

Descoperă Ucraina pitorească



Pagina 9

DIN SUMAR

**ÎNVIEREA DOMNULUI
(PAȘTELE) - Sărbătoarea luminii
și a iubirii divine**

Pagina 2

**Andreas Huber, landlerul
noilor orizonturi diplomatice
româno-austriece**

Pagina 12

**Proiecția filmului "Pădurea
spânzuraților", la Bruxelles**

Pagina 14

Balul Mărțișorului

Pagina 17

**Vizita în Olanda a delegației
Asociației Municipiilor din România**

Pagina 18

**Românii de pe Coasta de Azur,
implicați în promovarea țării și în
campanii umanitare**

Pagina 21

Incredibila Indie - seria a-2-a - partea 1



**Dacă anul trecut am început seria "Incredibila Indie", iată că mă întorc din nou
în această țară minunată pentru a trăi noi experiențe, a vedea alte locuri și nu
în ultimul rând pentru a le împărtăși cu voi! De data aceasta am ales să merg cu
o prietenă dragă mie, Mihaela.**

Pagina 4

Starten Sie als Vermögensberater
in unserem Team.



Büro für
Deutsche Vermögensberatung
Klaus Gross

Limbacher Str. 25
91126 Schwabach
Telefon 09122 1888511
Klaus.Gross@dvag.de



Deutsche
Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!

PENSIA! - MULTI ȘI-O DORĂSC, PUȚINI O AU!

Pagina 5

ÎNVIEREA DOMNULUI (PAȘTELE) - Sărbătoarea luminii și a iubirii divine

"Primăvara" lung răsună prin văzduhuri cadențat, Iar ecoul blând răspunde: "Adevărat a înviat!".../Și când templele sfințite deschid vechile lor porți/E-ntr-un gând întreg pământul:"A-nviat Hristos din morți!"(C.Z.Buzdugan)

Primăvara, anotimpul cel mai frumos și mai plăcut, când toate în natură învie, ne întâmpină cu frumusețea ei trezindu-ne pe toți la asumarea și mărturisirea crucii și Învierii Domnului. Sărbătoarea Învierii Domnului, cea mai mărită, îmbucurătoare și solemnă dintre sărbătorile anului, este celebrată anul acesta de creștinii ortodocși, în data de 8 aprilie, iar de cei catolici în data de 1 aprilie.

Sărbătoarea Paștelui aduce, mereu, în sufletele oamenilor credincioși, o bucurie de nedescris. Praznicul Sfințelor Paști este pentru creștinul autentic prilej de bucurie duhovnicească, de înnoire a sufletului, de luminare pe drumul vieții în nemărginită armonie cu sine însuși, cu lumea și cu Dumnezeu, de iertare și de



împăcare cu aproapele său. Învieria nu transformă lumea în rai, ci înalță umanitatea prin credință și rațiune la raiul iubirii lui Dumnezeu, interiorizează raiul în suflete și apoi îl revarsă prin iubire lumii.

Paștele nu este un simplu ritual liturgic, nu este un mit, o viziune, o poveste sau un spectacol, ci realitatea revelată de Iisus Hristos, ce a fost mărturisită, văzută și constatată de mulți martori. Învieria Domnului a fost

descoperită încă din vremea patriarhilor, prorocilor și dreptilor din Legea Veche, iar în timpul activității Sale pe pământ Mântuitorul le-a vestit ucenicilor despre patimile, moartea și Învieria Sa după trei zile (Marcu 8, 31).

Indiferent cum este serbată sau câte tentative de denigrare a celei mai importante sărbători a creștinilor au existat, Iisus Hristos a izbutit cea mai strălucită biruință ce nu i-a putut fi luată. Învieria din morți a lui Iisus Hristos este semnul biruinței Sale, iar comemorarea acestei Învierii rămâne de milenii una dintre cele mai importante Sărbători ale creștinătății. Învieria fiind, după cum spunea și părintele Arsenie Boca, singura minune care se arată tuturor, credincioși și necredincioși.

Oamenii L-au condamnat pe Dumnezeu la moarte, Dumnezeu însă, prin învierea Lui, îi „condamnă” pe oameni la nemurire; în locul loviturilor pe care I le-au dat oamenii, El îi îmbrățișează; în locul ocărilor, El le împărtășește binecuvântări; în locul morții, El le dă nemurirea. Nici când oamenii n-au arătat ură față de Dumnezeu ca atunci când L-au răstignit, și niciodată Dumnezeu n-a arătat iubire față de oameni ca atunci când a înviat. Oamenii au vrut să-L facă pe Dumnezeu muritor, El însă, prin învierea Lui, i-a făcut pe oameni nemuritori. (Sf. Iustin Popovici)

Înviind Iisus, „toate s-au umplut de lumină și cerul, și pământul, și cele dedesubt”, după cum glăsuiesc cântările de la praznicul Învierii, „sărbătoarea sărbătorilor”. Lumina Învierii este lumina Celui Care este lumină (Ioan 1, 5), Celui Care este „Lumina lumii” (Ioan 8, 12).

În cântările Învierii ni se spune cum trebuie să fim: „Ziua Învierii să ne luminăm cu prăznuirea și unul pe altul

să ne îmbrățișăm. Să zicem, fraților, și celor ce ne urăsc pe noi, să iertăm toate pentru înviere și așa să strigăm: Hristos a înviat din morți, cu moartea pe moarte călcând și celor din morminte viață dăruindu-le”.

Lumina Învierii lui Hristos ni se dă în mod gratuit, dar trebuie să ne străduim să ne-o însușim, fiindcă ne încredințăm că sensul vieții noastre, garanția vieții viitoare se află în Învieria Mântuitorului și în lucrarea Duhului Sfânt, care transformă trupurile noastre opace în trupuri transparente, trupuri spirituale, luminoase, trupuri pline de Duh Sfânt.

Să rugăm pe Domnul și Mântuitorul nostru Iisus Hristos Cel Înviat să ne facă părtași roadelor Sfintei Sale Cruci și ale Sfintei Sale Învierii. Dragostea de Dumnezeu și de aproapele să fie temelia vieții noastre. Să alungăm orice neînțelegere dintre noi, îngăduindu-ne unii pe alții cu dragoste, silindu-ne să păstrăm unitatea Duhului întru legătura păcii (Efeseni 4, 2-3); să fim vestitori ai iubirii milostive a lui Hristos, ai păcii și bucuriei, într-o lume tot mai confuză și tristă, confruntată adesea cu dezbinarea și violența, cu sărăcia și suferința, cu boala și cu multe forme ale morții fizice și spirituale. Să aducem prin rugăciune, prin cuvânt și faptă bună, lumina Învierii lui Hristos în sufletele copiilor orfani, ale bătrânilor singuri, ale bolnavilor neajutorați, ale familiilor îndoliate și întristate.

De Paști, porțile Cerului se deschid; îngerii se bucură împreună și preamăresc pe Dumnezeu. Lumina harică ne cuprinde pe toți. Suntem în plin mister, în taina cea mai adâncă. Hristos ne bate la ușa inimii și așteaptă să-L poftim înăuntru. În această sfântă zi să redevenim purtători de lumină și bucurie veșnică, mărturisind și vestind tuturor: „Hristos a înviat!”

Dragi cititori, Sfințele Sărbători Pascale să vă inunde sufletul de pace și Lumină, să vă umple casa de veselie și să vă aducă mai aproape de cei dragi! Bucurați-vă și primiți în suflet Lumina Învierii Domnului, Lumină care să vă ocrotească veșnic și să vă arate mereu Calea!

Și precum spunea Valeriu Gafencu: „Să crească în inimile noastre nfrânate./ Un om născut din nou, armonios./ Pe chipurile voastre să se mplinească./ Pecetea Domnului Iisus Hristos.”

HRISTOS A ÎNVIAT! SĂRBĂTORI BINECUVÂNTATE!

Adriana-Lucia Ciugudean

HOTEL AURORA
Im. Gewandl Park 24, 91093 Monndorf

Vă invită în data de 13 aprilie ora 20.00,
la un spectacol de divertisment cu muzică
și dans- împreună cu:

ANCA TURCASIU **LAURA LAVRIC**

DIANA ENACHE

Informații și rezervări la nr de telefon: 0157 325 49 421
Preț: 30 Euro / incluse în preț o friptură cu garnitură și salată.

Altfel de școală, copii și părinții, împreună în tabără: "Am redescoperit ce frumos este în natură, ce frumoase sunt lucrurile simple și să stăm cu copiii noștri"

Copii, părinți și dascăl deopotrivă au avut parte, zilele trecute, de o experiență inedită, o tabără organizată altfel decât în modul clasic, cu care toți suntem obișnuiți: copiii au plecat în tabără, însă și-au luat cu ei și părinții și chiar frații, pentru ceea ce urma să fie o experiență inedită.

Paul Dărășteanu, învățător la clasa pregătitoare a Școlii Gimnaziale nr. 2 din Sibiu, este pentru primul an dascăl la Sibiu, după ce a plecat din București, atras de liniștea și farmecul Sibiului și al împrejurimilor sale. Și de



dragul de a lucra alături de copii.

"Dacă există armonie între părinți, între grupul lor, între copii și învățător, atunci lucrurile ar trebui să meargă

mai bine. Acesta este motivul pentru care am decis să organizez o astfel de tabără", spune Paul Dărășteanu.

75 de copii, părinți și frați, învățătorul clasei și Alex, un practicant venit din Germania, au pornit la finalul lunii ianuarie spre tabăra școlară din Râu Sadului.

"Eu am ajuns în tabără cu o zi înainte pentru a le pregăti sosirea și pentru a alege un traseu de drumeție. Pe traseu am găsit un soi de borne ruginite, rămase de la rețea probabil, iar provocarea pentru copii, în timpul drumeției, era să găsească aceste borne. Am creat și o poveste, cea a lui Sadu, un profesor de engleză în tabăra aceea, care nu a fost ascultat de copii și atunci era foarte trist, de aici venind și numele lui, de la trist - sad în engleză, și foarte supărat fiind, a plâns la fiecare bornă. Bineînțeles că nu l-am găsit pe Sadu în drumeție, dar acest lucru nu ne-a oprit să îl strigăm cu putere peste văile din împrejurimi și să îl invităm la petrecerea noastră din cursul serii", povestește învățătorul.

În timpul taberei, copiii au învățat jocuri pe care apoi au trebuit să le explice părinților și să le joace împreună, pentru ca la final părinții să facă dovadă că le-au deprins și să le joace doar ei, fără copii. Au organizat concursuri de dansuri, iar în timpul petrecerii din prima zi și-a făcut apariția și Sadu, un rol bine jucat de practicantul Alex, spre deliciul celor mici.

Copiii au avut și o altă sarcină la încheierea zilei, când după ce învățătorul le-a citit o poveste, s-au pregătit singuri, fără părinți de culcare.

"Am încercat să creez un cadru potrivit, în care copiii

putut bucura de o priveliște minunată de iarnă, am redescoperit ce frumos este în natură, ce frumoase sunt lucrurile simple, să fim cu copiii noștri, nu în fața calculatorului sau a altor dispozitive. Toată lumea era foarte obosită la finalul zilei, dar foarte fericită. Copiii s-au distrat, noi am legat prietenii, a fost o ocazie foarte bună să ne cunoaștem foarte bine", spune Cristina Oancea, mama uneia dintre fetițele din clasa pregătitoare, care mărturisește că a fost impresionată de felul în care învățătorul le-a pregătit programul, de bucuria dascălului de a se juca cu copiii, lucru pe care cei mici îl simt.



să prindă curaj că se pot descurca singuri, să se simtă ca în tabără, iar pe de altă parte să le ofer părinților prilejul de a socializa și de a crea legături între ei, pentru ca astfel și copiii să fie uniți", spune Paul Dărășteanu.

Tabăra de la Râu Sadului a însemnat și distracție maximă la derdeluș, unde s-au bucurat de zăpadă, deopotrivă și cei mici cei mari, au avut parte de o bulgăreală pe cînste, iar la final au primit ca "temă" să cutreiere satul, să afle de unde vine denumirea localității, să fotografieze un animal domestic, o cascadă, un grajd și altele.

Toată lumea era obosită, dar fericită

Văzută de părinți, tabăra de Râu Sadului este, la fel o experiență altfel.

"În acele zile, noi ne-am

Spune că este o experiență pe care ar repeta-o și că aceasta este și dorința altor părinți din clasă.

Învățând în mijlocul naturii

Paul Dărășteanu a predat timp de șase ani în București, în special copiilor de grădiniță, de la secția germană, și acolo a fost locul în care a organizat pentru prima dată astfel de tabere în care să strângă la un loc părinți și copii. L-a atras spre această meserie bucuria de a lucra cu cei mici și spune că dorința lui este ca în viitor să își deschidă o grădiniță în Mărginimea Sibiului, unde va fi mijlocul naturii, unde copiii să își petreacă timpul într-un mediu sănătos și să deprindă cunoștințele într-un mod inedit.

de Sorana MAIER

Sursa:

<http://www.tribuna.ro>

Cabinet medical Dr. Lia Weber / Dr. med. Badiu Buzea, medic specialist medicină internă.

Adresa: Rothenburger Str. 170, Etajul 3, 90439 Nürnberg
Telefon: 0911. 61 38 65. Telefon mobil: 0159 05 15 73 71.

Noi ascultăm, noi consultăm, stabilim diagnosticul corect și tratăm eficient! Pentru noi fiecare pacient este important și nu uităm nici o clipă că înainte de toate este om și are nevoie să fie tratat ca atare. Cabinetul nostru oferă o gamă variată de servicii medicale:

- consult medic specialist
- EKG, EKG de efort, Holter-EKG
- măsurare tensiune arterială, Holter-TA
- ecografie abdominală inclusiv Doppler pentru vasele intraabdominale
- ecografie Doppler a arterelor carotide, a vaselor extremităților superioare și inferioare
- ecografie a spațiului pleural și părți moi (ex: mușchi, tendonul lui Ahile)
- adeverințe medicale, bilete de trimitere pentru consultații de specialitate interdisciplinare și internare în spital sau REHA
- vaccinări
- analize de laborator complexe care acoperă cea mai mare parte a spectrului bolilor interne
- pansamente, îngrijirea locală a defectelor cutanate și tratament antibiotic sistemic în cazul infecțiilor

Incredibila Indie - seria a-2-a - partea 1

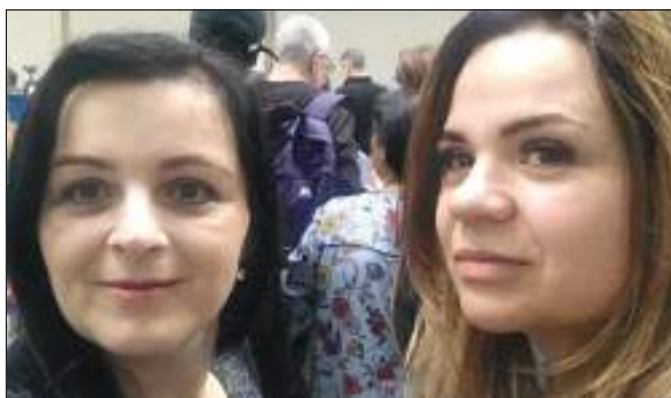
Dacă anul trecut am început seria "Incredibila Indie", iată că mă întorc din nou în această țară minunată pentru a trăi noi experiențe, a vedea alte locuri și nu în ultimul rând pentru a le împărtăși cu voi!

De data aceasta am ales să merg cu o prietenă dragă mie, Mihaela. Chiar dacă nu ne știm de foarte multă vreme, în timpul pe care l-am petrecut de când ne-am cunoscut, am văzut că avem foarte multe lucruri unde ne asemănăm, chimia dintre noi funcționează și ne înțelegem bine. Ne-am pregătit plecarea cu două luni înainte (de această dată).

Dacă anul trecut am avut un an de zile la dispoziție, de această dată, nici două luni nu au fost! Hotărâte, am plecat spre Frankfurt, de unde am avut zbor direct spre Delhi. Am preferat așa pentru că ajungi mai repede și este și mult mai comod.

Emoțiile începuseră să pună stăpânire pe noi cu ceva timp înainte să plecăm, dar parcă ultimele două zile au fost cele mai intense, cele mai emoționante. Se apropia momentul mult așteptat și parcă nu mai aveam răbdare!

Iată-ne ajunse în aeroportul din Frankfurt. Am avut ceva mici palpității, mai ales când trebuia să ne îmbarcăm deoarece am fost oprită chiar la intrarea în avion. Nu înțelegeam care este



fiecare oră pentru a vedea lucruri noi, obiceiuri și tradiții care pentru noi europenii sunt lucruri inedite.

Prima oprire, Parlamentul din Delhi, urmată de Poarta Indiei, este un monument impunător aflat în New Delhi, fiind structura care comemorează un eveniment marcant în istoria lumii. 70 000 de soldați indieni și-au pierdut viața în timpul Primului Război Mondial, în luptele împotriva armatei britanice. În acele momente tragice, peste 13500 de oameni de diverse naționalități au murit în războiul din Afghanistan, ce a avut loc în anul 1919.

Piatra de temelie la Poarta Indiei a fost pusă în anul 1921, fiind construită la inițiativa Ducelui de Connaught. Poarta Indiei are 42 de metri înălțime și este

depărtare) la toate detaliile vânzătorului și am văzut stilul și metoda de negociere. Până la urmă au ajuns la prețul de 100 rupie (cam 1,40). Eram curioasă să văd dacă și eu ajung la același preț. M-am apropiat de vânzător și l-am întrebat cât costă. La început mi-a spus că face 250 rupie, apoi voia să îmi dea 2 căței (unul mare și unul mic) la prețul de 300 rupie, iar în final l-am cumpărat cu același preț ce l-a luat și conaționalul său!

Încă o dată mi s-a confirmat faptul că nu întotdeauna prețurile pentru străini sunt mai scumpe decât pentru bășinași. Apoi ne-am îndreptat spre ceea ce mie îmi place cel mai mult și unde aș putea sta ore întregi fără a mă plictisi: Piața de condimente și tot ceea ce există sau nu există pe lumea asta!



amestecate. De la condimente, la mâncăruri. De la arome, la tot felul de bijuterii și lista poate continua. Am

bine instruit. Știa perfect unde să ne ducă pentru a-și primi comisionul. Și trebuie să recunosc că nu ne-am lăsat cuprinși de mrejele vânzătorilor care ne arătau prețuri de 2-3 ori mai mari decât cele normale. Am refuzat de fiecare dată spunând că nu mă reprezintă și am plecat mai departe.

Așa am ajuns să iau doar o pungă plină cu tot felul de condimente, dar după o negociere la sânge cu omul care cica era șef acolo. Știam care sunt prețurile apropiate de realitate și am negociat mereu ajungând la ele.

Trecusem bine de prima jumătate a zilei, dar datorită adrenalinei aproape că nici nu simțeam faptul că astăzi nu am



negociat cu o rișcă (de la 500 rupie), la 350 rupie, cu promisiunea că dacă își face treaba bine și suntem mulțumiți de el, primește chiar 400 rupie. Ca idee, 100 rupie sunt cam 1,40 .

Nu mi-am imaginat că este totuși o muncă atât de grea pentru bietul băiat. Iar când spun asta, nu mă refer la faptul că a trebuit să pedaleze pentru a căra două persoane (alte persoane cărau câte 4!?!), ci faptul că trebuia să fie cu ochii în toate părțile, pentru a nu atinge un tuk-tuk, un copil, o persoană sau o mașină.

Oameni alergând pe stradă de colo-colo, gălăgie mare, din cauza

mâncat nimic. Parcă ne simțeam slăbite, stomacul nostru protesta de zori, dar nu băgam în seama așa de bine.

Am luat hotărârea ca după orele de agitație să mergem la masă, așa că l-am rugat pe șoferul nostru să ne ducă la un restaurant normal unde putem mânca bine. Spun normal pentru că după magazinele unde ne-a dus băiatul care a fost cu rișca, unde prețurile erau de la foarte mari în sus, speram ca măcar acum să mergem undeva unde să avem parte de prețurile reale.

Nici că se putea mai bine, undeva aproape de poarta Indiei am luat masa



problema, dar câteva minute mai târziu, un domn ce a ieșit din avion mi-a comunicat că pot urca, deoarece masa unde trebuia să stau eu este reparată...

Am respirat ușurată și ne-am îmbarcat. Cele 9 ore de zbor s-au scurs repede, am putut "fura" și vreo două ore de somn și totul a decurs perfect. La coborâre ne aștepta o lungă și anevoioasă așteptare în fața organelor de control. Am așteptat mai bine de o oră și jumătate să fim amprentate (asta e procedura de intrare în țară), să ni se facă fotografie și să ni se pună ștampila în pașaport.

După 9 ore de zbor, încă două de așteptare într-o sală care la un moment dat semăna cu o saună imensă, iar acest lucru și datorită hainelor groase, care acum nu se mai potriveau (plecaserăm de la -10 grade și erau aproape 30).

Am trecut cu brio și peste aceste momente, iar peste câteva minute bune eram deja în mașina taximetristului, care ne aștepta cuminte de câteva ore în fața aeroportului. Direcția hotel, unde ne-am cazat, schimbat și apoi am plecat să începem marea aventură.

Doar nu am așteptat atât ca ajunse aici să ne punem la somn. Folosim



localizată la intersecția mai multor drumuri importante din capitala indiană. Regiunile din jurul porții au devenit zone pietonale, locuri care devin arhipline mai ales în timpul serii. Noaptea, Poarta Indiei este frumos iluminată, iar locuitorii și turiștii deopotrivă adoră să se plimbe în jurul ei.

Aici am avut ocazia de a vedea mai multe clase de elevi frumoși îmbrăcați, majoritatea doritori de a face fotografii cu noi. La un moment dat, nu știam care cu cine face fotografii. Noi cu ei sau ei cu noi!? Important este faptul că până la urmă, toată lumea era împăcată.

Am avut parte de o experiență nouă aici. Un domn indian a vrut să cumpere un câțeluș de jucărie. Eram atentă (de la

Mii de culori, mii de nuanțe și oameni. Multe mașini, tuk-tuk-uri, oameni care merg în toate direcțiile fără o ordine anume, de zici că în orice



secundă s-ar ciocni. Indicatoare rutiere încălcate ca reguli, claxoane pentru a te face "văzut" și foarte multe mirosuri



clacsoanelor și agitație. Închipuiți-vă un mușuroi de furnici, care aleargă non stop de colo colo. Aici este și mai și. O agitație și dezordine uneori ordonată. Spun asta pentru că în ciuda faptului că sunt atât de mulți și înghesuiți, nu se lovesc între ei. Au regulile lor bine stabilite, cunoscute numai de ei. Nu puține au fost momentele când am crezut că acum e momentul când ne vom izbi în ceva sau cineva, iar pe ultima sută de milimetri totul era așa cum trebuia să fie.

Ne-am oprit în mai multe locuri, băiatul care conducea rișca noastră era

asa cum se cuvine, mâncare extraordinară de bună și prețuri pe măsură. Am plătit pentru tot meniul de 2 persoane 1400 rupie (cam 21 Euro). Seara s-a încheiat liniștită la hotel, unde după mai bine de 24 de ore ne-am pus să ne odihnim. Măine este o zi interesantă. De la agitația de astăzi și diversitatea pe care am avut-o, ziua de mâine o voi petrece la reședința unora din cei mai bogați oameni ai Indiei - Abishek și Anca Verma, apoi seara vom fi la o primă Recepție de acest gen, care este organizată de fundația "Salvați tigri!"

Ionela van Rees Zota

PENSIA! – MULȚI ȘI-O DORESC, PUȚINI O AU!

În itinerariul meu ce l-am avut în India, m-am întrebat de ce sunt atât de mulți bătrâni care nu au un ban pentru mâncare! De ce sunt atât de multe persoane trecute de vârsta a treia care trebuie să muncească pentru a avea ce mânca și nu în cele din urmă, bătrâni care abia dacă mai pot merge, cerșind pe stradă. Răspunsul: în India nu există pensie. Oamenii muncesc ani de zile, fără a avea o pensie la bătrânețe. Noi, ne putem bucura că aveam acest privilegiu și că mai avem posibilitatea de a participa activ pentru o pensie privată. Același lucru poate fi făcut și acolo, dar oare câte persoane au această posibilitate? Noi trăim într-o societate privilegiată, iar ceea ce putem face pentru noi, ne expune Klaus Gross în rândurile care urmează.

Despre pensia de stat în Germania sunt probabil mai multe semne de întrebare decât certitudini, pentru mulți dintre noi românii. Știm cu toții că pensia de stat din Germania este mai mare decât cea din România, însă pentru cei care au decis să rămână în Germania definitiv, este un argument irelevant. Din experiența mea de peste 20 de ani ca și consilier financiar, relevante sunt răspunsurile la întrebări precum: ce se întâmplă cu mine, dacă nu contribuie decât, poate, 10 maxim 20 de ani (din cei 45 de ani) la sistemul social de pensii? Va fi suficient de mare pensia încât să-mi permită cel puțin același nivel de trai din timpul anilor de serviciu?

Asigurarea de pensie obligatorie (cea de stat) asigură angajatului liniște la

momentul pensionării (sau cel puțin acesta a fost scopul concepției ei), siguranță în caz de incapacitate de muncă și siguranță urmașilor în caz de deces. Dar este cu adevărat suficientă ca să acopere aceste nevoi? Trebuie cu toții să fim conștienți că trăim într-o societate unde oamenii trăiesc mai mult, iar natalitatea a scăzut considerabil. Că noi acum muncim pentru a plăti pensiile bătrânilor de astăzi, dar cine va munci pentru a ne plăti nouă pensiile? Ne vedem astfel puși în fața a două variante: ori cresc prestațiile fiecăruia la sistemul de pensie, ori scad pensiile. Statul vorbește de o scădere a nivelului pensiei la 67% în 2030, experții independenți se așteaptă la o scădere la 63,5%. Conform ultimelor schimbări legislative ne putem aștepta la scăderi mai drastice.

În fața acestor probleme și gânduri, există totuși și o veste bună! Vestea bună se numește Pensia Privată Riester, în care statul intervine cu prime și suport financiar. Beneficiile acestei pensii sunt multe, iar eu ca și consultant financiar, vă pot explica în detaliu valorile pensiei suplimentare dându-vă răspunsuri concrete, conform situației dumneavoastră financiare.

Doar câteva dintre beneficiile încheierii unei astfel de pensii, vă prezint acum, acestea fiind valabile pentru toată lumea. Cu alte cuvinte, toți cei care contribuie la sistemul de pensie de stat au dreptul de a încheia o pensie suplimentară Riester. Această pensie privată acoperă lipsurile financiare cauzate de valoarea pensiei standard fără mari eforturi financiare prin intervenția

statului german. Acesta oferă primele pentru pensiile suplimentare certificate de stat, de care puteți beneficia atât dumneavoastră cât și copiii dumneavoastră. Începând cu Ianuarie 2018 pentru fiecare persoană care încheie o astfel de pensie se oferă 175 de euro anual, iar pentru cei care au copii se mai adaugă ceva pe lângă. Pentru copiii născuți până în anul 2008 vor primi 185 euro, iar pentru cei născuți după 2008 chiar 300 euro de copil.

Nu toată lumea este direct îndreptățită pentru a încheia asigurarea de pensie suplimentară. Angajații, mamele aflate în perioada de creștere a copiilor, tinerii aflați în pregătire profesională și persoanele care au rămas fără locuri de muncă fac parte din categoria celor direct îndreptățiti pentru încheierea acestei pensii. Dar haideți să vă mai dau o veste bună: chiar dacă din punct de vedere legal nu vă încadrați în categoria celor îndreptățiti, puteți primi totuși undă verde prin soțul/soția care sunt în categoria celor îndreptățiti. Acest produs de pensie oferă avantaje suplimentare și pentru cei tineri, până la vârsta de 25 de ani, pentru stimularea încheierii acesteia, prin oferirea unui bonus suplimentar de 200 euro.

Ca și consultant financiar, de-a lungul anilor am întâlnit, vă dați seama, o multitudine de oameni cu diferite idei și concepții. Astfel am reușit să fac un fel de statistică a gândirii oamenilor, în funcție de vârsta pe care o au la momentul întâlnirii noastre.

Astfel, un tânăr de 20 de ani va spune: „Încă nu mă gândesc la pensie,



sunt mult prea tânăr“;

la 30 de ani: „Sună interesant, dar știți sunt căsătorit, am copil, acum îmi trebuie bani pentru familie, eu acum trăiesc!“;

la 40 de ani: „aș pune ceva deoparte, dar nu sunt sigur dacă mai am serviciul și mâine. În ziua de astăzi nu mai poți fi sigur de nimic“;

la 50 de ani: „Este un lucru foarte important, dar ca să primesc acum o pensie bună, trebuie să pun o sumă mare deoparte, fiind timpul scurt, și nu am atâtea bani“;

la 60 de ani: „Ce bine ar fi fost să fi pus deja de la 20 de ani ceva deoparte, acum aș fi avut pe ce să pun mâna, aș fi avut o siguranță.“

După cum vedeți, nevoile fiecăruia diferă de la o vârstă la alta, și exact din cauza acestui aspect consider că fiecare dintre noi are nevoie de un consultant financiar, exact ca și de un medic de familie. Eu, ca și consultant financiar, pot oferi fiecărei persoane în parte un plan de economisire pentru asigurarea bătrâneții la fel de individual ca și persoana ca atare. Spun asta pentru că aici nu este vorba doar de pensia privată Riester, ci

există și alte modalități de a beneficia de pensie privată. Vorbim aici de planuri de economii pe o perioadă lungă de timp, care nu trebuie să însumeze neapărat un sfert din salariul pe lună, totul fiind individual. Un exemplu demn de luat în considerație este cel al părinților mei, care după 45 de ani de muncă primesc o pensie minoră de la stat (tata: 750 de euro, iar mama: 660 de euro). Ce ar fi însemnat asta pentru ei, dacă ar fi trebuit să trăiască doar din acești bani lunari, vă las pe voi să vă închipuiți, pentru că poate fi chiar viitorul vostru. Ei bine, ce părere a-ți avea dacă v-aș spune că există depozite de bani ce beneficiază de efectul timpului îndelungat: dobândă la dobândă (dezvoltarea câștigului), că de fapt fiecare dintre noi trebuie să își facă gânduri despre ce viață va vrea să ducă la bătrânețe încă din anii tinereții. Fiecare dintre noi trebuie să fie conștient că ziua de astăzi este cea care îți va garanta, financiar vorbind, ziua de mâine. Astfel, cei care au pus astăzi ceva deoparte, vor avea mâine mai multă siguranță, iar economisirea lunară devine la un moment dat obișnuință.

Klaus Gross

Continuăm să facem ceea ce știm mai bine...!!!

Birou de consiliere financiară cu specialiști care vorbesc și limba română.

- ajutor pe plan financiar și asigurări
- înființări de conturi bancare și credite
- plan de economie cu dobândă din alocația pentru copii
- asigurări de mașini
- asigurări de pensie privată

- subvenții de la Stat și alte servicii....

Starten Sie als Vermögensberater in unserem Team.



Deutsche Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!



Büro für
Deutsche Vermögensberatung
Klaus Gross
Limbacher Str. 25
91126 Schwabach
Telefon 09122 1888511
Klaus.Gross@drag.de



Căutăm persoane care au interes să intre în echipa noastră de consilieri

Contactează-ne și vom afla dacă esti compatibil cu noi!

Telefon: 01922 1888 511
Mobil: 0176 2130 2794

Dumitru Prunariu: Scrisul face bine

Păstrez încă scrisori de la bunicul meu. S-a născut la sfârșitul secolului 19 în Banat, într-o familie de oameni gospodari, a trăit și a fost educat acolo într-o atmosfera de ordine, legi și reguli asumate și respectate și păstrare a tradițiilor. A luptat în primul război mondial, ajungând până în Austria și Italia, apoi, o perioadă, a fost și primar în satul natal, Groși, unde cu ani în urmă fusese primar și tatăl lui, străbunicul meu. Fiecare scrisoare de la el respectă niște reguli, fiind parcă o lucrare literară, cu introducere, cuprins cu descrieri graduale și încheiere. Scrisul i-a fost întotdeauna ordonat, frumos rotunjit, caligrafic. În fiecare scrisoare, se remarcă respectul pentru scris ca formă principală de comunicare la distanță în acea vreme. Pentru că era considerat om cu școală, numeroși săteni veneau la el să le compună și scrie scrisori către unii din cei dragi care se aflau departe, sau adrese către oficialități când rar aveau de rezolvat și probleme administrative. Bunicul meu a fost un om vertical, avea opinii proprii, inclusiv politice raportate mai ales la perioada interbelică și nu accepta compromisuri. Tatăl meu, născut la șase ani după Marea Unire, a fost la fel. Doar că el, pentru a face mai multă școală și a se realiza profesional, a părăsit satul natal, ajungând în final la Brașov, unde a făcut facultatea și a ajuns la uzina de autocamioane în funcții de conducere destul de înalte. Scrisul lui a fost la fel de ordonat,



frumos și caligrafic ca al bunicului. Pe lângă aceasta, și desena foarte frumos. Referitor la scris, mi-a spus că așa a fost învățat la școală, unde învățătorul, de câte ori greșea sau scria urât îi rupea foaia și îl pune să o ia de la capăt. Forma și corectitudinea scrisului reflectă caracterul și personalitatea omului, dincolo de aspectul educativ.

Prin deducție inversă, putem concluziona că învățând să scriem frumos și corect ne formăm ca oameni, personalități, caractere. Numai că acest lucru devine evident doar la maturitate.

Și eu, ca și predecesorii mei, în școala elementară am făcut caligrafie, am avut parte de aceleași foi rupte când

greșeam sau scriam urât, învățând în final să scriu frumos. Indirect și asta m-a ajutat să mă formez ca om. Sunt deja mulți ani în care scriu în principal la calculator, scrisul de mână folosindu-l rar, pentru notițe scurte sau pentru însemnări operative la activități internaționale. Constat că, pierzându-mi antrenamentul, scrisul meu nu mai este atât de ordonat, nu mai este atât de caligrafic, folosesc multe prescurtări și simplificări ale literelor. Nu mai am timp. Am ajuns la vârsta la care încă vreau să fac foarte multe lucruri și simt că timpul mă aleargă tare din urmă. Constat că odată cu scrisul mi-am schimbat și gândirea, sau poate odată cu

gândirea mi-am schimbat scrisul. Desigur, aici nu numai scrisul are influența lui dar și tehnologiile noi pe care dacă nu le utilizăm nu mai ținem pasul cu ritmul accelerat al vieții de zi cu zi, al civilizației. Am ajuns să gândesc raportându-mă la puncte de referință majore, importante, definitorii pentru o situație dată, lăsând detaliile pentru analiză ulterioară, sau pentru cei făcuți să se ocupe de detalii. Asta spre disperarea unora din jurul meu care se raportează cu multă conștiinciozitate la detalii și consideră că toată lumea trebuie să facă la fel. Un grafolog ar putea spune destul de precis cum mi s-a modificat scrisul în funcție de gândire sau cum se reflectă personalitatea mea prin modul în care scriu acum de mână. A existat, există și va exista întotdeauna o legătură directă între aceste elemente. Ce ne facem însă cu noile generații, născute cu computerul sau tableta în mână, care aproape nu mai știu să scrie de mână, iar la școală nu se mai insistă pe acest lucru? Ei probabil nu își vor mai manifesta caracterul și personalitatea prin scrisul de mână direct legat de anumiți centri din creier. Probabil acei centri se vor atrofia, modifica, așa cel puțin pare logic. Avem desigur și alte forme de exprimare grafică, dar consider totuși că scrisul de mână definește complex personalitatea umană.

Dr.ing. Dumitru-Dorin Prunariu

Sursa:

<https://www.scrisulfacebine.ro>

De la "lista transnațională" la "comisarul european transnațional"?

Foarte interesantă dezbateră pe care am moderat-o astăzi în incinta Comitetului Regiunilor de la Bruxelles, despre legătura dintre politica de coeziune și dezvoltarea teritorială.

Președintele Karl Hein Lambert, prezent în sală, e convins că politica de coeziune trebuie să fie la baza bugetului european și după 2020, arătându-se foarte motivat de a deveni o voce și mai puternică în mecanismul instituțional european.

Cu prilejul discuțiilor, am prezentat o idee nouă, referitor la dezbateră despre viitorul instituțiilor europene.



Se discută enorm despre reclădirea Uniunii Europene, pentru a răspunde mai bine nevoilor cetățenilor, dar și pentru a coordona mai bine

continentul. Brexitul are un impact în instituțiile europene, numărul eurodeputaților fiind deja pe agenda decidenților europeni. Se

discută despre lista transnațională de deputați europeni, cu un orizont practic 2024.

Nu se discută însă despre ce se va întâmpla cu locul comisarului european lăsat liber de Marea Britanie. Practic o reducere directă de la 28 la 27, că "deja avem destui comisari europeni". Poate nu e rău să fim curajoși. Mă gândesc în special la o instituție europeană care își caută identitatea, Comitetul Regiunilor. Președintele Comitetului Regiunilor, ales de două ori democratic (la alegerile regionale unde a

câștigat alegerile, dar și de colegii din Comitetul Regiunilor) să devină al 28-lea comisar european ("comisarul transnațional").

Iar dacă vrem să rămânem la doar 27 de comisari, de ce nu o comasare a poziției de comisar european pentru politica regională cu cea a președintelui Comitetului Regiunilor? Avem un exemplu recent, pozitiv ca rezultat, în domeniul politicii externe a UE. Continuăm reforma europeană?

Dan LUCA / Bruxelles

Sursa:

<http://casaeuropei.blogspot.ro>

Virtute-i pentru om lunga răbdare, dar pentru nație-i doar resemnare!

Lesne de înțeles că o comunitate (popor, națiune) are două mari componente: componenta fizică sau trupul (indivizii alcătuitoare) și cea spirituală sau specificul respectivei comunități (totalitatea relațiilor interumane prin care fiecare grupare se aseamănă în plan general uman cu celelalte și, în același timp, se deosebește de ele în plan cultural-identitar). De unde concluzia: Tot ceea ce constituie esențial, iar prin aceasta definitiv pentru individ (lăcomia sau, dimpotrivă, generozitatea, necinstea sau onestitatea, cruzimea sau mila, perfidia sau sinceritatea etc.), la nivel de comunitate devine atât de nesemnificativ, încât specificul acesteia nu poate fi perceput de un străin doar din gândirea și comportamentul mai mult sau mai puțin schimbătoare ale câtorva membri, fie ei chiar și exponențiali prin jocurile politice. Ba mai mult, este cumplit de nedrept ca o pădure să fie redusă la nivelul uscăturilor din ea și ca sensul

existențial al unui popor să fie apreciat după spusele și faptele unor nevrednici cu funcții politice. Bunăoară, așa ca preținșii cărmuitori ai României postdecembriste, cu toții agramăți, aproape toți tâlhari și trădători și, până în clipa de față, doar unii dintre ei penali cu acte în regulă.

Da, căci absorbite în modul comunitar de-a fi și, deci, subordonate rostului istoric al fiecărei comunități distincte, excesele într-un sens sau altul ale membrilor acesteia nu fac decât să întărească media comportamentală, respectiv fluxul moral-spiritual al tradițiilor, culturii și științei, toate acestea produse purtând pecetea specificului național și contribuind într-o măsură mai mare sau mai mică la afirmarea lui, iar cele referențiale intrând totodată în cultura universală și îmbogățind-o.

De pildă, și astfel revenim la oile noastre, îndelunga răbdare a unui om cu frică de Dumnezeu este pe bună dreptate considerată una dintre cele

șapte virtuți colaterale (eu le-aș spune fundamentale), alături de smerenie, milostenie, curățenie, cumpătate, blândețe și hârmicie. Atâta doar că la nivel social, îndelunga răbdare dobândește chipul neeroic al resemnării celor mulți, care, prin neimplicare, nu numai că aduc un mare deserviciu țării și diminuează substanțial zestrea lăsată generațiilor următoare, dar caută să-și justifice perspectivismul contraproductiv prin jalnice spuse mioritice de felul următor: „Ce ți-e scris în frunte ți-e pus”, „Numai mai rău să nu fie”, „Să nu-i dea Dumnezeu omului cât poate să ducă (să rabde)”...

Cum Dumnezeu le-a dat românilor cu ambele mâini, dar nu le bagă și în traistă, iată motivul pentru care ei au ajuns faimoși în Uniunea Europeană și mai departe în lume prin neghioaba răbdare ce-o au de-atâția ani cu leprele cățarate la putere. Și, aidoma struțului care-și bagă capul în nisip când este la ananghie, grosul românilor



postdecembriști își vâră capetele plecate între umerii gârboviți de poveri și umilinte, făcându-și caraghioasa socoteală că astfel nu vor mai auzi îndemnul la deșteptare din imnul național. Păi de pomană se zice că nu există surd mai mare ca ăla care nu vrea să audă!

George PETROVAI

„Killerii” naturali pe care i-am prezentat reprezintă cea mai bună alternativă de vindecare a bolilor sezonului rece, fără medicamente. Recomandările poartă girul unor specialiști în nutriție. Să vă fie de leac!

1. Laptele cu miere - Cine nu cunoaște acest leac de pe vremea bunicii? Când te zgârie în gât, nu te mai oprești din tușit și îți curge nasul, tot ce ai de făcut este să bei o cană de lapte fierbinte cu miere. Ce poate fi mai simplu de atât? Simplu o fi, dar nu e bine. Laptele și mierea sunt într-adevăr alimente bogate în nutrienți, care ne pot ajuta în lupta cu microorganismele ce provoacă viroza, însă în momentul când vom încălzi laptele prea tare, compromitem numeroase vitamine și o serie de alte substanțe de care avem nevoie pentru a combate virusii. Așadar, este indicat ca temperatura laptelui să nu depășească 40 °C. La rândul ei, și mierea trebuie să respecte regula de a nu fi fost încălzită în timpul recoltării, depozitării și punerii în borcane. În caz contrar, se pierde mult din proprietățile ei de antidot contra răcelii. Prin urmare, savurați cât mai des câte un pahar din această băutură dulce. Vă va ajuta la prevenirea răcelii, la ameliorarea unor simptome deja instalate - ba chiar și la tulburările de somn.

2. Propolisul - Este o substanță rășinoasă și aromată, ce are ca „materie primă” rășinile vegetale culese de albine, care apoi prepară din ele propolisul. Albinele îl întrebuințează ca material de construcție, întinzându-l sub forma unei pelicule pe pereții interiori ai stupului, pentru a-i etanșa - dar, în primul rând, îl folosesc în scopuri de igienizare, valorificând în diverse moduri acțiunea lui bactericidă, antivirală și antifungică. De exemplu, protejează împotriva unor eventuale germeni patogeni celulele din faguri, unde matca urmează să depună ouăle, căptușindu-le cu un strat subțire de propolis. Sau mumifică în el intrușii pe care i-au omorât, însă nu reușesc să-i scoată din stup, cum sunt insectele mai mari, ori chiar șoarecii - și astfel îi împiedică să se descompună, devenind o sursă primejdioasă de infecții. Datorită proprietăților sale antiseptice, propolisul este unul dintre cele mai puternice antidoturi contra răcelii. Cine îl ia cu regularitate își reduce sensibil riscul de îmbolnăvire.

3. Cătina albă - Fructele de cătină se recoltează toamna. Sunt relativ mici (6-8 mm în diametru), colorate într-un galben portocaliu, iar pulpa are o consistență păstoasă. Cătina albă (numită și cătină

Ucigașii răcelilor

ghimpoasă ori dracilă) ne fumizează multe principii active, mai ales vitamine și tananți, care combat eficient răcelile. Ea conține o cantitate foarte mare de vitamină C, cu o biodisponibilitate extrem de ridicată, ceea ce îi conferă o capacitate deosebită de întărire a sistemului imunitar. La fel ca măceșele, boabele de cătină și produsele obținute din ele sunt superioare suplimentelor nutriționale care au la bază extracte. Cei ce doresc să se protejeze eficient împotriva răcelii ar trebui să consume zilnic ulei, suc, sirop, pulbere, nectar sau pastă de cătină. Toate acestea se pot procura din magazinele naturiste.

4. Scoarța de salcie - Puține remedii naturale au o tradiție atât de îndelungată. Oamenii folosesc deja de milenii potențialul terapeutic al scoarței de salcie. Ea conține substanțe cu efect analgezic și antipiretic (de scădere a febrei), una din cele mai importante fiind salicina. În secolul XIX, industria farmaceutică a întrebuințat salicina în producția tabletelor de acid salicilic, devenite celebre sub denumirea lor comercială de „aspirină”. Pondere salicinei în extractele de scoarță de salcie este de minimum 1%. Ceea ce înseamnă că aspirina poate fi înlocuită oricând cu scoarța de salcie. Pe lângă salicină, aceasta conține și substanțe vegetale secundare, capabile să acționeze ca antidoturi contra răcelii și să-i amelioreze simptomele. Gustul ei astringent provine de la tananți. Cine refuză să-și încerce organismul cu analgezice poate bea în schimb ceai din scoarță de salcie. El va avea un efect similar sau chiar mai bun decât medicamentele de sinteză, deoarece oferă și alte substanțe cu valoare terapeutică și, în același timp, asigură și un consum sporit de lichide.

5. Irigatorul nazal - Ați încercat vreodată metoda de curățare a nasului prin lavaj nazal? Se introduce în nări o soluție salină caldă, și vă asigurăm că procedeul nu este nici pe departe atât de neplăcut cum poate părea la prima vedere. Efectuate consecvent, lavajele contribuie la păstrarea umidității mucoasei nazale și susțin procesul ei de autopurificare. Așa poate fi prevenit guturaiul, deoarece microorganismele patogene nu mai au posibilitatea să pătrundă atât de ușor în organism. Dacă nasul este deja plin de mucozități vâscoase care vă îngreunează respirația, lavajul le fluidizează

și le elimină fără dificultate, ajutând la o vindecare mai rapidă a guturaiului. Pentru executarea corectă a acestei proceduri, puteți achiziționa de la farmacie un irigator nazal și o soluție salină izotonă, preparată cu o sare specială (ex. sare Emser). Instrucțiunile de dozare a sării trebuie respectate întocmai.

6. Somnul - Somnul are nu numai rolul de a înlătura oboseala și de a da întregului organism șansa să se regenereze. El este important și pentru desfășurarea normală a metabolismului și reglarea greutății corporale. Totodată, exercită o influență decisivă chiar și asupra funcționării sistemului imunitar, fapt dovedit de studiile științifice.

Sintagma „un somn sănătos” reflectă tocmai constatarea, făcută de-a lungul a nenumărate generații succesive, că în multe boli o bună odihnă nocturnă poate ajuta la însănătoșire. Specialiștii au explicat mecanismele acestui fenomen: activitatea sistemului imunitar este favorizată de pauzele de relaxare, care vin să întrerupă rutina stresantă a zilei, și mai ales de calitatea și durata satisfăcătoare a somnului - corespunzătoare vârstei, desigur. În condițiile în care organismul este suprasolicitat (ex. de pericolul unei contaminări sau de o răceală), odihna îi permite sistemului imunitar să-și adune forțele, respectiv să formeze anticorpii necesari pentru distrugerea agresorilor.

7. Activitatea fizică și sportul - Practicate regulat, sportul și, în general, mișcarea aduc o contribuție importantă la sănătatea sistemului cardiovascular, la desfășurarea proceselor metabolice și dezvoltarea musculaturii, însă susțin de asemenea și capacitatea de autoapărare a organismului. Așadar, ele reprezintă un antidot contra răcelii, demn de toată atenția. Cine vrea să aibă un sistem imunitar activ, ar trebui să facă destulă mișcare, zi de zi. Ieșiți la plimbare, folosiți bicicleta în locul mașinii, pentru drumurile prin oraș, și nu mai apelați la lift, ci obișnuiți-vă să ajungeți la etajul dvs. urcând voinicește pe scări. Antrenamentul consecvent și totodată moderat determină sistemul imunitar să se adapteze perfect nevoilor organismului. Celulele macrofage vor reacționa mai prompt împotriva inamicilor, iar numărul, ca și forța limfocitelor ucigașe vor crește.

Ca în multe alte domenii, și în sport exagerările

sunt dăunătoare. Suprasolicitarea fizică provoacă apariția unor microleziuni în țesutul muscular, iar aceasta presupune eforturi suplimentare din partea sistemului imunitar, deoarece printre atribuțiile sale se numără, pe lângă funcția de pavază a organismului împotriva bolilor, și aceea de înlăturare a celulelor îmbătrânite sau distruse. În consecință, macrofagele se vor mobiliza imediat, ca să „debaraseze” celulele musculare lezate. Fiind ocupate cu lucrările urgente de reparații din țesutul muscular, capacitatea lor de luptă cu agenții patogeni va fi diminuată dramatic - ceea ce va crește riscul declanșării unei viroze. Dacă sunteți deja răciți, ar trebui să evitați programele sportive și, în general, activitățile solicitante. Efortul fizic poate da naștere unor complicații, a căror gravitate n-ar trebui subestimată. În locul unei ture de jogging, v-am sfătui să alegeți o plimbare în pas de voie.

8. Reducerea stresului și relaxarea - Nu numai substanțele bioactive conținute în alimente sunt socotite pe bună dreptate antidoturi contra răcelii. Și măsurile care pot coborî nivelul stresului au darul de a spori potențialul de autoapărare al organismului.

În zilele noastre, stresul se află în continuă creștere. El apare în numeroase situații și în diferite grade de intensitate. Nu avem în vedere în primul rând stresul provocat de noxele din mediu, ci mai degrabă, pe cel mental sau psihic, prezent în existența cotidiană și în activitatea profesională. El determină adesea reacții cum sunt respirația superficială, încordarea involuntară a mușchilor sau modificările hormonale. În esență, stresul reprezintă un comportament firesc al organismului, care îi permite să răspundă adecvat la influențele exterioare. Dar în prezent, avem de-a face cu atât de mulți factori stresori, încât organismul nostru îi este imposibil să facă față acestui asalt. Consecința va fi una singură: boala. Hipertensiunea, supragreutatea, migrenele, durerile de spate, sindromul burnout și o multitudine de alte tulburări acute și cronice sunt cauzate, în parte - iar uneori, chiar în exclusivitate - de un stres ce depășește pragul nostru de suportabilitate. Stresul ne secătuieste forțele și, bineînțeles, are o influență nefastă asupra sistemului nostru imunitar, care devine inefficient în lupta cu agenții patogeni ai virozelor.



mit Pflegeprodukten von

NEOVITA™
COSMETICS

einmalig in Nürnberg!

- auf natürlicher Kräuterbasis
- mit Liposomen
- ohne (!) Paraffine und Paraben
- ohne (!) Mineralöle und Silikonöle
- frei von künstlichen Farbstoffen
- frei von künstlichen emulgierenden Wirkstoffen
- frei von Verdickungsmitteln
- frei von Konservierungsmitteln und sonstigen Füllstoffen

Atelier für Kosmetik & Fußpflege
bei Doina

Frühlings-Aktion

gültig im April 2018

Intensivpflege für Gesicht & Decolleté mit Argan

Hautanalyse, Reinigung, Vapozon, Neasonic-Peeling, Tonic, Tiefenreinigung, Augenbrauen zupfen, Wirkstoffkonzentrat eingeschleust mit galvanischem Strom, Maske, Abschlusspflege mit kleiner Massage.

Freuen Sie sich im Februar auf 75 Minuten pure Entspannung und Luxus für Ihre Haut für nur **60 Euro** (statt 89 Euro)

Bitte bringen Sie bitte diese Anzeige zu Ihrem Termin mit. Danke!



Eibacher Hauptstr. 20, 90451 Nürnberg
Telefon: (0911) 64 11 68 68
Mobil: (0171) 34 99 70 52
www.atelier-kosmetik-doina.de
E-Mail: doina@atelier-kosmetik-doina.de

Eröffnungsfeier
vom 09. bis 13. April

Jeweils Mo - Fr: 19-20 Uhr

Lassen Sie sich mit einem Glas Sekt und Fingerfood von mir verwöhnen. Außerdem erwartet Sie ein besonderes Geschenk.

LINEA INTERNATIONAL DE AUTOCAR

ATLASSIB
O POARTĂ DESCHISĂ SPRE EUROPA

www.atlassib.ro
office@atlassib.ro



**AUSTRIA
BELGIA
CEHIA
DANEMARCA
ELVEȚIA
FRANTA
GERMANIA
GRECIA
ITALIA
MAREA BRITANIE
OLANDA
PORTUGALIA
SPANIA
SUECIA**

tel: +4 0269.224101 - fax: +4 0269.224296

TRANSPORT INTERN ȘI INTERNAȚIONAL
DE PLICURI ȘI COLETE

POSTA ATLASSIB
CURIER RAPID®



Oriunde, mereu la timp!

Prețuri mici
Timp redus de distribuire
Simplu de expediat
Siguranță

www.postaatlassib.ro
posta@atlassib.ro

tel: +4 0269 228821/218152
fax: +4 0269 242578

Dispecerat Oedheim
+49 713 6987014
dispecer.oedheim@atlassib.ro



LINEA VERDE

DACĂ E VORBA DE SANĂTATE VORBIM TOATE LIMBILE

Cea mai sportivă Asigurare de sănătate cu cele mai convingătoare servicii și oferte cu consultanță în limba română. Subvenționăm curățarea profesională a dinților, osteopatia, homeopatia și multe altele.

Informații gratuite din Germania:
0800 588 89 69
VIACTIV Krankenkasse - Viactivo

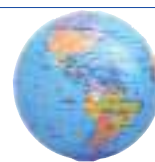
Informații gratuite din România:
0800.020.777
VIACTIV Krankenkasse - Viactivo

VIACTIV
Krankenkasse



LUMEA PE GLOB

Pagină realizată de Elena Chiriță / UZPR



Descoperă Ucraina pitorească



Invitație făcută de E.S. Oleksandr Bankov, Ambasadorul Ucrainei la București

E.Ch. - Domnule Ambasador, v-aș ruga să ne recomandați minimum cinci destinații pentru Ucraina pitorească, Ucraina frumoasă în care merită să ne petrecem vacanțele și în care oameni de afaceri să fie motivați să investească.

Ambasador O.B. - Ucraina este o țară atât de frumoasă, încât trebuie neapărat vizitată. Este țară în care beneficiază de condiții climatice favorabile și peisaje pitorești. Numeroase regiuni din Ucraina se pot lauda cu originalitatea lor etnică. 500 de orașe din Ucraina au fost fondate în urmă cu peste 900 de ani. Mai mult de 150.000 de monumente culturale, istorice și arheologice reflectă istoria remarcabilă a poporului ucrainian: 1) **Orașul Kyiv** – capitala statului ucrainean și leagănul creștinismului ortodox. Cu o deosebită plăcere puteți vizita Kyivo-



Cetatea Hotin

Pecerskaia Lavra, (Mănăstire), Catedrala Sfânta Sofia, Catedrala Sfântul Volodymyr și multe alte monumente istorice, dar și să admirați măreția Niprului cu malurile și insulele lui verzi. 2) **Lvivul** este bijuteria Ucrainei, capitala culturală. Aproximativ 55% dintre monumentele de patrimoniu ale Ucrainei sunt concentrate în Lviv. 3) **Orașul Cernaui** are cea mai frumoasă Universitate din toată țara, iar în apropiere puteți vizita cetățile de la Hotin și Cameniț-Podilsky. Aci, în zonă, vă puteți odihni la pensiunile montane bine puse la punct și cu o infrastructură modernă. 4) **Orașul Odesa** cu multe monumente istorice – un exemplu de conviețuire pașnică și făurire, vă poate oferi o vacanță de neuitat cu multe distracții pe plajele Mării Negre. 5) **Orașul montan Truskavet** cu apele sale vestite în toată lumea v-ar putea oferi nu numai o relaxare plăcută în munți, ci și tratament. 6) **Bukovel** este o stațiune de schi plasată la o altitudine de 920 m. Cel mai înalt punct al stațiunii, Vârful Dovha, are o altitudine de

1372 m. Stațiunea oferă toate condițiile pentru sport, afaceri, agrement, recreere, vizitatori pot beneficia de servicii terapeutice diferite. 7) **Sofiivka** este parcul și Institutul de Cercetări al Academiei Naționale de Științe a Ucrainei. Astăzi parcul este locul de odihnă minunat, obiectul fondului de rezervă naturală și patrimoniul istoric și cultural al Ucrainei. Anual, parcul este vizitat de aproximativ 150 de mii de oameni. Parcul beneficiază de o suprafață de 1.792.000 metri pătrați, pe teritoriul căruia cresc peste 2.000 de specii de arbori și arbuști. Și acestea sunt doar câteva locuri minunate dintre cele foarte multe care merită să fie vizitate. Vă invităm în Ucraina!

Ucraina, parte a Patrimoniului Mondial

Peisajul ucrainean este compus din podișuri și câmpii fertile, traversate de fluvii cum ar fi Niprul, Donețul, Nistrul și Bugul de Sud care se varsă în



Stațiunea de schi Bukovel

Marea Neagră și în Marea Azov. În vest sunt Munții Carpați cu vârful Hovârla la 2.061 m, și Munții Crimeii în Peninsula Crimeea, în sudul extrem. Stațiunea Bukovel este una dintre cele mai mari stațiuni de schi din Europa de Est. Situată în apropierea localității Poleanțea, raionul Iaremce, Stațiunea Bukovel candidează pentru găzduirea Jocurilor Olimpice de Iarnă din anul 2022. Parcul dendrologic Sofievca este situat în nordul orașului Uman. **Capitala ucraineană Kiev (Kyiv)** este unul dintre cele mai vechi orașe ale Europei de Est. Datează încă din secolul al V-lea și a jucat un rol principal în expansiunea poporului slav din răsărit. În secolul al XIII-lea, Kievul era considerat unul dintre cele mai mari orașe ale lumii. Așezat de-a lungul fluviului Nipru, Kievul a fost fondat în secolul al VIII-lea d.Hr., iar spre sfârșitul secolului al IX-lea d.Hr., principii săi au extins teritoriul, pentru a crea Rusia Kieveană. În 1240 a fost distrus de tătarii Hoardei de Aur; după reconstrucție, a intrat sub controlul lituanienilor, polonezilor și cazacilor.



Catedrala Sf Sofia

Orașul Vechi din Kiev este plin de clădiri istorice, cea mai renumită fiind Catedrala Sf. Sofia, cu mozaicurile și frescele sale superbe. Catedrala are 13 domuri aurite și a fost construită în secolul al XI-lea, fiind înscrisă în Patrimoniul Mondial UNESCO. Lavra Pecerska



Poarta de Aur

sau Mănăstirea Peșterilor este cel mai mare complex monahal creștin ortodox, înscrisă ca ansamblu pe lista Patrimoniului Mondial al UNESCO. Lavra Pecerska din Kiev, în care odihnesc 120 de sfinți, atrage pelerini din întreaga lume.

Printre moaștele aflate în peșterile din subteranele ei, se află și cele ale unor sfinți romani: Sfânta Teodora de la Sihla și cuviosul Pahomie de la Gledin. Lavra Pecerska sau Mănăstirea Peșterilor este cel mai mare complex monahal creștin ortodox înscris ca ansamblu pe lista Patrimoniului Mondial al UNESCO.

Liov (Lviv) este cel mai mare și cel mai important oraș din vestul Ucrainei, o reședință a regiunii administrative cu același nume și cel mai important oraș din regiunea istorică Galiția, situat pe râul Poltva, la circa 80 km de frontieră cu Polonia. Cu cele 20 de muzee cu profil istoric sau etnografic. Centrul istoric al orașului, cu numeroase clădiri medievale, precum și din perioada habsburgică, este inclus în lista UNESCO a locurilor de patrimoniu mondial.



Universitatea din Liuv

Liov este unul dintre cele mai importante centre culturale din Ucraina, având și una dintre cele mai vechi universități din lume, aceasta fiind înființată în 1661, atunci când regele Ion Cazimir al II-lea al Poloniei a acordat Colegiului Iezuit, fondat în 1608, „onoarea de Academie și titlul de Universitate”. Iezuiții au încercat să creeze mai devreme o universitate aici, încă de la 1589, însă nu au reușit. Orașul Cernaui păstrează încă aerul semeț și aristocratic de fostă capitală de provincie habsburgică, de oraș central al fostului Ducat al Bucovinei.

Unul dintre numeroasele monumente arhitecturale și culturale din **Cernaui** este Universitatea Națională (fostă reședință a



Universitatea Națională din Cernaui

Mitropoliei Ortodoxe a Bucovinei). Complexul arhitectonic a fost ridicat pe vremea lui Franz Josef de un tânăr arhitect, și la început a fost sediul Mitropoliei Bucovinei și Dalmatiei. În 1918, în sala de marmură a complexului Mitropolitan, a fost votată unirea cu România și regiunea Bucovinei a revenit în Regat.

Odesa sau Odessa este portul ucrainean cel mai mare la Marea Neagră. Cu aproximativ 1 milion de locuitori, Odessa este un oraș cosmopolit. La începutul anului 1941, Odessa,



Teatrul de Operă și Balet

cu o populație de 650.000 de locuitori, își păstra încă renumele de „perla” a Mării Negre. Muzeul de Arheologie, Treptele Potemkin, Teatrul de Operă și Balet, Muzeul Literaturii, Statuia Ducelui Richelieu, Muzeul Maritim, Acvariu,



Parcul Sofievka

Parcul Shevchenko, sau Catedrala Schimbarea la Față captivează oricărei persoane domice să descopere misterioasa Ucraina, a cărei denumire “provine din termenul ucrainian din slava veche răsăriteană și înseamnă “teritoriu de graniță”

Surse bibliografice

- Ambasada Ucrainei la București
- <https://www.crestinortodox.ro/arta-bizantina/arta>
- <https://www.1agerpres.ro/flux-documentare/2015/08/24/zile-nationale-ucraina-capitala-kiiev-07-33-5>
- <http://ziarullumina.ro/liov-orasul-cumoara-al-ucrainei-53890.html>
- istoria.md/articol/132/Cetatea_Hotin_a_Moldovei
- <https://www.infotur.ro/ghid-turistic/ucraina/odessa/obiective-turistice/>
- [https://ro.orthodoxwiki.org/M%C4%83n%C4%83stirea_Pe%C8%99terilor_din_Kiev_\(Ucraina\)](https://ro.orthodoxwiki.org/M%C4%83n%C4%83stirea_Pe%C8%99terilor_din_Kiev_(Ucraina))
- [https://ro.orthodoxwiki.org/M%C4%83n%C4%83stirea_Pe%C8%99terilor_din_Kiev_\(Ucraina\)](https://ro.orthodoxwiki.org/M%C4%83n%C4%83stirea_Pe%C8%99terilor_din_Kiev_(Ucraina))
- istoria.md/articol/132/Cetatea_Hotin_a_Moldovei

COPIII CU COPII

Statistic vorbind, România a declarat că, în mod similar cu Occidentul, odată cu deschiderea ferestrelor spre acesta, a crescut și continuă să crească vârsta la care femeile au primul lor copil. În mod cutemurător, paralel cu această statistică se constată cazuri în care se înregistrează nașteri la vârste mult mai mici decât ar fi firesc și sănătos. Intens mediatizat, cazul fetei de zece ani care a dat naștere unui copil în Spania, nu este unul singular. Periodic, apare câte un caz în care aflăm că 12, 13, 14 și 15 ani sunt deja vârste la care fetițele și-au înlocuit păpușile cu unele veritabile, chiar dacă nu au cum să

fie pregătite pentru o astfel de joacă.

Dacă ne oprim să cercetăm evoluția societății cu un secol – două și chiar mai mult în urmă, constatăm că de-a lungul istoriei părea firească o căsătorie la vârste fragede, cu toate implicațiile care decurgeau din aceasta, respectiv și nașterea. Totuși, pragul nu era chiar atât de coborât, condiția fiind indiscutabil cea legată de momentul afirmării funcției de reproducere, mult devansat în prezent de condițiile de trai, dar și de condiția femeii și poziția ei în societate. Emanciparea a adus multe beneficii acestei categorii sociale, căci, nu



numai că i-a asigurat posibilitatea independenței financiare și exprimării opiniilor politice, ci a asigurat un salt uriaș către îmbunătățirea calității vieții. De pildă, cercetătorii afirmă că o sarcină sub 16 ani vine la pachet cu riscuri deosebit de ridicate influențate de factori biologici, stil de viață și condiții socio-economice.

Cunosc câteva cazuri de sarcini duse la bun sfârșit sub această vârstă, în mod fericit fără a fi soldate cu abandon în spital sau alte locații, cum se întâmplă cel mai frecvent, însă acest merit nu poate fi atribuit mamei-copil ci familiilor care nu le-au abandonat. Acest fapt nu certifică decât că nu se pot stabili clișee de viață. Certitudinea ar putea însă decurge din cercetările repetate, statisticile înregistrate de-a lungul anilor și, mai ales, din experiența acumulată generații la rândul de medicii de specialitate. Aceștia afirmă în unanimitate că vârsta firească pentru maternitate depășește pragul de 20 de ani, un prag care ar asigura

reducerea riscului de boli atât la mamă cât și la copil. Ei atrag atenția că sarcina este nu numai o provocare, este acel moment care îți schimbă definitiv viața, iar atunci când vârsta mamei este mai mică decât cea considerată sănătoasă, nu există maturitate emoțională, stabilitate socială și susținere, momentul nașterii poate reprezenta momentul în care fragilitatea structurală a mamei îi afectează în mod definitiv procesul de maturizare.

Iată deci că, și prin această prismă, rolul educației în familie și în școli este nu numai unul de consistență ci și unul de impact social major. Cu speranța într-o societate care să găsească exact pârgurile prin care să crească o generație sănătoasă cu principii morale bazate pe un suport valoric real, lăsăm să curgă pe obrazul țării încă o lacrimă, de această dată destinată copiilor cu copii, care și-au înlocuit jocul de timpuriu cu responsabilități pentru care nu sunt pregătiți.

Mihaela Rașcu

* posibilitatea de a fi promovat
* program flexibil
* ...alte avantaje...

Căutăm colegi noi!

Informații la tel:
0160 33 73 128

CROITOREASĂ DIN NÜRNBERG

NOU

SCURTAT
STRĂMTAT
MODIFICAT
MULTE ALTE NECESITĂȚI

Telefon: 015730015166

sm
servicemedia.ro

FOTO evenimente
FILMARI evenimente
SONORIZARI evenimente



10 lucruri extraordinare despre corpul uman

Se poate vorbi mult despre corpul uman. Milioane de ani de evoluție i-au conferit multe abilități. Acestea pot fi mentale și biologice, voluntare și involuntare.

Ele sunt folositoare atât pentru a supraviețui, cât și pentru a prospera. Există multe alte forme de viață cu abilități uimitoare pe această planetă.

Totuși, oamenii le-au depășit în special mulțumită capacității lor de a concepe idei și lucruri noi. Iată niște lucruri extraordinare despre corpul uman, pe care puțini le cunosc. Suntem siguri că lectura lor îți va face plăcere.

1. Oamenii sunt cei mai buni alergători de duranță de pe planetă – Iată un lucru uimitor despre corpul uman. Oamenii sunt atleți slabi în ceea ce privește forța și viteza. Dar suntem fenomenali în ceea ce privește alergatul încet și susținut.

Spre deosebire de alte specii de mamifere, oamenii au devenit bipezi într-o perioadă cuprinsă între două și trei milioane de ani în urmă. Oamenii au practicat dintotdeauna vânatul.

Asta înseamnă că ei alergau, mergeau și luau urma vânatului pe distanțe lungi. Astfel, aveau un avantaj asupra celorlalte carnivore.

De asemenea, spre deosebire de alte animale, oamenii participă voluntar la maratoane. Oamenii sunt superiori chiar și animalelor care sunt cele mai bune la alergatul de distanță, cum ar fi caii sau câinii.

Oamenii sunt alergători de duranță mai buni datorită centrului de greutate și a abilității de a transpira.



Animalele patrupede au centrul de greutate în fața membrelor posterioare.

La oameni, acesta este situat deasupra picioarelor. Astfel, oasele și mușchii sunt diferite ca structură.

Ele au și diferite cerințe energetice. Alte animale își disipează căldura metabolică gâfâind pe nas sau pe gură. Însă oamenii transpiră pe tot corpul.

Astfel, pe măsură ce transpirația se evaporă, corpul se răcește într-o măsură mult mai mare decât corpurile altor animale.

2. În uter, un fetus dezvoltă un milion de neuroni la fiecare 4 minute, timp de 9 luni – Iată un lucru uimitor despre corpul uman aflat în creștere. Creierul uman începe să se dezvolte din vârful unui tub neuronal.

Acesta are doar trei milimetri lungime. La trei sau patru săptămâni după concepere, încep să se formeze cele trei regiuni ale creierului: posterioară, medie și anterioară.

Timp de trei luni, creierul crește de câteva ori în mărime. Aceasta se întâmplă mai ales cu creierul anterior. El crește foarte repede și domină celelalte

regiuni. După 15 și până la 20 de săptămâni, pe la mijlocul sarcinii, numărul celulelor creierului începe să crească rapid. Până la vârsta de 6 luni, cortexul cerebral începe să se separe în doi lobi. Până la finalul celor nouă luni, creierul continuă să crească. Apoi el se mărește în continuare, până când copilul atinge vârsta de 18 luni.

În tot acest timp, creierul crește cu o medie de 250.000 de celule nervoase pe minut. Când un copil se naște, creierul are mai mult de 100 de miliarde de neuroni.

Aceștia formează în curând 100 de trilioane de interconexiuni.

3. Corpul uman încearcă să compenseze dacă un vas sanguin este blocat – Un alt lucru interesant despre corpul uman este că sistemul circulator are multe ramuri redundante. Acestea devin folositoare atunci când vasul din apropiere este blocat.

Aceste ramuri redundante pot fi preexistente sau nou formate. Un exemplu de redundanță vasculară preexistentă este „cercul lui Willis” din creier.

Acesta are o structură circulară. Dacă o parte a cercului este blocată sau îngustată sau dacă una dintre arterele care îl irigă cu sânge este blocată sau îngustată, sângele va continua să ajungă la creier.

Astfel se previne un accident vascular. Formarea de ramuri noi în jurul unui vas cu probleme se numește „neovascularizare”.

Rețele de vase de sânge funcționale se formează ca reacție la circulația proastă sau ischemie. Aceste rețele servesc drept circulație colaterală.

După un infarct, se formează noi vase care să ocolească blocajul de pe artera principală. Acest lucru s-a observat atât la animale, cât și la oameni.

Vasele noi aduc destul oxigen pentru refacerea țesutului cardiac. Acest proces are loc și la nivelul ochilor.

Dar aceste vase noi cauzează adeseori glaucom. Acest lucru se datorează faptului că blochează drenarea umorii apoase.

4. Când oamenii sunt electrocuțați și aruncați la distanțe mari, acesta este rezultatul contracției musculare – Când este pericol, creierul declanșează hipotalamusul. Acesta este responsabil cu menținerea echilibrului dintre stres și relaxare.

Hipotalamusul trimite un semnal glandelor adrenale sau suprarenale. Acestea eliberează hormoni de adrenalină și noradrenalină. Astfel, ritmul cardiac se mărește, respirația crește, pupilele se dilată, digestia se încetinește.

Dar cel cel mai important este că

astfel este ajutată contracția mușchilor. Toți acești factori la un loc ne fac corpul agil.

Când sunt confrunțați cu stres extrem, mușchii se contractă. Contractia este mult mai puternică decât cea dintr-o stare neutră sau decât cea care este posibilă voluntar.

Ea poate fi observată atunci când o persoană este electrocutată și aruncată la o distanță considerabilă de sursa șocului. Aceasta nu se întâmplă din cauza șocului electric în sine.

Cauza este contracția involuntară a mușchilor care are loc atunci când sarcina electrică trece prin corp. Oamenii de știință cred că aceasta demonstrează capacități ale contracției musculare care nu sunt folosite în situații normale.

5. Despre corpul uman: Măduva oaselor produce 500 de miliarde de celule sanguine pe zi – Măduva oaselor este un țesut spongios situat în interiorul oaselor. Ea este responsabilă cu producerea de celule sanguine roșii, trombocite și celule sanguine albe.

Ea este și o parte importantă a sistemului limfatic. De asemenea, ea sprijină sistemul imunitar al corpului nostru.

În cazul unui adult, măduva este prezentă în coloană, în oasele șoldurilor, ale umerilor, în stern și craniu. Un adult obișnuit care cântărește 65 de kilograme are 2.6 kilograme de măduvă osoasă.

Aceasta produce 500 de miliarde de celule sanguine pe zi. Când celulele sanguine sunt mature, ele trec prin sistemul circulator al măduvei.

Va urma

Consilierul dumneavoastră financiar vă informează:

Asigurarea de protecție juridică și importanța ei (Rechtsschutzversicherung)

De ce avem nevoie de o asigurare de protecție juridică?

Această asigurare este extrem de importantă pentru orice persoană care vrea să lucreze și să se stabilească în Germania, datorită faptului că aici cheltuielile juridice sunt foarte ridicate. Una este să ai dreptate, alta este să și se dea dreptate! De multe ori, renunțăm la un drept de al nostru de frica costurilor ridicate cu procesele, sau de ce să nu recunoaștem, de frica limbii germane. Asigurarea de protecție juridică vă poate oferi siguranță în aproape orice domeniu de viață: privat, profesional, în circulația rutieră sau în legătură cu situația locativă. Cele patru componente ale asigurării pot fi combinate după bunul plac, sau după nevoile fiecăruia, însă de preferat ar fi să se beneficieze de tot pachetul, având astfel o protecție solidă de 360 de grade.

Indiferent dacă sunteți implicat într-un accident rutier, dacă aveți probleme cu angajatorul pentru că nu v-a plătit salariul mai multe luni sau dacă un meseriaș și-a făcut treaba prost, pentru a vă putea face dreptate apelarea la un avocat sau la instanță poate fi inevitabilă. Ce trebuie de asemenea să știți este că cel care pierde un proces, plătește din propriul buzunar facturi de avocat, taxe de expert și taxe judiciare, toata acestea ajungând



rapid la sume foarte mari. Chiar și atunci când ați câștigat procesul, există posibilitatea să rămâneți cu cheltuielile de avocat – atunci când partea adversă este insolventă, de exemplu.

De aceea este importantă o protecție juridică solidă. Asiguratorul de protecție juridică vă asigură, prin cunoștințe de specialitate și prin sprijin financiar, că veți beneficia de dreptul dumneavoastră, fără nici un risc financiar. În caz de litigiu, acesta plătește toate costurile, până la atingerea sumei asigurate convenite.

Costuri preluate de Asigurarea de protecție juridică:

1. avocat
2. costuri de judecată și arbitraj

3. costuri de corespondență cu avocatul
4. costuri cu traducerea documentelor necesare
5. martori și experți
6. costuri pentru coreclament și opozant, în măsura în care Tribunalul le impune persoanei asigurate
7. costuri cu deplasări în străinătate, în măsura în care unele fapte sunt de competența unui Tribunal din străinătate
8. costuri cu Steuerberaterul (contabil-consultant pe probleme de impozitare), în cadrul protecției juridice pe domeniul de impozitare

Alte puncte forte:

1. fără verificarea bonității clientului
2. o rețea de avocați de TOP
3. reglarea necomplicată a daunelor
4. reducerea primei de plată cu până la 10% în cazul neproducerii evenimentelor asigurate
5. fără timp de așteptare în domeniul circulației rutiere
6. Internet- Rechtsschutz în domeniul privat
7. la dorința clientului, un avocat poate veni acasă
8. ADVOCARD este 7 zile din 7, 24 de ore din 24 la dispoziția dumneavoastră. Mai

mult de atât, pentru probleme de circulație rutieră în străinătate există Notruf- Hotline (linie telefonică de urgențe).

Este recomandat tuturor persoanelor care locuiesc în Germania, mai ales:

1. tuturor persoanelor participante la trafic (oricând pot apărea probleme ce se pot rezolva doar în instanță)

2. tuturor angajaților (în cazul problemelor legate de relația cu Angajatorul)

3. tuturor celor care lucrează ca selbständig- persoană fizică autorizată- sau care au firmă (procesele în aceste domenii sunt de durată foarte mare, prin urmare și costurile aferente sunt uriașe)

4. tuturor proprietarilor de case sau chirișilor (în probleme legate de chirie, de exemplu).

Există bonificații ce se aplică Familiilor: sunt asigurați, pe lângă detinatorul asigurării, și soția, copiii, părinții sau socrii. De asemenea, și în cazul persoanelor singure există anumite tarife. Pentru persoanele ce depășesc 58 de ani și nu au nici o activitate profesională, există Tariful pentru Seniori.

Raluca-Gabriela Kovacs
01738391348

Iancu (Brebenea) Maria
01602955882

Alături de români, pentru români!



Andreas Huber, landlerul noilor orizonturi diplomatice româno-austriece

Potrivit vechilor file de arhivă primele contacte diplomatice între România și Austria datează din august 1920. Întrerupte în 1938 ele au fost restabilite după cel de-al Doilea Război Mondial. În urma recunoașterii Republicii Austria reprezentanțele politice deveneau legații. Ulterior, în 1963, reprezentarea diplomatică a fost ridicată la rang de ambasadă. Acum aceste relații diplomatice au un alt orizont, o altă extensie regională. Exemplul ne este oferit în regiunea șapte centru, unde începând cu luna iunie 2011, ambasadorul Michael Schwarzingger, numea un consul onorific al Republicii Austria, în persoana domnului Andreas Huber.

Șapte ani de misionariat : "Eu provin dintr-o familie de landleri, stabiliți în Cristian. În anul 1983 am plecat în Germania. În anul 1990, când am revenit în România, mai precis în Sibiu, nu aș fi crezut că o să mă ocup de alte aspecte decât de cele legate de business, anume de conducerea firmelor: Limorom, Autohaus Huber-Dealer Opel și în prezent Suzuki pentru județele Sibiu și Hunedoara. În urmă cu șapte ani, Excelența Sa Michael Schwarzingger, Ambasadorul Republicii Austria în România, inaugura la Sibiu al doilea Consulat în România, după cel de la Timișoara. Pentru alegerea Sibiului - ca locație consulară - au fost avute în vedere trei considerente. Primul viza istoria landlerilor din zonă, al doilea era legat de faptul că Sibiul se afla geografic în centrul României. În fine, un alt considerent important viza dinamica economică zonală, faptul că multe firme austriece aveau aici activități economice. "Prerogative consulare: Practic asemenea oficii consulare conduse de consuli onorifici se deschid pe bază de reciprocitate între state, iar numirile se fac în baza normelor și principiilor

internaționale. Candidații propuși trebuie să își asume această demnitate pe durată nedeterminată. Persoanele care exercită asemenea prerogative provin din diferite domenii de activitate. Chiar dacă consuli onorifici au independență financiară (nefiind angajați) ei respectă cutumele acestui rang diplomatic. În ce mă privește, atribuțiile consulare le exercit în județele Sibiu, Brașov, Alba, Mureș, Covasna și Harghita. Prin activitatea noastră căutăm să asigurăm consilierea nu numai a investitorilor austrieci ci și a persoanelor împuternicite de firmele austriece în zonă. Tot de la oficiile consulare se pot obține informații și relații cu privire la Austria și tot aici primesc sprijin sau îndrumări turiștii austrieci care se afla în zona noastră de activitate sau cetățenii austrieci care au rezidență provizorie în aria noastră consulară.

Relevanța economică: Potrivit datelor oficiale în România există, în prezent, peste 5.990 de firme cu capital austriac. Statistica ne arată un trend ascendent în mediul de afaceri românesc, comerțul bilateral româno-austriac fiind destul de stabil în ciuda crizei economice globale. Banca Națională a României apreciază că volumul total al investițiilor directe ale firmelor austriece în România se cifrează la peste 9 miliarde de euro, reprezentând 18,1% din totalul investițiilor directe. În perioada imediat următoare doresc să organizez o întreprindere de socializare cu reprezentanții investitorilor austrieci din zonă, pentru a aborda teme diverse, de la cele legate de activitatea oficiului consular până la aspecte legate de cadrul cultural-turistic și mediul de afaceri. Anul trecut am avut asemenea întâlniri în care am discutat nu numai probleme consulare dar și aspecte legate de susținerea învățământului dual în

regiune, cu scopul de a avea o forță de muncă performantă. În evidențele noastre regionale figurează peste 80 de investitori austrieci care sunt interesați de acest demers formativ și formator.

Corsetul timpului: Prerogativele diplomatice presupun mult, mult, timp alocat acestei misiuni. Ca atare nu este ușor să armonizezi responsabilitățile consulare, cu managementul afacerilor detinute și cu timpul rezervat familiei. Poate așa văzut din afară totul pare simplu, dar pentru noi -cei aflați în asemenea situații- timpul este un adevărat corset. Trebuie să pendulez conform calendarului între Sibiu, Brașov, Alba, Mureș, Covasna și Harghita. Cu siguranță nu pot să spun că am alocat timp suficient familiei, în schimb pot să le mulțumesc din suflet pentru înțelegerea și susținerea necondiționată. În dreptul responsabilităților enumerate trebuie să vă mărturisesc că mai sunt implicat și în Uniunea Consulilor Onorifici din România, structură din care fac parte consuli onorifici reprezentând: Austria, Cehia, Italia, Islanda, Letonia, Lituania, Luxemburg, Macedonia, Malta, Monaco, Norvegia, Olanda, Slovacia, Spania, Turcia, Ungaria, Guineea Bissau, Peru și Yemen. Misiunea este onorantă dar are un cadru statutar, obiective dar și aspecte strict administrative, ca atare țin tot de drămuirea timpului. Practic U.C.O.R. promovează și întreține contactele diplomatice între consuli onorifici din România, fiind un liant între mediul economic românesc și mediul diplomatic acreditat în România. De facto, aceasta structură vine în sprijinul consulatelor onorifice. Excelența Sa Isabel Rauscher: La încheierea misiunii diplomatice în România Excelența Sa, Dl. Ambasador Mag. Gerhard Reiweger



a ținut să mulțumească partenerilor din România pentru cadrul fructuos de cooperare româno-austriac. Pentru noi a fost onorant că în acest context general am primit aprecieri pentru activitatea Consulatului de la Sibiu. Am fost măgulit de frumoasele gânduri adresate. În acest an este invitată a Sibiu E.S. Doamna Isabel Rauscher, noul ambasador al Republicii Austria în România, care a prezentat scrisoarea de acreditare președintelui României. Am avut ocazia să o cunosc. Pot să vă mărturisesc că este un om deschis, agreabil...are o bogată carieră diplomatică. A fost șef de misiune la Ambasada Austriei din Damasc, la Ambasada Austriei din Londra, ulterior din Praga și Varșovia. A mai activat în Reprezentanța Permanentă a Austriei de la Națiunile Unite din New York. Vorbește curent germana, engleza, franceza, spaniola, poloneza și aidoma oricărui austriac îndrăgește schi-ul. În acest an, la competiția "Cupa de schi a Consulatului Austriei la Sibiu-LIQUI MOLY!" , care va avea loc în data de 17 Februarie 2018, pe Pârția B a Domeniului Arena Platos din Păltinș, sperăm să se numere printre competitori. Ambasadoarea Isabel Rauscher schiază la fel de bine precum schiază și Președintele României, Excelența Sa Klaus Iohannis. Am adresat invitația de a participa la competiție și membrii clubului de afaceri austrieci din zonă. Vom avea un cadru oportun pentru a discuta și despre perspectivele anului 2019 când România va prelua Președinția Consiliului Uniunii Europene în primul semestru din 2019 de la Austria, un eveniment special și pentru zona noastră dacă ținem cont că Sibiul va găzdui cu această ocazie o reuniune informală a liderilor europeni.

de Adrian POPESCU
Sursa: <http://www.tribuna.ro>

Un adolescent român seamănă perfect cu un personaj istoric austriac. Mama: „Toți au crezut că este el în ambele fotografii“

O fotografie a unui personaj istoric pe care a descoperit-o întâmplător pe net i-a produs un adevărat șoc. Este vorba despre o băimăreancă, mama unui băiat de 15 ani. Femeia a găsit fotografia unui tablou care îl înfățișează pe Împăratul Franz Joseph, la vârsta de 21 de ani. Șocul a fost dat de asemănarea izbitoare a fiului ei cu personajul istoric.

Totul a pornit în toamna anului trecut, când băimăreanca Liana Opreș a descoperit, navigând pe internet, imaginea unui tablou ce îl înfățișa pe Împăratul Austriei Franz Joseph. A trăit un adevărat șoc în momentul în care a văzut asemănarea izbitoare a fiului ei cu acest personaj istoric, astfel că s-a grăbit să posteze imaginea pe Facebook, alături de



fotografia fiului ei. Reacțiile nu au întârziat să apară.

„Prietenii mi-ai scris că e foarte frumos realizată fotografia și ne întrebau dacă mergem la bal mascat sau s-a costumat doar pentru poză”, spune Liana. „Toți cei care îl cunosc au crezut că este el în ambele fotografii, mai ales știind despre pasiunea lui,

de mic, pentru uniforma militară și armată. A fost chiar greu să-i conving că nu e el”, mai spune ea.

Băimăreanca spune că nu se presc aici coincidențele. Dincolo de asemănarea fizică, ea își amintește de pasiunile lui de mic pentru armele de jucărie. „Când era mic, Andrei era mereu

«blindat» cu săbii, cu arme, cu tot ce avea. Iar când mergeam la țară, avea o trupă de copii cu care se juca, făcând tot felul de strategii militare. Aveau toți diferite roluri, evident, Andrei era liderul”, mai spune ea.

Cu toate că pe mama lui a uimit-o această asemănare, Andrei a rămas impasibil. El a fost doar puțin curios despre personajul istoric, fără, însă, să se entuziasmeze prea mult. „Am văzut imaginea, am fost curios să aflu mai multe despre personajul istoric”, spune el. De altfel, acum pasiunile lui s-au mutat spre calculatoare, visând la un laptop performant pentru gameri.

Cine a fost Franz Joseph

Joseph s-a născut la 18 august 1830, la Viena și a trăit

până la la 21 noiembrie 1916. A fost un împărat al Austriei din Casa de Habsburg, rege al Ungariei și Boemiei, rege al Croației, mare duce al Bucovinei, mare principe de Transilvania, marchiz de Moravia, mare voievod al Voievodatului Serbia, din 1848 până în 1916. El a domnit timp de 68 de ani, domnia lui fiind considerată una din cele mai lungi, după cea a regelui Ludovic al XIV-lea al Franței și a principelui Johann al II-lea al Lichtensteinului.

În imaginea care a șocat-o pe băimăreancă, împăratul este înfățișat la vârsta de 21 de ani, într-un portret realizat de Johann Ranzi, în 1851.

de Angela Sabău

Sursa: <http://adevarul.ro>

Austria va găzdui un summit al UE privind migrația pe 20 septembrie, a anunțat marți 13 februarie a.c. cancelarul Sebastian Kurz după o întrevedere la Viena cu președintele Consiliului European Donald Tusk, relatează Reuters. Principalul obiectiv al summitului din capitala austriacă va fi 'lupta împotriva migrației ilegale', a spus Kurz. Partidul Poporului (OeVP) al lui Sebastian Kurz și

Summit al UE în Austria: Se va discuta despre migrație



Partidul Libertății (FPÖ, extrema dreaptă) au convenit în agenda lor guvernamentală că protejarea frontierelor UE împotriva migranților ilegali reprezintă o 'condiție indispensabilă pentru o politică de migrație sustenabilă' în Uniunea Europeană, conform Agerpres.

În dezbaterile actuale dintre țările UE privind cotele obligatorii de refugiați, Kurz s-a alăturat poziției președintelui Consiliului European Donald Tusk, care a calificat cotele ca fiind 'extrem de conflictuale' și 'ineficiente'. Austria va prelua la 1 iulie acest an președinția semestrială a Consiliului Uniunii Europene.

Cornel Dumitrescu

Sursa: <https://www.stiripesurse.ro>

Zeci de copii din Craiova, premiați la un concurs de dans în Viena

Zeci de copii din Craiova, pasionați de dans, au mers la Viena, Austria, pentru a reprezenta România într-o importantă competiție de dans. Talentul și dăruirea celor 77 de copii i-au făcut să se întoarcă de la „Vienna Fest Info Dance 2018” cu numeroase premii câștigate atât la individual, cât și în formație.

Toți cei 77 de elevi ai școlii „Dance Beat”, care au participat la competiția de dans din Viena, au dat tot ce au avut mai bun pe scenă pentru a demonstra că merită să câștige cât mai multe premii. Și au reușit să arate că sunt printre cei mai buni, clasându-se de patru ori pe locul I, de patru ori pe locul al doilea, o dată pe locul trei, de două ori pe locul cinci și o dată pe locul al șaptelea. Cele mai bune clasări au fost obținute de trupa Famous, cu un dans country, trupa Style Dance, cu un dans hip-hop, trupa Dynamic, tot cu un dans hip-hop și de duoul format din Adriana Economu și Ramona Giuglea, care s-a făcut remarcat cu un dans bollywood. Dansatorii craioveni au prezentat în fața juriilor diverse tipuri de dansuri, de la jazz, gipsy style, bollywood, până la fantezie coregrafică „Herry Potter”.

Competiția din Viena a fost una de amploare, unde au participat



aproximativ 3.000 de dansatori din 17 țări, care au prezentat peste 300 de dansuri. Pentru ei au fost amplasate trei scene, câte una pentru fiecare categorie de vârstă, iar prezentarea dansurilor a avut loc concomitent, pe toate cele trei scene. Cu toate emoțiile și haosul din jur, copiii din Craiova s-au descurcat de minune, iar pentru ei urmează altă competiție internațională pentru care au început să se pregătească. Vor merge, între 27 și 29 aprilie, la Salonic, în Grecia, pentru a-și arăta încă o dată priceperea în arta dansului. Însă, cel mai greu este pentru părinții lor, care trebuie să susțină toate cheltuielile pe care le presupune un astfel de concurs. „De obicei alegem să mergem la două competiții internaționale, în fiecare an. Ne-am dori să mergem în mai

multe locuri, dar, din păcate, totul se face pe banii părinților. De la transport, cazare, masă, costume, până la taxa de participare în concurs. Este destul de greu, însă avem parte de susținerea părinților, iar acest lucru nu poate decât să ne bucure. Copiii muncesc din greu și au înțeles că orele suplimentare și antrenamentele serioase sunt cheia succesului. Pentru Viena ne-am pregătit din luna septembrie, iar premiile câștigate ne motivează să mergem mai departe cu și mai multă ambiție. La Viena, copiii au primit cupe, medalii și diplome. Ar fi extraordinar dacă am avea un sponsor care să ne mai ajute cu cele necesare”, a declarat Ana-Maria Trașcă, una dintre profesoarele de dans.

Sursa: <http://www.gds.ro>

Alături de români, pentru români!



Journal mensuel en roumain de la Belgique

Proiecția filmului “Pădurea spânzuraților”, la Bruxelles



Institutul Cultural Român Bruxelles BOZAR și ULB au organizat în 9 februarie a.c., la BOZAR, proiecția filmului Pădurea spânzuraților de Liviu Ciulei (1964), pelicula care a primit prima distincție la Cannes pentru regie, pentru România (1965). Istoricul de artă Adrian Silvan-Ionescu, istoricul și criticul de film Bujor T. Rîpeanu, istoricul de film Marian Țuțui și istoricul de film Dominique Nasta au susținut dezbateri în cadrul mesei rotunde cu titlul „Filmul Pădurea spânzuraților r.: Liviu Ciulei, reper pentru filmografia română în contextul modernității europene” care au precedat proiecția.

Prelegerile Pădurea spânzuraților – oglinda marelui război, susținută de Adrian Silvan-Ionescu, Românii transilvăneni în armata austro-ungară din Primul Război Mondial, susținută de Bujor T. Rîpeanu și Primul mare succes românesc la Cannes, susținută de Marian Țuțui au fost însoțite de proiecții ale imaginilor din timpul filmărilor și ale celor care l-au inspirat pe Liviu Ciulei să le redea pe peliculă. Dezbaterile au cuprins și prezentarea cărții Pădurea

spânzuraților, oglindă a Marelui Război: 50 de ani de la premieră, 100 de ani de la subiect. Dominique Nasta a intervenit în cadrul discuțiilor în calitate de specialist a moderat dezbaterile și sesiunea de întrebări-răspunsuri.

Evenimentele a avut loc în cadrul programului-cadru “1918 European Dreams of Modernity. 100 years on.” – cea mai amplă manifestare multidisciplinară internațională organizată de BOZAR în parteneriat cu statele centrale și este europeană în anul Centenarului. Proiectul este realizat cu sprijinul Centrului Național al Cinematografiei Române (CNC), al Arhivei Naționale de Film a României (ANF) și a Institutului de Istoria Artei „G. Oprescu” al Academiei Române (IA).

Este de menționat că: « Pădurea spânzuraților poate sta, cu cinste, alături de alte filme din aceeași familie, precum « Nimic nou pe frontul de vest » de: Lewis Milestone (1930), « Westfront 1918 » de: Georg Wilhelm Pabst (1930), « Wings » de: William Wellman (1927), « Iluzia cea mare » de Jean Renoir (1937) și « Cărările gloriei » de: Stanley

Kubrick (1957) » după cum a declarat Adrian-Silvan Ionescu.

„Deși Ion Popescu-Gopo a primit Palme d’Or pentru scurtmetraj la Cannes încă din 1957 pentru desenul său animat Scurtă istorie, cinematografia românească a dobândit o deplină recunoaștere internațională la jumătatea anilor șaizeci, într-o perioadă de liberalizare care a urmat plecării trupelor sovietice (1958). O astfel de liberalizare a avut punctul culminant în 1968, când Nicolae Ceaușescu a condamnat intervenția în Cehoslovacia, și a început să stabilească relații privilegiate cu Occidentul. Spre deosebire de alte țări comuniste, în 1968, Ceaușescu a proclamat la conferința scriitorilor din acel an dreptul artiștilor de a avea o «diversitate de stiluri», ceea ce a însemnat, de fapt, renunțarea la «realismul socialist» ca unică tendință artistică acceptată. Deplina consacrare a filmului românesc avusese loc însă în 1965 datorită lui Liviu Ciulei care obținuse cu Pădurea spânzuraților premiul pentru regie la Cannes, adaptând pentru ecran romanul omonim al lui Liviu Rebreanu (1922). “, a argumentat Marian Țuțui pentru ICR Bruxelles.

Una dintre capodoperele cinematografiei românești, despre care mulți au auzit, dar puțini îi cunosc valoarea, Pădurea Spânzuraților (RO, 1964, 158’, O.V., st. EN), este o ecranizare a romanului omonim al scriitorului Liviu Rebreanu (1855-1944). Filmul a fost realizat de reputatul regizor Liviu Ciulei, acesta alegând în rolul principal, cel al locotenentului Apostol Bologa, pe tânărul (pe atunci) actor Victor Rebengiuc, rol care l-a consacrat pe acesta în lumea cinematografului. Distribuția este completată de însuși regizorul Liviu Ciulei (în rolul lui Klapka), actrița Ana Széles (Ilona) și Ștefan



Ciubotarușu (Petre). Filmul spune povestea dificilă a unui etnic român care, ajuns în armata austro-ungară, refuză să lupte împotriva conaționalilor săi și se confruntă cu pedeapsa cu moartea. Primul Război Mondial. Este 1916 și Transilvania, o regiune cu populație mixtă, în care românii sunt majoritari, este încă parte a Imperiului Austro-Ungar. Statul independent român declară război Austro-Ungariei, o confruntare care se va încheia cu preluarea Transilvaniei de către România în 1918. Angajarea României în război ridică o serie de dileme morale pentru Apostol Bologa (Victor Rebengiuc), un tânăr locotenent de etnie română care a fost de ceva timp înrolat în armata austro-ungară și care este transferat la luptă în regiunea populată majoritar de oameni de aceeași etnie. Torturile morale ale lui Bologa încep odată cu numirea sa într-o Curte Marțială care condamnă un dezertor ceh și trebuie să supravegheze executarea, o experiență profund tulburătoare.

În 1965, regizorul Liviu Ciulei a primit premiul pentru cel mai bun regizor la Festivalul Internațional de Film de la Cannes pentru adaptarea scenică a romanului lui Liviu Rebreanu, în timp ce Ovidiu Gologan a fost premiat pentru cea mai bună imagine de film la Festivalul de la Milano. S-a întâmplat într-un context în care Franța părea să-și reia vechile legături cu România, angajându-se într-o serie de coproducții; Festivalul de la Cannes a fost doar unul dintre locurile în care românii puteau să se distingă (în special Istoria Scurtă a lui Ion Popescu-Gopo, care a primit Palm D’Or pentru cel mai bun scurtmetraj și premiul lui Mircea Mureșan pentru Răscoala, o adaptare din 1965 a unui alt roman al lui Liviu Rebreanu).

SURSA : <http://icr.ro/bruxelles>

Institutul Cultural Român participă la «1918 european Dreams of Modernity – 100 years on»

Institutul Cultural Român Bruxelles participă la «1918 european Dreams of Modernity – 100 years on», cel mai amplu program multidisciplinar internațional organizat în parteneriat cu Palatul Artelor Frumoase din Bruxelles dedicat semnificației anului 1918 - anul destrămării marilor imperii și al apariției noilor state, anul MARI UNIRI în România - și al unui secol de istorie frământată, un veac al schimbărilor pe harta Europei și al profundelor transformări. Seria de manifestări a început pe 3 și 4 februarie, la BOZAR și la Casa Istoriei Europene. Inaugurată în mai 2017, Casa Istoriei Europene oferă o perspectivă amplă asupra istoriei europene a secolului al XX-lea

trasând perioada celor două Războaie Mondiale și procesul de reconstruire a unității continentului, fără să neglijeze și aspecte de actualitate precum ieșirea Marii Britanii din Uniunea Europeană. Istoricul Adrian Cioroianu, Reprezentantul Permanent al României la UNESCO, profesor și eseist, alături de jurnalistul Ion M. Ioniță, redactorul-șef al revistei



HISTORIA au fost distinși invitați ai ICR Bruxelles la un fascinant maraton de discuții și dezbateri intitulat DAYDREAMING NATIONS.

20 de personalități, intelectuali rafinați și renumiți artiști, istorici și jurnaliști, filozofi și scriitori din zece țări central și est europene, de la Marea Baltică la Marea Neagră, au prezentat propria viziune despre 1918, acest moment cu profunde semnificații în istoria națională și cea europeană, au căutat răspunsuri la întrebarea «de ce Istoria contează în Europa de azi?» și au reflectat, dintr-o perspectivă istorică, la perioada interbelică, privită ca una

dintre cele mai complexe etape în dezvoltarea și modernizarea noilor state europene.

Vocile invitaților, din Albania, Austria, Estonia, Finlanda, Letonia, Lituania, Polonia, Republica Cehă, România și Ungaria au fost ascultate, opiniile lor au fost analizate și discutate cu publicul internațional prezent la dezbateri.

Adrian Cioroianu și-a prezentat viziunea pornind de la propria afirmație „De la agonie la extaz în doar douăsprezece luni - aceasta este, succint, istoria anului 1918 în România”, iar Ion M. Ioniță a contextualizat declarația sa provocatoare „Națiunile între vis și

coșmar- care este rolul istoriei?”

« Consider, ca redactor-șef al revistei Historia, că Istoria nu este despre trecut, ci despre prezent și uneori despre viitor. Centenarul anului 1918 este, în această perspectivă, Centenarul Europei în întregimea ei, nu numai Centenarul țărilor care s-au constituit ca state naționale la sfârșitul Primului Război Mondial sau au atins obiective istorice cum a fost cazul Unirii provinciilor românești cu Regatul României. Este vorba despre istoria comună europeană cu momentele ei tragice și cu momentele ei înălțătoare, cu învingători și învinși în două Războaie Mondiale, dar este mai presus de toate istoria care ne-a învățat că putem trăi în pace în Europa numai dacă ne înțelegem istoria și reușim să trăim împreună. De aceea, Centenarul 1918 este o rememorare a trecutului, dar și un pas pentru viitor », a declarat pentru ICR Bruxelles, jurnalistul Ion M. Ioniță

Invitații români au căutat răspunsuri la întrebările « Ce înseamnă 1918, azi, după 100 de ani, ANUL CENTENARULUI, în

România și în afara țării ? Ce semnificație are anul 1918 pentru tânăra generație?

Este important să reținem că Adrian Cioroianu este istoric și eseist, fost ministru al afacerilor externe, decan și reputat profesor universitar la Facultatea de Istorie a Universității București. Autor a nenumărate cărți și manuale de istorie a României și realizator de emisiuni de televiziune pe teme istorice, profesorul Adrian Cioroianu publică frecvent studii și articole în numeroase reviste naționale și internaționale.

De asemenea Ion M. Ioniță este redactor-șef al revistei „Historia”, publicație apreciată în spațiul presei scrise din România, care prezintă subiecte de istorie națională și europeană. În 2018 revista dedică spații ample Centenarului istoriei europene 1918-2018 și Anului european al patrimoniului cultural. În paralel cu activitatea de analist de politică internă și europeană, Ion M. Ioniță este prezentator la emisiuni radio și TV pe teme politice și afaceri externe.

SURSA :
<http://icr.ro/bruxelles>

NOU PORTAL ONLINE PENTRU ROMÂNII ÎN GERMANIA

Ortel Connect: Informații în limba ta - din lumea ta

Ortel Mobile, cel mai important furnizor german de servicii de comunicație pentru persoane provenind din rândurile emigranților, a lansat o nouă platformă de conținut: Ortel Connect. Serviciul special oferit: articole legate de numeroase subiecte, în limba română.

LIMBA TA

Toate informațiile sunt oferite în limba română. Astfel, utilizatorii pot citi și înțelege conținuturile în limba lor maternă.



ORAȘUL TĂU

Ortel Connect le oferă românilor informații relevante - pentru orașul în care trăiesc. Astfel, ei se pot descurca și mai bine în Germania și în orașul lor: unde găsesc un supermarket românesc în Dortmund? Când are loc un eveniment românesc în Köln? Cu Berlin, Hamburg, Köln/Düsseldorf, München, Frankfurt și zona Ruhr, toate regiunile metropolitane majore din Germania sunt acoperite.

SUBIECTE

În fiecare categorie, cititorii găsesc informații legate de asociații, magazine de alimente, evenimente și slujbe religioase. În plus, există știri din sportul și muzica românească. Pe lângă acestea, se găsesc informații legate de sosirea în Germania, precum sfaturi pentru învățarea limbii germane prin aplicație și adrese importante ale autorităților, centrelor de consiliere.

Mai multe informații se regăsesc la adresa www.ortelmobile.de/connect.



Alături de români, pentru români!



"DEINE STIMME"

Monatszeitung in rumänischer Sprache aus Switzerland



Coloana infinitului - stâlp al cerului

Coloana Infinită este o operă a artistului Constantin Brâncuși, parte a trilogiei Ansamblului Monumental din Târgu Jiu, compus din: "Coloana Infinită", "Poarta Sărutului" și "Masa Tăcerii". Comanditara lucrării a fost "Societatea Liga Națională a Femeilor Gorjene", iar președinta organizației, Aretia Tătărescu, soția primului ministru Gheorghe Tătărescu, i-a acordat lui Brâncuși deplină libertate de acțiune și l-a ajutat să obțină sprijinul financiar necesar. Coloana are o înălțime de 29,35 metri și este compusă din 15 moduli octaedrici suprapuși, având la extremități câte o jumătate de modul. Cei 15 moduli (numiți „măgele” de către Brâncuși) plus cele două jumătăți dau 16, număr ce face referire la anul în care România a intrat în Primul Război Mondial. Jumătățile reprezintă jumătatea anului, momentul în care România a intrat în conflație. Monumentul, un stâlp funerar oltenesc stilizat, este cea mai cunoscută operă a lui Constantin Brâncuși când românii sunt puși să enumere operele artistului gorjean.

În anul 1934, Constantin Brâncuși a fost invitat să ridice un monument întru cinstirea faptelor eroice ale



gorjenilor și, cu deosebire, a rezistenței populației orașului Târgu-Jiu, din timpul primului război mondial. Artistul dorea dintotdeauna "să facă ceva pentru țară", așa încât a acceptat bucuros comanda, socotind-o un punct culminant în cariera sa. În februarie 1935, Brâncuși îi scrie Militei Petrașcu – fosta sa elevă, cea care o sfătuipe pe Aretia Tătărescu,

să i se adreseze – că este "ca un ucenic în ajun de a deveni călă, așa că propunerea nu putea să cadă mai bine". Brâncuși a avut de multe ori intenția să ridice monumente de for public, dar – cu excepția ansamblului de la Târgu-Jiu - nici unul din proiectele sale nu s-a materializat. Brâncuși a hotărât că la Târgu-Jiu o "Coloana Infinită" de mari dimensiuni era cel mai potrivit monument pentru comemorarea eroilor căzuți în război. Perioada în care s-a elaborat și realizat monumentul coincide în mare cu durata guvernării liberale, o perioadă de înflorire economică, prosperitate și creativitate.

Brâncuși a cerut ca de toate aspectele tehnice ale realizării monumentului să se ocupe o persoană în care avea deplină încredere: tânărul Ștefan Georgescu-Gorjan. Acest tânăr era inginer-șef și adjunct al directorului la Atelierele Centrale Petroșani din cadrul Societății "Petroșani". Conducea biroul de proiectare, turnătorii și laboratoarele și cunoștea foarte bine forța de muncă. Societatea "Petroșani" avea capital liberal, iar directorul general, Ioan Bujoiu, era un membru marcant al PNL și ministru în cabinetul

Tătărescu. La cererea premierului, societatea a fost de acord să suporte costul execuției și montării monumentului, precum și să asigure personalul calificat.

Sculptorul a constatat cu plăcere că tânărul inginer îmbină temeinica pregătire profesională cu bună cunoaștere a limbilor străine fiind cu aplecare spre filosofie, istorie, literatură și artă. Ștefan Georgescu-Gorjan era conștient de genialitatea sculptorului și a reușit să-i intuieze ideile cu privire la "Coloana Infinită". Alămirea Coloanei s-a făcut la fața locului, aplicând prin pulverizare sarmă de alamă. Această tehnologie a fost utilizată la vremea respectivă pentru prima dată în România și a fost adusă special din Elveția. Greutatea totală a Coloanei (nucleu + "măgele") este de 29.173 kg. La construcția și ridicarea monumentului nu au fost accidente. Pe 27 octombrie 1938, coloana din oțel și fontă făcută să sprijine bolta cerească este inaugurată în prezența oficialităților, oamenilor de cultură dar și a persoanelor în cinstea cărora fusese ridicată.

Sursa: <http://www.istorie-pe-scurt.ro>



Favorit Market



Program:

Luni:14-18.30

Marți 10-18.30

Miercuri: închis

Joi 10-18.30

Vineri 10-20

Sâmbătă 09-17

Duminică 09-15.30

www.favoritmarket.ch

info@favoritmarket.ch

Ionuț Băncilă

+41 (0) 76 266 57 06



Horaire/Öffnungszeiten

Lu/Mo14-18.30

Ma/Di ... 10-18.30

Me/Mi fermé

Je/Do ... 10-18.30

Ve/Fr 10-20

Sa/Sa 09-17

Di/So 09-15.30



Neuengasse 32 Biel/Bienne 2502

Balul Mărțișorului

Balul Mărțișorului este prilej de legat noi prietenii și de a duce tradiția mai departe în cadrul Centrului Cultural Român din Neuchâtel (CCRN). Avem bucuria de a afla mai multe despre eveniment și de a vi-l prezenta pe Ionuț Băncilă, actualmente președintele organizației, cunoscut românilor din Elveția și pentru magazinul cu produse tradiționale.

Casa-romanilor.ch (C.R.): - Ce presupune Balul Mărțișorului?

Ionuț Băncilă (I.B.): - O sărbătoare cu de toate: muzică, mâncare tradițională, dans și voie bună. Anul acesta, fiind Centenarul Marii Uniri, am inclus special în program Hora Unirii. Este o ocazie de a ne reîntâlni între români, dar și de a aduce alături elvețieni și alte naționalități. Basarabeni nu se pun, ei oricum sunt de ai noștri.

Vin și elvețieni și italieni, parteneri de-ai românilor, dar și oameni fără niciun fel de legătură de sânge. Un exemplu este Liliane Broillet, unul dintre membrii fondatori CCRN din 2002, elvețiancă get-beget. Când am vorbit prima dată cu

romandă este de neimaginat să nu avem această serbare: și ce dovadă mai bună decât cei peste 80-100 de participanți care vin la fiecare ediție.

C.R.: - Ce alte evenimente mai au loc în cadrul CCRN?

I.B.: - De nelipsit din programul fiecărui an sunt Ziua Iei și Seara de Colinde - realizată cu suportul Bisericii Ortodoxe. Apoi avem mereu conferințe, expoziții de pictură, lansări de carte, comemorări- până acum pentru Mihai Eminescu, Dinu Lipatti, Constantin Brâncuși, spectacole- acum câțiva ani am avut-o pe regretata Stela Popescu alături, desigur, în pereche cu Alexandru Arșinel.

C.R.: - Dar toate aceste evenimente presupun o logistică serioasă...

I.B.: - Este greu, dar avem noroc să găsim mereu voluntari dornici să se implice în organizare, să contribuie cu ce știu și cu ce e nevoie. CCRN are în prezent 75 de membri, iar din 2016, 8 sunt în comitetul director- atât dintre cei



Neuchâtel și din Elveția?

I.B.: - Cred că motivația cea mai mare stă în dorința românilor și elveților de a continua ceea ce este frumos, de a-și educa și crește copiii născuți aici în spiritul tradiției. Toate aceste evenimente sunt un prilej de a lega prietenii cu oameni care iubesc România și o oportunitate de a vorbi limba dincolo de cadrul familiei.

C.R.: - De ce ați ales să vă implicați?

I.B.: - Am o legătură strânsă cu toți care iubesc România. Și prin activitatea în Clubul Cultural și prin ceea ce fac la magazin am ocazia să întâlnesc mulți români. Așa mă simt aici acasă. Chiar am avut o întâmplare conducând spre România, fiind oprit într-un control de rutină de poliția maghiară: *Unde vă duceți?* Eu, sigur pe mine: *acasă!* *Și de unde veniți?* *De acasă!* Polițistul, cu totul debusolat *N-am înțeles... unde mergeți totuși?* *Mă duc la mama acasă!* *Și de unde veniți?* *De acasă de la mine!*

Și nu e bucurie mai mare decât să aud un puștan de 6 ani că-i zice mamei lui: *Mama, hai la românu'!*

Cât despre CCRN... aparțin generației mai tinere față de cea care a înființat organizația. Și cred cu tărie că și tineretul și oamenii din generația mea pot

fi ajutați și susținuți de acest cadru și că CCRN trebuie să țină pasul cu timpul.

C.R.: - Care este cea mai frumoasă amintire din acești ani în Elveția?

I.B.: - Fiecare zi îmi oferă o amintire frumoasă pentru că în fiecare zi descopăr și leg prietenii cu oameni deosebiți. Trec pragul magazinului meu pentru a regăsi fragmente de românism sau ne cunoaștem spontan, și chiar dacă ne întâlnim apoi rar, când ne revedem, ne revedem cu drag și e o mare bucurie. Așa și-au găsit loc în sufletul meu oameni precum Cedric Monnin - care prin naiul său simte mai românește decât mulți români, Constantin Tulească - chirurgul român din Lausanne, Adrian Moraru - extrem de dedicat comunității românești din Elveția prin fotografiile sale, Gianni Brad și alții.

C.R.: - Ce au acești oameni și românii din Elveția în comun?

I.B.: - Simplu: toți sunt oameni normali, care iubesc România. Nu le este rușine să își exprime plăcerea și bucuria de a simți românește.

C.R.: - Vă place în ?ara Cantonalor? De ce ați ales să vă stabiliți aici?

I.B.: - Eu găsesc numai asemănări între România și Elveția: pădurea, verdețea, zona montană. Neuchâtel îmi aduce aminte de împrejurimile Bacăului unde am crescut la bunici. Am ajuns aici în 2008, fără să am ambiții: după 8 ani voiam să părăsesc cu soția Italia, să ne întoarcem în România, iar sora mea, care era deja în Elveția, a zis că ar merita să încercăm și traiul de aici. Și ne-am adaptat. Și a devenit acasă...

Activitatea Centrului Cultural Român din Neuchâtel poate fi urmărită și pe Facebook.

Ionuț Băncilă vă așteaptă cu drag și la magazinul său, Neuengasse 32, Biel.

Interviu realizat de către Livia Bălăcescu



ea mi-a zis: *Măi, tu ești moldovean!* Mi se pare incredibil că vorbește fluent și ne recunoaște graiurile. Nici nu pot vorbi franceză cu ea, româna ei este perfectă. De asemenea, an de an, ne onorează oficiali ai cantonului Neuchâtel.

C.R.: - Sărbătoarea Mărțișorului este de când Centrul. Cum a început totul?

I.B.: - Ideea unui centru cultural românesc s-a născut ca urmare a unei întâlniri interculturale, organizată de către asociația „Internos” din Neuchâtel în 2001. Prezența românească a avut un mare succes, iar un an mai târziu se puneau deja bazele Centrului, având loc mici întâlniri și petreceri. Sărbătoarea Mărțișorului din 2003 a fost însă primul eveniment de amploare. Ani la rând, s-au schimbat președinți în CCRN, comitetul, membrii, dar pentru românii din Elveția

care au pus bazele- vechea gardă- cât și mai tineri.

C.R.: - De ce merge tradiția mai departe? Ce rol au aceste evenimente în comunitatea românească din





"DEINE STIMME"

De enige maandelijkse krant in de Roemeense taal van Nederland



Vizita în Olanda a delegației ASOCIAȚIEI MUNICIPIILOR DIN ROMÂNIA

Ambasadorul României la Haga a avut o întâlnire cu delegația Asociației Municipiilor din România condusă de Robert Sorin Negoită, președinte al asociației și primar al sectorului 3 al municipiului București, în contextul vizitei acestuia în Olanda, în 8 și 9 martie a.c., la invitația Asociației Municipalităților Olandeze, VNG.

Din delegația română fac parte

primarii orașelor Arad, Buzău, Galați, Slobozia, Onești, Roman, Brad, vice-primarii din Pitești și Slobozia, consilieri ai primărilor din Râmnicu Vâlcea și București, experți din administrate locală.

Prezența în Olanda a delegației române are ca principale obiective cunoașterea experienței Asociației Municipalităților Olandeze în digitalizarea serviciilor furnizate populației, regenerarea urbană,

încheierea de parteneriate care să sprijine promovarea bunelor practici și a schimbului de specialiști în domenii de interes comun precum orașe inteligente și economie circulară, transformare urbană, mobilitate inteligentă, transport public, management al deșeurilor.

Pe agenda vizitei sunt incluse de asemenea întâlniri cu vice-primarul orașului Haga și secretarul

general al Asociației Municipalităților Olandeze, vizitarea Agenției olandeze de Antreprenoriat/RVO și a Platformei 31, o organizație independentă care facilitează interconectarea cercetării cu aplicabilitatea practică și politicile urbane.

În contextul marcării Anului CENTENAR și a împlinirii a 25 de ani de la aderarea României la Organizația Internațională a

Francofoniei, Ambasada României la Haga organizează, în cadrul programului cultural "Seri muzicale la Ambasada României", un concert de pian și vioară susținut de tinerii artiști români Anamaria Stamp și Florin Negreanu, la care delegația Asociației Municipiilor din România este prezentă în calitate de oaspete de onoare.

**AMBASADA ROMÂNIEI
în Regatul Țărilor de Jos**

Puterile binefăcătoare ale apei limpezi, de izvor, sunt cunoscute din cele mai vechi timpuri. În mitologia multor popoare, apa este un simbol al regenerării, tinereții și vigoriei. Și în atât de frumoasele basme românești, pline de înțelepciune, eroii beneficiază mereu de proprietățile miraculoase ale lichidului binefăcător, pe care ni-l dăruiește cu generozitate natura. Apa vie din povești conferă tinerețe veșnică și putere, în timp ce apa moartă vindecă rănille și chiar îi readuce la viață pe Feți Frumoși învinși pe cale mișelească. Iar ceea ce, veacuri la rând, a fost doar poveste, s-a demonstrat științific în secolul trecut.

O sursă nesecată de sănătate

Pe lângă faptul că ne potolește setea, apa e un excelent întăritor al sistemului imunitar și un foarte eficient detoxifiant: transportă în corp oxigen, nutrienți și asigură eliminarea toxinelor și a celulelor moarte. Totodată, îmbunătățește remarcabil funcțiile cognitive, crește rezistența în fața stresului, combatte stările de anxietate, ține la distanță depresiile și are efect energizant pentru suflet și trup. În plus, previne și ameliorează o multime de afecțiuni, despre care voi vorbi pe-ndele pe puțin mai târziu. Și, nu în ultimul rând, apa contribuie la păstrarea aspectului tineresc al chipului și corpului, chiar la vârste înaintate. Este adevărat, așadar! Frumusețea, sănătatea, tinerețea, inteligența, fericirea și viața lungă se regăsesc, toate, într-un pahar de apă!

Elixirul vitalității: apa de ploaie

Printre primii care au observat beneficiile, aproape miraculoase, ale apei asupra trupului și sufletului, au fost japonezii și indienii. Aceștia foloseau apa în scop terapeutic, pentru prevenirea sau chiar tratarea anumitor boli. Leacul bun la toate era administrat pe stomacul gol, dimineața. Pe durata întregii zile se beau 4 pahare a 160 de ml de apă proaspătă. Unul dintre pionierii descoperirilor ce aveau să se facă despre proprietățile apei a fost inginerul francez Marcel Violet. El a intuit existența a ceea ce se numește astăzi apă alcalină. În 1939, a observat efectul uimitor al apei de ploaie asupra plantelor. Și-a

Apa vie leac să-ți fie!

dat seama că, în zilele în care nu cădea strop de ploaie, plantele sale își pierdeau vitalitatea, cu toate că el le uda din belșug. Conștient de calitățile vindecătoare și energizante ale apei de ploaie, Violet a mers până într-acolo încât și-a administrat apă de ploaie ca tratament, pentru a se pune pe picioare după un infarct. Mai exact, a băut, în scop terapeutic, un litru de apă de ploaie pe zi, timp de patru luni. Dacă apa este cea care i-a prelungit viața, nu putem ști cu exactitate. Cert este că Marcel Violet a trăit 87 de ani, într-o perioadă în care speranța de viață la bărbați era de 60 de ani.

Apa vie și apa moartă

Un pas înainte în domeniu l-au făcut chimiștii, care au descoperit că există, într-adevăr, două tipuri de apă, ce se pot obține prin electroliză (proces de separare a ionilor pozitivi/negativi dintr-o substanță). Mai exact, apa vie - alcalină sau bazică - cu efect pozitiv și stimulator, ce se obține la polul negativ (catod), sau apa de ploaie a lui Violet, și apa moartă - acidă, cu efect negativ și distrugător, ce se obține la polul pozitiv (anod). Și așa a apărut noțiunea de pH (potențialul de hidrogen) - mărimea chimică ce măsoară caracterul acid (pH 0-7) sau bazic/alcalin (pH peste 9) sau neutru (pH 7) al apei. Vom vedea imediat și cum se poate prepara această apă vie, alcalină, foarte simplu, acasă. Dar și apa acidă are beneficiile ei, în anumite situații.

Ce boli se duc ca pe apă... cu apă

Apa cea bună la toate, lichidul inodor, incolor și insipid (fără gust), ce conține doar doi atomi de hidrogen și unul de oxigen și se găsește pe toate drumurile - desigur, dacă nu locuim în deșert - previne și chiar vindecă o multime de boli.

Iată cum se pot ameliora cu apă doar câteva dintre cele mai frecvente și supărătoare afecțiuni.

Infecții respiratorii

* Amigdalită, laringită - se face gargară de 5 ori pe zi cu apă acidă, apoi se bea apă alcalină din belșug.

* Dureri în piept, cauzate de răceală - se masează

zona dureroasă cu apă acidă, timp de 10 minute, apoi cu apă alcalină.

* Gripă. Răceală - se beau 200 de ml de apă alcalină seara, înainte de culcare, timp de câteva zile.

* Guturai de fân - se bea un litru de apă alcalină pe zi, până ce efectele supărătoare dispar.

Dureri

* Dureri ale încheieturilor - se beau 100 ml de apă acidă, timp de două zile, de 3 ori pe zi.

* Dureri de cap - se beau 100 de ml de apă acidă.

* Dureri de dinți - se clătește cavitatea bucală cu apă acidă.

* Dureri musculare - se bea apă alcalină, de câteva ori pe zi.

* Dureri cauzate de hemoroizi - se beau 250 ml de apă alcalină, din 4 în 4 ore.

Afecțiuni frecvente

* Constipație - se bea apă alcalină.

* Arsuri la stomac - se bea apă alcalină, câte 100 ml, de câteva ori pe zi.

* Diaree - se beau 200 ml de apă acidă, de două ori pe zi.

* Răni și zgârieturi - se spală zona afectată cu apă acidă.

* Alergii - se consumă un litru de apă alcalină pe zi.

* Arsuri - se pun comprese cu apă acidă și se lasă 10 minute pe locul afectat. Se spală apoi zona cu apă bazică.

* Prostată mărită - se beau 100 ml de apă alcalină, de 4 ori pe zi, timp de una-două săptămâni.

Afecțiuni mai grave

În cazul în care suferiți de una dintre următoarele boli, consumul regulat de apă alcalină poate aduce ameliorări semnificative ale stării de sănătate. Se va bea în cantități cât mai mari, de cel puțin 1-2 litri pe zi. Desigur, consumul de apă nu exclude, în niciun caz, tratamentul recomandat de medicul specialist!

Afecțiuni ale rinichilor, afecțiuni ale ficatului, artrită, hemoragii, hipertensiune, probleme circulatorii, osteoporoză, psoriazis. Se spală zona afectată cu apă acidă și se bea apă alcalină. Diabet, boli

degenerative (Alzheimer), cancer.

Afecțiuni ce stărbesc frumusețea

* Acnee - se spală fața cu apă acidă, apoi se clătește cu apă alcalină.

* Coșuri - se bea 1 litru de apă alcalină pe zi.

* Dermatită, inflamații - se clătește zona afectată cu apă acidă, apoi cu apă alcalină. În cazul inflamațiilor, se pot pune comprese cu apă alcalină pe zona afectată.

* Pierderea părului - se clătește timp de 10 minute cu apă acidă, apoi 5 minute cu apă alcalină.

În plus, consumul regulat de apă menține pielea proaspătă, elastică, strălucitoare și previne îngrășarea. Totodată, atenuază retenția de apă în organism, ce provoacă, printre altele, neplăcutele pungi de sub ochi, vergeturile și celulita.

Cum prepari acasă apă vie (alcalină)

Apa alcalină se poate prepara acasă, simplu și rapid. Iată de ce aveți nevoie:

* o bandă pentru măsurarea pH-ului (se găsește în farmacii)

* 2 litri de apă. Dacă e de la robinet, trebuie în prealabil fiartă și răcită

* o jumătate de linguriță de bicarbonat de sodiu

* o jumătate de linguriță de zeamă de lămâie

* o jumătate de linguriță de sare neiodată sau sare de Himalaya. Se găsesc în orice supermarket.

Mod de preparare: se amestecă ingredientele. Se testează pH-ul cu banda special cumpărată pentru acest lucru. Dacă nu ajungeți de la început la pH 9, adăugați bicarbonat de sodiu până când apa devine alcalină. Apoi lăsați-o peste noapte la frigider. Se bea a doua zi, la temperatura camerei. Atenție! Apa trebuie păstrată în sticlă, nu în recipiente din plastic!

În concluzie, apa nu ține locul tratamentului recomandat de medic. Dar, consumată zilnic în cantități suficiente (1,5-2,5 litri pe zi), previne o serie de boli, ne menține o stare de bună-dispoziție și un aspect tineresc până la adânci bătrâneți.

Ec. IVAN MONICA-ELENA

Dragoș Bucur, Dana Nălbaru și copiii lor s-au mutat în Olanda

La început de an, el și-a luat întreaga familie, soția Dana Nălbaru (41 de ani) și cei trei copii ai lor, Sofia (11 ani), Kadri (2 ani și jumătate) și India Roxana (5 ani), și au plecat cu toții în Amsterdam, acolo unde actorul va face parte din distribuția unei pelicule importante. Luna aceasta, soțul Danei a avut probe de costum și de machiaj, iar luna viitoare se pregătește de filmări.



Dana le-a împărtășit fanilor din frumoasa aventură: „Ne aflăm de o săptămână în Amsterdam, Dragoș filmează aici și am decis să venim cu toții pentru aproape două luni,

atât cât durează filmările. Am plecat împreună la Amsterdam să experimentăm viața într-o nouă țară în care sper să nu fie nevoie doar să

rezistăm. Pentru două luni vom avea casă nouă, oameni noi, obiceiuri ciudate”, a scris Dana Nălbaru, pe blogul ei. Solistei nu-i va fi greu nici în

ceea ce privește școlarizarea fiicei sale mai mari, Sofia, căci aceasta este în al doilea an de homeschooling.

realitatea.net

Unora le place gerul! Olandezii au înlocuit bicicletele cu patine



Olandezii au găsit imediat un motiv de bucurie în valul de frig polar ce a măturat țara. Pentru că pe mai multe canale din Amsterdam apa a înghețat, au devenit imediat piste de patinaj. Mai ales că de șase ani nu au mai avut ocazia. Imaginile au devenit imediat virale și au făcut înconjurul lumii.

realitatea.net

SPECTACOL EXTRAORDINAR LITERAR-MUZICAL DEDICAT SCRITOAREI DE ORIGINE ROMÂNĂ HERTA MÜLLER

De curând a avut loc la centrul ROMANEUS din Neuss, Germania, un eveniment cultural de înaltă valoare realizat împreună cu Biblioteca de Stat a orașului. Spectacolul a fost dedicat scriitoarei Herta Müller (născută în 1953 în localitatea Nitchidorf, județul Timiș), nu numai pentru activitatea literară îndelungată, dar mai cu seamă pentru Premiul Nobel obținut în 2009 pentru „Densitatea poeziei și sinceritatea prozei cu care a descris plastic universul deznădăjnicilor”.

Evenimentul a avut loc pe 24 februarie. 2018 la orele 16:00

Centrul ROMANEUM
Brückstr. 1, Neuss -
Germania

Cornelia Kaltenbacher a prezentat două cărți ale scriitoarei Herta Müller:



„Niederungen” (Tinuturile joase) viața satului din Banat și din volumul de memorii „Mein Vaterland war ein Apfelkern” (Patria mea e un sâmbure de măr).

Cunoscuta pianistă Corina

Ungureanu Kiss a asigurat momentele muzicale cu piese de J. S. Bach, J. Haydn, C. Mansell, L.V. Beethoven, Violeta Dinescu, care au completat perfect încărcătura literară!

Rexlibiris Media Group



"DEINE STIMME"

die einzige Monatszeitung in rumänischer Sprache aus Frankreich

Ambasadoarea Michele Ramis le aduce omagiu, de 8 Martie, femeilor care au construit punți între România și Franța, printre care Martha Bibescu, Elvira Popescu, Angela Gheorghiu și Leontina Vaduva



Ambasadoarea Franței în România, Michele Ramis, a transmis, joi, 8 martie, că aduce un omagiu femeilor care, de-a lungul timpului, au creat un dialog dinamic între cultură românească și cea franceză. Astfel, potrivit Ambasadei Franței, scriitoarele Martha Bibescu, Anna de Noailles și Elena Vacarescu, actrița Elvira Popescu, psihanalistă Elizabeth Roudinesco, creatoarea de modă Sonia Rikyl sau sopranele Angela Gheorghiu și Leontina Ciobanu Văduva, prin creațiile lor, au construit punți de

legătură între România și Franța.

„De 8 martie, Ziua Internațională a Femeii, doresc să aduc un omagiu femeilor care au contribuit atât de mult la dialogul dintre cultură românească și cea franceză. Scriitoarele Martha Bibescu, Anna de Noailles și Elena Vacarescu, actrița Elvira Popescu, psihanalista Elizabeth Roudinesco, creatoarea de modă Sonia Rikyl sau sopranele Angela Gheorghiu și Leontina Ciobanu Văduva, prin creațiile lor, au construit punți de legătură între România și Franța. Tocmai

acest dialog al culturilor este elementul care va fi pus în valoare de sezonul Franța-România, care va debuta în decembrie 2018. Acest dialog va permite, de asemenea, consolidarea legăturilor de prietenie, care unesc cele două țări ale noastre de mai multe secole. Femeile artiști, femeile de litere, femeile de acțiune își vor aduce contribuția și propria viziune la acest sezon, în spiritul mișcării #JamaisSansElles, care militează pentru reprezentarea egală a sexelor în domeniul profesional, la care am aderat cu plăcere”, a declarat Ambasadoarea Franței în România.

#JamaisSansElles este o mișcare în favoarea diversității, promovată de peste o sută de antreprenori, și personalități din IT, mass-media, educație și politică, care participă frecvent la dezbateri și evenimente publice. Aderarea lor la mișcarea #JamaisSansElles implică refuzul acestora de a participa la evenimente la care nu sunt invitate sau asociate și femei.

Printre personalitățile care susțin mișcarea #JamaisSansElles se numără Președintele Republicii franceze, domnul Emmanuel Macron, și Ministrul pentru Europa și Afaceri Externe, domnul Jean- Yves Le Drian.

hotnews.ro

Franța se întoarce la învățământul clasic, după 50 de ani de „revoluție”: Se reintroduce studiul limbilor clasice și intonarea imnului național în școli. Noul ministru dorește să reintroducă disciplina și autoritatea profesorului



După 50 de ani de „revoluție” în învățământ, Franța pare gata să revină la valorile clasice ale educației, iar liderul acestei mișcări este chiar ministrul de resort, Jean-Michel Blanquer, informează RFI.

„Jean-Michel Blanquer a decis însă revenirea la valorile fundamentale. El a reintrodus clasele bilingve și studiul limbilor clasice (greaca și latina), ca să înțeleagă copiii cum a fost construită civilizația europeană. Imnul național a fost reintrodus în școli și poate că într-o zi vor deveni obligatorii și uniforme, este în orice caz dorința ministrului. În numele unei „modernități” discutabile multe experiențe au însemnat doar pierdere de timp. În ultimii ani profesorii erau îndemnați să renunțe la tradiționalele ore de „dictare” cotidiană și la exercițiile de memorizare. Iar directorilor li s-a cerut să abandoneze ceremoniile de acordare a diplomelor”, scrie Matei Vișniec pe siteul RFI România.

Și asta nu este tot: noul ministru dorește restaurarea autorității profesorilor din școli.

„Noul ministru a spus însă stop, ne întoarcem la ceea ce era solid și eficient. Inclusiv la vechea metodă prin care copiii învățau să citească, prin recunoașterea silabelor. Pentru că metoda „modernă”, numită „globală” (și uneori semi-globală) a fost o catastrofă.

Este aproape uluitor cum în Franța întoarcerea la practici care au fost simple, clare și eficiente apare ca o nouă revoluție în materie de educație. Ministrul mai vrea să interzică telefoanele mobile în școală, să reintroducă disciplina și să reabiliteze autoritatea profesorului. Un veritabil big-bang deci, care probabil că va provoca multe dezbateri și probabil și reacții contestatate. Anul acesta se împlinesc 50 de ani de la revoltele din 1968. Ori, exact acestei generații i se reproșează că a distrus, în numele „egalitarismului”, autoritatea profesorilor în școli. Poate că era și timpul ca această aberație să fie îndreptată”, conchide Vișniec.

În România, ultimă reformă a educației propusă pe vremea Guvernului Ciolos prevedea exact modelul invers: renunțarea la studiul limbii latine, reducerea numărului de ore de limba română, precum și introducerea unor materii precum „Educație pentru drepturile copilului”, „Educație interculturală” sau „Educație pentru cetățenie democratică”.

Măsurile, aspru criticate de corpul profesoral, dar și de o parte a opiniei publice, nu au fost până la urmă adoptate.

Sursa: <https://www.activenews.ro>

Românii de pe Coasta de Azur, implicați în promovarea țării și în campanii umanitare

România este a cincea țară din Europa ca număr de emigranți, foarte mulți dintre cei din diasporă locuind în Franța.

Conform ro.m.wikipedia.org, în anul 2016, în Franța erau înregistrați 344.990 români, câteva mii locuind pe Coasta de Azur în orașe precum Nisa, Cannes, Menton, Antibes. Conaționalii noștri care au ales să trăiască definitiv, sau temporar, în sudul Franței, lucrează în aproape toate domeniile, iar timpul liber și-l petrec fie mergând la restaurante, prieteni, fie participând la activitățile organizate pentru comunitatea de români din zonă de către Consulatul României la Nisa sau de către alți români.

Deși sunt la 2000 kilometri depărtare de țară, ei nu au uitat faptul că în România există familii întregi care au nevoie de ajutorul semenilor și astfel, de



Crăciun, o parte dintre românii de pe Coasta de Azur au donat haine și jucării care au fost distribuite copiilor defavorizați din județul Vrancea.

Acțiunea umanitară, s-a numit „Și tu poți fii Moș Crăciun“, și a fost organizată de către administratorii Grupului

Românilor Care Locuiesc Pe Coasta De Azur în colaborare cu Fundația Culturală Dacia și Smarttrans România, administratorii grupului mai sus amintit dezvăluindu-ne că și în 2018 vor organiza astfel de acțiuni în care vor ajuta copiii mai puțin norocoși din țară, primele

cadouri ajungând la cei mici chiar de Ziua Copilului, de această dată beneficiari fiind copiii din județele Vrancea și Vâlcea.

Un alt eveniment a fost Duminica românilor de pretutindeni, organizat ca în fiecare an la Nisa de către parohia românească din sud-estul Franței și preotul Radu Totelecan. La această manifestare au fost prezenți atât conaționalii noștri, cât și prietenii lor de alte naționalități, sărbătoarea debutând cu oficierea Sfintei Liturghii, tot acum fiind momentul în care Răzvan Țirbu a fost hirotonit preot, apoi au urmat un program artistic și o cină festivă cu bucate tradiționale românești, foarte apreciate atât de cei prezenți.

De menționat este faptul că Ziua Românilor de Pretutindeni este sărbătorită din anul 2015, în ultima duminică a lunii mai,

acesta nefiind singura acțiune în care preotul Radu Totelecan își pune amprenta, de altfel el fiind cel care a făcut toate demersurile ca la Nisa să se construiască o biserică ortodoxă românească.

Tot în 2017, românii din sudul Franței au avut ocazia de a se delecta cu melodiile cunoscutului Pavel Stratan, într-un concert ce a avut loc pe scena Cap Cinema din Cagnes sur Mer sau au participat în cadrul evenimentului Le cafe des entrepreneurs, unde au fost invitați oameni de afaceri români, dar și francezi care au ales să investească în România.

În ceea ce privește anul 2018, vă putem spune că va fi la fel de plin de surprize pentru românii care locuiesc în Franța, surprize pe care vi le vom dezvălui în edițiile următoare ale ziarului Vocea ta.

Elena Deju Bouhakak

Filme românești la cinematografele din Franța

Anul 2017 a fost unul destul de bogat în evenimente care au ajutat la promovarea imaginii țării noastre în Franța, conaționalii noștri, dar și cetățeni de altă naționalitate, putând viziona filme românești în cadrul celor trei manifestări dedicate cinematografiei din România.

Astfel, pe 1 și 2 aprilie 2017, la Villeneuve-Loubet, a fost organizat de către primarul orașului Lionnel Luca, primul festival de filme românești, la care a fost invitat și Excelența Sa, Luca Niculescu, ambasadorul României în Franța.

Sub egida festivalului ROMania, pe parcursul a două zile, au avut loc proiecții a șase filme românești, spectacole și degustări de vinuri, aceasta fiind un prilej prin care cetățenii francezi au putut cunoaște o parte din cinematografia, istoria și muzica noastră.

Un alt eveniment cinematografic, în care România a fost reprezentată, a fost Festivalul de Film de la Cannes, desfășurat în perioada 17-28 mai și aflat la cea de-a șaptezecă editie.

În 2017, Cristian Mungiu a fost denumit președintele juriului de Cinefondation și de scurtmetraje, după ce, în anul 2013, a făcut parte din juriul competiției oficiale. De altfel, el este singurul cineast român ce a obținut trofeul Palme d'Or cu filmul 4 luni, 3 săptămâni și 2 zile, iar în 2012, a primit trofeul pentru cel mai bun scenariu cu filmul După dealuri, în 2016 obținând premiul pentru regie cu filmul Bacalaureat.

Trebuie precizat faptul că biografia sa poate fi regăsită pe pagina oficială a Festivalului de Film de la Cannes (www.festival-cannes.com), iar pentru cei pasionați de cinematografie, anul acesta,

Festivalul de la Cannes se va desfășura în perioada 8-19 mai.

Proiecțiile românești au putut fi vizionate și la Nisa în cadrul Săptămânii Filmului Românesc, aflată la a X-a ediție și desfășurată în perioada 22-28 octombrie 2017, la Cinema Mercury.

În prima seară a manifestării a rulat filmul Două lozuri în regia lui Paul Negoescu, iar dacă ne raportăm la hotele de răs care s-au auzit pe toată durata proiecției, cu siguranță, spectatorii au apreciat prestația celor trei actori: Dragoș Bucur, Alexandru Papadopol și Dorian Boguță, acesta din urmă fiind prezent în sală și răspunzând întrebărilor celor prezenți.

Evenimentul a continuat cu lungmetrajele Dublu, La drum cu tata, Ursul, Portrete în pădure, Live, Bacalaureat,

publicul având ocazia de a se întâlni cu actorii Maria Dinulescu, Magda Catone, Nicodim Ungureanu, dar și cu regizorul Dan Chișu.

Săptămâna Filmului Românesc s-a mutat apoi la Paris, unde în perioada 6-12 decembrie 2017, șaisprezece filme au fost putut fi vizionate de către iubitorii de cinema, printre proiecțiile difuzate aici fiind Două lozuri, Aniversarea, spectatorii bucurându-se în același timp și de întâlnirea cu regizorii Serge Ioan Celibidachi, Dan Chișu, Paul Negoescu și Nae Caranfil.

Săptămâna Filmului Românesc va fi organizată, și în 2018, atât la Nisa, cât și la Paris, perioadele în care se va desfășura urmând a fi stabilite de către organizatori, intrarea fiind și de această dată gratuită.

Elena DEJU BOUHAKAK

MoneyGram.

Când transformi în realitate călătoria visurilor ei

Ăsta-i DORUL™

CELEBRE POVEȘTI DE DRAGOSTE :

POEZIA IUBIRII ȘI IUBIREA POEZIEI: Robert și Elizabeth Barret Browning

Printre poveștile de dragoste care au trecut dincolo de timp și au dobândit un loc binemeritat pe scena celebrității, un loc aparte îl ocupă relațiile de amor care au stat sub semnul poeziei și au luat naștere într-o manieră delicată, prin intermediul unor îndelungate și sensibile corespondențe. Istoria literaturii universale abundă în astfel de povești iar iubirile înfiripate între femeile și bărbații, care s-au îndeletnicit cu scrisul, vor rămâne peste veacuri fiind exemple de afecțiune, sacrificiu și încredere pentru generațiile actuale. Un astfel de model poate fi oferit de cuplul Robert și Elizabeth Barret Browning, doi mari poeți englezi din Epoca Victoriană. În anul 1845, când a aflat de existența lui Robert Browning, Elizabeth Barret, era o poetă cunoscută deja și apreciată de criticii vremii. Povestea lor de dragoste nu ar fi existat, dacă Robert nu și-ar fi luat inima în dinți și nu ar fi recunoscut, într-o primă scrisoare pe care i-a adresat-o, că este îndrăgostit nu doar de versurile poetei, ci chiar de autoarea însăși. „Vă iubesc versurile din toată inima dragă domnișoară Barret...și vă iubesc și pe dumneavoastră” îi scria Robert Browning, viitoarei sale soții în prima scrisoare pe care i-a adresat-o. Fire singuratică, extrem de sensibilă, bolnăvicioasă și invalidă, Elizabeth a acceptat indirecta declarație de dragoste a poetului și s-a lăsat curată de acesta timp de aproape 2 ani. Așa a început lungă și neasemuit de frumoasă corespondență dintre cei doi autori de geniu.

Biografia și istoria literaturii engleze au descoperit că cei doi îndrăgostiți și-a trimis, între 11 ianuarie 1845 și septembrie 1846, 573 de scrisori. Pe măsură ce scrisorile se înmulțeau dragostea lor progresa, afecțiunea dintre cei doi devenea tot mai profundă și intențiile lor de a forma o familie deveneau tot mai evidente. Din nefericire, planurile



tinerilor îndrăgostiți au fost obstrucționate de tatăl lui Elizabeth, care nu o vedea pe adorata lui fiică în ipostaza de femeie măritată, cu atât mai mult cu cât talentata poetă era cu 6 ani mai mare decât iubitul ei, fapt greu de acceptat de societatea engleză din perioada victoriană. Cunoșcându-și tatăl și mai ales știind care erau prejudecățile părintelui ei în privința căsătoriei, Elizabeth a acceptat să se logodească, în secret, cu tânărul poet, apoi după 38 de întâlniri, „face to face”, a luat decizia să se căsătorească cu el. Răpind-o din mijlocul familiei, Robert a dus-o pe proaspăta lui soție, în luna de miere, la Paris, apoi s-au stabilit în Italia unde au început viața de familie. Nici în anul când s-a născut primul lor copil, tatăl poetei nu a acceptat faptul că fiica lui a făcut o megalanță și a devenit soția unui bărbat mai tânăr decât ea. Din fericire surorile ei, i-au respectat decizia, bucurându-se de fiecare dată când tânărul poet le scria că este fericit, că starea de sănătate i s-a îmbunătățit și că, la trei ani de la celebrarea căsătoriei, cei doi parteneri se simțeau ca în luna de miere. „Trăim inimă lângă inimă, cât e ziua de lungă

și așa e în fiecare zi”- le scria surorilor ei, tânărul soț.

Debutând sub semnul poeziei, povestea lor de iubire a continuat tot sub semnul creației lirice. Se spune că înainte de nuntă, profund îndrăgostită, Elizabeth Barret i-ar fi dăruit viitorului soț un manuscris cu 44 de sonete, cu mesaj extrem de intim, cuprinzând poeme pe care le-a scris înainte de nuntă. Extrem de impresionat, Robert Browning ar fi declarat - după cum se menționează în volumul „Romantism, pasiune, scandal : Viața amoroasă a scriitorilor celebri”- că versurile iubitei lui ar fi chiar mai reușite decât cele ale lui Shakespeare și ar fi insistat ca autoarea lor, respectiv Elizabeth, să le publice și să le facă cunoscute publicului cititor. Câțiva ani mai târziu, sonetele au fost într-adevăr publicate și reunite în volumul „Sonnets from the Portuguese” („Sonete de la o portugheză”), titlul referindu-se la faptul că Robert Browning o alinta pe soția lui numind-o „mica mea portugheză”. În acest volum publicat în anul 1850, care a fost bine receptat de iubitorii de literatură, este inclus și celebrul

sonet 43, cu și mai celebre versuri : „How do I love thee? Let me count the ways.” / “Cum te iubesc? Lasă-mă să-ncerc o înșiruire”¹. Cum era și firesc, Robert Browning s-a lăsat inspirat de iubirea pe care o purta soției lui și a reușit să compună o serie de poeme reunite în volumul “Men and Women” / “Bărbați și femei”, culegere de versuri care a rezistat în timp și a devenit una dintre cele mai apreciate lucrări ale poetului și dramaturgului englez.

Viața lor de familie a fost una extrem de fericită. Locuind în Italia, la Florența, în casa Guidi, transformată acum în muzeu, lipsit de griji materiale, cuplul de scriitori a trăit în armonie, inspirați fiind de valorile culturii și civilizației italiene. Au avut un singur fiu, Pen, care s-a stabilit în Anglia, la vârsta de 12 ani, și s-a mutat la Londra împreună cu tatăl, după decesul lui Elizabeth Barret Browning. După plecarea din Italia, Robert Browning a trăit, la Londra, timp de 28 de ani și nu s-a mai întors niciodată în Florența. Suferind de o gravă boală la plămâni, Elizabeth, și-a dat suflarea în brațele lui, mărturisind cu ultimele puteri că a atins paradisul alături de bărbatul iubit.

Chiar dacă s-a stins din viață la o vârstă fragedă, Elizabeth Browning a atins veșnicia prin opera sa poetică nemuritoare dar mai ales prin puternicele sentimente de dragoste și de recunoștință pe care le-a avut pentru soțului ei și care au făcut-o egală cu îngerii.

Liliana Moldovan

¹ Shannon McKena Schmidt și Joni Rendon -@Romantism, pasiune,scandal : Viața amoroasă a scriitorilor celebri@, București: Humanitas, 2016, p. 252

² Shannon McKena Schmidt și Joni Rendon -@Romantism, pasiune,scandal : Viața amoroasă a scriitorilor celebri@, București: Humanitas, 2016, p. 252

Secretul longevității

Jeanne Louise Calment a avut cea mai lungă viață confirmată în istorie: s-a născut în anul 1875 și a murit în 1997, la 122 de ani și 164 de zile. Jeanne Louise s-a născut în Franța și a trăit toată viața în orașul Arles, fiind activă până în ultimele zile. La 85 de ani practica scrima, la 100 de ani încă mergea pe bicicletă, la 114 ani a jucat în film. A trăit o viață liniștită: s-a căsătorit cu un bărbat bogat și și-a petrecut mult timp jucând tenis, făcând ciclism și înotând. Înainte de a muri, Jeanne Louise a dezvăluit câteva dintre secretele sale: râdea mult, își făcea puține griji, mânca aproape un kilogram de ciocolată pe săptămână și își hidrata pielea cu ulei de măsline. Calment și-a

păstrat claritatea minții până în ultimele zile ale vieții. Când a fost întrebată, la cea de-a 120-a aniversare, cum vede viitorul, doamna a răspuns: „Foarte scurt!”

Regulile de viață ale lui Jeanne Louise Calment:

- Fiecare vârstă are propria fericire și propriile probleme.

- Zâmbesc și râd mereu. Așa îmi explic motivul longevității mele. Numai proștii nu zâmbesc și nu râd.

- M-am ferit de oamenii posaci, închiși în ei, fără prieteni, care îți strică ziua numai când îi vezi.

- Nu mi-e teamă de nimic; poate doar de prostia agresivă.

- Sunt interesată de orice, dar

nu mă pasionează nimic.

- Tinerețea este mai degrabă o stare spirituală decât fizică. Din acest motiv, sunt doar o fetiță care, în ultimii 70 de ani, arată ceva mai rău.

- Sunt îndrăgostită de vin. Vinul stimulează umorul, starea bună, altruismul, ideile năstrușnice, adevărul, iubirea și sexul.

- Dacă îți propui ceva și nu poți face nimic, nu-ți face griji din cauza asta. Propune-ți altceva.

- Am o mare dorință de a trăi și un apetit bun, mai ales pentru dulciuri.

- Niciodată nu folosesc rimel, pentru că de multe ori râd până îmi dau lacrimile.

- Văd prost, aud prost și mă



simt prost, dar e o nimica toată. Exist.

- Am impresia că voi muri de răs. Ce poate fi mai grozav?

- Am picioare de fier, dar, dacă e să fiu sinceră, au început să

ruginească. Și ce picioare aveam!

- M-am bucurat de fiecare ocazie, am respectat principiile morale și nu regret nimic.

- Am avut noroc.

Sursa: e.mail

Opinia psihologului Andra Tănăsescu: Meseria de psiholog - caritate sau profesie?

Tot mai multe voci publice, exprimate pe Facebook sau pe bloguri, condamnă psihologii care cer bani în schimbul serviciilor pe care le oferă și consideră că aceștia, la fel ca și medicii, ar trebui să presteze gratuit, deoarece se pun în slujba aproapelui.

De cealaltă parte, psihologii consideră că profesia lor implică mulți ani de studii, de cercetare, multe vieți schimbate în bine, iar o meserie remunerată îi conferă un mai mare prestigiu, o mai mare credibilitate și, implicit, îl va ajuta pe psiholog să investească în formarea sa continuă.

“Am înțeles ambele părți pentru că am fost pusă în ambele situații. Am fost, pe rând, în ambele ipostaze. Știu ce înseamnă să plătești o ședință de terapie, să scazi din banii de distracție sau să amâni o factură pentru că îți dorești să mergi în continuare ca să te descoperi, ca să te vindeci. Știu ce înseamnă efortul care poate apărea în unele zile în care nu ai bani suficienți pentru a pleca un weekend însă te bucuri că-ți ajung ca să ajungi la următoarea ședință, pentru că știi că mai ai ceva de discutat, încă un strat de dat jos care te duce mai aproape de vindecarea ta. Știu, pe de altă parte, ce înseamnă să petreci fiecare zi și weekend, timp în care alții sunt liberi să se bucure de timpul lor, ca să înveți. Zile și nopți întregi, timp pe care nu îl recuperezi dar te bucuri de tot ce ai învățat și poți dormi noaptea liniștit știind că poți ajuta o persoană care te sună să îți ceară ajutorul. Drumuri neîncetate în țară, poate uneori și în afara țării, ca să ajungi să înveți de la cei mai buni din domeniu. Ca să devii tu bun, foarte bun, să ai în permanență noi și noi unelte și abordări cu care să îi poți ajuta pe cei din jurul tău, pe cei care au nevoie de sprijinul tău”, explică psihologul Andra Tănăsescu.



Psihoterapia nu este un act social, voluntariat sau caritate

În opinia specialistului, ambele situații vin cu bune și cu rele, ambele presupun un efort și ambele „tabere” au dreptul de a-și exprima nemulțumirile. În timp ce persoanele care apelează la ajutorul unui psiholog, condamnă prețurile și ridică întrebări legate de integritate acelor specialiști, argumentând că și-au ales această meserie ca să ajute, că este o menire și că poate ar trebui să se gândească de mai multe ori înainte să ceară bani, psihologii și alții din domeniu stau la sfârșitul zilei și se întreabă unde greșesc.

“Nu pot pretinde că știu ce se întâmplă în mintea altora, pentru că nu am învățat încă o modalitate prin care să citesc mințile (contrar opiniei multor persoane, psihologii nu citesc gândurile și nici nu fac vrăji ca să descopere care este problema). Știu însă ce este în mintea mea și a câtorva persoane apropiate mie, din acest domeniu. După multă muncă, drumuri lungi, weekend după weekend, bani pe care îi dăm ca să știm ce să facem odată ce omul ne trece

pragul, ajungem să ne confruntăm cu situația în care munca noastră este considerată de mulți a fi un fel de act social, voluntariat sau caritate. Da, ne dorim să fim alături de oameni, să ajutăm, să sprijin, să facem bine. Eu cel puțin, asta mi-am propus atunci când am ales aceasta meserie în locul oricărei alte specializări. Ce vrem să înțelegă cei care ne sună, și risc să spun că vorbesc în numele multor colegi din domeniu, este că mi se pare firesc să fie la fel de normal să plătești pentru o ședință de terapie cum este să plătești o consultație la medic”, declară psihologul Andra Tănăsescu.

O parte din remunerație este reinvestită în cercetare și formare continuă

Așa cum medicul investește ani buni ca să ajungă unde este, la fel se întâmplă și cu psihologul și psihoterapeutul: facultate, formare, cursuri de specializare, conferințe, cercetări, cărți peste cărți citite, seminarii și workshop-uri, toate acestea pentru a deveni mai bun, pentru oameni, cei care beneficiază de aceste servicii.

“Psihologii, psihoterapeuții și alții

din acest domeniu au același drept ca orice specialist care are grijă de sănătatea omului, să fie plătiți pentru munca și timpul pe care le-au petrecut ca să devină cine sunt. Pentru că, în timp ce medicii și doctorii sunt specializați pe a vindeca corpul fizic, psihologii se specializează pe vindecarea sufletului și a psihicului. Iar cum spunea poetul roman Juvenal în Satire, să ne păstrăm o „minte sănătoasă în corp sănătos” sau, spus în interpretarea mea, pentru a avea mintea sănătoasă este important să ne îngrijim de corpul nostru, iar pentru a avea corpul sănătos și ferit de boli, este nevoie să ne vindecăm mintea și sufletul, să le menținem sănătoase pe parcursul vieții noastre”, conchide psihologul Andra Tănăsescu.

Andra Tănăsescu, vicepreședinte al Asociației “Generația Iubire” și al Institutului de Neuro-Programare Lingvistică INLPSI, este Psiholog, Trainer NLP și Consultant Panorama Socială. A urmat studiile în psihologie, având formarea în terapia de cuplu și familie. Cu experiența de instructor de dans, fiind atrasă de conexiunea dintre minte, emoții și corp, urmează o formare în terapia prin dans și mișcare. După ani de experiență în training și susținerea evenimentelor corporative, oferă prin îmbinarea psihologiei, cu NLP-ul și tehnici de conștientizare și conectare corporală, o experiență completă de auto-cunoaștere și evoluție personală.

Persoane de contact

Andra Tănăsescu

Psiholog și Trainer NLP

Tel. 0728075221

E-mail:

andratanasescu@yahoo.com

Transmite,

Dr. Tănase Tasente

Director General

Plus Communication

Chienails 015777878735

Masaj Wellness **Epilare**

Waxing

Tratamente faciale

Extensii gene

Manichiură & Pedichiură

ASIGURĂRI ȘI CONSULTANȚE ÎN:

- locuințe
- sănătate
- mașini
- viață
- accidente
- private și de pensii
- asigurări de daune
- asigurări pentru locuință
- deschiderea gratuită de conturi
- asigurare de avocat
- plan de economii

Tel: 0160 2379 129

NOU !!!

Special pentru dumneavoastră!

Trustul de Presă DACIA

Agentia de Presă ASII ROMÂNI

una din cele două din lume destinată românilor din Diaspora - www.AsiiRomani.eu

Ziarul VOCEA TA

- singurul ziar lunar în limba română din Germania - www.VoceTa.eu

- stream on line - www.RadioR.eu

Telefon: 0160 33 73 129

E-mail: asii.romanii@yahoo.com

Jocurile Olimpice de iarnă au fost găzduite de Coreea de Sud



A XXIII-a ediție a Jocurilor Olimpice de iarnă s-a desfășurat în Coreea de Sud, între 9 și 25 februarie 2018, la 30 de ani după JO de vară de la Seul, din 1988. Orașul PyeongChang a obținut, la 6 iulie 2011, dreptul de organizare a "Olimpiadei albe" după ce și-a depus candidatura de trei ori consecutiv, în 2010, 2014 și 2018. PyeongChang este un district aflat în partea de nord-est a Republicii Coreea, din provincia Gangwon. Orașul se află în preajma Munților Taebaek și se află la 180 de kilometri est de capitala țării, Seul. Localitatea se află la 700 metri înălțime față de nivelul mării și este un loc prielnic pentru pasionații sporturilor de iarnă.

Sloganul competiției a fost "Pasiune. Conectare", iar mascota, Soohorang, a fost inspirată de tigru alb, mult timp considerat un animal de pază coreean.

La Jocurile Olimpice din Coreea de Sud au avut loc 102 evenimente sportive la 15 discipline din șapte sporturi: patinaj (patinaj artistic, patinaj viteză și patinaj viteză pe pistă scurtă), schi (schi alpin, schi fond, schi acrobatic, combinata nordică, sărituri cu schiurile și snowboard), bob (bob și skeleton), biatlon, curling, hochei pe gheață și sanie. Întrecerile sportive s-au desfășurat în 13 locații: PyeongChang Olympic Stadium (35.000 de locuri), Alpensia Ski Jumping Centre (8.500 de locuri), Alpensia

Biathlon Centre (7.500 de locuri), Alpensia Cross-Country Skiing Centre (7.500 de locuri), Olympic Sliding Centre (6.000 de locuri), Yongpyong Alpine Centre (6.000 de locuri), Jeongseon Alpine Centre (6.500 de locuri), Phoenix Snow Park (18.000 de locuri), Gangneung Hockey Centre (10.000 de locuri), Gangneung Oval (8.000 de locuri), Gangneung Ice Arena (12.000 de locuri), Gangneung Curling Centre (3.000 de locuri) și Kwandong Hockey Centre (6.000 de locuri).

Un puternic mesaj de pace a fost transmis cu ocazia ceremoniei de deschidere a JO de iarnă de la PyeongChang, având simbolul unui porumbel alb gigant și pe fondul sonor al melodiei "Imagine" al lui John Lennon.

Organizatorii au făcut o promisiune: Jocurile Olimpice vor fi jocuri ale păcii, într-o țară care, tehnic, se află în stare de război cu vecinul său nordic, armistițiul din 1953 nefiind în fapt un tratat de pace.

Un semn al apropierii, cel puțin pentru perioada olimpică, a fost acela în care Kim Yo Jong, sora dictatorului nord-coreean Kim Jong Un, a dat mâna cu președintele sud-coreean, Moon Jae-in.

De asemenea, două jucătoare de hochei pe gheață din echipa unită a Coreei, ținându-se de mână, au participat la aprinderea flăcării olimpice pe soclul arenei olimpice.

Jong Su Hyon (Coreea de Nord) și Park Jong-ah (Coreea de Sud) au predat împreună torța campioanei olimpice din 2010 la patinaj artistic, Kim Yu-na, care a aprins flacăra olimpică care va arde pe perioada evenimentului sportiv.

Nu în ultimul rând, defilarea sportivilor din Coreea de Nord și Coreea de Sud într-o delegație comună a fost primită cu îndelungi ovații de cei 35.000 de spectatori prezenți în tribune.

De remarcat că, românca Raluca Stramaturaru (32 de ani) a adus delegației României o foarte bună clasare la Jocurile Olimpice de iarnă de la PyeongChang (Coreea de Sud). Sportiva legitimată la CSA Steaua București, antrenată de Teodor Radu, a încheiat pe locul 7 proba individuală de sanie, la finele unei reuniuni care a ținut cu suflul la gura toți spectatorii. O puternică galerie tricoloră, formată din membrii delegației olimpice a României, a încurajat-o pe Raluca în timpul celor două manșe disputate, iar Olympic Sliding Center, baza unde s-a desfășurat întrecerile de sanie și bob, a răsunat de scandarea "România, România, ole, ole ole!".

"A fost supergreu, mă bucur că am reușit să mă concentrez și să-mi stăpânesc emoțiile. Am făcut patru manșe curate, ceea ce mi-am și propus. Acest loc 7 reprezintă încununarea muncii mele, mi-am dorit foarte mult să fac un rezultat bun, s-a întâmplat acum și nu pot decât să fiu foarte fericită și mulțumită. Pista este una dificilă și s-a văzut că nu iartă. Sunt convinsă că acum lumea a văzut ce înseamnă sanie, ce înseamnă sporturile de iarnă și poate vom fi sprijiniți mai mult. Este un rezultat care mă face să merg mai departe", a declarat Raluca Stramaturaru imediat după încheierea probei.

În galeria care a susținut-o pe Raluca Stramaturaru s-au aflat Mihai Covaliu, președintele COSR și Octavian Morariu, membru CIO pentru România. (Sursa: Agerpres și BZI)

TELEX SPORTIV

Naționala de fotbal a României se va confrunta cu Israel și Suedia

Sub conducerea selecționerului Cosmin Contra, naționala României de fotbal va disputa în luna martie 2018 două partide amicale.

Prima întâlnire este programată pe 24 martie, contra naționalei Israelului, în deplasare, meci care va începe la ora 20:30 și va fi transmis în direct de Pro TV.

A doua partidă va fi contra Suediei, echipă calificată la Campionatul Mondial din Rusia 2018 și va avea loc la Craiova, pe noul stadion "Ion Oblemenco". Partida de la Craiova se va disputa pe 27 martie, începând cu ora 21:30 și va fi de asemenea transmisă în direct de postul de televiziune Pro TV.

DAN TEODORESCU

La FRH: Dedu - Lecușanu 100-99!

Alexandru Dedu a fost reales președinte al Federației Române de Handbal, cu un mandat până în 2022, după ce a câștigat alegerile cu un singur vot diferență, 100 față de cele 99 primite de contracandidata lui, Narcisa Lecușanu, cu prilejul Adunării Generale de alegeri de la FR Handbal, desfășurată pe 14 februarie 2018 la Rin Grand Hotel, din București.

La Adunarea Generală de alegeri s-a înregistrat o prezență masivă, cu 199 reprezentanți ai celor 202 structuri afiliate. În primul tur al votului, Dedu a obținut 99 de voturi, Narcisa Lecușanu - 94, iar Robert Licu - 6. Al doilea tur de scrutin a consemnat poate cea mai echilibrată luptă din istoria alegerilor pentru președinția FRH, în care Dedu s-a impus cu un singur vot diferență (100-99).

În lupta pentru postul de vicepreședinte al sectorului feminin, Steluța Luca a întrecut-o pe Mariana Țîrcă cu 125 la 72 voturi. În cursa pentru postul de vicepreședinte la masculin, fostul arbitru Sorin Dinu s-a impus cu 108 voturi, devansându-i pe Rudi Stănescu (49) și Daniel Georgescu (42).

Pentru cele 14 locuri de membru în Consiliul de administrație au candidat 42 de persoane, dintre care în urma votului au fost aleși următorii: Gheorghe Tadici, Mihail Bocan, Claudiu Evi, Flaviu Săsaec, Petru Ghervan, Jean Mateescu, Gheorghe Bejinariu, Remus Drăgănescu, Vasile Pavel, Ali Nurhan, Daniel Kotecz, Alexandru Teuțan, Veniamin Lupan și Doru Manea. Vladimir Ujică a fost reconfirmat în postul de președinte al Comisiei de cenzori. (Sursa: Agerpres)

Zece hobby-uri care te fac mai inteligent

În ciuda percepției generale că inteligența este o calitate înăscută, trebuie să știți că acestea sunt doar niște idei preconcepute. Studiile arată că o parte din hobby-urile noastre, pe lângă faptul că sunt revigorante și distractive, au și o mare influență asupra inteligenței noastre. Să exemplificăm zece dintre ele:

1. Învăță să cânti la un instrument

Legendarul filozof chinez Confucius a spus cu mult timp în urmă: „Muzica produce un fel de plăcere pe care natura umană nu o poate produce fără aceasta“. Muzică îți stimulează creierul, iar acest lucru a fost dovedit științific. Muzica are puterea de a invoca emoții complexe și stări psihologice. Diferiți cercetători au arătat că atât ascultarea muzicii, cât și stăpânirea unui instrument muzical îmbunătățesc memoria și capacitatea de concentrare. Totodată, acest hobby te învață să ai răbdare și să fii perseverent, pentru că pentru a învăța să cânti la un instrument muzical este nevoie de timp și efort, arată LifeHack.

2. Devorează cărțile

Cititul reprezintă lungul drum spre creșterea nivelului de inteligență, iar acest lucru se întâmplă mai ales dacă citești cu poftă despre multe subiecte diferite, de la ficțiune și biografii, la antologii. Lectura reduce stresul, te ajută să experimentezi multiple emoții și te învață lucruri despre multe subiecte. Toți acești factori te ajută să te simți mai bine cu tine, iar să fii împăcat cu tine este unul dintre mai importante lucruri care stau la baza stării de bine. Lectura este foarte importantă pentru a dobândi cunoștințe despre un subiect, te pregătește pentru tot soiul de situații și te ajută să fii mai productiv în demersurile tale pentru atingerea obiectivelor.

3. Meditează regulat

Cel mai importante beneficii al meditației sunt concentrarea asupra propriei persoane și autocunoașterea. Atunci când sunt absorbiți de



meditație, oamenii ating un alt nivel al existenței. Meditația te ajută să reduci nivelul de stres și să scapi de tot felul de griji. Cu o stare de calm și o stare de spirit netulburată obținute prin meditație, poți învăța, gândi și planui lucrurile într-o manieră mult mai eficientă. Meditația regulată te ajută să ai un control deplin asupra ta, iar să cunoști lucrurile care îți distrag atenția și metodele eficiente de auto-control reprezintă punctul suprem atunci când lucrezi la îmbunătățirea inteligenței.

4. Pune-ți mintea la contribuție

La fel cum ai nevoie să faci exerciții fizice pentru a te menține în formă, la fel și creierul tău are nevoie să fie în formă. Dacă îți provoci creierul în mod regulat să facă lucruri noi, acest lucru îi îmbunătățește abilitățile și te ajută să ai o minte mai ascuțită. Poți să-ți antrenezi creierul în mai multe feluri, cum ar fi: Sudoku, puzzle-uri, jocuri de societate sau ghicitori. Toate aceste activități ajută creierul să formeze noi conexiuni. Totodată, prin aceste activități înveți să faci față diferitelor situații în moduri creative, îți dezvolți abilitatea de a vedea lucrurile din mai multe perspective și să devii mult mai productiv.

5. Exerciții fizice în mod frecvent

O minte sănătoasă într-un corp sănătos!
Până la urma urmei, creierul tău este ca un alt
mușchi din corpul tău. Exercițiile regulate îți
ajută mintea și corpul să funcționeze cum
trebuie. Sportul reduce tensiunea și te ajută să

dormi mai bine. Medicii sunt de acord că o mai bună circulație a sângelui la nivelul creierului înseamnă o funcționare cerebrală crescută. Mai multe experimente realizate pe șoareci și pe oameni au arătat că exercițiile cardiovasculare pot da naștere la noi celule ale creierului, lucru care îmbunătățește performanțele creierului.

6. Învată o limbă nouă

Să înveți o limbă nouă nu este întotdeauna ușor, dar cu siguranță are multe avantaje, iar unul dintre ele este că te face mai inteligent. Procesul de învățare a unei limbi noi presupune sarcini precum analiza structurilor gramaticale și învățarea de noi cuvinte, lucruri care îmbunătățesc inteligența și sănătatea creierului. De asemenea, s-a dovedit prin diferite experimente că persoanele cu un nivel ridicat de inteligență verbal-lingvistică sunt foarte bune la planificare, luarea deciziilor și rezolvarea problemelor.

7. Pune-ți gândurile pe hârtie!

Scrisul îmbunătățește abilitățile lingvistice, dar te ajută și la concentrare, creativitate, imaginație și capacitatea de înțelegere. Scriitorii sunt adesea considerați ca având un nivel înalt de inteligență. Poți scrie în diferite moduri: pe hârtie sau să-ți faci un blog. Oricum ar fi, punând în cuvinte imaginile din mintea ta înveți să te exprimi cât mai bine, iar acest lucru este o modalitate excelentă de stimulare a inteligenței.

8. Călătorește în locuri noi

Eforturile fizice și mentale pe care le faci în timpul călătoriilor, te scapă de stres, iar cu cât scapi de stress, cu atât te poți concentra mai bine pe ce ai de făcut. Fiecare loc no pe care îl vizitezi îți oferă lucruri noi de învățat: întâlnești cu oameni noi, încerci mâncăruri diferite, ai contact cu culturi și stiluri de viață diferite, ceea ce te pune în contact cu idei la care nu te-ai fi gândit înainte.

9. Gäteste

Mulți dintre noi sunt de părere că gătitul este o simplă pierdere de timp și că este ceva preferabil de evitat. Ceea ce trebuie să știi este că cei care gătesc regulat și încearcă diferite rețete, au un nivel crescut de creativitate. Îi interesează calitatea, nu se tem să încerce lucruri noi și acordă multă atenție detaliilor. De fiecare dată când gătești ceva, înveți să ai atenție distributivă, să faci mai multe lucruri deodată, să măsoari cu precizie și să iei decizii rapide. Cu toate aceste abilități pe care le dobândești, devii cu siguranță mai inteligent.

10. Implică-te în activități sportive

Pe lângă faptul că îți întărește mușchii, sportul are și alte beneficii. Urmărirea meciurilor sportive a fost a fost asociată cu îmbunătățirea funcțiilor creierului, iar implicarea în activități sportive ajută la îmbunătățirea capacității de reacție, coordonare și încrederea în sine.

(Sursa: Alexandra Cheroiu - Adevărul.ro)

FOTOGRAFIA LUNII



Jaipur- oraşul roz - India
Fotograf: Ionela van Rees-Zota

**Așteptăm fotografiile pe adresa:
asii.romani@yahoo.com, însoțite de câteva cuvinte
legate de eveniment și numele dumneavoastră.**

Ihr Fachgeschäft für Angelbedarf und -zubehör!
Auch der Fliegenfischer findet eine Vielfalt
ausgesuchter Artikel in unserem Sortiment.

SPORTANGLER-ZENTRALE
Kopernikusstr. 18
90459 NÜRNBERG
Tel. 0911-448736
sportanglerzentrale@web.de
www.SportanglerZentrale.de

*Alles rund
um das
Angeln!*

**Sportangler
Zentrale**



Reprezentant Avon în Germania ?? Olanda?? Belgia?? Austria??
Da, acum se poate !!!!

Si giti cum ?
Lăsați un mesaj privat și primiți pe la poșta tot ce ai nevoie,
GRATUIT!!!!

Nu înțelegi nimic și primești produse cadou plin bucurii ?
Vrei să înțelegi ? Eu te ajut !!!

Tu ai nevoie de produse pe care să le recomanzi reprezentant Avon
Nu este posibil
Desigur că te poți ajuta din noi singuri !!! 100% plată în cont
Căutăm în București reprezentant !!!
Produse gratuite !!!
Este obligatorie o comanda în București care să fie în valoare minimă !!! (Nu se pot face livrări în altă țară)

Tu ai nevoie de produse gratuite
Nu este posibil
Desigur că te poți ajuta din noi singuri !!! 100% plată în cont
Căutăm în București reprezentant !!!
Produse gratuite !!!
Este obligatorie o comanda în București care să fie în valoare minimă !!! (Nu se pot face livrări în altă țară)

Avon Sales Leader Alexandra Zota
Comenzi produse si înscrieri reprezentante
Tel: +4001758457568
Facebook: Avon Alexandra Zota

ASOCIAȚIA LITERARĂ "PĂSTOREL" IAȘI ȘI CENACLUL LITERAR UMORISTIC: ACADEMIA LIBERĂ "PĂSTOREL" IAȘI afiliate Uniunii Scriitorilor din România - filiala Iași

SONETUL LEULUI LA PÂNDĂ

Perfid ca leul stând sub sicomor
Pândesc atent la dulcea-mi căprioară
Și simțurile mi-s întinse, sfoară,
De trupul tânăr, frumos aromitor...

Zglobie-i, cu ochi blânzi ca de mioară,
Iară eu ce-n Kama-Sutra-s profesor,
Fierbinte sunt acum și totu-i fior
Iar gândurile parcă-n ceruri zboară.

Mental transmit idei de acțiune
Filtrez priviri adânci și reci, d-agață
Ea vine-nct și toată-i pasiune...

Surăsu-i este o promisiune,
Iar vorba-i caldă inima-mi desfată...
- Bunelu', astăzi iar ai tensiune!

SONETUL PRAFULUI

Cu mine, chiar universul a-nceput.
Sori sau planete din praf s-au întrupat
Iar Ziditorul pe mine m-a chemat,
Când vieții, în lut suflând, îi dă debut.

Iară pe Tera, din Asii adunat
Și adus pe copite, amarnic tribut,
Printre voi am ajuns atribut.
Că praful coroane și regi a-nhățat.

Eu strălucesc în mii de nestemate
Când totul este-acoperit de brumă,
Dar și-n vorba de ocară, cam ades...

Deci, vă feriți de gânduri blestimate,
Căci eu voi fi conceptul de pe urmă
Când se va spune că praful s-a ales!



MIHAI BATOG-BUJENȚĂ
(Directorul ALPI)

SONETUL IUBIRII

Pe unde trec se nasc noi universuri
Eu primăverilor le dau culoare
Și sub privirea mea tristețea moare
Iar poezii mă desfată-n versuri.

Copile și copii zâmbesc în soare;
O șoaptă are alte înțelesuri
Schimbând o clipă-a vremurilor mersuri
Dar și a morții sumbră-nfiorare...

Când deseori aflați-n umbra crucii
Spurcate vorbe-aruncă hăbăucii,
Simt cum amar de iască-mi este gura

Și va veni în locu-mi sora, ura,
C-aplaudă frenetic mamelucii
Când voluptuos mă vând toți politiciii!

SONETUL VÂNTULUI

Speranțe-adie-n vânt de primăvară
Că s-or ivi, timid, iar ghioceii,
Că-n piață se vor ieftini și mieii,
Iar ciorile-au plecat în altă țară.

Vedea-vom vaci bălțate cu viteii
Ieșiți din grajduri pe tăpșan, afară,
Să pască iarbă crudă, vag amară,
Și veseli să își sune clopoțeii...

Femei visând o dulce-abandonare,
Ce numai din priviri pot să te tune
Și de infarct rapid provocatoare...

Dar cred că voi vedea și lăcrămioare
Diseară când iubitei îi voi spune
Ce tare-mi bate vântu-n buzunare!

SONETUL CRONICĂ

Stă Vodă la Cotnari cu fruntea-n palmă;
El trage vin, cu spor, dintr-o bărdacă...
E silă multă-n țara lui săracă
Și printre dinți îi scapă o sudalmă!

Venit e turcul pe moșie, iacă,
Prea tulburându-i a sa fire calmă
De-i vine a-i spune lui Mehmet de mamă
Ca-n viața lui prostii să nu mai facă.

Însă chemă la cramă pe toți turcii,
Găsise-n vin ideea de scăpare;
Iar ei veniră cu buluc și fală...

Mâncat-au și-au băut precum năucii
Da-n zori zbierau, smeriți în gura mare,
Bre, ne-au snopit ghiaurii la pileală!



Rătăcitor printre meridiane

Străbat, plin de elan, MERIDIANUL
Lăsând în urmă zeci de PARALELE
Așa cum îmi trasasem, vesel, planul;

Drept ghizi am foarte fanteziste stele:
LUCEAFĂRUL vestit și-ALDEBARANUL,
Sau SIRIUS și alte nume grele;

Deci urmăresc mereu atent ecranul
Ceres, condus de visuri cam rebele,
Sperând că pot să-mi țin în frâu elanul;

Prin Spania descoper noi castele,
La Istanbul găsesc cu greu firmanul
Citând bravi moldoveni cu citadele;

Din Londra iau drept țintă Caraimanul,
Și, cum îmi simt aripile cam grele,
Mă reîntorc, zburând cu deltaplanul...

Și-acum mai simt că-n gândurile mele -
Cam fanteziste, dar mereu fidele -
Lăsând în urmă zeci de PARALELE,

Străbat, plin de elan MERIDIANUL!

EUGEN DEUTSCH

Membru senior al Asociației Literare

Stimați cititori,

79

Pentru **FIRME**, am creat special acest cupon de anunțuri, ușurându-vă astfel modul de a colabora cu noi. Există două feluri de anunțuri: **SIMPLE**, unde informația dumneavoastră va apărea sub forma unui anunț normal- compact și **AVANSAT**- informația va fi pusă în valoare printr-un chenar în pagina de mică publicitate sau chiar în paginile color ale ziarului. Pentru persoane fizice, anunțul dumneavoastră este gratuit. Vă așteptăm!

Talon mică publicitate AUSTRIA, BELGIA și OLANDA

Nume _____;
Prenume _____;
Nume firmă: _____;
Adresa _____;
Telefon _____;
Text anunț: _____

Bifați tipul de anunț dorit, faceți plata în contul de mai jos, cu mențiunea ANUNȚ FIRMĂ, urmând să apară în următorul număr al ziarului. Persoanele fizice doar vor bifa pentru anunț gratuit și vor trimite talonul la adresa de mai jos.

Notă: Completarea unui cupon garantează publicarea într-un singur număr al ziarului. Pentru mai multe apariții, contactați redacția.

☐ **SIMPLU - 35 EURO/APARIȚIE** ☐ **AVANSAT - 50 EURO/APARIȚIE**

☐ **PERSOANĂ FIZICĂ - GRATUIT**

PLATA SE VA FACE ÎN CONTUL

Ionela van Rees-Zota
REGNI VERLAG
Cont:366781
BLZ:760 606 18
BIC GENODEF1N02
IBAN: DE5676060618 0000 366781
VR Bank Nürnberg

Talonul va fi trimis pe adresa

redacției:
DACIA e.V.,
Petersauracher Straße
39, 90449 Nürnberg,
Deutschland

Bucuria lecturii cu "Puține lacrimi, multă bucurie" de Ieromonah Hrisostom Filipescu

Volumul de eseuri sugestiv intitulat "Puține lacrimi, multă bucurie" este o capodoperă literară adresată sufletului fiind construită dintr-o suită de eseuri despre iubire, despre frumusețea sufletească a omului, despre poticniri și înălțări, despre răbare, bun-simț, speranță și credință, prietenie și înțelegere. Scrise de Ieromonahul Hrisostom Filipescu eseurile au apărut la Editura PIM, din Iași, în anul 2014, ca o continuare a volumului anterior "Puține cuvinte multă iubire"(2013). Bijuteriile de proză scurtă cuprinse în aceste două cărți frapează prin caracterul lor "extrem" de lumesc, prin tematica actuală, prin limbajul firesc îmbrăcat în straiele specifice gândirii filosofice, prin concluziile de bun simț datorate experienței de psiholog al autorului.

Deși a îmbrăcat haina monahală, Ieromonahul Hrisostom Filipescu, privește lumea și oamenii într-o manieră nefiresc de lucidă. Este vorba de o formă de luciditate încărcată de iubire, este vorba despre acea înțelepciune care mustră fără să rănească, pe care autorul o folosește pentru a pătrunde în sufletele cititorilor, pentru a se strecura în inimile lor și a le îndrepta gândurile spre rostul tălmăduit al iubirii și și al iertării fiindcă "iubirea și iertarea — după cum scrie Hrisostom Filipescu — sunt cele două aripi cu care zburăm spre cer". (p. 134). Se vorbește în această carte despre nevoia contemporanilor de a se reîntoarce la valorile culturale tradiționale dublată de necesitatea redescoperirii și aplicării a percepțelor moralei creștine. Accesul societății actuale la lumea celor prea înalte, la libertatea spirituală inițială este îngreunat de câteva obstacole pe care omul și le stabilește singur, de temeri și prejudecăți care nu-și au rostul, de probleme și zbateri fără sens, de traiectorii existențiale eronate trasate, de suferințe mai mult sau mai puțin justificate. "Criteriile subiective sunt cele care ne dărmă" stabilește autorul. Acestea trebuie lăsate în urmă. Nimeni nu este scutit de griji, de probleme sau suferințe. Important este să trecem peste ele, să scăpăm de cicatricile sufletului, optând pentru o nouă perspectivă asupra vieții, înlocuind întunericul cu lumina, suferința cu iubirea și invidia cu iertarea. E bine să nu ne poticnim și să înțelegem că: "orice greutate din viața noastră are

dreptul să vină dar nu are dreptul să rămână" (p. 156) Singurele care au dreptul să rămână în viețile noastre sunt credința, bucuria și recunoștința. Doar așa vom reuși "să rezonăm în iubire", numai așa vom învăța că "deși suntem diferiți, ca degetele de la o mână" în iubire și în suferință, în tristețe și în bucurie, în vulnerabilitate și putere suntem la fel. "Pe spinarea fiecărui suflet se cară mereu crucea vieții" după cum "atunci când vibrează un colțor de lume, vibrează lumea întreagă". Doar oamenii care înțeleg valoarea neștirbită a umanismului, puterea lui vindecătoare vor înțelege că numai prin iubire se deschis porțile spre libertatea deplină și doar trecând prin poarta iubirii putem pași pe calea mântuirii cu ceaslovul faptelor bune în mână. "Iubirea este cheia cu care deschid orice fereastră a vieții mele și tot iubirea este zăvorul pe care îl pun la ușa nopții" mărturisește atât de frumos Hrisostom Filipescu. Urmând sfaturile Ieromonahului ar trebui să ieșim în lume cu "bucățele de iubire în buzunare". Atunci inimile împovărate de iubire ar deschide și alte inimi, atunci prietenii s-ar transforma în "ambasadori ai iubirii", atunci ar pune oamenii preț pe pacea sufletească, pe privilegiul de a trăi cu tinerețea în suflet, cu grija pentru copilul nostru interior, cu respect pentru cei din jur și pentru viața însăși, care nu mai poate fi trăită oricum, ci doar cu "puține lacrimi și multă bucurie".

Dacă sunteți pregătiți să vă revigorați sufletele, dacă așteptați o schimbare esențială și doriți să vă schimbați perspectiva asupra semenilor și a modului în care vă raportați la lume, deschideți această carte. Ieromonahul Hrisostom Filipescu ne pune în traista sufletului cuvinte potrivite și ne invită să ne analizăm pe noi înșine descoperind în adâncul inimilor candela iubirii așezată pe un sfeșnic cu mai multe brațe: al bucuriei, al sincerității, al credinței, al înțelegerii, al iertării, al toleranței și al faptelor bune. Mereu avem nevoie de schimbare și de primenire sufletească. Iată de ce, vă propun să începeți luna iubirii cu o lectură potrivită răsfoind paginile acestei cărți trecută de autor prin matricea iubirii și oferită tuturor cu bucurie și îngăduință.

Liliana Moldovan



NOUTĂȚI LEGISLATIVE



Despăgubirea persoanelor care au depus bani la CEC înainte de 1990

Titluri de stat în loc de autoturism

Extras din ORDINUL nr. 1.298 din 6 februarie 2018 privind prospectul de emisiune a titlurilor de stat emise în vederea despăgubirii persoanelor fizice care au constituit depozite la Casa de Economii și Consemnațiuni C.E.C. - S.A. în vederea achiziționării de autoturisme

EMITENT: Ministerul Finanțelor Publice

PUBLICAT : Monitorul Oficial nr. 128 din 9 februarie 2018

În temeiul

- art. 10 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 34/2009 privind organizarea și funcționarea Ministerului Finanțelor Publice, cu modificările și completările ulterioare;

- Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 64/2007 privind datoria publică, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 109/2008, cu modificările și completările ulterioare, al Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 64/2007 privind datoria publică, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 1.470/2007, cu modificările și completările ulterioare;

- Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 156/2007 privind despăgubirea persoanelor fizice care au constituit depozite la Casa de Economii și Consemnațiuni C.E.C. - S.A. în vederea achiziționării de autoturisme, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 232/2008, cu modificările și completările ulterioare;

- Hotărârii Guvernului nr. 950/2017 pentru aprobarea elementelor tehnice necesare aplicării art. 3² din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 156/2007 privind despăgubirea persoanelor fizice care au constituit depozite la Casa de Economii și Consemnațiuni C.E.C. - S.A. în vederea achiziționării de autoturisme;

- Convenției nr. 572.240/675 din

5.02.2018 încheiate între Ministerul Finanțelor Publice și B.R.D. Groupe Société Générale - S.A., ministrul finanțelor publice emite următorul ordin:

ART. 1

În vederea despăgubirii persoanelor fizice care au constituit depozite la Casa de Economii și Consemnațiuni C.E.C. - S.A. în vederea achiziționării de autoturisme se aprobă prospectul de emisiune a titlurilor de stat seria BRD 2018/1 emis pe numele B.R.D. Groupe Société Générale - S.A., în valoare nominală totală de 327.910,58 lei, prevăzut în anexa care face parte integrantă din prezentul ordin.

ART. 2

Direcția generală de trezorerie și datorie publică va duce la îndeplinire prevederile prezentului ordin.

ART. 3

Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

PROSPECT DE EMISIUNE a titlurilor de stat seria BRD 2018/1

1. În vederea despăgubirii persoanelor fizice care au constituit depozite la Casa de Economii și

Consemnațiuni C.E.C. - S.A. în vederea achiziționării de autoturisme, Ministerul Finanțelor Publice va lansa la o emisiune de titluri de stat pe numele B.R.D. Groupe Société Générale - S.A., care se identifică prin seria BRD 2018/1.

2. Titlurile de stat se emit în formă dematerializată.

3. Titlurile de stat sunt denumite în lei, sunt nepurtătoare de dobândă, nenegociabile și au scadența în data de 22 martie 2018.

4. Data emisiunii este 22 februarie 2018.

5. Valoarea nominală totală a emisiunii titlurilor de stat este de 327.910,58 lei și reprezintă despăgubirea calculată pentru un număr de 18 persoane care, în termenul prevăzut la art. 3² din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 156/2007 privind despăgubirea persoanelor fizice care au constituit depozite la Casa de Economii și Consemnațiuni C.E.C. - S.A. în vederea achiziționării de autoturisme, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 232/2008, cu modificările și completările ulterioare, denumită în continuare ordonanță, au făcut dovada datei constituirii depozitului la Casa de Economii și Consemnațiuni C.E.C. - S.A. după ce au beneficiat de prevederile art. 1³ și ale art. 3¹ din ordonanță.

6. Emisiunea este formată dintr-un

număr de 18 titluri de stat, iar valoarea nominală individuală a fiecărui titlu de stat este egală cu valoarea individuală a despăgubirii.

7. Valoarea nominală individuală a fiecărui titlu de stat este egală cu valoarea individuală a despăgubirii, calculată de B.R.D. Groupe Société Générale - S.A. pe numele fiecăruia dintre cei 18 deponenți.

8. Răscumpărarea titlurilor de stat se efectuează la data scadenței, respectiv la data de 22 martie 2018, prin creditarea contului B.R.D. Groupe Société Générale - S.A. cu suma reprezentând valoarea nominală totală a emisiunii.

9. Plata la scadență a valorii nominale totale a titlurilor de stat se efectuează de către Ministerul Finanțelor Publice prin ordin de plată pe numele B.R.D. Groupe Société Générale - S.A. Centrala, CUI/CIF RO361579, cont IBAN RO29BRDE421DD01157954210.

10. Dacă data la care trebuie efectuată una dintre plățile aferente serviciului datoriei publice este o zi de sărbătoare sau o zi nelucrătoare, plata va fi efectuată în prima zi lucrătoare după data scadenței plății, dacă în acordul/contractul/convenția de împrumut sau în prospectul de emisiune pentru titlurile de stat nu se prevede altfel, fără obligarea la dobânzi penalizatoare.



◆ Curier juridic ◆ Curier juridic ◆ Curier juridic ◆

Ionela van Rees-Zota

-jurist dreptul român-
- avize favorabile eliberate de Instituțiile abilitate din Germania și România în vederea obținerii avizului pentru desfășurarea de activități comerciale, studiu etc
- obținerea și elaborarea actelor în vederea căsătoriei
- constituiri și înmatriculări societăți comerciale, asociații, fundații etc cu acționariat străin.
- orice alte probleme juridice care cointeresează o persoană fizică de cetățenie străină, aflată pe teritoriul Germaniei sau României.
Telefon: 01603373128; E.mail: asii.romani@yahoo.com

Denise Klüwer

avocată în dreptul german
consiliere și reprezentare juridică
specializare pe dreptul familiei, dreptul penal, dreptul muncii, dreptul de chirie de asemenea, dreptul social, dreptul de asigurări, dreptul de circulație, dreptul comercial etc
Tel. 09131/976477; Mobil 0177/2169756
E-Mail kanzlei@kluewer.eu sau avocat@kluewer.eu
Internet www.kluewer.eu



Ambele persoane cunosc limba română. Vă rugăm să vă adresați (în funcție de problema dumneavoastră) pentru dreptul german - doamnei Klüwer, drept român - doamnei van Rees- Zota

SUDOKU

					9			
1		8	3		7			
	2						6	
4		3			6		2	8
6	9						3	5
8	7		2			9		6
	6						9	
			9		5	6		2
			6					

1	5	6	2					
			8		1	6	3	
	4	8		6	5			
	6			8				1
8								3
5				1			8	
			1	9		3	2	
	8	1	7		2			
					8	7	1	4

ATACURI

INDE- MÂNARE		BESTIALI		VARIE- TATE		NEOREPT	
TRANSIL- VĂNEAN		OBLI- GAȚIE		FRI- COASĂ		OVAȚII	
SĂTENGE							
FUDUL							
GURĂ							
					MARGINI DE LAC		
					DISTAN- ȚAT		
		RUȘINE					ZVÂN- TAT
		INTOVĂ- RĂȘIT					
				ACUM (REG.)			
				TĂIE- TURĂ			
PUTER- NICI			GROSO- LAN				
LECUI ! SUB 18 ANI !			NEVĂ- ZĂTOR				
A SE USCA							
CON- SIMȚIT							

Adalbert **GYURIS**

10 DIFERENȚE

Între aceste două imagini sunt zece mici diferențe. Le puteți găsi?



Un bărbat beat, auzind despre eutanasierea câinilor, întorcându-se acasă, ia un câțel cu el. Sună la ușă, deschide nevasta. El:

- Iar asta este o maimuță din junglă.
- Care maimuță? Acesta-i un câțel – spune soția zâmbind.

Bărbatul încruntându-se:
- Nu mă deranja atunci când eu vorbesc cu câinele.

- De ce nu-l dați afară pe bețivul ăla căzut sub masă? Vă strică imaginea!
- Este cel mai bun client al nostru, de câte ori se trezește, achită iar nota de plată.

Un tip, la braț cu o domniță super model, intră în unul din cele mai scumpe magazine de blănuri.

- Arătați-mi cea mai scumpă haină de blană pe care o aveți în vânzare..

Vânzătorul bucuros, pleacă și se întoarce cu o haină extraordinară din blană de tigru siberian.

- Acesta este cel mai scump articol al nostru și costă 20 de mii de euro – spune vânzătorul.
- Nici o problemă! Imediat vă scriu un cec.
- Foarte bine, dar deoarece azi este sâmbătă și nu putem confirma cec-ul la bancă, o să veniți luni să ridicați haina.

Pleacă ei, iar luni bărbatul vine la magazin. Văzându-l, vânzătorul a izbucnit:

- Ar trebui să vă fie rușine să mai veniți pe aici! Contul dvs. este gol!
Tipul zâmbind, îi întinde 20 de euro și zice:
- Am venit doar să-ți mulțumesc pentru una din cele mai frumoase seri din viața mea.

Alinața întrebându-l pe amicul ei:
- Ionuț, spune-mi sincer, care ar fi cadoul perfect pentru un bărbat de treizeci de ani? Apropo, nu suntem în relații intime.

- Simplu, relații intime.

Un om de afaceri din Europa de Est intră într-o bancă elvețiană:

- Vreau să depun niște bani în cont.
- Ce sumă?

Omul în șoaptă:

- Trei milioane de euro.

- Puteti vorbi cu voce tare. La noi sărăcia nu se consideră un defect.

Ea: – “Dragă, s-a defectat mașina. Cred că are apă în carburator.”

El: – “E ridicol! Tu nici măcar nu știi ce e ăla carburator. Unde e mașina?”

Ea: – “Păi în piscină...”

Judecătorul către martor:

- Ai văzut că vecinul tău își bate soacra?

- Da, domnule judecător.

- Și de ce n-ai intervenit?

- Păi, să vedeți, la început am vrut să intervin, dar când am văzut că se descurcă singur...

Doctorul către pacient:

- Nu-mi pot da seama care este cauza bolii dumneavoastră. Cred că pentru a ne edifica va trebui să așteptăm autopsia...

O frumusețe de femeie este judecată.

Avocatul ei ține pledoaria finală:

- Domnule judecător! Uitați-va la ea! Ce ochi albaștri, ce gât minunat, ce păr uimitor! Dar ce sâni frumoși! Ce fund! Iar picioarele...

Acestea fiind spuse am terminat, domnule judecător.

- Și eu!

Pe pachetul de țigări al soției mele scria:

- “Fumatul în timpul sarcinii pune în primejdie viața copilului tău”.

Iar pe al meu scria:

- “Fumatul cauzează impotență”.

Așa că... am facut schimb!

- Dragule, ce cauți chiloții tăi la vecinii noștri de la etajul unu? Aștept o explicație!

- Dar tu ce ai căutat la ei?

- Am fost să-mi iau halatul.

Copilul către tânăra lui mămică:

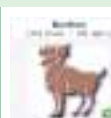
- Mami, vreau un frățior.

- Bine puiule, ai să ai un frățior.

Pleacă în camera lui și își sună tatăl:

- Alo, tată, ne-am înțeles, da?! Deseară ai să ai parte de sex, ești dator cu o bicicletă.

★ HOROSCOP ★



BERBEC

Ești capabil să îți direcționezi energia spre obținerea premiilor. Profită de orice avantaj al norocului care te însoțește și al fluxului pozitiv. Știi cum să te descurci cu multimele și nu vei avea nicio problemă ca să îi atragi pe ceilalți spre ceea ce vrei și ai nevoie tu.



TAUR

În această săptămână ești foarte sensibil la emoțiile celorlalți și reușești să îi ajuti să vadă lucrurile dintr-o perspectivă diferită. Ești creativ, mai ales în societate și vei fi apreciat pentru aceasta. Cea mai mare inspirație a ta va veni din faptul că iei totul la modul personal.



GEMENI

Ai din ce în ce mai mare nevoie de siguranță. Nu există riscul ca cineva să te împingă să faci ceva ce nu vrei să faci. Știi că trebuie să înfrunți problemele, mai degrabă decât să te ascunzi. Ai o voință de fier și vei fi admirat.



RAC

Ai o săptămână bună, în care iei lucrurile ușor și treptat. Ai grijă, chiar dacă nu te gândești, totul are un anumit sens și trebuie să ai o viziune de ansamblu. Poți obține aproape tot ce vrei în această săptămână, atât timp cât nu forțezi lucrurile. Norocul va fi de partea ta atât timp cât îți crezi o imagine bună.



LEU

Perioada următoare este caracterizată de oportunitățile profesionale care îți apar în cale. Respiră adânc și după, ia cea mai bună decizie. Încearcă să nu pui prea multă energie în probleme emoționale. În același timp, nu amesteca viața profesională cu cea personală. Mănâncă sănătos, altfel riști niște indigestii.



FECIOARĂ

Vei reuși să faci ceva folositor nu doar pentru tine, ci și pentru cei apropiați. Ești foarte sensibil la lumea din jur și la relațiile cu ceilalți și te simți pregătit să îți aperi credințele. Reușești să te mobilizezi pentru a-ți termina treburile la timp.



BALANȚĂ

După oboseala și delăsarea de săptămâna trecută, reușești să te mobilizezi și să îți atingi scopurile. Vei avea succese la unele teste sau examene pe care trebuie să le susții și vei reuși să duci la capăt o obligație mai veche, care îți dădea de furcă.



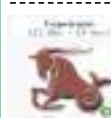
SCORPION

Vei reacționa la orice situație, pur și simplu nu te poți abține să nu comentezi sau să dai o replică acidă. Rutina nu îți va da pace, însă vei reuși către mijlocul săptămânii, să îți găsești noi ocupații, care te vor antrena și îți vor da de lucru îndeajuns încât să nu te mai simți afectat de tot ceea ce se întâmplă în jurul tău.



SĂGETĂTOR

Iei atitudine în această săptămână, vei trage linia cu privire la comportamentul celor din jur. Te vei distanța de orice sau oricine ar putea să te rănească și te vei închide în tine. Mai bine să vină pe ceilalți decât să îți mai creezi complexe.



CAPRICORN

Simți că ai multe de oferit, mai ales dacă stai drept și îți prezinți ideile doar cui merită efortul. Viziunea ta pozitivă despre viață te va conduce către direcții interesante. Vei fi curios, inventiv și cu o capacitate deosebită de exprimare.



VĂRSĂTOR

Nu ai o săptămână foarte bună, deși cei din jur îți vor invidia energia pe care o risipești pentru atingerea țelurilor. Ești șarmant și inteligent și te manifesti ca atare, dar o supărare mai veche te macină și nu reușești să treci peste.



PEȘTI

Ești curios și vrei să afli cât mai multe lucruri cu privire la lumea care te înconjoară și la persoanele apropiate. În această săptămână preferi aventura și îți place să o povestești și celor apropiați.

TALON DE CONCURS

Poți câștiga un abonament ANUAL la ziarul VOCEA TA dacă vei răspunde corect la următoarea întrebare:

Întrebare:

Ce țară a fost vizitată de Ionela și Mihaela în luna februarie?

Răspuns:

Câștigătorul din numărul trecut este MIHAELA MARIA POPA- NÜRNBERG

Nume _____;

Prenume _____;

Adresa _____;

Telefon _____;

Talonul va fi trimis până cel târziu ultima zi a lunii în curs pe adresa redacției:

DACIA e.V., Petersauracher Straße 39, 90449 Nürnberg

◆ MICĂ PUBLICITATE ◆ MICĂ PUBLICITATE ◆ MICĂ PUBLICITATE ◆



Organizăm spectacole cu echipă completă: artiști, ingineri de sunet, de imagine, regizor și scenograf etc la prețuri pentru toate buzunarele. Asigurăm și cerem seriozitate maximă Detalii: Telefon +49 152 122 47 555.

IMOBILIARE

◆Caut apartament ieftin cu 2 sau 3 camere în Fürth, Stein sau Nürnbergingurii cu trei copii. Mama are servicii Contact la numărul de telefon:0911 38477581 sau 0151 71804949

◆Familie cu 3 copii, căutăm urgent apartament de închiriat în orașul Nürnberg cu 3-4 camere (de la 70 mp) cu preț între 700-800 euro. Tel de contact: +49 157 75112144

◆Ofer cameră spre închiriere, condiții deosebite în zona Fürth. Telefon: 0176 723 77718

◆Vânzare casă în Băile Olănești, la strada principală. Încă nu este racordată la conducta de gaz, care este nouă și trece pe la poartă. Este racordată la curent electric, apă potabilă, telefon, internet. Curtea are pomi fructiferi, pe rod. Becul unde se poate amenaja o crâmă are aproape 100 m.p. Parterul are o cameră mare de cca 30 m.p și un living de peste 60 m. p. cu bucatărie stil bar și baia destul de mare. La etaj sunt 3 dormitoare, o sală închisă și o cabină de duș. Spre râul Olănești are o terasă supraetajată de 60 m.p fiecare (parter și etaj). Preț negociabil 110 000 euro. Relații despre casă la tel 004 - 07400 74249 sau 004 - 07200 09884.

◆Suntem doi tineri care curând vom deveni părinți și căutăm un apartament cu 3 camere până în 550 Euro fără cheltuieli! Vă mulțumim! Nr de tel 015145089857

◆Subînchiriez o cameră mare mobilată pentru 2/3 persoane în Germania- Fürth. Toate condițiile (baie și bucatărie). Preț negociabil 01520274 22 00

◆Vând casă 3 camere, baie, hol, bucatărie, cămară cu gresie și faianță nouă. Garaj mare, grădină cu viță de vie pe spălier + 3 fântâni în Localitatea Lovin. Preț: 33000 Euro. Telefon: 01522 1513804

Familie mixtă (sas și român) cu 3 copii. Căutăm locuință sau casă cu 4-5 camere de închiriat în localitatea Nürnberg sau împrejurimi. Telefon: 0160 3373128.

◆INCHIERIEZ la o Familie serioasă, pe termen lung APARTAMENT cu 2 camere situat în zona Piața Rahova. Este dotat cu geam termopan nou în bucatărie faianță nouă, centrală, sufragerie parchet, dormitor, baie, balcon etaj 3 Preț 170 de euro +garantie tel.0151-63684936 seara după ora 18.30

◆Vând casă în orașul Jimbolia, România. Zonă Centrală, compusă din 5 camere, 2 băi, 2 bucătării, anexe pentru porci și păsări, magazie mare, grădină. Casa este compartimentată în așa fel încât pot locui 2 familii cu baie și bucatărie separată. Preț negociabil: 35000 Euro. Tel: 0040 - 76 150 5924

◆Vând casă în orașul Agnita. Zonă Centrală, compusă din 4 camere de 110mp. Suprafața totală este de 1500 m.p. Totul este nou renovat. Preț: 90.000 Euro. Telefon: 0911/ 6588352.

◆Vând casă cu curte și grădină 1500 m.p în orașul Agnita, jud. Sibiu, str. Mihai Viteazul nr 66. Totul este renovat, 3 camere și bucatărie. Telefon: 0911 6588352



Cântec, joc și voie buna cu duetul VALERIA STOIAN și Charly TM
Tel. 0171-404.8002

◆Direct de la proprietar: vânzare vilă modernă, nouă, zona Horezu, la șosea, 111 mp, cu garaj, P+M, 2 terase, izolată, termopane, acoperiș țigla, 3 camere, 2 băi, bucatărie, cămară, instalații moderne, apă curentă, gaze, faianță, gresie, parchet, curte: 1350 mp, pomi fructiferi, dependințe caramidă (sopron, cotef găini) gard cu fundație; teren agricol intravilan: 2555 mp., pășune intravilană: 918 mp., pădure salcâmi de-a lungul râului Cerna: 15555 mp. Preț negociabil: 195000 Euro. Tel.0049-1765540055.

SERVICII

◆Dacă ai un eveniment, că este mare ori mic și ai nevoie de cineva ca DJ, ori conferință și este o sală de exemplu și trebuie neapărat microfon, mixer și microfon, sună-mă și facem un termen. Am două sisteme, unul pentru 5000 de persoane garantat și unul pentru 350 de persoane. Nu contează că este încăpere, ori în spațiul liber. Telefon: 0176 71213214

◆Centrul Cultural Austro Român Graz vă așteaptă din 15 Septembrie 2017 cu proiecte noi. De asemenea dacă aveți idei sau propuneri nu ezitați să ne scrieți pe email romaniidingraz@yahoo.com. Pe lângă cursurile și Workshopurile diversificate vă oferim Cursuri de limba germană cu predare în limba română. Vă așteptăm cu drag!

◆Operator mașini unelte în ind. auto, presator metale la rece, 42 de ani, caut orice loc de muncă dintr-o fabrică sau la îngrijirea unei persoane vârstnice, curățenie etc. Seriozitate, decentă, bun simț. Sunt un perfecționist iubitor de ordine și curățenie, cu mare respect pt. toate ființele omeniești. Aștept răspuns în email: marvidiss@gmail.com

◆Caut familii sau persoane în vârstă- cetățeni germani pentru îngrijire. Telefon: 0151 43510905

◆Cosmeticiană, make up artist cu diplomă și experiență 11 ani în domeniu, doresc colaborare sau angajare. Sunt vorbitoare de limba germană nivel A2. Email: artemiza_make_up@yahoo.com. Tel 015163990467.

Materialele din aceste pagină sunt publicitare. Răspunderea pentru conținutul lor NU aparține ziarului VOCEA TA.

Aveți probleme cu limba germană? Nu vă descurcați la Instituțiile publice, școli, protecția copilului și grădinițe? Vreți să știți cum poate fi încadrat copilul dumneavoastră în sistemul școlar din Germania? Apelați cu încredere la mine. Sunt școlarizată în acest domeniu de orașul Nürnberg și Institutul Psiho-pedagogic. De asemenea, recunoscută de Instituțiile școlare din orașul Nürnberg. Telefon: 0160 33 73 128 Notă: îmi pot oferi servicii numai pe teritoriul orașului Nürnberg!



◆Caut lucru în: amenajări interioare, faianță, gresie în Nürnberg și împrejurimi. Îmi ofer serviciile la firme sau privat. Telefon: 0152 57004526 sau 0911 21535108. Calitate și bun gust!

◆Caut loc de muncă ca motostivitor și manipulant marfă. Sunt deschis și pentru alte domenii: Telefon: 004 07266 44 165

Doamnă cu studii psiho-sociologice. Caut persoane care au nevoie de consultanță psiho-socială, cu sau fără dizabilități din zona Nürnberg/ Erlangen/ Fürth. Sunt cetățean român și german, vorbesc ambele limbi bine. Telefon: 0160 33 73 128.

◆Dacă ești profesor de germană (cunoști limba română) și dorești să dai meditații la limba germană, contactează-mă. Telefon: 01728819588

◆Organizăm evenimente: zile de naștere, nunți, botezuri, carnavaluri, întâlniri cu prietenii, revelioane etc. Vă punem la dispoziție servicii de catering cu meniu specific românesc și muzică live ce ce-a mai bună calitate. Vă găsim locația potrivită. Prețuri absolut accesibile și distracție garantată. Contactați-ne! Telefon: 0151 21315812

Tânăr 35 ani, cu experiență în domeniul construcțiilor, amenajări și finisaje interioare și exterioare, îmi ofer servicii în domeniu în zona Nürnberg. Telefon: 0160 33 73 128 . Calitate și confort!

LOCURI DE MUNCĂ

◆Elena, 58 ani, caut loc de muncă îngrijire la bătrâni, copii. Am mai lucrat în aceste domenii în Germania timp de 5 ani. Telefon: 004 744105672

◆Caut de lucru în zona Nürnberg vorbesc italiana și româna, aș dori dacă se poate în domeniu hotelier sau restaurant. +49 160 98540374

Talon pentru abonament (valabil pentru Germania)

79

Nume _____ ;

Prenume _____ ;

Adresa _____ ;

Telefon _____ ;

Doresc un abonament la ziarul VOCEA TA pentru

☐ 6 luni

(30 euro, transport inclus)

☐ 12 luni

(55 euro, transport inclus)

PLATA SE VA FACE ÎN CONTUL DACIA e.V..

VR-Bank Nürnberg

Konto: DE 70760606180001932497

Talonul va fi trimis pe adresa redacției:

DACIA e.V., Petersauracher Straße 39, 90449 Nürnberg

irina
make up artist

Make-up pentru evenimente speciale și photo shooting.
- MANNHEIM -
Informații și programari: 01521 928 2404
facebook.com/muzirina

◇ MICĂ PUBLICITATE ◇ MICĂ PUBLICITATE ◇

Radio Unirea
Un radio pentru toți românii

LOCURILE MUNCA DISPONIBILE IN AUSTRIA

Concurs Operativ Asistent

Angajatorul nostru munșter (sau făr) pentru asistenti fiziciari în Austria pe perioada de 3-4 luni

Program: Teclăbun

Carești limba:

- italiană 8 clon;
- engleză în poziție este cursant

Într-o germană la nivelul A2

Se dă:

- contract de muncă
- salariu 2200 Euro-brut, ca. 1900 Euro-net pe luna plus prime de Paști și prime de Crăciun
- Nu sunt necesare costurile de cazare la cursuri de 2 persoane care este de 30 Euro pe săptămână în care este inclusă și mănă de dezin

Pentru mai informații, va rugăm să ne scrie la:

Redacția Radio TV Unirea
E-mail: radio@unirea.ro
Telefon: +43 664 3419464
Web: www.radiounirea.ro

Personal Control Calitate. F/B pentru clienții noștri cu renume din zona Nürnberg Responsabilități:

- Efectuarea de control al calității produselor
- Respectarea procedurii de control
- Cunoașterea limbii Germane la nivel minim comunicativ

Nu se percep taxe sau comisioane

Beneficii:

- Contract de munca german
- Asigurare medicală
- Asistența la întocmirea documentelor necesare

Angajator:

Ballin Personalservice GmbH

Zeltnerstr.3

90443 Nbg

INFO C. Suteu

Tel:015207913273

Mă numesc, Vasi Rodica și îmi caut fratele, în Germania, orașul Nürnberg. Pe fratele meu, îl cheamă, Rauch Nikolaus, (luând numele soției, de RAUCH, înainte l-a chemat VASI NICOLAE) este născut, în data de 12 martie 1968. A plecat din România, în anul 1990 în Germania, fiind căsătorit, cu o nemtoaică din România, pe nume Rauch Leni, cu care are două fete. Au divorțat și s-a căsătorit cu altă nemtoaică din România, stabilită în orașul Nürnberg, pe nume Rita, cu aceasta are un băiat și o fată, din auzite am înțeles că a divorțat și de aceasta. Ultima dată, l-am văzut când a fost la mine cu soția Rita, acum vreo 15 ani, în Arad, cartierul Grăiește. Nr. meu de telefon este: 0040743980607. Mulțumesc și doamne ajută, să-l găsec.

◆Tânăr 36 ani, caut loc de muncă cu program întreg. Dețin permis categoria B, disponibilitate de program prelungit, deplasări în străinătate, în zona Nürnberg. Informații la telefon: 01603373128, după data de 25 Martie sau oricând la numărul: 0040 732767686

◆Mă numesc Simon Andrei Claudiu și împreună cu soția mea căutăm un loc de muncă în ferme, fabrici etc. Suntem serioși. Ne puteți contacta la nr. de telefon 0040731469084.

◆Domn 54 de ani, doresc loc de muncă în orice domeniu. Cunosc limba română și maghiară. Telefon: 015171215898.

◆Angajăm începători sau personal specializat pentru serviciu ambulatoriu îngrijire bătrâni la domiciliu. Cunoștințe de limba germană nivel mediu sunt obligatorii. Oferim salarizare atractivă! Informații suplimentare la tel. 00491639716719"

Cadru farmaceutic din România, cu experiență în vânzări, gestiune, contabilitate primară, abilități de utilizare a calculatorului, MS Office, administrare bază de date, engleză avansat, franceză mediu, carnet de conducere cat. B, doresc angajare ca secretară/ asistent manager/ operator calculator/ gestionar/ vânzătoare/ receptioner hotel (front desk)/ asistentă personală. Tlf: + 40722.988.687; e-mail: prettydaniola@gmail.com.

Nu mi-am găsit jumătatea. Am 53 ani, 1.60, 55 kg și îmi place să călătoresc. Dacă știi cât de cât germana și dorești să cunoști un bărbat simplu, manierat și educat, contactează-mă: Telefon: 0173 790 3740

MATRIMONIALE

◆Doamnă 45 ani, singură, doresc să cunosc un domn între 45-52 ani pentru o relație serioasă. Sunt româncă, vorbesc și engleza. Telefon 0040 742370942

◆Doamnă 64 ani, singură, doresc să cunosc un bărbat între 62-72 ani pentru o relație bazată pe încredere și respect. Vorbesc limba italiană și ucrainiană. Telefon: 004 746907886

◆Doamnă singură 58 ani, doresc să cunosc un domn pentru o relație frumoasă, bazată pe respect și încredere. Telefon: 004 744105672

◆Doamnă 60 ani, singură, doresc să cunosc un domn între 60-65 ani pentru o relație serioasă, bazată pe încredere și respect. Telefon: 004 740205492

◆Doamnă 55 ani, singură, doresc să cunosc un domn cu vârstă între 55-60 ani, pentru o relație serioasă, bazată pe respect. Telefon: 0039 3889090112

◆Domn singur, 60 de ani, 1.70, 65 kg, modest, discret, simplu, nefumător. Doresc cunoștință cu doamnă stabilă, singură, serioasă, sigură, modestă, calmă, discretă și nepretențioasă. Telefon: 0741 337378, după ora 20:00.

◆Domn 52 ani, 1.70, 79 kg, caut doamnă suplă, drăguță, simplă, până în 50 ani pentru prietenie sau căsătorie. De preferabil din zona München sau împrejurimi. Telefon: 015145230790

◆Doamnă singură, peste 60 de ani, 1.68m, doresc să cunosc un domn de vârstă apropiată pentru o relație serioasă și stabilă. Sunt româncă. Telefon: 0040728681246 sau 015145796221

◆Doamnă drăguță, 52 ani, doresc să cunosc un domn cu vârstă între 54-56 ani. Dacă se poate să fie sas sau șvab, pentru prietenie, bazată pe înțelegere și respect reciproc. Telefon: 0151 757950831.

◆Suntem doi tineri de 30 ani. Căutăm femei care vor dragoste deplină și fără obligații. Telefon: 015163896515

◆Tânăr 37 ani, doresc prietenie cu o doamnă care dorește o relație de durată. Menționez că locuiesc în Nürnberg, dețin locuință și serviciu. Telefon: 0151 66140337, de preferință după ora 18 în cursul săptămânii, iar la sfârșitul săptămânii permanent.

◆Sunt o ardeleancă de 57 ani, sinceră și devotată într-o relație. Nu accept minciuna, infidelitatea și violența. Mi-am pierdut încrederea în bărbați și vreau să o redobândesc. Dacă crezi că mi-o poți reda, sună-mă: 0152 15088202.

DIVERSE

◆Școlarizăm personal pentru meseria de asistent îngrijire bătrâni- asistent medical. Durata școlarizării 3 ani, plus școala de limba germană aproximativ 5 luni. Informații la: 0151 47860834

◆Radio R România www.RadioR.eu, cu sediul la Nürnberg caută redactori muzicali din Germania- în sistem de voluntariat. Nu trebuie să locuiești în apropiere. Este suficient să dorești a face parte din echipa noastră, iar de restul ne ocupăm împreună (inițiere, programe etc) Telefon: 01715807720.

Dorești să faci parte din membrii Asociației DACIA e.V. din Nürnberg? Ești o persoană cu ambiții și dorești să faci ceva pentru comunitatea română? Atunci sună la numărul de telefon: 0049 160 33 73 128 sau scrie-ne pe adresa: asii.romani@yahoo.com. Vom găsi împreună o metodă de a colabora!

Colectiv redacțional

Director:

Ionela van Rees-Zota (Membră a Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România, Membră a Uniunii Jurnaliștilor din Germania)

Director adjunct:

Berthold J. Staicu

Redactor-sefi:

*Adriana-Lucia Ciugudean
Liliana Moldovan*

Senior editor:

*Emil Mateiaș
Adriana Bittner- Ciobanu*

Redactori:

*Ionela Ifrim
Viorel Maier
Clement Lupu
Dan Teodorescu - membru UZPR și ASPR*

*Brătuianu Alin- Iunuf
Psiholog: Andra Tănăsescu
Iulia Telespan
Ioana Diaconu
Mariana Pachis - regizor și scenograf
Adriana Bittner- Ciobanu
Viorel Băetu
Elena Cesar von Sachse
Daniel Flenchea - fotoredactor*

*Austria:
Ioan Godja
Agnes Maria ORBAN (Clubul de Presă CONCORDIA din Viena)
Mihai Anthony (Membru al Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România)
Belgia:
Cornel Radu Loghin
Liviu Hopârtean
România:
Elena Chiriță (Membră a Uniunii Ziariștilor Profesioniști din România)*

Tehnoredactor:

Neluș Năstăsoiu

Ziar editat de:

*Ionela van Rees- Zota
Petersauracher Straße 39,
90449 Nürnberg
Mobil 0049 160 33 73 128
E-mail: asii.romani@yahoo.com*

Tipar executat la:

PRODCOM Tg. Jiu – RO

• Răspunderea pentru conținutul articolelor publicate aparține, conform art. 206 Cod Penal, în exclusivitate persoanelor care le semnează.

ISSN 2191-7272

Ziar distribuit pe teritoriul Germaniei, Austriei, Belgiei, Elveției și Olandei. Pentru publicitate și abonamente vă rugăm să ne contactați la numerele de telefon din casa redacțională.

Stimați cititori,

Pentru că ni s-a cerut de mai multe ori să înființăm o rubrică de mică publicitate, vă oferim oportunitatea de a ne trimite anunțul dumneavoastră absolut gratuit. Vă așteptăm!

Talon pentru anunț gratuit - PENTRU PERSOANE FIZICE -

Nume _____ ;

Prenume _____ ;

Adresa _____ ;

Telefon _____ ;

Text anunț: _____

Rubrica:

☐ vânzări-cumpărări ☐ cereri-oferte muncă ☐ matrimoniale ☐ diverse

Talonul va fi trimis pe adresa redacției: DACIA e.V., Petersauracher Straße 39, 90449 Nürnberg sau scrieți-ne anunțul dvs. pe e-mail: asii.romani@yahoo.com Când doriți ca anunțul să nu mai apară, sunați la redacție

ASOCIAȚIA

DACA
din Nürnberg e.V.

*este alături de
dumneavoastră
cu următoarele
activități:*

Cântece
Socializare
Divertiment
Discuții
Pretenii
Jocuri

nou!

Vă așteptăm în fiecare zi de joi (exclus în vacanțe)
de la ora 9:30 MehrGenerationenHaus în Nürnberg
unde am înființat o grupă socială pentru
copii cu vârsta între 0-5 ani.
Cine dorește să fie alături de noi, sunteți
așteptați la adresa:

MEHRGENERATIONENHAUS
Schweinauer Hauptstrasse 29a
90441 Nürnberg

**kleine
ZAPPELZWERGE**

PARTICIPARE GRATUITĂ

Pentru orice informații: Telefon 0160 3373128



**Grupa
duminicală
de dansuri
pentru
copii AȘII
ROMÂNII
JUNIORI**

EDITURA REGNI



Singurul lunar în limba română din Germania

VOCEA TA

www.voceata.eu

AGENTIA DE PRESĂ
ASII ROMÂNII
ALĂTURI DE TINE - ORIUNDE AI FI

www.AsiiRomani.com

ROMÂNII PROMOVEAZĂ ROMÂNII!

O campanie unde fiecare poate spune ceva. Nu suntem
doar răi, egoiști, tâlhari, lenesi etc. Românii sunt deosebiți.

Acest lucru vreau să-l scoatem în evidență.

Cunoașteți oameni care merită promovați sau copiii acestora?

Scriveți-mi pe e-mail câteva rânduri despre acestia
și cu siguranță se vor bucura.

Tu poți arăta lumii că românii din Diaspora
sunt oameni de succes.

E-mail: asii.romani@yahoo.com
Telefon: 0049 160 3373128

ROMÂNII PROMOVEAZĂ ROMÂNII!

SUCCESS



O campanie care vrea să schimbe imaginea românilor în lume!

nou

Mă ne vom întâlni cu străbunul
dar ne vom alina cu ocazia întâlnirii

**ROMÂNII
SE ÎNTÂLNESC, VORBESC,
DISTREAZĂ ȘI... GÂNDESC!**

sâmb ?
vîn ?

În perioada 1 a TRIMESTRII de MARTI a fiecărei luni, începând cu ora 17.00

MEHRGENERATIONENHAUS
Schweinauer Hauptstrasse 29
90441 Nürnberg

Informații la telefon:
0160 3373128

PARTICIPAREA GRATUITĂ

CONTACT: telefon: 0049 160 33 73 128
• **e-mail: asii.romani@yahoo.com**