se poate face și în tranșe lunare

Plata retroactivă a contribuției la pensii poate fi făcută fie într-o singură tranșă, fie în mai multe tranșe lunare. Mai exact, achitarea eșalonată trebuie făcută în perioada 27 octombrie 2016 - 31 decembrie 2017. Plata se poate face, în numerar, prin mandat postal sau prin orice alt mijloc de plată prevăzut de legislație, la casieria casei de pensii de la domiciliul persoanei interesate.

Introducerea temporară a posibilității de a plăti retroactiv contribuția la pensii a fost motivată, conform expunerii de motive ce a însoțit Legea nr. 186/2016 în forma de proiect, de solicitările cetățenilor români din țară și din străinătate.

O măsură asemănătoare a fost luată în anul 2010, prin Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 94/2010, de Executivul condus de Emil Boc. La acel moment, facilitatea a fost introdusă, de asemenea, în baza solicitărilor cetățenilor, dar și pentru că exista un deficit la bugetul asigurărilor sociale de stat.

Sursa

<http://www.avocatnet.ro>

◆ Curier juridic ◆ Curier juridic ◆ Curier juridic ◆

Ionela van Rees-Zota

-jurist dreptul român-
- avize favorabile eliberate de Institutul de abilitate din Germania și România în vederea obținerii avizului pentru desfășurarea de activități comerciale, studiu etc
- obținerea și elaborarea actelor în vederea căsătoriei
- constituiri și înmatriculări societăți comerciale, asociații, fundații etc cu acționariat străin.
- orice alte probleme juridice care cointeresează o persoană fizică de cetățenie străină, aflată pe teritoriul Germaniei sau României.
Telefon: 01603373128; E.mail: asii.romani@yahoo.com

Denise Klüwer

avocată în dreptul german
consiliere și reprezentare juridică
specializare pe dreptul familiei, dreptul penal, dreptul muncii, dreptul de chirie
de asemenea, dreptul social, dreptul de asigurări, dreptul de circulație, dreptul comercial etc
Tel. 09131/976477; Mobil 0177/2169756
E-Mail kanzlei@kluewer.eu sau avocat@kluewer.eu
Internet www.kluewer.eu



Ambele persoane cunosc limba română. Vă rugăm să vă adresați (în funcție de problema dumneavoastră) pentru dreptul german - doamnei Klüwer, drept român - doamnei van Rees- Zota

SUDOKU

			2				6
5	6			1		3	
	7	3		4		1	8
	5	7					3 4
	4						8
3	8					9	1
7		5		8		6	2
		8		7			5 1
	2				6		

	4	5		2		7	9	8
	3						2	
	2			7		4	1	
						8	7	
	6						3	
	7	3						
	5	2		6			8	
	9						5	
7	8	6		1		3	4	

Bucurie !

OMĂT PANOP- TIC	↓	BĂRBAȚI ACO- PERIT CU NEA	↓	BĂ	↓	OSTĂ- ȘIME A MIA PARTE	↓
→		↓		↓		↓	
PÂINE	→					ÎN SITĂ!	→
ARȘIȚĂ						PORTI	
→						↓	
DESE !	→		MĂGAR	→			
POFTIM			ZEFIR				
ZĂPADĂ	↓		↓				
→		39 DE LUNI RECE	→			FIERTI (FIG.)	
	COPII	→			FIINȚĂ	→	
	BAREM				PRIE- TENI		
	↓			LA ROBI- NET (PL.)	→		
→				MARGINI DE RECIF !	↓		
IUBIRE	→			↓			ERĂ
ALERTĂ							↓
OCAUA	→						
→			FIBRE SUNT DIN BANAT	→			
			↓				
(10 X 10) ²	→			PĂSAT	→		
(PL.)							
AIURITĂ	→						
→							

Adalbert GYURIS

10 DIFERENȚE

Între aceste două imagini sunt zece mici diferențe. Le puteți găsi?

-I-A REVENIT CHEFUL DE VIAȚĂ
AZI, CÂND A VĂZUT CĂ POȘTAȘUL
I-A ADUS PENSIA MĂRITĂ CU 5%!



-I-A REVENIT CHEFUL DE VIAȚĂ
AZI, CÂND A VĂZUT CĂ POȘTAȘUL
I-A ADUS PENSIA MĂRITĂ CU 5%!



-ESTE ETAPA A DOUA! S-A
ÎNCHIEIAT CU SUCCES
EUTANASIEREA MAIDANEZILOR,
URMEAZĂ PENSIONARI!



Săgeți camaraderești - Epigrame

Replici

Lui G.C., căruia, cerându-i o epigramă, mi l-a citat pe Păstorel cu-al său "Ceva să nu-i spui nimănui"...

Cu un zâmbet subțirel
Ce-mi tot spui de Păstorel?
Nu mai umbla cu citate,
Treci la fapte!...

G.C. :
De dorul tău, pe șapte ruguri
Ard ca în iad, dar cin' să știe
Când tu, făptură sacră, vie,
Dai liber altora la struguri...

P.R.:
Nu mai râvni la vie cu struguri!
De ești culegător de soare,
Poți arde și pe șapte ruguri
Aprins de-o cupă de răcoare.

*
Dacă șapte ruguri sfinte
Tot nu ți-au venit de hac,
Fă-ți din strugur bob de mînt -
Boabele-n vin se prefac...

*
Dacă șapte ruguri tot viu
Te-au lăsat, paznic la vie,
N-o fi vinul rubiniu
Botezat cu apă vie?

Matematicianului Acad. Gheorghe Păun, inventatorul Membrane computing P (bioinformatică); autor al vol. de epigrame "Cactus de veghe"

De veghe bietul cactus a rămas
Între scaietii academici și
Tot mângâind membrane de pripas
S-a agățat în umbra unui P(i).

*
Mulți păuni pâliti de morbul
Epigramei scriu din zbor.
Și, scriu bine?, întrebai corbul;
Zise Corbu: Nevermore!

*
Lui Constant Popescu care i s-a plâns Evei:

"Mult prea târziu mi-ai oferit
Un măr pe post de fruct oprit..."

P.R.
Mărul cu gust de păcat
Și iz de arsură,
Fă-l peltea, gem, saramură,
Dacă ți-a fost dat...

*
Lui Dimitrie Jega care ni s-a confesat:

"Momentul greu a fost trecut
Și iată-mă-nsurat și eu.
Dacă aș fi un prefăcut
I-aș mulțumi lui Dumnezeu"

P.R.
Închină-te 'ncal!
S-a milostivit
Doamna. Nu erai
Dar ea te-a găsit.

*
Lui Vasile Tacu care spune despre femeie:
"O iartă Domnul de greșete
C-așa dintru 'nceput i-e datul:
Femeia, sincer când iubește,
Sfințește până și păcatul"

P.R.
Sfințind păcatul cu iubire multă,
O femeieșcă se-ntreba-ntr-o doară:
De ce când pentru Domnul și ea-i sfântă,
Doar păcătoșii o găsesc ... ușoară?

*
Iertarea e a dragostei tărie
Geniul femeii - mica ei greșală.
Cum de o iartă, numai Domnul știe,
Bărbații să nu-i ceară socoteală.

★ HOROSCOPI ★



BERBEC

Entuziasmul sentimental este la limita superioară, dar nu e un moment favorabil pentru a lua decizii, mai ales în ceea ce privește eventuale schimbări. O călătorie în compania ființei iubite ar putea reprezenta o excelentă ocazie de consolidare a relației. Este o perioadă excelentă pentru a-ți exprima sentimentele.



TAUR

Femeile din Taur vor avea un sfârșit de săptămână magic și plin de bucurii. La bărbații Taur succesul este direct proporțional cu pauzele. Este momentul să acordați mai puțină atenție activităților din job și să faceți plimbări și ieșiri cu partenerul voastre dacă vreți să reveniți pe un trend ascendent!



GEMENI

În cazul în care până acum te-ai confruntat cu tot felul de probleme de sănătate, acestea s-ar putea atenua sau chiar și-ar putea găsi rezolvarea. Promptitudinea în reacții te poate ajuta mult în tot ce dorești să întreprinzi. Atenție la alimentație.



RAC

Ai o bună rezistență fizică, așa că sănătatea nu-ți va crea probleme serioase. În schimb, capacitatea de concentrare nu va fi la nivelul obișnuit și ar fi bine să te sfătuiești cu un prieten de încredere înainte de a lua decizii. Bea ceaiuri antistres și, dacă se pune problema unei intervenții chirurgicale, nu amâna.



LEU

Este o perioadă bună pentru a discuta despre chestiuni care vă privesc pe amândoi. Dacă vei reuși să fii mai tolerant, mai îngăduitor, vei reuși să-ți convingi cu ușurință partenerul să-ți accepte propunerile. Clipele cele mai plăcute le vei petrece spre sfârșitul perioadei.



FECIOARĂ

La serviciu te vei confrunta cu situații de tot felul, așa că nici nu vei ști când trece timpul. O propunere de colaborare va veni oarecum pe neașteptate și se va dovedi avantajoasă. Oricum, ceva bani vor veni din zona serviciului.



BALANȚĂ

Energia ta fizică este la limita inferioară, așa că nu te implica în activități deosebite. Oboseala acumulată de-a lungul timpului ar putea duce la migrene sau stări febrile. N-ar fi exclus nici să faci o vizită de urgență la stomatolog.



SCORPION

Vei avea unele discuții pe teme de interes comun cu partenerul, dar nu este cazul să încerci să-ți impui punctele de vedere. O problemă de sănătate a partenerului vă va da peste cap planurile; din fericire, în scurt timp se va dovedi că nu a fost nimic grav.



SĂGETĂTOR

La slujbă va fi necesar să finalizezi o activitate la care ai cam rămas în urmă. Va trebui să faci un efort mare, dar șansele de reușită există, iar capacitatea ta de a te mobiliza este peste nivelul obișnuit.



CAPRICORN

Starea ta generală nu-ți ridică probleme deosebite, așa că te poți angrena în orice fel de activități. În cazul în care dorești să începi un tratament pentru o suferință cronică, ține cont că în această perioadă tratamentele naturiste te avantajează.



VĂRSĂTOR

Interesul pentru relația cu partenerul de suflet este mai mare ca niciodată. Ești mai sensibil și foarte dispus să faci unele compromisuri, ceea ce nu ți se întâmplă prea des. Profită de ocazie pentru a lămurii unele neînțelegeri mai vechi.



PEȘTI

Nu vei fi într-o formă prea bună și ar fi de dorit să te gândești de două ori înainte de a face ceva. Poate părea paradoxal, dar canalizarea energiei fizice spre activități practice îți va permite să te relaxezi. Atenție, există riscul de a suferi mici accidente!

TALON DE CONCURS

Poți câștiga un abonament ANUAL la ziarul VOCEA TA dacă
vei răspunde corect la următoarea întrebare:

Întrebare:

Cine va concerta pe data de 10 Iunie 2017 la Nürnberg??

Răspuns:

Câștigătorul din
numărul trecut este
MIOARA CÂRJAN-
MANNHEIM

Nume _____;

Prenume _____;

Adresa _____;

Telefon _____;

Talonul va fi trimis până cel târziu ultima zi a lunii în curs pe adresa redacției:

DACIA e.V., Petersauracher Straße 39, 90449 Nürnberg

◆ MICĂ PUBLICITATE ◆ MICĂ PUBLICITATE ◆ MICĂ PUBLICITATE ◆



Organizăm spectacole cu echipă completă: artiști, ingineri de sunet, de imagine, regizor și scenograf etc la preturi pentru toate buzunarele. Asigurăm și cerem seriozitate maximă Detalii: Telefon +49 152 122 47 555.

IMOBILIARE

◆Caut apartament ieftin cu 2 sau 3 camere în Fürth, Stein sau Nürnbergingurii cu trei copii. Mama are servicii Contact la numărul de telefon:0911 38477581 sau 0151 71804949

◆Familie cu 3 copii, căutăm urgent apartament de închiriat în orașul Nürnberg cu 3-4 camere (de la 70 mp) cu prețul între 700-800 euro. Tel de contact: +49 157 75112144

◆Ofer cameră spre închiriere, condiții deosebite în zona Fürth. Telefon: 0176 723 77718

◆Vânzare casă în Băile Olănești, la strada principală. Încă nu este racordată la conducta de gaz, care este nouă și trece pe la poartă. Este racordată la curent electric, apă potabilă, telefon, internet. Curtea are pomi fructiferi, pe rod. Beciul unde se poate amenaja o crămă are aproape 100 m.p. Parterul are o cameră mare de cca 30 m.p și un living de peste 60 m. p. cu bucătărie stil bar și baia destul de mare. La etaj sunt 3 dormitoare, o sală închisă și o cabină de duș. Spre râul Olănești are o terasă supraetajată de 60 m.p fiecare (parter și etaj). Preț negociabil 110 000 euro. Relații despre casă la tel 004 - 07400 74249 sau 004 - 07200 09884.

◆Subînchiriez o cameră mare mobilată pentru 2/3 persoane în Germania- Fürth. Toate condițiile (baie și bucătărie). Telefon: 01520274 22 00

◆Vând casă 3 camere, baie, hol, bucătărie, cămară cu gresie și faianță nouă. Garaj mare, grădină cu viță de vie pe spălier + 3 fântâni în Localitatea Lovin. Preț: 33000 Euro. Telefon: 01522 1513804

Familie mixtă (sas și român) cu 3 copii. Căutăm locuință sau casă cu 4-5 camere de închiriat în localitatea Nürnberg sau împrejurimi. Telefon: 0160 3373128.

◆INCHIERIEZ la o Familie serioasă, pe termen lung APARTAMENT cu 2 camere situat în zona Piața Rahova. Este dotat cu geam termopan nou în bucătărie faianță nouă, centrală, sufragerie parchet, dormitor, baie, balcon etaj 3 Pret 170 de euro +garantie tel.0151-63684936 seara după ora 18.30

◆Vând casă în orașul Jimbolia, România. Zonă Centrală, compusă din 5 camere, 2 băi,2 bucătărie,anexe pentru porci și păsări, magazie mare,grădină. Casa este compartimentată în așa fel încât pot locui 2 familii cu baie și bucătărie separată. Preț negociabil:35000 Euro. Tel: 0040 - 76 150 5924

◆Vând casă în orașul Agnita. Zonă Centrală, compusă din 4 camere de 110mp. Suprafața totală este de 1500 m.p. Totul este nou renovat. Preț: 90.000 Euro. Telefon: 0911/ 6588352.



Cântec, joc și voie buna cu duetul VALERIA STOIAN și Charly TM
Tel. 0171-404.8002

◆Vând casă cu curte și grădină 1500 m.p în orașul Agnita, jud. Sibiu, str. Mihai Viteazul nr 66. Totul este renovat, 3 camere și bucătărie. Telefon: 0911 6588352

◆Direct de la proprietar: vânzare vilă modernă, nouă, zona Horezu, la șosea, 111 mp, cu garaj, P+M, 2 terase, izolată, termopane, acoperiș țiglă, 3 camere, 2 băi, bucătărie, cămară, instalații moderne, apă curentă, gaze, faianță, gresie, parchet, curte: 1350 mp, pomi fructiferi, dependințe caramidă (șopron, cotet găini) gard cu fundație; teren agricol intravilan: 2555 mp., pășune intravilană: 918 mp., pădure salcâmi de-a lungul râului Cerna: 15555 mp. Preț negociabil: 195000 Euro. Tel.0049-1765540055.

SERVICII

◆Caut loc de muncă ca motostivitor și manipulant marfă. Sunt deschis și pentru alte domenii: Telefon: 004 07266 44 165

◆Clarvăzătoarea Florentina rezolvă probleme de dragoste, afaceri, ipotență, alcoolism, toxicomanie, stres etc. Oferă consultanță psihologică familială, adulților și copiilor. Telefon: 015211559565 sau 015214633552

◆Dacă ești profesor de germană (cunoști limba română) și dorești să dai meditații la limba germană, contactează-mă. Telefon: 01728819588

◆Operator mașini unelte în ind. auto, presator metale la rece,42 de ani, caut orice loc de muncă dintr-o fabrică sau la îngrijirea unei persoane vârstnice, curățenie etc. Seriozitate, decentă, bun simț. Sunt un perfecționist iubitor de ordine și curățenie,cu mare respect pt. toate ființele omenești. Aștept răspuns în email: marvidiss@gmail.com

◆Caut familii sau persoane în vârstă-cetățeni germani pentru îngrijire. Telefon: 0151 43510905

Materialele din aceste pagină sunt publicitare. Răspunderea pentru conținutul lor NU aparține ziarului VOCEA TA.

Aveți probleme cu limba germană? Nu vă descurcați la Instituțiile publice, școli, protecția copilului și grădinițe? Vreți să știți cum poate fi încadrat copilul dumneavoastră în sistemul școlar din Germania? Apelați cu încredere la mine. Sunt școlarizată în acest domeniu de orașul Nürnberg și Institutul Psiho-pedagogic. De asemenea, recunoscută de Instituțiile școlare din orașul Nürnberg. Telefon: 0160 33 73 128 Notă: îmi pot oferi serviciile numai pe teritoriul orașului Nürnberg!



◆Cosmeticiană, make up artist cu diplomă și experiență 11 ani în domeniu, doresc colaborare sau angajare. Sunt vorbitoare de limba germană nivel A2. Email: artemiza_make_up@yahoo.com. Tel 015163990467.

◆Caut lucru în: amenajări interioare, faianță, gresie în Nürnberg și împrejurimi. Îmi ofer serviciile la firme sau privat. Telefon: 0152 57004526 sau 0911 21535108. Calitate și bun gust!

Doamnă cu studii psiho-sociologice. Caut persoane care au nevoie de consultanță psiho-socială, cu sau fără dizabilități din zona Nürnberg/ Erlangen/ Fürth. Sunt cetățean român și german, vorbesc ambele limbi bine. Telefon: 0160 33 73 128.

◆Organizăm evenimente: zile de naștere, nunți, botezuri, carnavaluri, întâlniri cu prietenii, revelioane etc. Vă punem la dispoziție servicii de catering cu meniu specific românesc și muzică live ce ce-a mai bună calitate. Vă găsim locația potrivită. Prețuri absolut accesibile și distracție garantată. Contactați-ne! Telefon: 0151 21315812

Tânăr 35 ani, cu experiență în domeniul construcțiilor, amenajări și finisaje interioare și exterioare, îmi ofer serviciile în domeniu în zona Nürnberg. Telefon: 0160 33 73 128 . Calitate și confort!

LOCURI DE MUNCĂ

◆Familie serioasă, soț și soție, căutăm de lucru în Nürnberg sau împrejurimi. Șofer autoutilitară 3.5 și soția ca menajeră sau în curățenie. Telefon: 015175648027

Talon pentru abonament (valabil pentru Germania)

Nume _____ ;

Prenume _____ ;

Adresa _____

Telefon _____ ;

Doresc un abonament la ziarul VOCEA TA pentru

☐ 6 luni

(30 euro, transport inclus)

☐ 12 luni

(55 euro, transport inclus)

PLATA SE VA FACE ÎN CONTUL DACIA e.V.

VR-Bank Nürnberg

Konto: DE 70760606180001932497

Talonul va fi trimis pe adresa redacției:

DACIA e.V., Petersauracher Straße 39, 90449 Nürnberg

inma
make up artist

Make-up pentru evenimente speciale și photo shooting.
- MANNHEIM -
Informații și programări: 01521 928 2404

inma's Make-up
facebook.com/muairina

◆ MICĂ PUBLICITATE ◆ MICĂ PUBLICITATE ◆

Radio Unirea
Un radio pentru toți românii

LOCURILE MUNCA DISPONIBILE IN AUSTRIA

Căutăm Operatori Asistenti

Angajatori și oameni muncitori (până la 1000) pentru asistenti. Pădărit în Austria pe perioade de 3-4 luni.

Program: 3 săptămâni

Căutăm și angajatori:

- muncitori în construcții
- muncitori în producție
- muncitori în producție de energie

Limba germană la nivel AT

Se oferă:

- contract de muncă
- salariu 2200 Euro brut, sau 1.500 Euro net pe luna plus prime de familie
- pensii de Craciun
- Nu sunt incluse costurile de cazare la camere de 2 persoane care costă de 10 Euro pe săptămână în case până la sfârșitul sezonului de vacanță

Pentru mai multe informații, vă rugăm să ne contactați!

Radio Unirea TV Utena

E-mail: radio@unirea.ro

Telefon: +43 684 3419 664

Website: www.radiounirea.ro

◆Angajăm începători sau personal specializat pentru serviciu ambulatoriu îngrijire bătrâni la domiciliu. Cunoștințe de limba germană nivel mediu sunt obligatorii. Oferim salarizare atractivă! Informații suplimentare la tel. 00491639716719"

◆Mă numesc Rareș și caut de muncă în domeniul instalațiilor sanitare. Am lucrat în plumb, fier, cupru, plastic. Lucrez în această meserie de 5 ani. Montaj scurgeri aerisiri, instalații de apă rece, caldă și încălzire termică. Telefon: 00320465561271 sau 00320 498457795 sau e-mail: riccardoceden@gmail.com

◆Doamnă 56 ani, doresc loc de muncă într-o familie vorbitoare de limba română pentru îngrijirea persoanelor vârstnice, dar și a altor atribuțiuni în gospodărie. Menționez că nu știu limba germană. Telefon: 015215813089.

◆Domn 54 de ani, doresc loc de muncă în orice domeniu. Cunoșc limba română și maghiară. Telefon: 015171215898.

◆Sunt din România, caut de muncă ca muncitor în construcții, în agricultură sau la o fermă la grădinarit. Cunoșc limba germană la nivel începător. Telefon: 0043 344806629 sau 0040 760797048.

◆Tânăr 32 ani, caut de lucru în orice domeniu. Locuiesc în Nürnberg. Am lucrat ca: electrician, tehnician sisteme alarmă, fotograf. Înțeleg și vorbesc puțin germană, dar vorbesc și scriu foarte bine engleza. Telefon: 01522 9649376. E-mail: danielflenchea@yahoo.com

Cadru farmaceutic din România, cu experiență în vânzări, gestiune, contabilitate primară, abilități de utilizare a calculatorului, MS Office, administrare bază de date, engleză avansat, franceză mediu, carnet de conducere cat. B, doresc angajare ca secretară/ asistent manager/ operator calculator/ gestionar/ vânzătoare/ receptioner hotel (front desk)/ asistentă personală. Tlf: + 40722.988.687; e-mail: prettydaniola@gmail.com.

◆Bărbat serios, cu experiență în construcții, zidar, finisaje, caut loc de muncă în Nürnberg. Rog seriozitate. Telefon: 0152 5700456 sau 0172 7307216

◆Tânăr căsătorit 40 ani, locuiesc în Nürnberg, mecanic de meserie, posesor permis de conducere categoriile: B, C, E caut loc de muncă. Telefon: 0151 71 305 930

◆Tânăr 26 ani, doresc de lucru în domeniul construcțiilor. Amenajări interioare și exterioare sau în agricultură. Telefon: 004 0729582400

◆Doamnă, îmi ofer serviciile pentru îngrijit bătrâni sau în agricultură. Telefon: 0175 907 12 10 Nürnberg.

◆"Adriana Touristik GmbH" angajează șofer de autocar, part time, domiciliu în zona Augsburg. Adriana.Touristik@yahoo.de, Telefon: 01776583836

MATRIMONIALE

◆Suntem doi tineri de 30 ani. Căutăm femei care vor dragoste deplină și fără obligații. Telefon: 015163896515

-am găsit jumătatea. Am 53 ani, 1.60, 55 kg și îmi place să călătoresc. Dacă știi cât de cât germana și dorești să cunoști un bărbat simplu și educat, contactează-mă: Telefon: 0173 790 3740



Domn la a doua tinerete, însă cu idei îndrăznețe, posesor al unei proaspete autorulante, caut parteneră să vedem lumea împreună. Îndrăznește! Un e-mail nu costă nimic. challenger.ro@gmail.com

Mann, nicht mehr so jung, aber mit hühen Ideen, im Bestitz eines jungen Reisemobils, sucht Parterin um gemeinsam die Welt kennenzulernen. Wer wagt sich? Ein E-mail kostet fast nichts. challenger.ro@gmail.com.

◆Doamnă singură, peste 60 de ani, 1.68m, doresc să cunosc un domn de vârstă apropiată pentru o relație serioasă și stabilă. Sunt româncă. Telefon: 0040728681246 sau 015145796221

◆Doamnă dragută, 52 ani, doresc să cunosc un domn cu vârsta între 54-56 ani. Dacă se poate să fie sas sau șvab, pentru prietenie, bazată pe înțelegere și respect reciproc. Telefon: 0151 757950831.

◆Tânăr 37 ani, doresc prietenie cu o doamnă care dorește o relație de durată. Menționez că locuiesc în Nürnberg, dețin locuință și serviciu. Telefon: 0151 66140337, de preferință după ora 18 în cursul săptămânii, iar la sfârșitul săptămânii permanent.

◆Sunt o ardeleană de 57 ani, sinceră și devotată într-o relație. Nu accept minciuna, infidelitatea și violența. Mi-am pierdut încrederea în bărbați și vreau să o redobândesc. Dacă crezi că mi-o poți reda, sună-mă: 0152 15088202.

◆Tânăr, 35 de ani, din București, cu locuință proprie, fără obligații, caut domnișoară educată și hotărâtă sau doamnă divorțată din București sau provincie care își dorește pentru ea un bărbat ascultător, pentru relație serioasă de lungă durată! Mă puteți suna la: 0720822148.

◆Bărbat romtn, 55 ani, 172m și 75 kg, singur, fără obligații, stabilit în Germania, serios, cu serviciu stabil, doresc să cunosc o doamnă între 50-60 ani pentru o relație serioasă și stabilă. Telefon: 015772327873.

◆Domn 51 ani, 78 kg, modest, fără vicii, doresc cunoștință cu doamnă 37-48 ani sinceră, credincioasă, înaltă, suplă pentru prietenie, eventual căsătorie: Telefon: 015145230790

◆Tânăr, 33 ani, potent, ofer sprijin domnișoarelor care doresc să aibă un copil, dar nu au partener sau doamnelor cu probleme de cuplu, dar care își doresc copii. Preț 500 Euro. Telefon: 0722452507

DIVERSE

◆Suntem doi tineri care curând vom deveni părinți și căutăm un apartament cu 3 camere până în 550 Euro fără cheltuieli! Vă mulțumim! Nr de tel 015145089857

◆Școlarizăm personal pentru meseria de asistent îngrijire bătrâni- asistent medical. Durata școlarizării 3 ani, plus școala de limba germană aproximativ 5 luni. Informații la: 0151 47860834

◆Radio R România www.RadioR.eu, cu sediul la Nürnberg caută redactori muzicali din Germania- în sistem de voluntariat. Nu trebuie să locuiești în apropiere. Este suficient să dorești a face parte din echipa noastră, iar de restul ne ocupăm împreună (inițiere, programe etc) Telefon: 01715807720.

Dorești să faci parte din membrii Asociației DACIA e.V. din Nürnberg?
Ești o persoană cu ambiții și dorești să faci ceva pentru comunitatea română?
Atunci sună la numărul de telefon: 0049 160 33 73 128 sau scrie-ne pe adresa: asii.romani@yahoo.com. Vom găsi împreună o metodă de a colabora!

Colectiv redacțional

Director:

Ionela van Rees-Zota (Membră a Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România, Membră a Uniunii Jurnaliștilor din Germania)

Director adjunct:

Berthold J. Staicu

Redactor-șefi:

*Adriana-Lucia Ciugudean
Liliana Moldovan*

Senior editor:

Emil Mateias

Redactori:

*Ionela Ifrim
Viorel Maier
Clement Lupu
Dan Teodorescu - membru UZPR și APSR*

*Brătuianu Alin- Iunuț
Preot Ionuț Păun
Georg Barth
Psiholog: Andra Tănăsescu
Iulia Telespan
Ioana Diaconu
Mariana Pachis - regizor și scenograf
Adriana Bittner- Ciobanu
Viorel Băetu
Elena Cesar von Sachse
Daniel Flenchea - fotoredactor*

Austria:

*Ioan Godja
Agnes Maria ORBAN (Clubul de Presă CONCORDIA din Viena)
Mihai Anthony (Membru al Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România)*

Belgia:

*Cornel Radu Lohin
Liviu Hopârtean
România:
Elena Chiriță (Membră a Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România)*

Tehnoredactor:

Neluș Năstăsou

Ziar editat de:

*Ionela van Rees- Zota
Petersauracher Straße 39,
90449 Nürnberg
Mobil 0049 160 33 73 128
E-mail: asii.romani@yahoo.com*

Tipar executat la:

PRODCOM Tg. Jiu – RO

• Răspunderea pentru conținutul articolelor publicate aparține, conform art. 206 Cod Penal, în exclusivitate persoanelor care le semnează.

ISSN 2191-7272

Ziar distribuit pe teritoriul Germaniei, Austriei, Belgiei și Olandei. Pentru publicitate și abonamente vă rugăm să ne contactați la numerele de telefon din casa redacțională.

Stimați cititori,

Pentru că ni s-a cerut de mai multe ori să înființăm o rubrică de mică publicitate, vă oferim oportunitatea de a ne trimite anunțul dumneavoastră absolut gratuit. Vă așteptăm!

71

Talon pentru anunț gratuit - PENTRU PERSOANE FIZICE -

Nume _____ ;
Prenume _____ ;
Adresa _____ ;
Telefon _____ ;
Text anunt: _____

Rubrica:

☐ vânzări-cumpărări ☐ cereri-oferte muncă ☐ matrimoniale ☐ diverse

Talonul va fi trimis pe adresa redacției:
DACIA e.V., Petersauracher Straße 39, 90449 Nürnberg
sau scrieți-ne anunțul dvs. pe e-mail: asii.romani@yahoo.com
Când doriți ca anunțul să nu mai apară, sunați la redacție

ASOCIAȚIA

DACA
din Nürnberg
e.V.

*este alături de
dumneavoastră
cu următoarele
activități:*

Cântece
Socializare
Divertisment
Discuții
Prezență
Jocuri

nou!

Vă așteptăm în fiecare zi de joi (exclus în vacanțe)
de la ora 9:30 MehrGenerationenHaus în Nürnberg
unde am înființat o grupă socială pentru
copii cu vârsta între 0-5 ani.
Cine dorește să fie alături de noi, sunteți
așteptați la adresa:

MEHRGENERATIONENHAUS
Schweinauer Hauptstrasse 29a
90441 Nürnberg

**kleine
ZAPPELZWERGE**

PARTICIPARE GRATUITĂ

Pentru orice informații: Telefon 0160 3373128

EDITURA REGNI



Singurul lunar în limba română din Germania

VOCEA TA

www.voceata.eu

AGENTIA DE PRESĂ
ASII ROMÂNI
ALĂTURI DE TINE - ORIUNDE AI FI
www.AsiiRomani.com

ROMÂNII PROMOVEAZĂ ROMÂNII!

O campanie unde fiecare poate spune ceva. Nu suntem doar răi, egoști, tâlhari, lenesi etc. Românii sunt deosebiți. Acest lucru vrem să-l scoatem în evidență. Cunoașteți oameni care merită promovați sau copiii acestora? Scrieți-mi pe e.mail câteva rânduri despre acestia și cu siguranță se vor bucura. Tu poți arăta lumii că românii din Diaspora sunt oameni de succes.

E.mail: asii.romani@yahoo.com
Telefon: 0049 160 3373128

SUCCESS

O campanie care vrea să schimbe imaginea românilor în lume!

nou

Nu ne vom întâlni cu extraterestrii, dar ne vom amuza cu ei împreună.

**ROMÂNII
SE ÎNTÂLNESC, VORBESC,
DISTREAZĂ ȘI... GÂNDESC!**

...când ?
...unde ?

În fiecare săptămână de MARTI a floarelor noastre începând cu ora 17.00

MEHRGENERATIONENHAUS
Schweinauer Hauptstrasse 29
90441 Nürnberg

Informații la telefon:
0160 3373128

PARTICIPAREA GRATUITĂ

CONTACT: telefon: 0049 160 33 73 128
• **e-mail: asii.romani@yahoo.com**